



Europäisches Institut  
für Stillen und Laktation



# Stillen noch besser verstehen

Seminarprogramm  
2023/2024

## Impressum

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation EISL ist ein in Österreich eingetragener gemeinnütziger Verein (ZVR-Nr.: 757594024). Erlöse aus den Seminaren dienen der Stillförderung auf europäischer Ebene, insbesondere durch die finanzielle Unterstützung unseres Partners ELACTA – Europäische Laktationsberater:innen Allianz.

Für den Inhalt verantwortlich:  
Gabriele Nindl und  
Simone Lehwald

Fotos: EISL, [www.pukall.de](http://www.pukall.de);  
[www.unattimo-photo.at](http://www.unattimo-photo.at);  
T. Schrott; A. Bier;  
[www.karlgrabherr.at](http://www.karlgrabherr.at);  
Unsplash: daniel-thomas;  
Shutterstock: imagenist;  
iStock: FatCamera, Halfpoint,  
Hiraman, PeopleImages  
AdobeStock: taramara78,  
Prostock-studio; Pixabay:  
IuliaBondarenko  
Design: [www.typejockeys.com](http://www.typejockeys.com)  
Druck: [www.aschenbrenner.at](http://www.aschenbrenner.at)

Druck- und Satzfehler vorbehalten. Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist eine ausreichende Anzahl von Anmeldungen. Allfällige Änderungen behalten wir uns vor. Aktualisierungen werden auf unserer Website publiziert.



## EISL-Newsletter für Fachpersonal

Unser monatlicher, kostenloser Newsletter hält Sie auf dem neuesten Stand: Hier erfahren Sie von der Veröffentlichung einer neuen Fachseite, welche Artikel wir unter der Rubrik „Neues aus der Forschung“ hinzugefügt haben und für welche unserer aktuellen Veranstaltungen noch Plätze zur Verfügung stehen.  
-> [www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

# Liebe Kollegin, lieber Kollege,

wir alle erleben zurzeit eine Welt, die aus den Fugen zu geraten scheint. Was wir für sicher gehalten haben, muss neu überdacht und teilweise verändert werden. Das führt zu Verunsicherungen und Sorgen, die das Leben beeinflussen.

Veränderungen bergen aber auch die Möglichkeit für Entwicklung. Dabei hilft es, vertrauensvoll auf Bewährtem aufzubauen und eine solide Basis zu nutzen, um mit den aktuellen und oft herausfordernden Lebensbedingungen umgehen zu können.

Junge Familien erleben dies besonders eindrücklich. Was verändert ein Leben mehr als die Geburt eines Kindes! Dies kann überwältigend, fordernd und gleichzeitig wunderschön sein. Ein Kind bedeutet Hoffnung für die Zukunft, Bindung und Stillen sind dabei wichtige Bausteine auf dem Weg ins Leben.

Um den Eltern Sicherheit und Stabilität zu geben, sind verlässliche Wegbegleiter:innen und ein Netz an kompetenten Ansprechpartner:innen notwendig. Das EISL steht seit vielen Jahren dafür, dieses Netzwerk zu stärken und das nötige Wissen zu Stillberatung und Bindungsförderung zu vermitteln.

Dieses Wissen verändert sich, es muss überdacht, ergänzt und erweitert werden. Das braucht Engagement und ist gleichzeitig ein Zeichen von Flexibilität und innovativem Handeln. Auch das EISL hat sich in den vergangenen Jahren stetig weiterentwickelt und unser Team ist dementsprechend gewachsen.

Ein chinesisches Sprichwort sagt: „Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.“

Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, in Bewegung zu bleiben und dabei bewährte Strukturen und unsere Erfahrungen als solide Basis für den Bau eben solcher „Windmühlen“ zu nutzen.

In der Leitung des EISL steht nun neben Gabriele Nindl, Gründerin und Direktorin von Beginn an, Simone Lehwald, die als langjährige EISL-Mitarbeiterin vielen Kolleg:innen bereits bekannt ist. Im gemeinsamen Arbeiten wollen wir weiterhin das Europäische Institut als Institution für evidenzbasierte Wissensvermittlung, gepaart mit wertschätzender Haltung leiten und stärken.

Eine Fülle an Fortbildungsmöglichkeiten und Informationsangeboten, die wir für viele Berufsgruppen sowohl im klinischen wie auch im außerklinischen Bereich aufgebaut haben, sollen Sie in bewährter Weise unterstützen, als verlässliche Wegbegleiter:innen jungen Familien zur Seite zu stehen.

Und unser Slogan **„STILLEN NOCH BESSER VERSTEHEN und Baby für Baby zu einer glücklicheren und gesünderen Welt beitragen“** bleibt weiterhin unser Leitbild, welches wir gemeinsam mit Ihnen beim EISL-Kongress im Juni 2023 erlebbar machen wollen.

Gabriele Nindl und Simone Lehwald  
im Namen des gesamten EISL-Teams



## **INHALTSVERZEICHNIS**

- 2 Impressum und Newsletter
- 5 Interdisziplinäre EISL Angebote
- 8 Basisseminare Deutschland
- 10 Basisseminare Österreich / Schweiz / Südtirol
- 12 Seminarreihen INTENSIV
- 22 Seminarreihen KOMPAKT
- 26 STILLWISSEN
- 30 EISL KlinikSchulungen
- 34 Brush-up Kurse
- 36 IBCLC-Examen
- 37 IBCLC-Rezertifizierung mit CERPs
- 38 Still- und Laktationsexpert:in EISL
- 38 Rezertifizierung als Still- und Laktationsexpert:in EISL
- 40 Praxistage + Fachtagungen
- 41 EISL-WebSeminare
- 41 Fachwissen für die Stillberatung
- 49 Ergänzende Informationen
- 50 EISL-Mitarbeiterinnen
- 51 Direktorinnen + Ansprechpartnerinnen
- 52 EISL-Kongress 2023

# Interdisziplinäre EISL Angebote

## Angehörige medizinischer Berufe rund um Kind, Mutter und Familie

Pflegende, Hebammen, Ärzt:innen, Logopäd:innen, Ernährungsberater:innen und andere



Basis-  
seminare  
D → S. 8  
CH → S. 9  
Ö → S. 10



Seminar-  
reihe  
INTENSIV  
→ S. 12



IBCLC-Examen → S. 36

Still- und Laktations-  
expert:in EISL → S. 38

(Zugang für Interessierte aus dem nicht medizinischen Bereich. S. 38)

## Ärztinnen und Ärzte



Seminarreihe  
KOMPAKT  
→ S. 22



IBCLC-Examen → S. 36

Still- und Laktations-  
expert:in EISL → S. 38

1 Tag  
STILLWISSEN  
→ S. 26

## Klinik-Teams



EISL Klinik  
Schulungen  
→ S. 30

## Still- und Laktationsberater:innen IBCLC



Brush-up  
Kurse mit  
eLearning  
Modul  
→ S. 34

IBCLC-  
Rezertifi-  
zierung  
→ S. 37

## Alle Interessierten, die mit Kind, Mutter und Familie arbeiten



Fach-  
tagungen  
→ S. 40

Praxis-  
tage  
→ S. 40

Web-  
Seminare  
→ S. 41

Fach-  
wissen  
→ S. 41



# Als Angehörige medizinischer und nicht medizinischer Berufe Stillen noch besser verstehen und junge Familien noch kompetenter begleiten

”

Für mich war die Seminarreihe INTENSIV nicht nur eine fachliche Bereicherung, sondern auch eine emotionale Erfahrung. Im Vordergrund stand für mich zunächst natürlich die Wissenserweiterung, die mir durch die Kompetenz der Dozent:innen und die vielfältigen Unterrichtsmethoden leicht gemacht wurde. Zusätzlich konnte ich aber auch meine Persönlichkeit weiterentwickeln.

Mein Selbstvertrauen und meine Kommunikationsfähigkeiten sind durch die Seminarreihe gestiegen. Diese Stärke begleitet mich jetzt in meinem Alltag und somit auch in meiner Arbeit mit den Wöchnerinnen. Stillberatung ist ein Teil von mir geworden.

Ich bin dankbar für diese tolle Zeit!

**Melina König**

Krankenschwester,  
Klinikum Neumarkt i.d. Oberpfalz



## ÜBERBLICK UND ZIELE

Das Basisseminar STILLZEIT berechtigt zum Einstieg in die weiterführende Seminarreihe INTENSIV.

Im Seminar vertiefen und erweitern Sie Ihr bestehendes Wissen zu den anatomischen und physiologischen Grundlagen der Laktation sowie zum Stillmanagement in den ersten Tagen nach der Geburt.

Weitere Themen sind die Entwicklung des Babys und sein Stillverhalten bis zum Abstillen und Werkzeuge für eine einfühlsame Begleitung der jungen Familie während der gesamten Stillzeit.

Außerdem lernen Sie grundlegende Beratungsstrategien kennen, sodass Ihnen am Ende des Seminars zahlreiche wirksame Maßnahmen zur Hilfestellung bei schwierigem Stillbeginn und Problemen während der gesamten Stillzeit zur Verfügung stehen. So können Sie Mütter und Familien mit ihren Babys noch fachkompetenter begleiten.

