



Europäisches Institut
für Stillen und Laktation



Stillen noch besser verstehen

Seminarprogramm
2024/2025



Europäisches Institut für Stillen und Laktation

Impressum

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation EISL ist ein in Österreich eingetragener gemeinnütziger Verein (ZVR-Nr.: 757594024). Erlöse aus den Seminaren dienen der Stillförderung auf europäischer Ebene, insbesondere durch die finanzielle Unterstützung unseres Partners ELACTA – Europäische Laktationsberater:innen Allianz.

Für den Inhalt verantwortlich:
Simone Lehwald, Maria-Luise Gerstenbauer

Fotos: EISL; A. Bier; R. Grill;
A. Heger; S. Lehwald;
shutterstock; iStock;
www.unattimo-photo.at;
www.fotografie-schuetz.de
Design: www.typejockeys.com
Druck: www.aschenbrenner.at

Druck- und Satzfehler vorbehalten. Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist eine ausreichende Anzahl von Anmeldungen. Allfällige Änderungen behalten wir uns vor. Aktualisierungen werden auf unserer Website publiziert.

CERP Programme

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation (EISL) wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater:innen (IBLCE®) als ein CERP-Anbieter für die gekennzeichneten Fortbildungsangebote (→ S. 34+35, 40+41) zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater:innen.

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

in einer Welt, die sich ständig wandelt und vorwärts eilt, sind Momente der Verbundenheit von entscheidender Bedeutung. Stillen spielt eine zentrale Rolle im Aufbau der Bindung zwischen Mutter und Kind.

Als Fachleute auf dem Gebiet der Still- und Bindungsbegleitung haben wir die Verantwortung, unsere Kenntnisse und Fähigkeiten kontinuierlich zu erweitern, um Familien die bestmögliche Unterstützung zu bieten.

Fachliche Kompetenz und Begleitung können den Unterschied machen und das Stillen für viele Frauen zu einer positiven und erfüllenden Erfahrung werden lassen.

Diese Kompetenz auf höchstem Niveau und unter Berücksichtigung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse zu sichern, haben wir uns im Europäischen Institut für Stillen und Laktation seit jeher verpflichtet.

Bei unserem erfolgreichen Jubiläums-Kongress im Juni dieses Jahres in München konnten sich wieder einmal viele von Ihnen davon überzeugen, und wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten EISL-Kongress. Der Termin in München ist für die Zeit vom 25. bis 27. Juni 2026 bereits fixiert.

Das vorliegende Seminarprogramm zeigt, dass wir auch im kommenden Jahr wieder eine Fülle an evidenzbasierten Fort- und Weiterbildungen sowohl in den bewährten Präsenzkursen als auch online anbieten können.

Unsere viel zitierte und gut etablierte Website wächst zeitgleich weiter und unterstützt Sie und Ihre Arbeit mit gut recherchierten Artikeln. Genauso wie im regelmäßig erscheinenden

Newsletter finden Sie dort adressatengerecht aufbereitete, internationale wissenschaftliche Arbeiten rund um unsere Kernthemen.

Von den grundlegenden Aspekten des Stillens und der Bindungsförderung bis hin zu komplexen Herausforderungen und Lösungsideen bieten unsere Angebote somit umfassende Informationen und aktuelle Erkenntnisse aus der Forschung.

Stillen ist nicht nur ein Thema für Mütter und Kinder, sondern für uns alle – es berührt das Fundament unserer Menschlichkeit und prägt die Zukunft unserer Gesellschaft.

Gemeinsam können wir das Verständnis für die Bedeutung von Stillen und Bindung vertiefen und dazu beitragen, dass die Kinder von heute die starken und liebevollen Erwachsenen von morgen werden. Ganz im Sinne unseres EISL-Leitsatzes: **„STILLEN NOCH BESSER VERSTEHEN und Baby für Baby zu einer glücklicheren und gesünderen Welt beitragen“.**

Das Team des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation freut sich auf viele weitere Momente, in denen wir die gemeinsame Leidenschaft für das Stillen in eine wertvolle Kompetenz umwandeln können, um Familien verlässlich, einfühlsam und professionell zur Seite zu stehen.

Simone Lehwald, IBCLC
Direktorin EISL

Im Namen des gesamten EISL-Teams





INHALTSVERZEICHNIS

- 2 Impressum
- 3 Editorial / Liebe Kollegin, lieber Kollege
- 5 Interdisziplinäre EISL Angebote
- 8 Basisseminare Deutschland / Schweiz
- 10 Basisseminare Österreich / Italien
- 12 Seminarreihen INTENSIV
- 22 Seminarreihen KOMPAKT
- 26 STILLWISSEN / Online Tagesschulung für Ärzt:innen
- 30 EISL KlinikSchulungen
- 34 Brush-up Kurse mit eLearning-Modul
- 36 IBCLC-Examen
- 37 IBCLC-Rezertifizierung mit CERPs
- 38 Still- und Laktationsexpert:in EISL
- 40 Praxistage + Fachtagungen
- 41 EISL-WebSeminare
- 42 Fachwissen für die Stillberatung
- 43 EISL-Newsletter
- 53 Ergänzende Informationen
- 54 Direktorinnen + Ansprechpartnerinnen
- 56 EISL-Kongress 2026

