



Praxistage Stillen

Programm 2021

Allgemeine Informationen

Zielgruppe

Still- und Laktationsberater*innen IBCLC, Pflegendе, Hebammen, Ärztinnen und Ärzte sowie alle, die Mütter und ihre Babys bei dem so wichtigen Bindungsaufbau und einem guten Stillbeginn unterstützen und begleiten.

Fortbildungspunkte

Für die Praxistage erhalten Still- und Laktationsberater*innen CERPs. Teilnehmer*innen erhalten je Praxistag 8 Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“. Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Online-Anmeldung

Sie können auf unserer Webseite www.stillen-institut.com direkt beim jeweiligen Angebot ein Ticket buchen und auch bezahlen. Bei Bezahlung auf Rechnung ist es UNERLÄSSLICH, dass Sie bei der Überweisung den GENAUEN VERWENDUNGSZWECK angeben, diesen finden Sie direkt unter den Konto-Daten. Informationen zu Abmeldung und Abmeldegebühren finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite.

Übernachtung

München/Hotel zum Kurfürst: Zimmerreservierung ausschließlich zu den mit dem Europäischen Institut für Stillen und Laktation vereinbarten Preisen direkt beim Hotel: rezeption@kurfuerst-hotel.de
Bitte in diesen Seminarhäusern bei Bedarf direkt buchen:
Stuttgart/Jugendherberge
Berlin/Jugendgästehaus am Hauptbahnhof
Köln/Jugendherberge Köln Deutz
Nürnberg/Tagungshaus Caritas-Pirckheimer-Haus CPH
Salzburg/Bildungshaus St. Virgil

Ansprechpartnerin



Heike Menzel, IBCLC
38228 Salzgitter, Ortsbruchstraße 4
T: +49 (0)5341 592 84
heike.menzel@stillen-institut.com

Fotos

Private Fotos der Referentinnen, EISL/E. Kaser

Veranstalter

Europäisches Institut für Stillen und Laktation (ZVR-Nr.: 757594024)

Nürnberg

Stillberatung in der Freiberuflichkeit

Donnerstag, 03. 12. 2021 09:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen

Dieser Workshop richtet sich an Still- und Laktationsberaterinnen, die freiberuflich arbeiten oder zukünftig arbeiten wollen.

Geplante Inhalte

- Qualitäts- und Dokumentationsmanagement
- Networking und Öffentlichkeitsarbeit
- Organisation und Planung von Hausbesuchen (z.B. ethische und kulturelle Besonderheiten berücksichtigen,...)
- Ausstattung eines Praxisraumes
- Was brauche ich noch für die Praxis bzw. für die freiberufliche Arbeit

Referentinnen



Petra Schwaiger, IBCLC, KKS
Akademische Expertin in Early Life Care, Vorstandsmitglied der WHO/UNICEF Initiative „Babyfreundlich“, in freier Praxis in der Elternberatung tätig, Referentin, Deisenhofen, D



Eva Bogensperger-Hezel, IBCLC, KS
Ausbildung in Körperorientierter Krisenbegleitung für Eltern und Babys mit Schrei-, Schlaf- und Essproblemen, in freier Praxis tätig, Referentin, Heroldsberg, D

Veranstaltungsort

Tagungshaus Caritas-Pirckheimer-Haus CPH,
Königsstraße 64, 90402 Nürnberg

Teilnahmegebühr

€ 169,- inkl. Pausengetränke
am Vor- und Nachmittag

Anmeldeschluss

19.11.2021

CERPs

5L, 1,5E

Berlin

Wunde Mamillen, Soor, Mastitis und Co – Behandlungsempfehlungen

Freitag, 05.11.2021 09:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen

Häufig auftretende Probleme der Brust in der Stillzeit mit dem verbundenen Risiko, frühzeitig abzustillen, verlangen Bemühungen und evidenzbasiertes Wissen, die die Versorgung stillender Frauen verbessern. Mit der Entwicklung und Implementierung der S3-Leitlinie „Therapie entzündlicher Brusterkrankungen in der Stillzeit“ wurden bereits 2013 erstmals evidenz- und konsensbasierte Empfehlungen zur Therapie still-assoziiierter Brusterkrankungen bereitgestellt. Dennoch sind bislang die Auswirkungen der Implementierung auf patientenrelevante Outcomes nicht ausreichend in der Praxis spürbar. Daher möchten wir bei diesem Praxistag Behandlungsempfehlungen, die sich an den aktuellen Evidenzen orientieren, sowie den Stellenwert ergänzender Therapie-Möglichkeiten beleuchten.