## ZIELGRUPPE

- Pflegende im Wochenbett und in der Kinderklinik
- Hebammen
- Ärzt:innen
- Lehrende im Gesundheitsbereich
- Logopäd:innen
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- Andere Gesundheitsberufe
- Mütter-/Elternberater:innen (mind. 2 Jahre Berufserfahrung)
- Interessierte aus dem nichtmedizinischen Bereich (mind. 2 Jahre Erfahrung in der Begleitung von Familien mit Babys und Kleinkindern)

## TERMINE / ORTE

Köln 09.05. – 12.05.2023

Berlin 27.06. – 30.06.2023

Ansprechpartnerin: Simone Lehwald

+49 5157 959 19 95

→ [simone.lehwald@stillen-institut.com](mailto:simone.lehwald@stillen-institut.com)

München 24.05. – 27.05.2023

Fulda 27.06. – 30.06.2023

Ansprechpartnerin: Anja Bier

+49 8122 540 84 06

→ [anja.bier@stillen-institut.com](mailto:anja.bier@stillen-institut.com)

Stuttgart 16.11. – 19.11.2023

Hamburg 13.09. – 16.09.2023

Ansprechpartnerin: Heike Menzel

+49 5341 592 84

→ [heike.menzel@stillen-institut.com](mailto:heike.menzel@stillen-institut.com)

Teilnahmegebühren: EUR 555,-



## Anerkennung

Diese Basisseminare umfassen alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ und können als solche (in einem Umfang von 28 h á 60 Min.) angerechnet werden. Sie werden vom EISL als Seminar 1 für die Seminarreihe INTENSIV anerkannt. → S. 12

## STILLSEMINAR BASISWISSEN SCHWEIZ

3-tägig; Termine auf Anfrage

Ansprechpartnerin:

Therese Röthlisberger

+41 32 672 38 50

→ [therese.roethlisberger@stillen-institut.com](mailto:therese.roethlisberger@stillen-institut.com)

## SEMINARE IN KOOPERATION MIT DEM EISL

### Speyer

Diakonissen Speyer,

Bildungszentrum im Mutterhaus

Informationen: + 49 6232 22 12 23

bzw. → [fortbildung@diakonissen.de](mailto:fortbildung@diakonissen.de)

### Stillen aktuell

Angebot des DHV und einigen Hebammenlandesverbänden.

Informationen:

→ [www.hebammenverband.de](http://www.hebammenverband.de)



## ÜBERBLICK UND ZIELE

Die Basisseminare STILLBEGINN und STILLZEIT berechtigen zum Einstieg in die weiterführende Seminarreihe INTENSIV.

Im Seminar vertiefen und erweitern Sie Ihr bestehendes Wissen zu den anatomischen und physiologischen Grundlagen der Laktation sowie zum Stillmanagement in den ersten Tagen nach der Geburt. Weitere Themen sind die Entwicklung des Babys und sein Stillverhalten bis zum Abstillen und Werkzeuge für eine einfühlsame Begleitung der jungen Familie während der gesamten Stillzeit. Außerdem lernen Sie grundlegende Beratungsstrategien kennen, sodass Ihnen am Ende des Seminars zahlreiche wirkungsvolle Maßnahmen zur Hilfestellung bei schwierigem Stillbeginn und Problemen während der gesamten Stillzeit zur Verfügung stehen. So können Sie Mütter und Familien mit ihren Babys noch fachkompetenter begleiten.

STILLBEGINN: Mutter und Kind im Wochenbett stehen im Fokus  
STILLZEIT: erweitert durch mehr Themen, die die ganze Stillzeit betreffen

## ZIELGRUPPE

- Pflegende im Wochenbett und in der Kinderklinik
- Hebammen
- Ärzt:innen
- Lehrende im Gesundheitsbereich
- Logopäd:innen
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- Andere Gesundheitsberufe
- Mütter-/Elternberater:innen (mind. 2 Jahre Berufserfahrung)
- Interessierte aus dem nichtmedizinischen Bereich (mind. 2 Jahre Erfahrung in der Begleitung von Familien mit Babys und Kleinkindern)

## TERMINE / ORTE

### STILLBEGINN

Wien 21.06. – 24.06.2023

Ansprechpartnerin: Natalie Groiss  
+43 676 831 12 769  
→ [natalie.groiss@stillen-institut.com](mailto:natalie.groiss@stillen-institut.com)

**Teilnahmegebühren:** EUR 555,-

### STILLZEIT

Steiermark Teil 1: 04.05. – 06.05.2023  
Teil 2: 05.06. – 07.06.2023

Ansprechpartnerin: Isolde Seiringer  
+43 5472 6340  
→ [isolde.seiringer@stillen-institut.com](mailto:isolde.seiringer@stillen-institut.com)

Wien Teil 1: 14.09. – 16.09.2023  
Teil 2: 19.10. – 21.10.2023

Ansprechpartnerin: Natalie Groiss  
+43 676 831 12 769  
→ [natalie.groiss@stillen-institut.com](mailto:natalie.groiss@stillen-institut.com)

**Teilnahmegebühren:** EUR 620,-



## Anerkennung

Diese Basisseminare umfassen alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF-Initiative "Baby-friendly Hospital" und können als solche (STILLBEGINN in einem Umfang von 28 h á 60 Min., STILLZEIT 36 h á 60 Min.) angerechnet werden. Sie werden vom EISL als Seminar 1 für die Seminarreihe INTENSIV anerkannt. → S.12

### Basisseminare in KOOPERATION mit dem EISL

**Innsbruck** 3×2 Tage  
azw:academy, Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe

#### Informationen:

→ [roswitha.mailaender@azw.ac.at](mailto:roswitha.mailaender@azw.ac.at)  
+43 512 5322-75221  
→ [www.azw-academy.ac.at](http://www.azw-academy.ac.at)

### Salzburg

SALK – Bildungszentrum,  
Fort- und Weiterbildungsakademie  
Mag.<sup>a</sup> Verena Bernhofer

#### Informationen:

Eveline Schwaiger-Stalla  
+43 5 7255-20652  
→ [www.salk.at/bildung](http://www.salk.at/bildung)  
→ Fach- und Methodenkompetenz  
→ Interdisziplinär

### Südtirol/Italien

Haus der Familie  
Lichtenstern/Ritten

#### Informationen:

VSLS (Verband der  
Still- und Laktationsberaterinnen  
Südtirol/Italien) → [www.stillen.it](http://www.stillen.it)

# Seminarreihen INTENSIV



Die Erfahrungen zeigen, dass ein innovatives Blended-Learning Konzept auch nachhaltig Erfolg hat. Unsere bewährte Seminarreihe INTENSIV umfasst Präsenztage, ein eLearning-Modul und Online-Tage, die inhaltlich sinnvoll aufeinander abgestimmt sind.

Unsere Absolvent:innen sind durch diese Ausbildung gut gerüstet und arbeiten erfolgreich in verschiedenen Arbeitsfeldern als:

- Still- und Laktationsberater:innen IBCLC in Klinik und freier Praxis
- Stillbeauftragte im Krankenhaus
- Still- und Laktationsexpert:innen EISL in der Begleitung junger Familien

## ZIELGRUPPE

- Pflegende im Wochenbett und in der Kinderklinik
- Hebammen
- Ärzt:innen
- Logopäd:innen
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- anderes Gesundheitspersonal
- Mütter-/Elternberater:innen (mind. 2 Jahre Berufserfahrung)
- Interessierte aus dem nichtmedizinischen Bereich (mind. 2 Jahre Erfahrung in der Begleitung von Familien mit Babys und Kleinkindern)

## ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- ein medizinischer Grundberuf ODER
- mindestens 2 Jahre Erfahrung in der direkten Arbeit mit stillenden Müttern und jungen Familien (z.B. als Doula, Trageberater:in, zertifizierte Spielgruppenleitung, ehrenamtliche Stillberater:in, Mütterpfleger:in etc)

## Anforderung für die Bewerbung

Voraussetzung für die Teilnahme an der Seminarreihe INTENSIV (Sem. 2, 3, 4) ist die vorherige Aneignung von Grundlagenwissen.

Als Seminar 1 gilt:

- Basisseminar **STILL-BEGINN** oder **STILLZEIT**
  - Klinikschulung im Umfang von mind. 18 h (à 60 Min.).
- Seiten 8+10 sowie 30.



### **Kommunikation in der Beratung**

Das Schulen von kommunikativen Fähigkeiten ist eine Voraussetzung für die Zulassung zum IBCLC-Examen. In unseren Seminaren wird dies vollinhaltlich abgedeckt. Gute Kommunikation ist die Basis für eine effiziente Beratung. Deshalb ist seit langen Jahren die simulierte Klient:innen-Beratung mit Videoanalyse ein zentrales, wiederkehrendes Element der Ausbildung. Wir koppeln dabei die theoretischen Inhalte mit Fallbeispielen und besprechen die Simulationen im Anschluss ausführlich in der Gruppe.

### **EISL-Weiterbildungsstipendium**

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation, als gemeinnütziger Verein, möchte förderwürdige Teilnehmende an unserer Seminarreihe INTENSIV mit einem Stipendium unterstützen. Wir haben dafür mehrere Stipendien in der Höhe zwischen EUR 250,- und EUR 500,- bereitgestellt.



### **EVIDENZBASIERTES STILLWISSEN UND PRAXISNAHE METHODEN**

In der Seminarreihe vertiefen und erweitern Sie Ihr bestehendes Wissen rund um das Stillen und Nicht-Stillen. Wir bereiten für Sie den aktuellen Stand der Forschung so auf, dass Sie die Erkenntnisse direkt in die Arbeit mit Ihren Klient:innen integrieren können. Dieser Praxistransfer wird auch durch die abwechslungsreiche Seminargestaltung unterstützt. Während der Präsenztage hören Sie Vorträge, Gruppenarbeiten wechseln sich mit Rollenspielen und dem Simulieren von Beratungssituationen mit Videoanalyse ab. Die vielfältigen Themen werden ergänzt durch Online-Seminartage zwischen den Treffen. Ein umfangreiches eLearning-Modul ermöglicht Ihnen das Lernen und die Vorbereitung auf das IBCLC-Examen bequem von zu Hause aus.

Am Ende des Seminars nehmen Sie einen prall gefüllten Koffer an evidenzbasiertem Wissen und leicht umsetzbaren Methoden mit nach Hause. Gerade in schwierigen Beratungssituationen (z.B. Stillen von zu früh geborenen oder kranken Säuglingen) unterstützt Sie dieser umfangreiche Erfahrungsschatz dabei, Familien noch besser zu begleiten.

### **EIN BERUFLICHES NETZWERK ÜBER DAS IBCLC-EXAMEN HINAUS**

Unsere Teilnehmer:innen berichten immer wieder von der ansteckenden Begeisterung aller Dozent:innen für das Thema Stillen, die ihnen einen Motivationsschub für ihren Klinik- und Praxisalltag bringt.

Viele arbeiten in ihren Kliniken an der Verbesserung des Stillmanagements und geben ihr Wissen in Fortbildungen oder Schulungen an Kolleg:innen und Mitarbeiter:innen weiter. Manche übernehmen die Funktion der Stillbeauftragten oder bauen in ihrer Klinik eine Stillambulanz auf. So ist in den letzten mehr als 20 Jahren ein beachtliches Netzwerk an hervorragend ausgebildeten Stillexpert:innen entstanden.