Interdisziplinäre EISL Angebote

Änghörige medizinischer Berufe rund um Kind, Mutter und Familie

Pflegende, Hebammen, Ärzt:innen, Logopäd:innen, Ernährungsberater:innen und andere



Basis-
seminare
D/CH → S. 8/9
Ö/I → S. 10/11



Seminar-
reihe
INTENSIV
→ S. 12



IBCLC-Examen → S. 36

Still- und Laktations-
expert:in EISL → S. 38

(Zugang für Interessierte aus dem nicht medizinischen Bereich. S. 38)

Ärztinnen und Ärzte / Apotheker:innen



Seminarreihe
KOMPAKT
→ S. 22



IBCLC-Examen → S. 36

1 Tag online
STILLWISSEN
→ S. 26

Klinik-Teams



EISL Klinik
Schulungen
→ S. 30

Still- und Laktationsberater:innen IBCLC



Brush-up
Kurse mit
eLearning-
Modul
→ S. 34

IBCLC-
Rezertifi-
zierung
→ S. 37

Alle Interessierten, die mit Kind, Mutter und Familie arbeiten



Fach-
tagungen
→ S. 40

Praxis-
tage
→ S. 40

Web-
Seminare
→ S. 41

Fach-
wissen
→ S. 42



Stillen noch besser verstehen ...

... und junge Familien noch einfühlsamer begleiten

”

Inzwischen sind ein paar Wochen seit dem letzten Präsenz-Seminar der INTENSIV-Reihe vergangen und alles konnte etwas sacken. Ich habe mich ins eLearning eingearbeitet und kann die Fülle an interessanten und wichtigen Inhalten für meine Wissenserweiterung und -vertiefung nutzen. Das Bearbeiten der MC-Fragen gibt mir viel Sicherheit in der Vorbereitung auf das Examen.

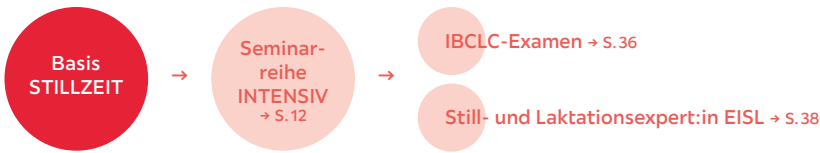
Ich weiß gar nicht, wie ich es in Worte fassen kann, aber ich bin dem EISL-Team und allen Dozent:innen so dankbar für eure tolle Arbeit, für eure Fürsorge, euer Fachwissen, euren Witz, und eure Menschlichkeit. Besonders erwähnen möchte ich die „bunte Zubereitung“ des umfangreichen Fachwissens, die uns ermöglichte, es nachhaltig „einsaugen“ zu können. Besonders hilfreich und lehrreich fand ich auch die Übungen im Rahmen der simulierten Klient:innen-Beratung.

Ich habe so viel dazu gelernt. Obwohl ich schon eine Weile in meinem Beruf tätig bin, fühle ich mich auch irgendwie innerlich anders aufgestellt. Habt tausend Dank für eure Mühe und euer Engagement!

Uta Lamprecht

freiberufliche Hebamme, Hohen Neuendorf, D

Basisseminare Deutschland / Schweiz



ÜBERBLICK UND ZIELE

Das Basisseminar STILLZEIT berechtigt zum Einstieg in die weiterführende Seminarreihe INTENSIV.

Im Seminar vertiefen und erweitern Sie Ihr bestehendes Wissen zu den anatomischen und physiologischen Grundlagen der Laktation sowie zum Stillmanagement in den ersten Tagen nach der Geburt.

Weitere Themen sind die Entwicklung des Babys und sein Stillverhalten bis zum Abstillen.

Außerdem lernen Sie grundlegende Beratungsstrategien kennen, die Sie auch bei schwierigen Stillberatungen unterstützen. So stehen Ihnen am Ende des Seminars zahlreiche wirksame Werkzeuge zur Verfügung, um damit junge Familien noch kompetenter begleiten zu können.

ABMELDUNG UND ABMELDEGEBÜHREN

Bei einer Abmeldung bis 60 Tage vor Beginn des Seminars berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von EUR 50,-. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt werden die vollen Teilnahmegebühren fällig. Die Abmeldung muss fristgerecht und schriftlich an die Ansprechpartnerin erfolgen.