Geplante Inhalte

- Wunde Mamillen – Prävention und Behandlung
- Soor, Vasospasmus, Morbus Paget/maligne Erkrankungen der Mamillen
- Differentialdiagnosen und Therapiemöglichkeiten
- Die Wichtigkeit der Initialen Brustdrüsenanschwellung
- Akute puerperale Mastitis/Brustdrüsenabszess
- Subakute Mastitis puerperalis
- Stellenwert von Probiotika in Schwangerschaft und Stillzeit

Referentinnen



Gabriele Nindl, IBCLC, Direktorin EISL, Still- und Laktationsberaterin in freier Praxis, Tätigkeit in der Aus- und Weiterbildung von medizinischem Personal, Pädagogin, Kramsach, A



Dr. Ingrid Zittera, IBCLC, FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe, Sektionssprecherin BFHI-Österreich, OÄ im babyfreundlichen A.ö. KH Linz, A

Veranstaltungsort

Jugendgästehaus am Hauptbahnhof
Lehrter Straße 68, 10557 Berlin

Teilnahmegebühr

€ 185,- inkl. Mittagsimbiss sowie Pausengetränke
am Vor- und Nachmittag

Anmeldeschluss

21.11.2021

CERPs

6,5 L

München

Aufbau, Organisation und Leitung von Stillgruppen

Montag, 04.10.2021 09:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen

Stillgruppen sind ein wunderbares Unterstützungsangebot für Frauen, sie haben sich – ausgehend von der La Leche Liga – weltweit schon tausendfach bewährt. Frauen, die in solchen Gruppen beheimatet sind, stillen länger und mit mehr Freude. Das Angebot einer Stillgruppe wendet sich nicht nur an stillende Mütter, sondern auch an Schwangere, Väter und alle am Stillen Interessierte. Die Frauen profitieren einerseits vom umfassenden Wissen der Gruppenleiter*innen, andererseits aber vor allem auch vom Austausch mit den anderen Müttern. Die entstehende Gruppendynamik stärkt, motiviert und unterstützt beim Durchhalten, gerade in anstrengenden Zeiten.

Geplante Inhalte

- Aufbau und Struktur von Gruppen
- Organisation einer Stillgruppe
- Die Rolle der Beraterin in der Gruppe
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Praktische Übungen

Referentinnen



Isolde Seiringer, IBCLC in freier Praxis, langjährige LLL-Beraterin und Stillgruppenleiterin, Mitarbeiterin beim EISL, Faggen, A



Ursula Schoner, Verhaltensbiologin, Lebens- und Sozialberaterin, La Leche Liga Stillberaterin, EEH-Fachberaterin, Basic-Bonding-Gruppenleiterin, Innsbruck, A

Veranstaltungsort

„Zum Kurfürst“ Hotel am Schlosspark,
Kapellenweg 5, 85764 Oberschleißheim bei München

Teilnahmegebühr

€ 169,- inkl. Pausengetränke
am Vor- und Nachmittag

Anmeldeschluss

20.09.2021

CERPs

4L, 1,5R, 1E

Stillen noch besser verstehen und effizient in die Praxis umsetzen



Salzburg

Gutartige und maligne Erkrankungen der Brust in der Stillberatung – Vorsorge, Diagnostik, Therapie

Freitag, 26.03.2021 09:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen

Die weibliche Brust ist ein sensibles Organ, das eine lange Entwicklungszeit hat und sich im Laufe des Lebens immer wieder verändert. Deshalb ist es wichtig, wenn Fachpersonen aus allen beteiligten Professionen sich damit auseinandersetzen, um die Frauen gut begleiten und in der Beobachtung und Untersuchung der Brust anleiten zu können. Im Idealfall werden dadurch krankhafte Veränderungen frühzeitig festgestellt. Manchmal treten gutartige oder auch maligne Erkrankungen der Brust während der Stillzeit auf, die ein rasches, evidenzbasiertes Handeln erfordern.

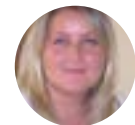
Geplante Inhalte

- Die Brust, das sensible Organ
- Gutartige und maligne Erkrankungen der Brust
- Früherkennung und Mamma Care Methode zur Brustselbstuntersuchung
- Mammakarzinom in der Schwangerschaft und Stillzeit – Fallbeispiele
- Schwangerschaft und Stillen nach Mammakarzinom und Operationen der Brust

Referentinnen



Petra Weissbach, IBCLC, DGKP, freigestellte Pflegeexpertin, Breast Care Nurse (BCN), Mamma Care Frauentrainerin, Ingolstadt, D



Dr. Ingrid Zittera, IBCLC, FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe, Sektionssprecherin BFHI-Österreich, OÄ im babyfreundlichen A.ö. KH Lienz, A

Veranstaltungsort

Bildungshaus St. Virgil
Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

Teilnahmegebühr

€ 185,- inkl. Mittagessen sowie Pausengetränke
am Vor- und Nachmittag

Anmeldeschluss

12.03.2021

CERPs

6,5L

Köln

Stillhilfsmittel – Sinn oder Unsinn?

Freitag, 09.04.2021 09:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen

Wir Fachleute haben, über eine professionelle Stillberatung hinaus, viel zu bieten. Meistens mit dabei, eine gefüllte Tasche mit Stillhilfsmitteln. Manchmal stellt sich jedoch die Frage, wieviel von all diesen Dingen ist sinnvoll und führt unsere Begleitung und Beratung der Rat suchenden Eltern wirklich ans Ziel oder wie viel davon behindert uns in unserer Arbeit mit den jungen Familien?

In diesem Workshop stellen wir Stillhilfsmittel vor, besprechen ihren sinnvollen Einsatz sowie verschiedene Möglichkeiten der Anwendung.