## AUFBAU UND INHALTE



### Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett

- Schwangerschaft – Vorbereitung auf die Stillzeit
- Bonding
- Der Stillbeginn nach Sectio
- Stillen in den ersten Tagen
- Anlegetechniken, Stillpositionen
- Orale Anatomie des Säuglings
- Psychische Situation der Mutter im Wochenbett
- Die Mutter, die nicht stillt

### Die Brust

- Anatomie der Brust
- Pflege, Untersuchung, Massagen
- Mamillenformen, Mamillenprobleme
- Initiale Brustdrüsenanschwellung
- Entleeren der Brust, Pumpmanagement
- Milchstau, Mastitis, Abszess, Brustoperationen
- Erkrankungen der Brust

### Die Muttermilch

- Stadien und Physiologie der Milchbildung
- Zusammensetzung der Muttermilch
- Bedeutung des Kolostrums
- Hormone und ihre Wirkung
- Zu viel Milch, zu wenig Milch
- Aufbewahren und Verarbeiten von Muttermilch

### Stillen vom Wochenbett bis zum Abstillen

- Die erste Zeit zu Hause
- Schlafverhalten, SIDS, Co-Sleeping
- Das Baby in der Familie und Partnerschaft
- Entwicklung, Gewichtszunahme
- Stillstreik
- Tragen, Tragemöglichkeiten
- Stillen nach dem 6. Lebensmonat – Einführung von Beikost

- Stillen des älteren Kindes, Tandemstillen
- Ernährung der Mutter
- Berufstätigkeit und Stillen
- Abstillen

### Besondere Situationen in der Stillzeit

- Saugprobleme, verändertes Saugverhalten
- Zufütterungsmöglichkeiten für gestillte Säuglinge
- Stillen mit dem Brusternährungsset
- Stillhilfsmittel
- Mehrlinge
- Frühgeborene und kranke Kinder, Kinder mit Beeinträchtigungen
- Hyperbilirubinämie und Hypoglykämie beim Neugeborenen
- Die kranke oder beeinträchtigte Mutter
- Medikamente, Sucht und Stillen
- Allergien
- Relaktation, induzierte Laktation, Adoptivstillen

### Kommunikation in der Beratung

- Theoretische Grundlagen
- Simulierte Klient:innen-Beratung mit Videoanalyse

### Ergänzende Themen

- Forschungsinterpretation
- Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten
- WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“/ „Baby-friendly Hospital“
- Wie kann man „babyfreundlich“ arbeiten?
- Aufbau und Leitung einer Stillgruppe
- Berufsethik, Arbeiten als IBCLC

### Unser Skriptum

Zu Seminarbeginn erhalten Sie ein sehr umfangreiches und gut strukturiertes Skriptum. Es dient als Lernunterstützung für den Kurs, bleibt aber auch nach Abschluss der Ausbildung für unsere IBCLCs ein wichtiges Nachschlagewerk: für Schulungen von Kolleg:innen, bei der Vorbereitung zur BFHI-Zertifizierung oder für Sie selbst zur Auffrischung, bzw. wenn Sie sich in einem Spezialgebiet vertiefen möchten. Die Quellennachweise zu den entsprechenden Studien und unsere Fachliteratur-Empfehlungen vereinfachen Ihre weiterführende Recherche.

### CAS – Certificate of Advanced Studies

In der Schweiz wird die Vorbereitung auf die Zusatzqualifikation zum/zur Still- und Laktationsberater:in IBCLC in Kooperation mit der Berner Fachhochschule Gesundheit als CAS Studiengang angeboten. Die Studierenden erhalten in 17 Studientagen das nötige Grundwissen vermittelt, um das IBCLC-Examen ablegen zu können. Gleichzeitig wird die Studienleistung mit 10 ECTS anerkannt.

### PRAKTIKUM

Begleitend zur Seminarreihe absolvieren Sie Hospitationspraktika im Umfang von 40 Stunden. Dies bietet Ihnen die Möglichkeit, einen von Ihrem alltäglichen Praxisfeld unabhängigen Bereich der Stillberatung, sowie die Beratungstätigkeit in Stillgruppen kennenzulernen. Sie organisieren Ihr Praktikum in Absprache mit der Seminarbegleitung selbst.

### SCHRIFTLICHE SEMINARARBEIT

Für die Seminararbeit suchen Sie sich ein Thema aus Ihrem Praxisfeld, in dem Sie Ihr Wissen noch weiter vertiefen möchten und das von Interesse oder Nutzen für die Stillförderung ist. Alternativ können Sie auch ein Projekt initiieren und dieses dokumentieren oder interessante Fallbeispiele bearbeiten.

Sie erhalten zu Ihrer Seminararbeit ein ausführliches Gutachten von einer unserer Expertinnen.

### ABSCHLUSS UND QUALIFIKATIONEN

Nach vollständiger Teilnahme an den Präsenz-Seminaren, den Online-Seminartagen und dem eLearning-Modul sowie dem Absolvieren des Praktikums und dem Verfassen der Seminararbeit, erhalten Sie den Titel „Still- und Laktationsexpert:in EISL“. → S. 38

Angehörigen medizinischer Berufe empfehlen wir die Teilnahme am IBCLC-Examen. → S. 36

Für alle, die die Qualifikation „Stillbeauftragte im Krankenhaus“ anstreben, ist das vollständige Absolvieren der Seminarreihe inklusive Seminararbeit und Praktikum Voraussetzung (Empfehlung der Nationalen Stillkommission: mind. 200 FB-Stunden).



### D – Nord/Ost

- Hamburg 04.10. – 07.10.2023 (Sem. 2)
- Berlin 23.11. – 25.11.2023 (Sem. 3)
- Hamburg 05.02. – 08.02.2024 (Sem. 4)
  
- Online-Seminartag 1: 02.11.2023
- Online-Seminartag 2: 08.01.2024

Seminarbegleitung: Gudrun von der Ohe,  
IBCLC und Simone Lehwald, IBCLC  
+49 5157 9591995  
→ [simone.lehwald@stillen-institut.com](mailto:simone.lehwald@stillen-institut.com)



### D – Süd

- München 13.09. – 16.09.2023 (Sem. 2)
- München 08.12. – 10.12.2023 (Sem. 3)
- München 21.03. – 24.03.2024 (Sem. 4)
  
- Online-Seminartag 1: 24.10.2023
- Online-Seminartag 2: 26.01.2024

Seminarbegleitung: Gabriele Nindl, IBCLC,  
Anja Bier, IBCLC und Rhiannon Grill, IBCLC  
+49 8122 540 84 06  
→ [anja.bier@stillen-institut.com](mailto:anja.bier@stillen-institut.com)



### D – West

- Köln 07.11. – 10.11.2023 (Sem. 2)
- Köln 30.01. – 01.02.2024 (Sem. 3)
- Köln 09.04. – 12.04.2024 (Sem. 4)
  
- Online-Seminartag 1: 11.12.2023
- Online-Seminartag 2: 04.03.2024

Seminarbegleitung: Simone Lehwald, IBCLC  
und Meike Pauls, IBCLC  
+49 5157 9591995  
→ [simone.lehwald@stillen-institut.com](mailto:simone.lehwald@stillen-institut.com)



### Ö – Wien/Gröbming

- Gröbming 28.09. – 01.10.2023 (Sem. 2)
- Wien 25.01. – 27.01.2024 (Sem. 3)
- Gröbming 04.04. – 07.04.2024 (Sem. 4)
  
- Online-Seminartag 1: 17.10.2023
- Online-Seminartag 2: 20.02.2024

Seminarbegleitung: Gabriele Nindl, IBCLC  
und Natalie Groiss, IBCLC  
+43 676 831 12 769  
→ [natalie.groiss@stillen-institut.com](mailto:natalie.groiss@stillen-institut.com)



### Ö – Innsbruck

Die Termine für die Seminarreihe in Innsbruck 2023–24 konnten bis zur Drucklegung dieses Programmes nicht fixiert werden. Mittels dem QR-Code stehen Ihnen alle Informationen demnächst zur Verfügung.

## TEILNAHMEGEBÜHREN

### EU-Länder

- gesamt EUR 1.995,-

→ Die Teilnahmegebühren beinhalten die Teilnahme an den Seminaren 2, 3 und 4, den Online-Seminartagen, den Zugang zum eLearning-Modul

### Schweiz

- gesamt CHF 2.420,-

sowie ausführliche Skripten und Arbeitsunterlagen. Zudem erhalten Sie ein umfassendes, schriftliches Gutachten zu Ihrer Seminararbeit.

### Wichtig

Die Seminarplätze sind begrenzt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach dem Datum des Einganges. **Für Bewerber:innen ohne medizinischen Grundberuf** gibt es gesonderte Kontingentplätze. Für die Vergabe dieser Plätze sammeln wir vorerst die Anmeldungen. Bewerber:innen mit gleichen Voraussetzungen, die das Kontingent überschreiten, werden von uns zu einem festgesetzten Stichtag, mittels Losverfahren ausgewählt. Sie erhalten dann eine persönliche Zusage. Der Stichtag wird auf unserer Website, zusammen mit den Daten zur jeweiligen Seminarreihe veröffentlicht. Bewerber:innen, die keine Zusage erhalten, können sich im Anschluss für eine andere Seminarreihe oder eine in einem der folgenden Jahre erneut bewerben.

## ANMELDUNG

Wir bitten Sie, sich online über unsere Website anzumelden. Halten Sie dafür folgende Unterlagen in digitaler Form bereit:

- kurzer Lebenslauf
- Portraitfoto
- Nachweis über den beruflichen Abschluss
- Teilnahme- oder Anmeldebestätigung Basisseminar → S. 8 – 11

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung die genaue Rechnungsadresse mit. Falls Ihr/Ihre Arbeitgeber:in die Teilnahmegebühren übernimmt, benötigen wir die Adresse und den Namen der verantwortlichen Ansprechperson.

Nachdem Ihre Anmeldung bei uns eintrifft, erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung, später dann auch weiter-

führende Informationen zum Veranstaltungsort und den dortigen Übernachtungsmöglichkeiten sowie zum Ablauf des Seminares.

Die Seminargebühr ist bis spätestens 8 Wochen vor Seminar 2 fällig.