ZIELGRUPPE

- Pflegende im Wochenbett, auf der Neonatologie und in der Kinderklinik
- Hebammen
- Ärzt:innen
- Lehrende im Gesundheitsbereich
- Logopäd:innen
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- Andere Gesundheitsberufe
- Mütter-/Elternberater:innen (mind. 2 Jahre Berufserfahrung)
- Interessierte aus dem nichtmedizinischen Bereich (mind. 2 Jahre Erfahrung in der Begleitung von Familien mit Babys und Kleinkindern)

TERMINE / ORTE

Berlin 29.05. – 01.06.2024

Fulda 13.06. – 16.06.2024

Köln 18.06. – 21.06.2024

München 13.07. – 16.07.2024

Stuttgart 09.10. – 12.10.2024

Hamburg 27.11. – 30.11.2024

Teilnahmegebühren: EUR 595,-

Die Seminargebühr ist vier Wochen ab Rechnungsdatum fällig. Durch die Einzahlung sichern Sie sich Ihren Seminarplatz.

Für das Basisseminar in Stuttgart wird zusätzlich eine Tagungspauschale in Höhe von € 80,- berechnet.

Ansprechpartnerin: Wiebke Sandt

+49 151 428 460 10

→ wiebke.sandt@stillen-institut.com



Anerkennung

Diese Basisseminare umfassen alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ und können als solche (in einem Umfang von 28 h à 60 Min.) angerechnet werden. Sie werden vom EISL als Seminar 1 für die Seminarreihe INTENSIV anerkannt. → S. 12

STILLSEMINARBASISWISSEN SCHWEIZ

3-tägig; Termine auf Anfrage

Ansprechpartnerin:

Therese Röthlisberger

+41 32 672 38 50

→ therese.roethlisberger@stillen-institut.com

SEMINARE IN KOOPERATION MIT DEM EISL

Speyer

Diakonissen Speyer,

Bildungszentrum im Mutterhaus

Informationen: + 49 6232 22 12 23

bzw. → fortbildung@diakonissen.de

Stillen aktuell

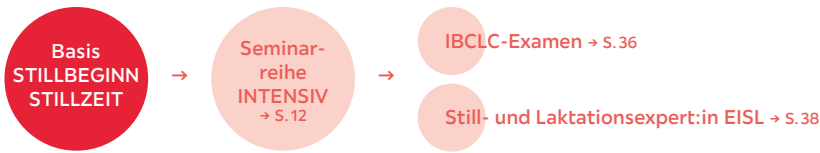
des DHVs und einiger

Hebammen-Landesverbände.

Informationen:

→ www.hebammenverband.de

Basisseminare Österreich / Italien



ÜBERBLICK UND ZIELE

Der Besuch eines Basisseminars (STILLBEGINN oder STILLZEIT) berechtigt zum Einstieg in die weiterführende Seminarreihe INTENSIV.

Im Seminar vertiefen und erweitern Sie Ihr bestehendes Wissen zu den anatomischen und physiologischen Grundlagen der Laktation.

Weitere Themen sind die Entwicklung des Babys und sein Stillverhalten bis zum Abstillen. Außerdem lernen Sie grundlegende Beratungsstrategien kennen, die Sie auch bei schwierigen Stillberatungen unterstützen. So stehen Ihnen am Ende des Seminars zahlreiche wirksame Werkzeuge zur Verfügung, um damit junge Familien noch kompetenter begleiten zu können.

STILLBEGINN: Der Fokus liegt auf Mutter und Kind im Wochenbett
STILLZEIT: erweitert durch mehr Themen, die die gesamte Stillzeit betreffen

ABMELDUNG UND ABMELDEGEBÜHREN

Bei einer Abmeldung bis 60 Tage vor Beginn des Seminars berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von EUR 50,-. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt werden die vollen Teilnahmegebühren fällig. Die Abmeldung muss fristgerecht und schriftlich an die Ansprechpartnerin erfolgen.

ZIELGRUPPE

- Pflegende im Wochenbett, auf der Neonatologie und in der Kinderklinik
- Hebammen
- Ärzt:innen
- Lehrende im Gesundheitsbereich
- Logopäd:innen
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- Andere Gesundheitsberufe
- Mütter-/Elternberater:innen (mind. 2 Jahre Berufserfahrung)
- Interessierte aus dem nichtmedizinischen Bereich (mind. 2 Jahre Erfahrung in der Begleitung von Familien mit Babys und Kleinkindern)

ORTE / TERMINE

STILLBEGINN

Wien 24.06. – 27.06.2024

Teilnahmegebühr: EUR 595,-

STILLZEIT

Steiermark Teil 1: 20.03. – 22.03.2024

Teil 2: 16.04. – 18.04.2024

Wien Teil 1: 09.10. – 11.10.2024

Teil 2: 13.11. – 15.11.2024

Teilnahmegebühr: EUR 670,-

Die Seminargebühr ist vier Wochen ab Rechnungsdatum fällig. Durch die Einzahlung sichern Sie sich Ihren Seminarplatz.