Geplante Inhalte

- Evidenzbasiertes Wissen über Milchbildung
- Galaktogogen und deren Einsatz
- Einsatz von Brustmassage und Handentleerung sowie die Verwendung der elektrischen Milchpumpe
- Pumpmanagement in der Klinik und zu Hause
- Vorstellung gängiger Stillhilfsmittel
- Sinnvoller Einsatz und korrekte Anwendung der Stillhilfsmittel
- Flaschensauger, Schnuller und Co
- Fallbeispiele

Referentinnen



Sandra Tydecks, Kinderkrankenschwester und Stillbeauftragte im Klinikum Leverkusen Level1, Babyfreundliche Geburtsklinik, Referentin EISL, Leverkusen, D



Heike Menzel, IBCLC in freier Praxis, GKP, Kommunikationstrainerin, personenzentrierte Beraterin, EISL-Mitarbeiterin, Salzgitter, D

Veranstaltungsort

Jugendherberge Köln-Deutz, City-Hostel,
Siegesstraße 5, 50679 Köln

Teilnahmegebühr

€ 185,- inkl. Mittagsimbiss sowie Pausengetränke
am Vor- und Nachmittag

Anmeldeschluss

25.03.2021

CERPs

6,5L

München

Biological Nurturing – Intuitives Stillen

Freitag, 14.05.2021 09:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen

Dieser Praxistag ist geeignet für Teilnehmer*innen, die einem englischen Vortrag folgen können, Suzanne Colson referiert auf Englisch. Für den direkten Dialog wird, wo nötig, Unterstützung durch die Begleitung angeboten. Ergänzend wird es auf Deutsch übersetzte Handouts geben. Suzanne Colson hat seit rund 20 Jahren mit ihrer Forschung und um das von ihr so benannte „Biological Nurturing“ entscheidend zu einem veränderten Blickwinkel in der Stillberatung beigetragen. Anstelle der klassischen Anlegepositionen mit starker Führung von Kopf und Körper des Säuglings, ist das Vertrauen in die kindlichen Fähigkeiten getreten, in der richtigen Umgebung und Position selbst zur Brust zu finden und effektiv zu saugen. Gleichzeitig wird das Konzept weltweit oft missverstanden, was zu Frust und Enttäuschung bei Müttern und Fachpersonen führen kann. In diesem Praxistag wollen wir auf die entscheidenden Grundlagen schauen, die ein erfolgreiches Intuitives Stillen ermöglichen.

Geplante Inhalte

- Intuitives Stillen als logische Kontinuität von Schwangerschaft und Geburt
- Hormone, Reflexe und andere biologischen Unterstützungssysteme
- Die Bedeutung der Körperhaltung und Unterstützung für die Mutter
- Unterstützung des Babys durch die Mutter
- Skin-to-Skin als Gold-Standard – ist das immer notwendig?
- Praktische Tipps und Tricks

Referentin



Suzanne Colson, PhD, MSc, BA Hebamme und Krankenschwester, Autorin, Canterbury, UK

Übersetzung und Begleitung:

Anja Bier, IBCLC in freier Praxis, Mitarbeiterin EISL, Erding, D

Veranstaltungsort

„Zum Kurfürst“ Hotel am Schlosspark, Kapellenweg 5,
85764 Oberschleißheim bei München

Teilnahmegebühr

€169,- inkl. Pausengetränke am Vor- und Nachmittag
29. 04. 2021

Anmeldeschluss

6,5L

CERPs

6,5L

Stuttgart

Stillberatung online und offline – Moderne Wege, um Frauen zu begleiten

Freitag, 11.06.2021 09:00 – 17:00 Uhr inkl. Pausen

Junge Familien informieren sich nicht länger nur im direkten Kontakt mit Hebammen oder in den Kliniken über das Stillen und Stillprobleme – längst ist „das Internet“ eine der ersten Anlaufstellen für Fragen rund um Stillprobleme, Unsicherheiten und auch für die Suche nach weiteren Fachpersonen, die weiterhelfen können geworden. Auch die Beratung selbst findet heute zunehmend direkt über Social Media oder andere Online-Optionen statt, insbesondere in Zeiten der COVID-19-Pandemie.

Geplante Inhalte

- Facebook-Gruppen: im Spannungsfeld zwischen unbürokratischer Hilfe und Überforderung
- Eltern- und Hebammen-Blogs: Beratung ohne Dialog?
- Die bunte Welt der Videos: Tutorials und Kurs-Pakete
- Online-Beratungen: Was ist per Video-Call möglich?
- Marketing und Selbstdarstellung: Verantwortung wahren, Netzwerke aufbauen
- Ideen-Pool: Hilfreiche Software und Tools

Referentin



Anja Bier, IBCLC in freier Praxis, Mitarbeiterin EISL, Erding, D

Veranstaltungsort

Jugendherberge Stuttgart International,
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Teilnahmegebühr

€ 185,- inkl. Mittagsimbiss sowie Pausengetränke
am Vor- und Nachmittag

Anmeldeschluss

27.05.2021

CERPs

5,5L, 1E