## ABMELDUNG/GEBÜHREN

Bei einer Abmeldung durch Sie fällt folgende Gebühr an:

- bis 30 Tage vor Seminar 2: EUR 145,-
- danach: 100% der Teilnahmegebühren

Die Abmeldung muss fristgerecht und schriftlich an die jeweilige Ansprechpartnerin erfolgen.

Das IBCLC-Examen wird vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) **unabhängig** vom EISL durchgeführt. Die Prüfungsgebühren legt IBLCE fest. Sie liegen zurzeit bei ca. \$ 660,- und sind direkt an IBLCE zu bezahlen. → S.36

### Weitere Informationen

zu Tagungspauschalen und nicht inkludierten Leistungen finden Sie auf → S. 49.



### eLEARNING-MODUL INTENSIV

Dieses Modul ergänzt den Präsenz-Unterricht und bietet Ihnen eine vertiefende Auseinandersetzung mit diversen Lerninhalten:

- Fallbeispiele aus der Praxis
- Präsentationen
- Videos
- Hinweise auf hilfreiche Websites
- über 400 Text- und Bilderfragen im Multiple-Choice-System

Für dieses Angebot arbeiten wir mit der Akademie für medizinische Fortbildung der Ärztekammer Westfalen Lippe zusammen.

**Wir weisen darauf hin, dass IBLCE für das weltweite Examen unabhängig von allen Fortbildungsinstituten eigene MC-Fragen zusammenstellt.**





# Als Ärztin und Arzt Stillen noch besser verstehen und medizinische Entscheidungen rund ums Stillen evidenzbasiert treffen

”

Das Lernen mit eigenen Notizen aus dem Kurs, dem umfangreichen Skriptum und dem abwechslungsreichen eLearning-Modul empfand ich als sehr angenehm und ergiebig.

Die Wochenend-Seminare im Frühling selbst habe ich als sehr lehrreich (die Inhalte wurden besonders einprägsam vermittelt!) und optimal aufgebaut erlebt.

Insgesamt hatte die ganze Ausbildung höchste Qualität und sucht meiner Meinung nach im medizinischen Bereich ihresgleichen.

Ich bin sehr glücklich, dieses Seminar absolviert zu haben und danke Ihnen von Herzen für dieses einmalige Kursangebot.

**Dr. Katharina Salzberger, IBCLC**  
Allgemeinmedizinerin, LK Wiener Neustadt

Seminarreihe  
KOMPAKT



IBCLC-Examen → S.36

Still- und Laktationsexpert:in EISL → S.38

1 Tag  
STILLWISSEN  
→ S.26



## ÜBERBLICK UND ZIELE

In der Seminarreihe KOMPAKT vermitteln wir Ihnen in Form von Blended Learning evidenzbasiertes Wissen zum Thema Stillen und Laktation. Sie erwerben dadurch auf schnellstem Weg die theoretischen Voraussetzungen für die Zulassung zum IBCLC-Examen: 90 Fortbildungsstunden á 60 Minuten plus 5 Stunden Schulung zu Kommunikation in der Stillberatung. Ihre Kompetenz wird erweitert und gestärkt, um Stillprobleme, mit denen Sie in Ihrer Arbeit in Klinik, Praxis oder Apotheke konfrontiert werden, noch besser lösen zu können.

Mit der Vertiefung in das Thema erhalten Sie Anregungen für weitere evidenzbasierte Forschung und Lehre. Zusätzlich enthält die Seminarreihe KOMPAKT alle relevanten Themen für die Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF Initiative „Babyfreundlich“/ „Baby-friendly Hospital“.

## ZIELGRUPPE

- Ärztinnen und Ärzte
- Apothekerinnen und Apotheker

## KONZEPTION UND GESAMTLEITUNG

**Gabriele Nindl, IBCLC**

Senior Direktorin Europäisches Institut  
für Stillen und Laktation

## ÄRZTLICHE LEITUNG

**A. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Daniela Karall, IBCLC**

Med. Universität Innsbruck,  
Department für Kinder- und  
Jugendheilkunde

**Für Ärztinnen und Ärzte,  
Apothekerinnen und  
Apotheker**

Die Seminarreihe KOMPAKT  
ist der schnellste Weg zum  
IBCLC-Examen.



## AUFBAU UND INHALTE

Präsenzseminar 2×3 Tage 45 h

+

Online-Tag 5 h

+

eLearning-Modul 45 h

### Themenübersicht

- Bedeutung des Stillens und der Muttermilch, aktuelle Studien und Evidenzen
- Ärzte und Ärztinnen in der Stillförderung
- Anatomie der Brust und Physiologie der Laktation
- Bonding im Kreißsaal, Bonding nach Sectio
- Das Stillmanagement in den ersten Tagen
- Brust- und Mamillenprobleme
- Erkrankungen und Medikamente in der Stillzeit
- Orale Anatomie des Neugeborenen, Saugen und Saugprobleme
- Stillen bei Frühgeborenen, Trisomie 21, LKG-Spalte, ...
- Wachstum, Gedeihen und Entwicklung des gestillten Kindes
- Stillen nach dem 6. Lebensmonat – Einführung von Beikost – Abstillen
- Begleitung von Eltern die nicht stillen
- WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ / „Baby-friendly Hospital“
- Kommunikation in der Beratung und Beratungsstrategien (mindestens 5 h)

Die Inhalte des eLearning-Moduls sind spezifisch auf die Vorbereitung zum IBCLC-Examen konzipiert und geben Ihnen auch die Möglichkeit zur Diskussion und individuellen Wissenserweiterung.

- Multiple-Choice-Fragen mit Online-Auswertung
- Vorträge und Präsentationen
- Fallbeispiele
- Aktuelle Studien zum Thema Stillen und Laktation
- Leitlinien, Protokolle und Empfehlungen der medizinischen Gesellschaften
- Bearbeitung von Skripten und diversen Themenschwerpunkten mit Fragen zur Lernkontrolle

### QUALITÄTSKRITERIUM

Das eLearning-Modul wird in Zusammenarbeit mit der Akademie für medizinische Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe (ÄKWL) und der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) angeboten und entspricht den „Qualitätskriterien eLearning der Bundesärztekammer“.

Seminare des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation sind von der BVF Akademie des Berufsverbandes der Frauenärzte empfohlen.

## TERMINE /ORTE

### Seminarreihe Innsbruck 2023

- Seminar 1 17.02. – 19.02.2023
- Seminar 2 05.05. – 07.05.2023
- 1 Onlinetag (5 h): wahlweise  
10.03.2023 oder 14.04.2023

**Seminarort:** azw:academy, Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe der Tirol Kliniken GmbH (Kooperationspartner)

#### Ansprechpartnerin:

Maria-Luise Gerstenbauer  
+43 660 558 81 65

→ [marialuise.gerstenbauer@stillen-institut.com](mailto:marialuise.gerstenbauer@stillen-institut.com)



### Seminarreihe Stuttgart 2023

- Seminar 1 13.01. – 15.01.2023
- Seminar 2 28.04. – 30.04.2023
- 1 Onlinetag (5 h): wahlweise  
10.03.2023 oder 14.04.2023

**Seminarort:** Hotel Best Western Plus Tainer Straße 9  
70734 Fellbach-Stuttgart

#### Ansprechpartnerin:

Heike Menzel  
+49 5341 592 84

→ [heike.menzel@stillen-institut.com](mailto:heike.menzel@stillen-institut.com)



## ORGANISATORISCHES

Das Präsenzseminar beginnt am Freitag um 12.00 Uhr und endet am Sonntag um 17.00 Uhr. Unterrichtseinheiten am Abend sind vorgesehen. Die Freischaltung des eLearning-Moduls (Teil 1+2) erfolgt nach den jeweiligen Präsenzterminen.

### TEILNAHMEGEBÜHREN 2023

EUR 1.960,- Frühbucher (bis 14.10.2022)

EUR 2.060,- Standard

Die Teilnahmegebühren beinhalten:

- Präsenz SEMINARE Teil 1+2
- Onlinetag
- eLEARNING-MODUL
- ausführliche Skripten

## ABSCHLUSS

Sie erhalten ein Abschlusszertifikat, wenn Sie die gesamte Seminarreihe KOMPAKT inklusive eLearning-Modul absolviert haben. Für den Präsenzkurs werden Fortbildungspunkte bei der LÄK Baden-Württemberg (60 FB-Einheiten) sowie der Österreichischen Ärztekammer beantragt.

Das IBCLC-Examen wird vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) unabhängig vom EISL durchgeführt. Die Prüfungsgebühren legt IBLCE fest. Sie liegen zurzeit bei ca. \$ 660,- und sind direkt an IBLCE zu bezahlen. → S. 36

Weitere Informationen zu Tagungspauschalen und nicht inkludierten Leistungen finden Sie auf → S. 49.

# STILLWISSEN → ONLINE

Seminar-  
reihe  
KOMPAKT  
→ S. 22



IBCLC-Examen → S. 36

Still- und Laktationsexpert:in EISL → S. 38

1 Tag  
STILLWISSEN  
online



Als Ärztin oder Arzt werden Sie rund ums Stillen mit anderen Problemstellungen konfrontiert als Pflegende. Im Tagesseminar STILLWISSEN erhalten Sie deshalb einen Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse, die Sie bei wichtigen medizinischen Entscheidungen (z. B. Medikamentenwahl oder Zufüttern ja/nein) in der Betreuung von Schwangeren und Wöchnerinnen unterstützen. Zudem zeigen wir Lösungen auf, wie Sie das neue Wissen im Klinik- und Praxisalltag unkompliziert umsetzen können.

## THEMEN

- Aktuelle Publikationen zum Thema Stillen und Laktation
- Bonding nach Sectio
- Hypoglykämie und Hyperbilirubinämie
- Medikamente in der Stillzeit
- Frühgeborene und kranke Kinder
- Erkrankungen der Mutter, die das Stillen beeinflussen
- „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“ nach WHO/UNICEF

Das Seminar Stillwissen umfasst alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ / „Baby-friendly Hospital“ und kann als solche angerechnet werden.

## Seminar für Ärztinnen und Ärzte

Evidenzbasierte Erkenntnisse rund ums Stillen – zugeschnitten auf die medizinischen Herausforderungen, denen Ärztinnen und Ärzte im Klinikalltag und in der Praxis begegnen.