Ansprechpartnerin: Eli Candussi

+43 650 96 76 781

→ eli.candussi@stillen-institut.com

Anerkennung

Diese Basisseminare umfassen alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF-Initiative "Baby-friendly Hospital" und können als solche (STILLBEGINN in einem Umfang von 28 h à 60 Min., STILLZEIT 36 h à 60 Min.) angerechnet werden. Sie werden vom EISL als Seminar 1 für die Seminarreihe INTENSIV anerkannt. → S.12

SEMINARE IN KOOPERATION MIT DEM EISL

Innsbruck

azw:academy, Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe

Informationen:

roswitha.mailaender@azw.ac.at

+43 512 5322-75221

www.azw-academy.ac.at

Salzburg

SALK Bildungszentrum

Informationen:

Eveline Schwaiger-Stalla

+43 5 7255-20652

Ihr Weg zur Anmeldung:

→ www.salk.at/bildung

→ Externe TeilnehmerInnen

→ Fach- und Methodenkompetenz

→ Interdisziplinär

→ Basisseminar STILLBEGINN

Südtirol/Italien

Haus der Familie

Lichtenstern/Ritten

Informationen:

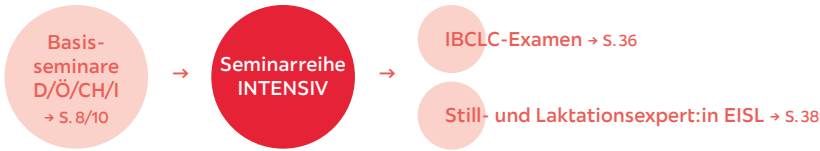
VSL (Verband der

Still- und Laktationsberaterinnen

Südtirol/Italien) → www.stillen.it



Seminarreihen INTENSIV



Die Erfahrungen zeigen, dass ein innovatives Blended-Learning Konzept auch nachhaltig Erfolg hat. Unsere bewährte Seminarreihe INTENSIV umfasst Präsenztage, ein eLearning-Modul und Online-Tage, die inhaltlich sinnvoll aufeinander abgestimmt sind.

Unsere Absolvent:innen sind durch diese Ausbildung gut gerüstet und arbeiten erfolgreich in verschiedenen Arbeitsfeldern als:

- Still- und Laktationsberater:innen IBCLC in Klinik und freier Praxis
- Stillbeauftragte im Krankenhaus
- Still- und Laktationsexpert:innen EISL in der Begleitung junger Familien

ZIELGRUPPE

- Pflegende im Wochenbett, auf der Neonatologie und in der Kinderklinik
- Hebammen
- Ärzt:innen
- Logopäd:innen
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- anderes Gesundheitspersonal
- Mütter-/Elternberater:innen (mind. 2 Jahre Berufserfahrung)
- Interessierte aus dem nichtmedizinischen Bereich (mind. 2 Jahre Erfahrung in der Begleitung von Familien mit Babys und Kleinkindern)

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- ein medizinischer Grundberuf ODER
- mindestens 2 Jahre Erfahrung in der direkten Arbeit mit stillenden Müttern und jungen Familien

