

Als Ärztin und Arzt  
Stillen noch  
besser verstehen  
und medizinische  
Entscheidungen  
rund ums Stillen  
evidenzbasiert  
treffen.

## TAGESSEMINARE

Evidenzbasierte Erkenntnisse – zugeschnitten auf die medizinischen Anforderungen im Klinikalltag und in der Praxis

Als Ärztin oder Arzt werden Sie rund ums Stillen mit anderen Fragestellungen konfrontiert als Pflegende. In diesem Seminar erhalten Sie deshalb einen Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse, die Sie bei wichtigen medizinischen Entscheidungen (z. B. Medikamentenwahl oder Zufüttern ja/nein) in der Betreuung von Schwangeren und Wöchnerinnen unterstützen.  
Zudem zeigen wir Lösungen auf, wie Sie das erworbene Wissen im Rahmen Ihrer Tätigkeit unkompliziert umsetzen können.

### Inhalte

- Aktuelle Publikationen zum Thema Stillen und Laktation
- Physiologische Voraussetzungen bei Mutter und Kind
- Bonding bei Sectio
- Hypoglykämie und Hyperbilirubinämie
- Medikamente in der Stillzeit
- Frühgeborene und kranke Kinder
- Erkrankungen der Mutter, die das Stillen beeinflussen
- WHO/UNICEF Initiative "Babyfreundlich" (B.E.St.®-Kriterien)



Dieses Basisseminar umfasst alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ / „Baby-friendly Hospital“.

### Veranstaltungsorte

#### Hamburg

In Zusammenarbeit mit dem  
Katholischen Marienkrankenhaus  
Katholisches Marienkrankenhaus GmbH  
22087 Hamburg, Alfredstraße 9



Termin: 24.10.2020, 08:45 - 17:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 10.10.2020

#### München

"Zum Kurfürst" Hotel am Schlosspark  
85764 Oberschleißheim bei München, Kapellenweg 5

Termin: 12.12.2020, 08:45 - 17:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 28.11.2020

#### Teilnahmegebühren:

EUR 170,- inkl. ausführlichem Skriptum  
und Pausengetränken

#### Online-Anmeldung und Ticket Buchung:

[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com) -> Seminare -> STILLWISSEN -> Anmeldung

#### Weitere Informationen

[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

#### Ansprechpartnerin

[heike.menzel@stillen-institut.com](mailto:heike.menzel@stillen-institut.com), +49 (0)5341 592 84



## Stillwissen

Seminare für  
Ärztinnen und Ärzte  
2020-21

# Seminarreihe KOMPAKT

## Allgemeine Informationen

### Überblick und Ziele

In der Seminarreihe KOMPAKT vermitteln wir Ihnen in Form von Blended Learning evidenzbasiertes Wissen zum Thema Stillen und Laktation. Sie erwerben dadurch auf schnellstem Weg die theoretischen Voraussetzungen für die Zulassung zum IBLCE-Examen (95 h). Ihre Kompetenz wird erweitert und gestärkt, um Stillprobleme, mit denen Sie in Ihrer Arbeit in Klinik und Praxis konfrontiert werden, noch besser lösen zu können. Mit der Vertiefung in das Thema erhalten Sie Anregungen für weitere evidenzbasierte Forschung und Lehre.

### Zielgruppe

- Ärztinnen und Ärzte die in Klinik und Praxis tätig sind
- Apothekerinnen und Apotheker

### Konzeption und Gesamtleitung

Gabriele Nindl, IBCLC  
Direktorin Europäisches Institut für Stillen und Laktation

### Ärztliche Leitung

A. Univ.-Prof. Dr. Daniela Karall, IBCLC  
Med. Universität Innsbruck, Department für  
Kinder- und Jugendheilkunde

### Referentinnen

Dr. Daniela Karall, IBCLC, Medizinische Universität Innsbruck, A  
Gudrun von der Ohe, IBCLC, Ärztin, Hamburg, D  
Dr. Gabriele Kussmann, IBCLC, Ärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe,  
St. Anna-Klinik Stuttgart, D  
Gabriele Nindl, IBCLC, Pädagogin, Kramsach, A  
Dr. Ingrid Zittera, IBCLC, OÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe im  
Baby-friendly Hospital Lienz, A  
und andere

Die Seminarreihe KOMPAKT beinhaltet alle Belange der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF Initiative „Babyfreundlich“ / „Baby-friendly Hospital“.