## ANSPRECHPARTNERIN

Heike Menzel, IBCLC  
+49 5341 592 84  
→ [heike.menzel@stillen-institut.com](mailto:heike.menzel@stillen-institut.com)





# In der Klinik Stillen noch besser verstehen und für Gebärende die erste Wahl sein

”

Endlich war es so weit ... wir konnten mit dem Europäischen Institut für Stillen und Laktation EISL als Schulungspartner die erste, lang herbeigesehnte Klinik-Inhouse-Schulung, zwar unter strengen Corona-Hygieneauflagen, aber in Präsenz, an unserer Klinik abhalten.

Unsere Erwartungen wurden von den beiden hoch qualifizierten und unser gesamtes Team motivierenden EISL-Dozentinnen bei weitem übertroffen.

Die beiden Referentinnen überzeugten mit Ihrem Fachwissen und Ihrer Begeisterung alle Teilnehmenden davon, welch überaus große Tragweite die Förderung eines guten Stillstarts und der Eltern-Kind-Bindung für Babys, Mütter, Familien und die Gesellschaft hat.

Durch diese EISL-Schulung nach aktuellem Stand der Wissenschaft und der immerzu praxisorientierten Vermittlung können wir nun eine einheitliche und effektive Stillförderung von Anfang an im Kreißsaal und auf den Wochenstationen umsetzen. Herzlichen Dank dafür!

**Die Teilnehmenden an der Personalschulung**  
in der Universitätsfrauenklinik Ulm



## Zielgruppe

Diese Fortbildungen richten sich an alle Mitarbeiter:innen von geburtshilflichen und neonatologischen Abteilungen, die Mütter und Babys in den Tagen nach der Geburt betreuen.

## Individuell zugeschnittene Seminare für Mitarbeitende

Vereinheitlichung und Verbesserung der Still- und Bindungsförderung auf geburtshilflichen sowie neonatologischen Abteilungen. Personalschulungen für die Zertifizierung „Babyfreundlich“/ „Babyfriendly Hospital“.

## ÜBERBLICK UND ZIELE

Geburtskliniken und medizinisches Fachpersonal nehmen bei der Still- und Bindungsförderung eine Schlüsselstellung ein. Studien belegen, dass Mütter seltener zum ausschließlichen Stillen zurückkehren, wenn bereits in der Klinik zugefüttert wurde. Auch in Bezug auf die Stildauer ist die Unterstützung durch das Krankenhauspersonal ganz entscheidend.

Unsere qualifizierten Dozent:innen möchten Sie bei der Optimierung der Still- und Bindungsförderung auf Ihrer Station unterstützen.

Wir unterrichten praxisnah und nach neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Gerne nehmen wir Rücksicht auf gerade aktuelle Themen und erarbeiten gemeinsam mit Ihrem Team machbare Lösungsschritte.

Durch die Vermittlung wichtiger Beratungsstrategien und Kommunikationstechniken wird Ihr Team befähigt, notwendige Prozesse und Maßnahmen einheitlich umzusetzen, das zur Verfügung stehende Personal kann effizienter eingesetzt werden. So können Sie noch besser auf die Bedürfnisse und Wünsche von Eltern und Kind eingehen und erreichen dadurch nicht nur eine höhere Zufriedenheit bei den Wöchnerinnen, sondern auch im Team.

## ANSPRECHPARTNERINNEN

**Deutschland:** Heike Menzel, IBCLC

+49 5341 592 84

→ [heike.menzel@stillen-institut.com](mailto:heike.menzel@stillen-institut.com)

**Österreich:** Elisabeth Weitlaner, IBCLC

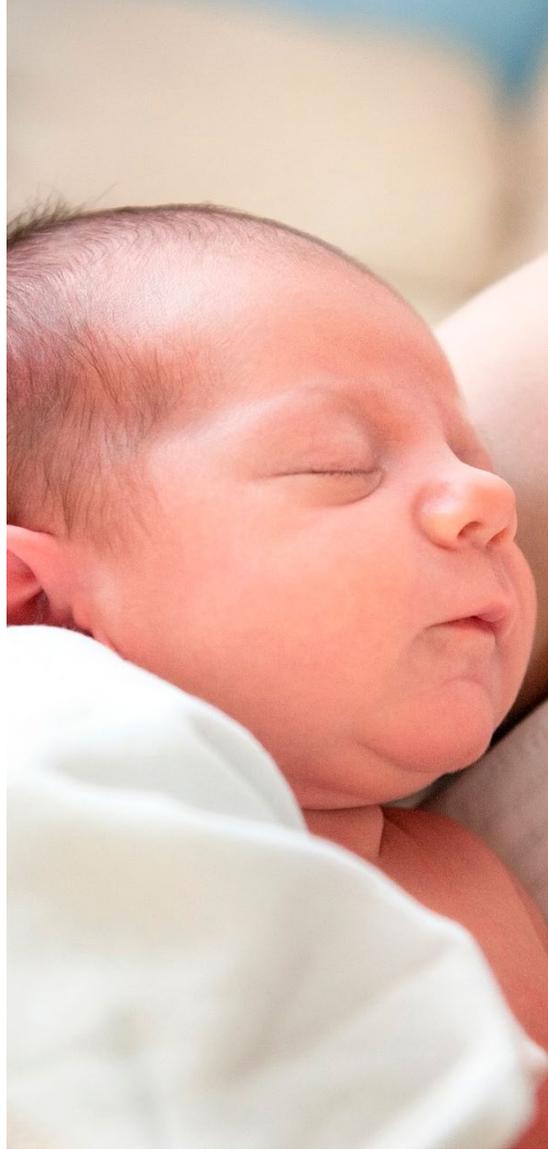
+43 660 313 10 40

→ [elisabeth.weitlaner@stillen-institut.com](mailto:elisabeth.weitlaner@stillen-institut.com)

Wir nehmen uns gerne Zeit für eine Beratung und stellen Ihnen ein individuelles Angebot zusammen.

## UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

- **Update-Seminare** – Vorhandenes Wissen evaluieren und aktualisieren – Transfer in die praktische Anleitung von Müttern/ Familien
- **Personalschulung „Babyfreundlich“/ „Baby-friendly Hospital“** entsprechend der von WHO und UNICEF geforderten theoretischen Personalschulung
- **Team- und Prozessbegleitung** – „Wir werden Babyfreundlich“
- **Tagesschulung** mit Basisinformationen zum Thema Stillen und Stillförderung auf der Wochenstation
- **Teamschulung** (mehrtägig) – Die Stillförderung auf der Wochenstation, sowie anatomische und physiologische Grundlagen stehen im Mittelpunkt
- **Ärzt:innen-Seminar** – „Stillen – Evidenz-basiertes Wissen für Klinik und Praxis“ mit Schwerpunkt auf Stillproblemen, mit denen Ärzt:innen im Alltag immer wieder befasst sind
- **Spezielle Schulungen** für Kinderstationen, Kinderintensiv- oder Frühgeborenenstationen
- **Kommunikationsschulungen** – fördernde Kommunikation im Informationsgespräch und in der Beratung von Eltern, wertschätzender Umgang und achtsame Sprache im Team



Eine EISL KlinikSchulung im Umfang von mindestens 18 h á 60 Min. kann als Seminar 1 der Seminarreihe INTENSIV angerechnet werden.



# Als Stillexpertin und IBCLC Stillen noch besser verstehen und auf dem aktuellen Stand des Wissens bleiben

”

Der Brush-up Kurs des EISL ist für mich schon eine berufliche jährliche Routine, bei dem ich in 2 Tagen geballtes Wissen in angenehmer Atmosphäre mit sehr guten Unterlagen vermittelt bekomme. Jedes Jahr nehme ich etwas „Neues“ mit oder kann mein Wissen vertiefen. Ich habe ein immer aktuelles Nachschlagewerk für meine Arbeit als Hebamme und IBCLC und kann in dem angebotenen E-Learning Portal meine Kenntnisse überprüfen und erweitern.

Dieser Kurs ist allen Berufsgruppen, die mit Mutter und Kind arbeiten, zu empfehlen und im Grunde ein „Muss“.

**Sandra Siewert**

Hebamme & IBCLC, ClarCert-Gutachterin im System „Babyfreundlich“ der WHO/UNICEF-Initiative

# Brush-up Kurse



Die Brush-up Kurse des EISL sind für viele IBCLCs bereits fixer Bestandteil in ihrem Fortbildungskalender. Unser Ziel ist es, Ihnen in komprimierter Form ein Update Ihres Wissens über aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und praktisch erprobtes Stillmanagement zu ermöglichen. Ein Austausch unter erfahrenen Kolleg:innen macht Spaß, das berufliche Netzwerk wird belebt. Zusätzlich lernen und üben Sie mit MC-Fragen aus allen Themengebieten für Ihre Rezertifizierung mit Examen.

## ZIELGRUPPE

Still- und Laktationsberater:innen IBCLC

## TERMINE / ORTE

<b>Österreich</b>	Gröbming	17.05. – 18.05.2023
<b>Deutschland</b>	München	19.05. – 20.05.2023
	Springe/Hannover	31.03. – 01.04.2023
	Stuttgart	30.06. – 01.07.2023
	Köln	06.09. – 07.09.2023
<b>Schweiz</b>	Online	10.11. – 11.11.2022
	Olten	04.05. – 05.05.2023

## ANSPRECHPARTNERINNEN

**Deutschland:** Heike Menzel, IBCLC

+49 5341 592 84

→ [heike.menzel@stillen-institut.com](mailto:heike.menzel@stillen-institut.com)

**Österreich:** Natalie Groiss, IBCLC

+43 676 8311 2769

→ [natalie.groiss@stillen-institut.com](mailto:natalie.groiss@stillen-institut.com)

**Schweiz:** Therese Röthlisberger, IBCLC

+41 32 672 38 50

→ [therese.roethlisberger@stillen-institut.com](mailto:therese.roethlisberger@stillen-institut.com)



Informationen  
zur Rezertifizierung  
mit CERPs  
→ S. 37

### **eLearning-Modul MC-FRAGEN**

Als Teilnehmende eines Brush-up Kurses können Sie das ergänzende eLearning-Modul mit weiteren Fachinformationen sowie vielen Multiple-Choice-Fragen buchen. Sie haben damit die Möglichkeit, sich auf das IBCLC-Examen spezifisch vorzubereiten oder weitere CERPs zu sammeln. Für dieses Angebot arbeiten wir mit der Akademie für medizinische Fortbildung der Ärztekammer Westfalen Lippe zusammen. Das Modul ist nicht in der Teilnahmegebühr des Brush-up Kurses enthalten. Weitere Informationen erhalten alle angemeldeten Teilnehmenden per Mail.