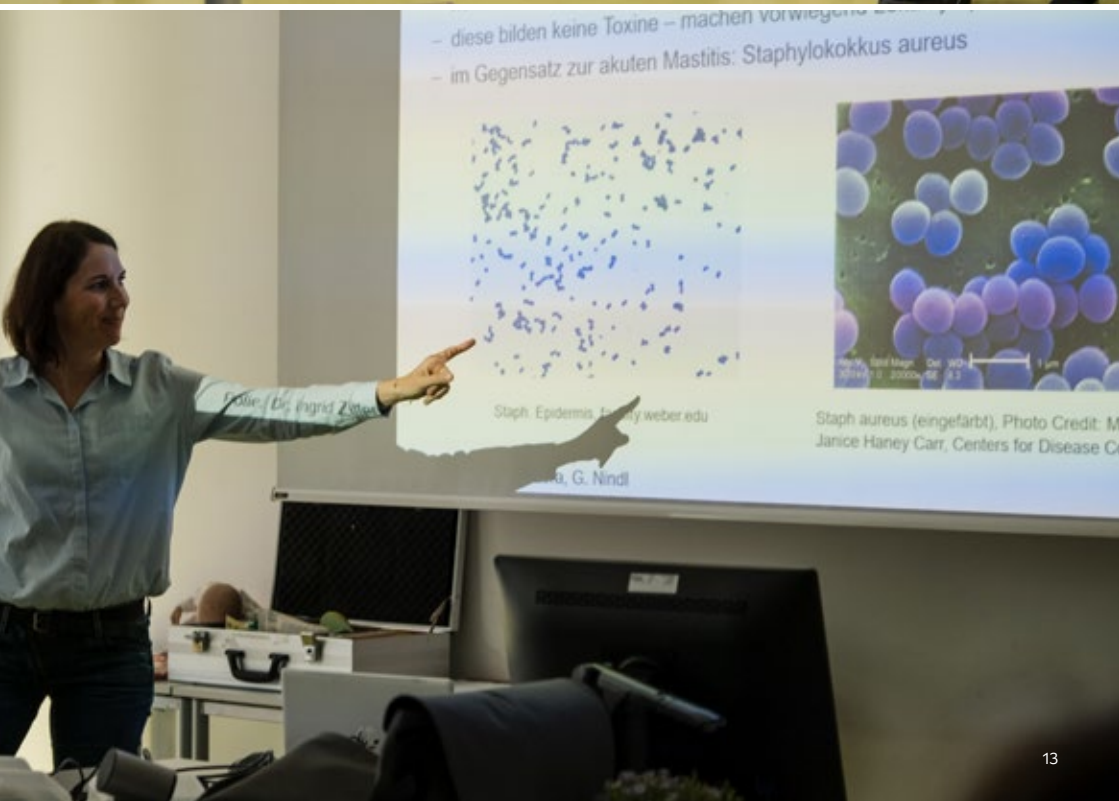
Anforderung für die Bewerbung

Voraussetzung für die Teilnahme an der Seminarreihe INTENSIV (Sem. 2, 3, 4) ist die vorherige Aneignung von Grundlagenwissen innerhalb der letzten 3 Jahre vor Beginn der Seminarreihe

Als Seminar 1 gilt:

- Basisseminar STILL-BEGINN oder STILLZEIT
- Durchgehende Klinikschulung mit Basisinhalten im Umfang von min. 18 h (à 60 Min.)

→ Seiten 8+10 sowie 30.



Kommunikation in der Beratung

Das Schulen von kommunikativen Fähigkeiten ist eine Voraussetzung für die Zulassung zum IBCLC-Examen. In unseren Seminaren wird dies vollinhaltlich abgedeckt. Gute Kommunikation ist die Basis für eine effiziente Beratung. Deshalb ist die simulierte Klient:innen-Beratung mit Videoanalyse ein zentrales, wiederkehrendes Element der Ausbildung. Wir koppeln dabei die theoretischen Inhalte mit Fallbeispielen und besprechen die Simulationen im Anschluss ausführlich in der Gruppe.

EISL-Weiterbildungs- stipendium

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation, als gemeinnütziger Verein, möchte förderwürdige Teilnehmende an unserer Seminarreihe INTENSIV mit einem Stipendium unterstützen. Wir haben dafür mehrere Stipendien in der Höhe zwischen EUR 250,- und EUR 500,- bereitgestellt.



EVIDENZBASIERTES STILLWISSEN UND PRAXISNAHE METHODEN

In der Seminarreihe vertiefen und erweitern Sie Ihr bestehendes Wissen rund um das Stillen und Nicht-Stillen. Wir bereiten für Sie den aktuellen Stand der Forschung so auf, dass Sie die Erkenntnisse direkt in die Arbeit mit Ihren Klient:innen integrieren können. Sowohl während der Präsenztage als auch bei den Online-Modulen gestalten unsere Referent:innen den Unterricht abwechslungsreich und im intensiven Austausch mit Ihnen. Ein umfangreiches eLearning-Modul ermöglicht Ihnen zusätzlich das Lernen und die Vorbereitung auf das IBCLC-Examen bequem von zu Hause aus.

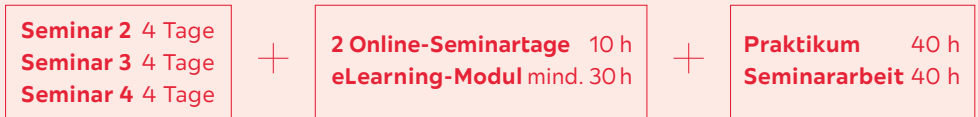
Am Ende des Seminars nehmen Sie einen prall gefüllten Koffer an evidenzbasiertem Wissen und leicht umsetzbaren Methoden mit nach Hause. Gerade in schwierigen Beratungssituationen (z.B. Stillen von zu früh geborenen oder kranken Säuglingen) unterstützt Sie dieser umfangreiche Erfahrungsschatz dabei, Familien noch besser begleiten zu können.

EIN BERUFLICHES NETZWERK ÜBER DAS IBCLC-EXAMEN HINAUS

Unsere Teilnehmer:innen berichten immer wieder von der ansteckenden Begeisterung aller Dozent:innen für das Thema Stillen, die ihnen einen Motivationsschub für ihren Klinik- und Praxisalltag bringt.

Viele arbeiten in ihren Kliniken an der Verbesserung des Stillmanagements und geben ihr Wissen in Fortbildungen oder Schulungen an Kolleg:innen und Mitarbeiter:innen weiter. Manche übernehmen die Funktion einer/eines Stillbeauftragten oder bauen in ihrer Klinik eine Stillambulanz auf. So ist in den letzten Jahrzehnten ein beachtliches Netzwerk an hervorragend ausgebildeten Stillexpert:innen entstanden.