## Inhalte

### Präsenzseminar

2 x 3 Tage/48 h

- Bedeutung des Stillens und der Muttermilch, aktuelle Studien und Evidenzen
- Ärzte und Ärztinnen in der Stillförderung
- Anatomie der Brust und Physiologie der Laktation
- Bonding im Kreißsaal, Bonding nach Sectio
- Das Stillmanagement in den ersten Tagen
- Brust- und Mamillenprobleme
- Erkrankungen und Medikamente in der Stillzeit
- Orale Anatomie des Neugeborenen, Saugen und Saugprobleme
- Stillen bei Frühgeborenen, Trisomie 21, LKG-Spalte, ...
- Wachstum, Gedeihen und Entwicklung des gestillten Kindes
- Stillen nach dem 6. Lebensmonat – Abstillen
- WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ / „Baby-friendly Hospital“
- Kommunikation in der Beratung und Beratungsstrategien

### eLearning-Modul

im Umfang von 47 h

- Multiple-Choice-Fragen mit Online-Auswertung
- Vorträge und Präsentationen
- Fallbeispiele
- Aktuelle Studien zum Thema Stillen und Laktation
- Leitlinien, Protokolle und Empfehlungen der medizinischen Gesellschaften
- Bearbeitung von Skripten und diversen Themenschwerpunkten mit Fragen zur Lernkontrolle

### Qualitätskriterien

Das eLearning-Modul wird in Zusammenarbeit mit der Akademie für medizinische Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe (ÄKWL) und der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) angeboten und entspricht den „Qualitätskriterien eLearning der Bundesärztekammer“.



Seminare des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation sind von der FBA Frauenärztlichen Bundesakademie Deutschland empfohlen.

## Organisatorisches

### Innsbruck 2020-21

Seminar 1: 06.11. – 08.11.2020  
Seminar 2: 09.04. – 11.04.2021

### Ort / Kooperationspartnerin

Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe  
azw:academy  
6020 Innsbruck, Innrain 98  
www.azw-academy.ac.at



### Ansprechpartnerin

marialuise.gerstenbauer@stillen-institut.com, +43 (0)660 55 88 165



### Stuttgart 2021

Seminar 1: 15.01. – 17.01.2021  
Seminar 2: 05.03. – 07.03.2021

### Ort / Kooperationspartnerin

St. Anna-Klinik Bad Cannstatt  
Elternschule  
70374 Stuttgart, Obere Waiblinger Straße 109



### Ansprechpartnerin

heike.menzel@stillen-institut.com, +49 (0)5341 592 84



Die Präsenzseminare beginnen am Freitag um 12.00 Uhr und enden am Sonntag um 18.00 Uhr. Unterrichtseinheiten am Abend sind vorgesehen.

Die Teilnahmegebühren beinhalten ein **umfangreiches Skriptum** (bitte das Copyright beachten) sowie eine Verpflegung in den Kaffeepausen.

## Weitere Informationen

### Teilnahmegebühren 2020-21

Seminare 1 + 2/Präsenzteil  
Frühbucher: EUR 1.230,-  
Innsbruck bis 30.06.2020 / Stuttgart bis 14.09.2020  
Standard: EUR 1.330,-  
eLearning-Modul: EUR 665,-

### ONLINE-Anmeldung

[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com) -> Seminare -> Seminarreihe KOMPAKT

### Abschluss

Sie erhalten ein Abschlusszertifikat, wenn Sie die gesamte Seminarreihe KOMPAKT inklusive eLearning-Modul absolviert haben. Für die Präsenzseminare werden Fortbildungspunkte für Ärzt\*innen beantragt.

### IBLCE-Examen

Dieses wird vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) unabhängig vom EISL durchgeführt. Weitere Informationen zu den Zulassungsbedingungen und den erforderlichen Praxisstunden finden Sie auf der Webseite von IBLCE: [www.iblce.org](http://www.iblce.org)  
Nach bestandenem Examen kann der Titel „Still- und Laktationsberater\*in IBCLC“ geführt werden

### Was unsere Teilnehmer\*innen sagen:

„Ich wollte Danke sagen für das tolle Seminar. Ich hätte ja nie gedacht, dass man so viel übers Stillen reden/lernen/wissen könnte und war von der ersten Kursminute bis zum Beenden des Online-Programms total begeistert. Vielen Dank an alle Dozentinnen für Ihren Einsatz und für die Art und Weise wie Sie das alles „rüberbringen“, mit einer unglaublichen Akzeptanz und einem Realitätsbewusstsein, wie das ja nicht immer der Fall ist bei solchen Vorträgen.“

Fotos: A. Bier, E. Kaser, EISL

Veranstalter: Europäisches Institut für Stillen und Laktation (ZVR-Nr.: 757594024)