# IBCLC-Examen



Das IBCLC-Examen ist die internationale Qualifikation für Stillberatung, die vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) weltweit seit über 30 Jahren angeboten wird. Der EU-Aktionsplan zum Schutz, zur Förderung und zur Unterstützung des Stillens in Europa (2004) empfiehlt allen, die stillende Mütter beraten, nach Abschluss einer umfassenden Weiterbildung, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten durch Ablegen des IBCLC-Examens zu bestätigen. Still- und Laktationsberater:innen IBCLC arbeiten gemäß eines eigenen Verhaltenskodex und internationalen Praxisstandards. Der Titel muss alle 5 Jahre rezertifiziert werden.

## ZULASSUNGSBEDINGUNGEN FÜR DAS IBCLC-EXAMEN

- Abgeschlossene Berufsausbildung in einem medizinisch/ pflegerischen Beruf
- Mind. 1.000 Praxisstunden in der direkten Beratung von Mutter und Kind innerhalb der letzten 5 Jahre
- Mind. 90 Stunden Fortbildung auf dem Gebiet Laktation und Stillen innerhalb der letzten 5 Jahre (→ S. 12 oder → S. 22)
- Mind. 5 Stunden Fortbildung auf dem Gebiet Kommunikation

Das IBCLC-Examen wird unabhängig von den EISL-Angeboten jährlich im Herbst in allen europäischen Ländern angeboten. Die Examensgebühren, die von IBLCE festgelegt werden, betragen derzeit ca. \$ 660,- und sind bei IBLCE zu bezahlen.

### IBLCE OFFICE IN EUROPE

**Carole Iffinger**  
Director of Operations for Europe, the Middle East & North Africa

2500 Baden  
Postfach 28  
Österreich

+43 2252 206 595  
→ [eume@iblce.org](mailto:eume@iblce.org)  
→ [www.iblce.org](http://www.iblce.org)



# Als IBCLC mit CERPs rezertifizieren

Sie finden hier zusammengefasst einen Überblick über den Ablauf einer Rezertifizierung:



- Grundsätzlich ist zur Rezertifizierung der Erwerb von insgesamt 75 Fortbildungspunkten (CERPs) notwendig, die innerhalb der letzten 5 Jahre absolviert wurden.
- Ca. 18 – 24 Monate nach der letzten Zertifizierung erhält die IBCLC die Einladung, mit Hilfe eines Multiple-Choice-Tests eine Selbsteinschätzung zu ihrem Wissensstand durchzuführen. Für IBCLCs, die 2023 oder 2024 rezertifizieren müssen, wird laut IBLCE noch im Jahr 2022 die Einladung zur Selbsteinschätzung per E-Mail versendet.
- Im Anschluss an die Absolvierung der Selbsteinschätzung erhält die IBCLC einen Bericht, der die Wissensbereiche identifiziert, in denen noch Fortbildungsbedarf besteht. Die 7 Wissensbereiche entsprechen den Themen-Kategorien, die auch im Examen abgedeckt werden und von IBLCE in dem Dokument „Detaillierte Inhaltsübersicht“ beschrieben sind.
- In den Jahren 2022 – 2024 gibt es eine Übergangsphase, innerhalb derer sich der Anteil der CERPs nach und nach erhöht, der spezifisch zu den oben identifizierten Wissensbereichen passen muss. Alle weiteren CERPs können inhaltlich frei gewählt werden.
- Zusätzlich zum Nachweis der erworbenen CERPs werden für die Rezertifizierung 250 Stunden praktische Arbeit in der Laktationsberatung, Aus- und Weiterbildung, Forschung oder Stillförderung innerhalb der letzten 5 Jahre benötigt. Diese können auch ehrenamtlich geleistet werden.
- Eine Fortbildung im Bereich „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“ innerhalb der letzten 5 Jahre wird benötigt und kann auch mit bis zu 3 CERPs in die Gesamt-Summe der Fortbildungspunkte eingebracht werden.
- Bei jeder Rezertifizierung muss sich die IBCLC erneut dem Verhaltenskodex für IBCLCs (“Code of Professional Conduct“) verpflichten.

**Übrigens:** seit Anfang 2022 bescheinigen wir bei allen unseren Fortbildungen auf den Teilnahmebestätigungen nicht mehr nur L-, R- und E-CERPs, sondern weisen auch explizit die 7 verschiedenen Wissensbereiche aus, um Ihnen die Zuordnung für Ihre Rezertifizierung zu erleichtern.

# Still- und Laktationsexpert:in EISL



Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikats zur Still- und Laktationsexpert:in EISL ist die vollständige Absolvierung einer Seminarreihe INTENSIV mit den folgenden Komponenten:

- Basisseminar D/Ö/CH (4- oder 6-tägig)
- Seminar 2, 3 und 4
- 2 Online-Seminartage
- Mind. 40 Stunden Hospitationspraktika (inkl. Stillgruppen)
- Schriftliche Seminararbeit
- eLearning Modul
- Feedback- und Abschlussgespräch

Der Gesamt-Umfang der Weiterbildung beträgt mindestens 230 Stunden und berechtigt auch zur Berufung als Stillbeauftragte in Kliniken (in Deutschland).

Dieser Titel kann auch von Seminarteilnehmer:innen aus nicht-medizinischen Berufsgruppen erworben werden, die die Bedingungen für die Absolvierung des IBCLC-Examens nicht erfüllen. Voraussetzung für die Teilnahme an der Seminarreihe INTENSIV ist eine zuvor mind. 2-jährige Erfahrung in der Begleitung von Familien mit Säuglingen und Kleinkindern (z.B. als Doula, Eltern-Kind-Kursleitung, Trageberaterin etc.)

## Rezertifizierung als Still- und Laktationsexpert:in EISL

Der Titel „Still- und Laktationsexpert:in EISL“ gilt für 5 Jahre und ist rezertifizierungsfähig. Um nach 5 Jahren den Titel erneut für weitere 5 Jahre zu erhalten, ist der Nachweis über kontinuierliche Fortbildung notwendig:

- Als Nachweis gelten Teilnahmebestätigungen von Fortbildungsveranstaltungen des EISL sowie von ELACTA und den ELACTA-Landesverbänden (BDL, VSLÖ, VSL etc.).
- Notwendig sind 50 Fortbildungsstunden (à 60 min) innerhalb der letzten 5 Jahre.
- Zur Rezertifizierung wird ein Online-Formular zur Verfügung stehen, über das alle geforderten Nachweise hochzuladen sind. Nach Prüfung durch unsere Mitarbeiter:innen und der Bezahlung einer Rezertifizierungsgebühr erhalten Sie per Post ein neues Zertifikat für 5 Jahre zugesandt.



# Angebote für alle, die mit Kind, Mutter und Familie arbeiten



## Praxistage

**1 Tag, unterschiedliche Themen**  
verschiedene Orte in  
Deutschland und Österreich

Diese interdisziplinären Workshops sind auf Ihren Praxisalltag zugeschnitten. Erfahrene Kolleg:innen geben ihr Know-how und ihre Erfahrung gerne an Sie weiter.

Unser Ziel ist es, Sie mit unterschiedlichen Themen genau da anzusprechen, wo gerade der „Schuh drückt“ und intensiver Austausch wichtig ist. Dadurch gibt es für Ihre tägliche Arbeit neue Perspektiven und Anregungen.



## Fachtagungen

**1 Tag Online oder in Präsenz**  
aktuelle Themen, interdisziplinäre  
Vorträge

Unsere Fachtagungen legen den Fokus auf interessante Themen und aktuelle Diskussionen rund um den Bereich Stillen und Laktation und die Betreuung von jungen Familien. Renommierte Vortragende lassen Sie teilhaben an ihren wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Erfahrungen und geben Ihnen Motivation für Ihre Arbeit in der Still- und Bindungsförderung.



Rezertifizierung  
mit CERPs  
→ S. 37



## EISL-WebSeminare

### Online Weiterbildung bequem von zu Hause aus

Online zu lernen und sich weiterzubilden ist ein Gebot der Stunde und gewinnt immer mehr an Bedeutung. Diesem Trend wollen wir Rechnung tragen und erfüllen mit unseren Web-Angeboten auch den Wunsch vieler unserer Teilnehmenden nach der Möglichkeit, von zu Hause aus zu lernen und CERPs zu sammeln.

Themen und Termine sind rechtzeitig auf unserer Website zu finden. Als Abonnent:in des EISL Newsletters werden Sie laufend über aktuelle Angebote informiert.



## Fachwissen für die Stillberatung

Als Non-Profit-Organisation bilden wir nicht nur in unseren Kursen und Seminaren Fachpersonal fort, sondern setzen uns auch aktiv für die Stillförderung auf breiter Basis ein. Einen Beitrag dazu leisten wir durch die Bereitstellung von aktuellem und evidenzbasiertem Fachwissen, das wir auf unserer Website kostenfrei zur Verfügung stellen.

### QR-Code A: Fachinformationen

Unsere Themenseiten bieten eine umfangreiche Sammlung an Fachwissen rund um die Themengebiete Stillen, Laktation, Ernährung von Säuglingen und Bindungsförderung.

### QR-Code B: Neues aus der Forschung

Unter dieser Rubrik veröffentlichen wir regelmäßig Zusammenfassungen von aktuellen Studien und weisen auf Leitlinien und Entwicklungen in der Laktationsforschung hin.

A)



B)





Stilldemonstration mit Produkten von Rikepa.  
Persönlich ausgewählt für Ihre Berufung.