AUFBAU UND INHALTE



→ Die gesamte Seminarreihe INTENSIV (inkl. Sem. 1) umfasst mindestens 235 Ausbildungsstunden á 60 Minuten

Grundlagenwissen Stillen und Laktation

- Bedeutung des Stillens
- Biologische Eigenschaften von Muttermilch
- Entwicklung und Anatomie der Brust
- Physiologie der Laktation
- Orale Anatomie / Physiologie des Saugens

Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett

- Vorbereitung auf das Stillen
- Geburt, Bonding, Self-Attachment
- Das gesunde Neugeborene
- Anlegetechnik und Stillpositionen
- Stillen in den ersten Tagen
- Brustmassagen/Manuelle Techniken
- Die Initiale Brustdrüsenanschwellung

Häufige Stillprobleme und Herausforderungen

- Mamillen- und Brustprobleme in der Stillzeit
- Besonderheiten und Erkrankungen der Brust
- Zu viel / Zu wenig Milch
- Stillhilfsmittel

Gesunde Entwicklung und Risiken

- Wachstum und Gedeihen
- Hypoglykämie bei reifen Neugeborenen
- Hyperbilirubinämie beim Neugeborenen
- Entwicklung des Säuglings und Kleinkinds

Milchgewinnung und Zufütterung

- Gewinnung von Muttermilch
- Präpartale Kolostrumgewinnung
- Aufbewahrung von Mutter- / Spenderinnenmilch
- Stillfreundliche Zufütterungsmöglichkeiten
- Begleitung von Müttern, die nicht stillen

Leben zu Hause und in der Familie

- Erste Zeit zu Hause
- Untröstliche Babys
- Schlafen und Schlafverhalten
- Einführung und Aufbau der Beikost
- Stillen des älteren Kindes – Abstillen
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Erwerbstätigkeit und Stillen

Besondere Stillsituationen

- Mehrlinge stillen
- Stillen von Frühgeborenen
- Stillen von kranken oder behinderten Kindern
- Das zu kurze Zungenband
- Allergien und Stillen
- Erkrankungen der stillenden Mutter
- Psychische Erkrankungen in der Stillzeit
- Medikamente in der Stillzeit
- Sucht und Stillen
- Relaktation und Stillen bei Adoption

Ergänzende Themen

- Kommunikation in der Beratung
- Berufsethik
- der WHO-Kodex

Unser Skriptum

Zu Seminarbeginn erhalten Sie ein sehr umfangreiches und gut strukturiertes Skriptum. Es dient als Lernunterstützung für den Kurs, bleibt aber auch nach Abschluss der Ausbildung für unsere IBCLCs ein wichtiges Nachschlagewerk: für Schulungen von Kolleg:innen, bei der Vorbereitung zur BFHI-Zertifizierung oder für Sie selbst zur Auffrischung, bzw. wenn Sie sich in einem Spezialgebiet vertiefen möchten. Die Quellennachweise zu den entsprechenden Studien und unsere Fachliteratur-Empfehlungen vereinfachen Ihre weiterführende Recherche.

CAS – Certificate of Advanced Studies

In der Schweiz wird die Vorbereitung auf die Zusatzqualifikation zum/zur Still- und Laktationsberater:in IBCLC in Kooperation mit der Berner Fachhochschule Gesundheit als CAS Studiengang angeboten. Die Studierenden erhalten in 17 Studientagen das nötige Grundwissen vermittelt, um das IBCLC-Examen ablegen zu können. Gleichzeitig wird die Studienleistung mit 10 ECTS anerkannt.

PRAKTIKUM

Begleitend zur Seminarreihe absolvieren Sie Hospitationspraktika im Umfang von 40 Stunden. Dies bietet Ihnen die Möglichkeit, einen von Ihrem alltäglichen Praxisfeld unabhängigen Bereich der Stillberatung, sowie die Beratungstätigkeit in Stillgruppen kennenzulernen. Sie organisieren Ihr Praktikum in Absprache mit der Seminarbegleitung selbst.

SCHRIFTLICHE SEMINARARBEIT

Für die Seminararbeit wählen Sie ein Thema aus Ihrem Praxisfeld, in dem Sie Ihr Wissen noch weiter vertiefen möchten und das von Interesse oder Nutzen für die Stillförderung ist. Alternativ können Sie auch ein Projekt initiieren und dieses dokumentieren oder interessante Fallbeispiele bearbeiten.

Sie erhalten zu Ihrer Seminararbeit ein ausführliches Gutachten von einer unserer Expertinnen.