[www.rikepa.de](http://www.rikepa.de)

*begleiten*

Berührung · Bindung · Beziehung · Bildung



Babys respektieren  
Familien unterstützen



Berührung mit Respekt®

*Stillen das Ziel  
Berührung ein Weg*

*Werden Sie Babymassage-  
Kursleiterin/Kursleiter*

- Körperkontakt anbahnen
  - Eltern-Kind Kommunikation fördern
  - unterstützen, kindliche Signale und Feinzeichen zu lesen
  - helfen, kindliche Bedürfnisse zu verstehen
- Um den Bindungsprozess und das Stillen zu fördern*

*Das IAIM-Konzept ist Prävention von Anfang an*

4-tägige Weiterbildung mit  
anschließender Abschlussarbeit zur/zum  
„Certified Infant Massage Instructor“ mit **IAIM-Zertifikat**



Informieren Sie sich unter:  
[www.babymassage-ausbildung.de](http://www.babymassage-ausbildung.de)

Ein Fortbildungsangebot der IAIM-Trainerinnen  
**Clara Ute Laves, Thordis Zwartyes und Patricia Klaus**



Bewährte  
Kombination  
bei Candidosen  
der Haut<sup>1</sup>

# INFECTOSOOR<sup>®</sup> Zinksalbe

## Keine Chance für Hautcandidosen! – mit Miconazol + Zink

- Schnelle Heilung<sup>2</sup>
- Wenig Rezidive<sup>2</sup>
- Bei Windelsoor als überlegen getestet<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Deutsche Gesellschaft für pädiatrische Infektiologie, 7. Auflage, S. 400-408 (2018) <sup>2</sup> Hoppe, J. E.; Sozialpädiatrie 22, 382-5 (2000)

**InfectoSoor** Zinksalbe. **Zus.:** 1 g enth. 2,5 mg Miconazolnitrat u. 150 mg Zinkoxid. **Sonst. Bestandt.:** Weißes Vaseline, Glyceroltris (12-hydroxyoctadecanoat). **Anw.:** Behandl. v. Dermatitis d. Haut u. Hautfalten, die durch *Candida* spp. superinf. sind. **Gegenanz.:** Überempfindlichk. gg. Miconazolnitrat, andere Imidazol-Derivate, Zinkoxid od. einen d. sonst. Bestandt. **Nebenw.:** allerg. Reakt. einschl. angioneurot. Ödem u. anaphylakt. Reakt.; Irritat. d. Haut, Urtik., Kontaktdermatitis, Exanthem, Erythem, Pruritus, Hautbrennen, Depigmentierung; Reakt. u. Irritationen an der Applikationsstelle einschl. Wärmeempf. **Apothekenpflichtig.** Stand: 01/2019.

InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH  
Von-Humboldt-Str. 1 · 64646 Heppenheim · Tel. 06252 95-7000 · Fax 06252 95-8844  
www.infectopharm.com · kontakt@infectopharm.com

 **INFECTOPHARM**  
Wissen wirkt.

AB001225-02 / 1132x194

# PalmLaser professional: DER Laser in der Geburtshilfe



## Laser Therapiegeräte - Klasse 1

### Vielfältige Einsatzmöglichkeiten:

- Herpes Labialis
- Hämatome
- Karpal-Tunnel-Syndrom
- Narben (Kaiser- u. Dammschnitt)
- Wunden, Wundheilungsstörungen
- Schwellungen, auch nach OP
- Milchstau
- Brustwarzenentzündung
- OP Vor- u. Nachsorge

keine Schutzbrille /  
keine Meldung bei der BG  
fällt nicht unter die NiSV, da Laser-Klasse 1



Für Ihre frisch gebackenen Mamas  
\*\*\* jetzt Vorteilspreis sichern mit  
Rabatt Code: L&S23/24 \*\*\*  
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

SanusCare GmbH / Tel.: 07732 - 97.89.76.1  
info@sanuscare.com / www.sanuscare.com



sehr langlebig

rot & IR Laserlicht

100 mW  
oder  
200 mW

Leichtgewicht  
nur 150 g

timer

sicher

Akku = mobil

effizient

preiswert

zuverlässig

smart

Made in Germany

kinderleichte

Bedienung

nachhaltig



  
**Zum Kurfürst**  
Hotel am Schloßpark - München Nord



## Ihr sympathisches Seminarhotel stellt sich vor ...

- ♣ 90 Zimmer mit Dusche/WC, Telefon, Minibar, Safe, inklusive kostenfreies W-LAN, teilweise Klimaanlage
- ♣ Restaurant mit Terrassenbewirtung, Bar, Hallenbad, Sauna, Tischtennis und Fahrradverleih
- ♣ Hoteleigener Parkplatz mit kostenfreier Tiefgarage, gute Verkehrsanbindung
- ♣ Ruhige Lage direkt am Schlosspark Schleißheim, angenehme Atmosphäre, freundliche Mitarbeiter



Hotel am Schloßpark „Zum Kurfürst“ · Kapellenweg 5 · D-85764 Oberschleißheim · Tel. +49 (0) 89 315 79 0  
rezeption@kurfuerst-hotel.de · [www.kurfuerst-hotel.de](http://www.kurfuerst-hotel.de)

# KLEINE KAPSEL GEGEN DIE GROSSE ÜBELKEIT



Nur eine Kapsel Morgenwohl vor dem Aufstehen kann den revoltierenden Magen besänftigen und den ganzen Tag retten.



Zutaten und Verzehrempfehlung finden Sie auf unserer Website:

[www.mamivac.com](http://www.mamivac.com)

Motherlove® bietet eine Reihe an Extrakten und ganzheitlichen Pflegeprodukten mit Kräutern aus biologisch kontrolliertem Anbau an:

- Regenerationspray
- Kaiserschnittbalsam
- Brustwarzen- und Wundschutzcreme
- Geburts- & Babymassageöl
- und viele mehr

Gern senden wir Ihnen kostenloses Prospektmaterial zu. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Vertrieb Deutschland: Kimetec GmbH  
Tel.: +49 (0) 71 56 / 1 76 02 - 200

## Depression und Angststörung rund um die Geburt



Schatten  
& Licht e.V.



Initiative peripartale  
psychische Erkrankungen

Wir helfen: [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

# Hier könnte Ihre Werbung stehen

Als führendes Aus- und Weiterbildungsinstitut zum Thema Stillen und Laktation im gesamten deutschsprachigen Raum werden die EISL-Seminarprogramme in hoher Auflagenstärke (20.000 Stück) bei verschiedensten Veranstaltungen verteilt. Sie werden in unterschiedlichen Institutionen ein ganzes Jahr lang aufgelegt und von vielen Multiplikator:innen gelesen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann schreiben Sie bitte ein Mail an:  
→ [andrea.hemmelmayr@stillen-institut.com](mailto:andrea.hemmelmayr@stillen-institut.com)



## febromed Sanfte Geburt

### Stillsessel / CTG-Stuhl

für harmonische Momente zwischen Mutter und Kind  
– NEU! Jetzt auch für die Neonatologie!



### NEU! „Kippbare Säuglingsbadewanne“

für die Neonatologie und Wochenstation  
– Höhenverstellbar, ohne Ablauf  
– Hygienische Entsorgung des Schmutzwassers  
– Niedrige Prozesskosten für die Aufbereitung



### Wärmeschrank

– zur Erwärmung von OP-Decken, Handtüchern oder Infusionslösungen  
– erfüllt die Vorgaben des Medizinproduktegesetzes  
– gefertigt aus rostfreiem Edelstahl



## Der Kreißsaal der Zukunft

Telefon: +49 2522 9201900 | [www.febromed.de](http://www.febromed.de)

# Laktation & Stillen

www.elacta-magazine.eu



## Die deutschsprachige Zeitschrift der Europäischen Laktationsberaterinnen Allianz

- › erscheint **viermal jährlich** auf Deutsch (gedruckt) und Englisch (als PDF)
- › vermittelt neuestes evidenzbasiertes **Fachwissen**
- › beinhaltet praktisches **Know-how** für den Berufsalltag und Handouts zum Herausnehmen für die Arbeit mit Müttern
- › ist ein Medium für interdisziplinäre und internationale **Diskussionen und Meinungsaustausch**
- › weist auf **Veranstaltungen** zum Thema Stillen hin
- › übermittelt **Verbandsnachrichten**

### Sie erhalten Laktation und Stillen:

- › per Abonnement (Abopreis 41 €/Jahr)
- › als deutschsprachiges ELACTA-Mitglied (Mitgliedschaft in einem Landesverband innerhalb ELACTA)

### Abonnementbestellung



Einfach und bequem bestellen:

- › im Internet: [www.elacta-magazine.eu](http://www.elacta-magazine.eu)
- › per QR-Code (links)

[www.elacta-magazine.eu/Shop/deutsch](http://www.elacta-magazine.eu/Shop/deutsch)

### Zusätzlicher Service

#### 1 CERPs verdienen

nach der Lektüre und dem Absolvieren eines Tests:  
[www.elacta-magazine.eu/cerps-verdienen](http://www.elacta-magazine.eu/cerps-verdienen)

#### 2 Themenbündel als PDF

sind zu folgenden Schwerpunkten verfügbar und werden regelmäßig durch Sammlungen zu weiteren Sachgebieten erweitert:

- › Gewichtsentwicklung (12 PDFs)
- › Zungenband, orale Restriktionen, Schluckstörungen (20)
- › Stillen bei Diabetes von Mutter oder Kind (9)
- › Mehrlinge stillen (6)
- › Milch gewinnen/pumpen (10)
- › Stillen im Wochenbett und Basics (12)
- › Stillen und Frauengesundheit (15)
- › Brust und Brustprobleme (13)
- › Stillen von kranken Kindern/Stillen und Säuglings-Kinderesundheit (12)
- › Säuglingsernährung in akuten Krisensituationen (6)

#### 3 Handouts zum Download ...

können in Deutsch und Englisch von der Website heruntergeladen und ausgedruckt werden.  
[www.elacta-magazine.eu/handouts](http://www.elacta-magazine.eu/handouts)

#### ... und als Abreißblock

Wenn Sie deutschsprachige Handouts häufig brauchen, können Sie Blöcke mit je 50 Blatt pro Handout bestellen:  
[www.elacta-magazine.eu/Shop/deutsch](http://www.elacta-magazine.eu/Shop/deutsch)

# SOLARDO eco

## Low-Level-Lasertherapie (LLLT)

Für eine schmerzfreie Behandlung zur schnelleren Wundheilung

- Die SOLARDO eco Laser sind vielseitig einsetzbar in Schwangerschaft, Wochenbett und bei Säuglingen
- Komfortables und sicheres Arbeiten, kein ständiger Tastendruck erforderlich
- Integrierter Timer mit 6 wählbaren Therapiezeiten
- Einfachste Handhabung für Flächen- und Punktbestrahlung, keine Wechsellaufräder notwendig
- Sofort einsetzbar: ohne Ausbildung zur Laserschutzbeauftragten
- 3 Jahre Garantie