ABSCHLUSS UND QUALIFIKATIONEN

Nach vollständiger Teilnahme an den Präsenzseminaren, den Online-Seminartagen und dem eLearning-Modul sowie dem Absolvieren des Praktikums und dem Verfassen der Seminararbeit, erhalten Sie den Titel „Still- und Laktationsexpert:in EISL“. → S. 38

Angehörigen medizinischer Berufe empfehlen wir die Teilnahme am IBCLC-Examen. → S. 36

Für alle, die die Qualifikation „Stillbeauftragte:r im Krankenhaus“ anstreben, ist das vollständige Absolvieren der Seminarreihe inklusive Seminararbeit und Praktikum Voraussetzung (Empfehlung der Nationalen Stillkommission: mind. 200 FB-Stunden).



DEUTSCHLAND	D – Nord/Ost	D – Süd	D – West
Seminar 2	17.09. – 20.09.2024 Hamburg	17.09. – 20.09.2024 München	06.11. – 09.11.2024 Köln
Seminar 3	19.11. – 22.11.2024 Berlin	12.12. – 15.12.2024 München	28.01. – 31.01.2025 Köln
Seminar 4	04.03. – 07.03.2025 Hamburg	13.03. – 16.03.2025 München	06.05. – 09.05.2025 Köln
Online-Tag 1	23.10.2024	07.11.2024	10.12.2024
Online-Tag 2	22.01.2025	06.02.2025	18.03.2025
Seminarleitung	Simone Lehwald, IBCLC Gudrun von der Ohe, IBCLC	Anja Bier, IBCLC	Simone Lehwald, IBCLC
Ansprech- partnerin / Seminar- begleitung	Olivia Engel, IBCLC +49 179 392 22 42 olivia.engel@ stillen-institut.com	Rhiannon Grill, IBCLC +49 151 62 66 11 57 rhiannon.grill@ stillen-institut.com	Meike Pauls, IBCLC +49 2203 903 45 32 meike.pauls@ stillen-institut.com
Informationen			

ÖSTERREICH	Ö – Wien/Gröbming	Ö – Innsbruck
Seminar 2	24.09. – 27.09.2024 Gröbming	02.12. – 05.12.2024 Innsbruck
Seminar 3	21.01. – 24.01.2025 Wien	19.03. – 22.03.2025 Innsbruck
Seminar 4	01.04. – 04.04.2025 Gröbming	03.06. – 06.06.2025 Innsbruck
Online-Tag 1	22.10.2024	17.12.2024
Online-Tag 2	25.02.2025	09.04.2025
Seminarleitung	Gabriele Nindl, IBCLC	Gabriele Nindl, IBCLC
Ansprech- partnerin / Seminar- begleitung	Doris Kubicka, Still- und Laktationsexpert:in EISL +43 650 8038542 doris.kubicka@stillen-institut.com	Daniela Scholer, IBCLC +43 650 9926297 daniela.scholer@stillen-institut.com
Informationen		

TEILNAHMEGEBÜHREN

Gesamt EUR 2.300,-

→ Die Teilnahmegebühren beinhalten die Teilnahme an den Seminaren 2, 3 und 4, den Online-Seminartagen, den Zugang zum eLearning-Modul

sowie ausführliche Skripten und Arbeitsunterlagen. Zudem erhalten Sie ein umfassendes, schriftliches Gutachten zu Ihrer Seminararbeit.

Wichtig

Die Seminarplätze sind begrenzt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach dem Datum des Einganges. **Für Bewerber:innen ohne medizinischen Grundberuf** gibt es gesonderte Kontingentplätze. Für die Vergabe dieser Plätze sammeln wir zunächst die Anmeldungen. Bewerber:innen mit gleichen Voraussetzungen, die das Kontingent überschreiten, werden von uns zu einem festgesetzten Stichtag, mittels Losverfahren ausgewählt. Sie erhalten dann eine persönliche Zusage. Der Stichtag wird auf unserer Website, zusammen mit den Daten zur jeweiligen Seminarreihe veröffentlicht. Bewerber:innen, die keine Zusage erhalten, können sich im Anschluss für eine andere Seminarreihe bewerben oder Sie versuchen es im folgenden Jahr erneut.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich online über unsere Website an. Halten Sie dafür folgende Unterlagen in digitaler Form bereit:

- kurzer Lebenslauf
- Portraitfoto
- Nachweis über den beruflichen Abschluss
- Teilnahme- oder Anmeldebestätigung Basisseminar
→ S. 8 – 11
- ggf. bereits ausgefülltes EISL-Formular „Kostenübernahmebestätigung“ durch den/die Arbeitgeber:in

Nachdem Ihre Anmeldung bei uns eintrifft, erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung, und die Rechnung für die Teilnahmegebühr. Diese ist vier Wochen nach Rechnungsdatum fällig. Durch Einzahlung der Gebühr sichern Sie sich Ihren Seminar-Platz.

Zeitgerecht erhalten Sie weiterführende Informationen zum Veranstaltungsort und den dortigen Übernachtungsmöglichkeiten sowie zum Ablauf des Seminares.