### Anwendung in SCHWANGERSCHAFT und WOCHENBETT

- ✓ Wunde Mamille / Mastitis
- ✓ Sectio caesarea
- ✓ Episiotomie
- ✓ Hämorrhoiden
- ✓ Herpes labialis / genitalis

### Anwendung bei SÄUGLINGEN und KLEINKINDERN

- ✓ Windeldermatitis
- ✓ Nabelabheilung /-granulom
- ✓ Schürfwunden
- ✓ Prellungen
- ✓ Verstauchungen

### SOLARDO Laser – sofort einsetzbar:

Schutzbestimmungen und Meldepflichten	Wettbewerber Laser (Laserklasse 3B)	SOLARDO eco Laser (Laserklasse 2)
Laserschutzbeauftragten Ausbildung	vorgeschrieben	nicht vorgeschrieben
Laserschutzbrillen	vorgeschrieben	nicht vorgeschrieben
Laseranmeldung bei der Berufsgenossenschaft	notwendig	nicht notwendig
Gefahrenabschätzung vor Inbetriebnahme	erforderlich	nicht erforderlich

Gerne beraten wir Sie unverbindlich:

Tel: 08153 / 90 877 0

info@ardo.de, solar-do-laser.de

 ardo  
SWITZERLAND

# Ergänzende Informationen

## BABYS BEIM SEMINAR

Eltern können ruhige Babys unter 6 Monaten zum Unterricht mitbringen. Für die meisten Teilnehmenden ist es am einfachsten, wenn eine Begleitperson das Kind überwiegend außerhalb des Unterrichtsraumes betreut, vor allem, wenn es sich um ältere Babys handelt.

## VERSICHERUNG

Wir übernehmen als Veranstalter keine Haftung. Die Teilnehmenden müssen sich selbst gegen Unfall und Krankheit versichern.

## COPYRIGHT SEMINARUNTERLAGEN

Ausführliche Skripten und Arbeitsunterlagen zu den jeweiligen Inhalten sind im Seminarpreis inbegriffen. Sie unterliegen dem strikten Copyright und dürfen nicht kopiert oder ohne Absprache weitergegeben werden.

## REFERENTEN

Unsere qualifizierten Dozent:innen sind Still- und Laktationsberater:innen IBCLC mit langjähriger Erfahrung in Theorie und Praxis sowie Expert:innen und Ärzt:innen zu speziellen Themen.

## NICHT INKLUDIERTER LEISTUNGEN

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie für zusätzliche Fachliteratur sind in den Teilnahmegebühren nicht enthalten.

## STORNOBEDINGUNGEN

Dazu beachten Sie bitte die jeweils aktuellen Informationen auf unserer Website:

→ [www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)



Aktuelle Informationen zum geltenden Hygienekonzept

## TAGUNGSPAUSCHALEN SEMINARHÄUSER

In folgenden Tagungshäusern fallen für alle Teilnehmenden, unabhängig von gebuchten Übernachtungen, eine Tagungspauschale an:

- Hotel Best Western Plus/Fellbach-Stuttgart
- Bildungs- und Tagungszentrum HVHS Springe/Hannover
- Tagungskloster Frauenberg/Fulda
- JUFA Hotel Wien City

Diese Tagungspauschale beinhaltet 1 Mittagessen, Pausensnacks und Getränke.

Wir bitten um Verständnis, dass die Tagungspauschale immer fällig wird, auch wenn Sie die eine oder andere Mahlzeit nicht einnehmen. Über die Höhe informieren Sie sich bitte auf der Website beim jeweiligen Seminar.

---

Im Tagungshaus Hotel Häuserl im Wald/Gröbming fallen für alle Teilnehmenden, die NICHT dort übernachten, folgende Tagungspauschale an: pro Tag EUR 13,-. Diese Tagungspauschale beinhaltet Pausengetränke und wird direkt mit dem Hotel verrechnet.

## Covid-19 Pandemie / Hygienekonzept

Auflagen und Vorschriften zur Pandemie werden uns wohl auch weiterhin vor Herausforderungen stellen, auf die wir selbstverständlich aktuell reagieren. So kann es im Einzelfall zu Veränderungen in der Terminplanung kommen oder eine in Präsenz geplante Veranstaltung muss online angeboten werden. Wir beachten außerdem die aktuell gültigen Bestimmungen der Orte und Länder, in denen unsere Seminare stattfinden. Angemeldete Teilnehmende werden aktuell informiert, auch über unser geltendes Hygienekonzept.

## MITARBEITERINNEN

**Gudrun von der Ohe**, IBCLC, Ärztin, ärztliche Praxis für Stillberatung, Seminarbegleitung, Referentin, ärztliche Beratung für das EISL, Gutachterin für die Initiative „Babyfreundlich“, Obfrau- Stellvertreterin, Hamburg, D

**Heike Menzel**, IBCLC, GKP, Kommunikationstrainerin, personenzentrierte Beraterin, Geschäftsführung, Organisation von EISL Fortbildungen, Kassiererin, Salzgitter, D

**Maria-Luise Gerstenbauer**, Sozial- und Integrationspädagogin, Projektmanagement Schriftführerin-Stellvertreterin, Maurach, A

**Anja Bier**, IBCLC in freier Praxis, Physiotherapeutin, zertifizierte Trageberaterin, Seminarbegleitung, Referentin, Chefredakteurin Newsletter, Beirätin, Erding, D

**Anne-Marie Kern**, IBCLC in freier Praxis, Büroorganisation/Buchhaltung, Gutachterin „Baby-friendly Hospital“, Biedermannsdorf, A

**Isolde Seiringer**, IBCLC in freier Praxis, Seminarbegleitung, Referentin, Organisation Fachtagungen, Praxistage, WebSeminar, Kassensprüferin, Faggen, A

**Therese Röthlisberger**, IBCLC, Pflegefachfrau HF, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Ausbildungsleitung Schweiz, Referentin, Kassiererin-Stellvertreterin, Biberist, CH

**Barbara Kämmerer**, IBCLC, GKP, GKPP, Stillberaterin der Kliniken der Stadt Köln gGmbH, Verwaltung und Betreuung der Seminarunterlagen und Skripten, Köln, D

**Elisabeth Weitlaner**, BScN, IBCLC in freier Praxis, DGKP, Organisation der WebSeminare sowie der Österr. KlinikSchulungen und Praxistage, Materialversand Ö, Koordinatorin Social Media Team, Kassensprüferin, Außervillgraten, A

**Natalie Groiss**, IBCLC in freier Praxis, DGKP, Seminarbegleitung, Referentin, Wien, A

**Eva Bogensperger-Hezel**, IBCLC in freier Praxis, DGKP, Redaktionsleitung „Laktation & Stillen“, Organisation Fachtagungen, Praxistage, WebSeminare, Referentin, Heroldsberg, D

**Petra Schwaiger**, MSc, IBCLC in freier Praxis, DGKP, akadem. Expertin in Early Life Care, Referentin, Organisation Fachtagungen, Praxistage, WebSeminare, Vorstandsmitglied der WHO/UNICEF Initiative „Babyfreundlich“, Pöcking, D

**Rhiannon Grill**, IBCLC in freier Praxis, GKPP, Seminarbegleitung und Organisation, Website-Wartung, Social Media Team, Schönau, D

**Mag<sup>a</sup> (FH) Doris Kubicka**, Stillberaterin EISL und Dipl. Familienbegleiterin in freier Praxis, Seminarbegleitung und Organisation, Marketing, Ebreichsdorf, A

**Ellen Drescher**, IBCLC in freier Praxis, GKP, Skriptendruck, Materialversand, Köln, D

**Angélique Pasquier**, IBCLC, Seminarbegleitung und Organisation (französisch), Referentin, Bern, CH

**Andrea Hemmelmayr**, IBCLC, Fachberaterin EEH, Dipl. Ernährungstrainerin, in freier Praxis tätig, Redaktionsteam VSLÖnews und „Laktation & Stillen“, EISL Marketing-Team, Gutachterin, Referentin, Herzogsdorf, A

## DIREKTORINNEN + ANSPRECHPARTNERINNEN



**Simone Lehwald, IBCLC**

Hebamme, familylab-Familienberaterin / Direktorin / Obfrau Verein EISL / Emmerthal, D, +49 5157 959 19 95 → [simone.lehwald@stillen-institut.com](mailto:simone.lehwald@stillen-institut.com)



**Gabriele Nindl, IBCLC**

Pädagogin / Senior Direktorin / Beirätin Verein EISL / Kramsach, A +43 676 926 94 14 → [gabriele.nindl@stillen-institut.com](mailto:gabriele.nindl@stillen-institut.com)

### DEUTSCHLAND



**Heike Menzel, IBCLC**

38228 Salzgitter, Ortsbruchstraße 4  
+49 5341 592 84  
→ [heike.menzel@stillen-institut.com](mailto:heike.menzel@stillen-institut.com)



**Anja Bier, IBCLC**

85457 Hörlkofen, Hanns-Nansheimer-Str. 1  
+49 8122 540 84 06  
→ [anja.bier@stillen-institut.com](mailto:anja.bier@stillen-institut.com)

### ÖSTERREICH



**Natalie Groiss, IBCLC**

1190 Wien, Karthäuserstraße 6/2/2  
+43 676 831 12 769  
→ [natalie.groiss@stillen-institut.com](mailto:natalie.groiss@stillen-institut.com)



**Maria-Luise Gerstenbauer**

6212 Maurach, Sonnweg 1  
+43 660 55 88 165  
→ [marialuise.gerstenbauer@stillen-institut.com](mailto:marialuise.gerstenbauer@stillen-institut.com)

### SCHWEIZ



**Therese Röthlisberger, IBCLC**

4562 Biberist, Erlenweg 13  
+41 32 672 38 50  
→ [therese.roethlisberger@stillen-institut.com](mailto:therese.roethlisberger@stillen-institut.com)

# EISL-Kongress 2023

München 15. Juni – 17. Juni



PROGRAMM



ANMELDUNG