ABMELDUNG/GEBÜHREN

Bei einer Abmeldung durch Sie fällt folgende Gebühr an:

- bis 60 Tage vor Seminar 2: EUR 145,-
- danach: 100 % der Teilnahmegebühren

Die Abmeldung muss fristgerecht und schriftlich an die jeweilige Ansprechpartnerin erfolgen.

Das IBCLC-Examen wird vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) **unabhängig** vom EISL durchgeführt. Die Prüfungsgebühren legt IBLCE fest. Sie liegen zurzeit bei ca. \$ 660,- und sind direkt an IBLCE zu bezahlen. → S. 36

Weitere Informationen

zu Tagungspauschalen und nicht inkludierten Leistungen finden Sie auf → S. 53.

eLEARNING-MODUL INTENSIV

Dieses Modul ergänzt den Präsenz-Unterricht und bietet Ihnen eine vertiefende Auseinandersetzung mit diversen Lerninhalten:

- Fallbeispiele aus der Praxis
- Präsentationen
- Videos
- Hinweise auf hilfreiche Websites
- über 400 Text- und Bilderfragen im Multiple-Choice-System

Für dieses Angebot arbeiten wir mit der Akademie für medizinische Fortbildung der Ärztekammer Westfalen Lippe zusammen.

Wir weisen darauf hin, dass IBLCE für das weltweite Examen unabhängig von allen Fortbildungsinstituten eigene MC-Fragen zusammenstellt.





Stillen noch besser verstehen ...

... und evidenzbasiert beraten

”

Die Seminarreihe KOMPAKT beinhaltet fantastisch interessante Kurse für Ärzt:innen und Apotheker:innen zur Wissenserweiterung auf dem Gebiet der Still- und Bindungsforschung und zur Vorbereitung auf das IBCLC-Examen. Die Seminare werden von sehr kompetenten Dozentinnen geleitet. Es wird evidenzbasiertes Wissen vermittelt, von dem jede junge Familie so unglaublich profitieren kann.

Ganz nach dem Motto: „Baby für Baby zu einer gesünderen und glücklicheren Welt beitragen.“

Ganz klare Empfehlung für diese Seminarreihe!

Mag.^a pharm Julia Gassner
Apothekerin, Feldkirch, A

Seminarreihe
KOMPAKT



IBCLC-Examen → S.36



ÜBERBLICK UND ZIELE

In der Seminarreihe KOMPAKT vermitteln wir Ihnen in Form von Blended-Learning evidenzbasiertes Wissen zum Thema Stillen und Laktation. Sie erwerben dadurch auf schnellstem Weg die Voraussetzungen für die Zulassung zum IBCLC-Examen: 90 Fortbildungsstunden à 60 Minuten plus 5 Stunden Schulung zu Kommunikation in der Stillberatung. Ihre Kompetenz wird erweitert und gestärkt, um Stillprobleme, mit denen Sie in Ihrer Arbeit in Klinik, Praxis oder Apotheke konfrontiert werden, noch besser lösen zu können.

Mit der Vertiefung in das Thema erhalten Sie Anregungen für weitere evidenzbasierte Forschung und Lehre. Zusätzlich enthält die Seminarreihe KOMPAKT alle relevanten Themen für die Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF Initiative „Baby-freundlich“/ „Baby-friendly Hospital“.

ZIELGRUPPE

- Ärztinnen und Ärzte
- Apothekerinnen und Apotheker

KONZEPTION UND GESAMTLEITUNG

Gabriele Nindl, IBCLC

Senior Direktorin Europäisches Institut
für Stillen und Laktation

ÄRZTLICHE LEITUNG

A. Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Daniela Karall, IBCLC

Med. Universität Innsbruck,
Department für Kinder- und
Jugendheilkunde

Die Seminarreihe KOMPAKT
ist für diese Zielgruppe der
schnellste Weg zum IBCLC-
Examen.

Antibiotic - Tetracycline

Leber - Therapie

- häufige Störungen
- gute Mucosa zur Oxygenierung
- alle Wunde um durchfließen lassen
- ich den Stille Verleihen, Wundschicht -
- Tappmanschleif
- Bedarf Analgetikum (100)
- Securinum 3x 1200mg
- Chlorid ^{Erweichung} ^{in den Wundflächen}
- Reinigung ^{der Wunde}

Es kommt zu einer
und Lymphfluss
entfernt werden.

AUFBAU UND INHALTE



Seminare des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation sind von der deutschen BVF Akademie des Berufsverbands der Frauenärzte e.V. empfohlen.

Qualitätskriterium

Das eLearning-Modul wird in Zusammenarbeit mit der Akademie für medizinische Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe (ÄKWL) und der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL) angeboten und entspricht den „Qualitätskriterien eLearning der Bundesärztekammer“ in Deutschland.

THEMENÜBERSICHT

- Bedeutung des Stillens und der Muttermilch – aktuelle Studien und Evidenzen
- Ärztinnen / Ärzte und Apotheker:innen in der Stillförderung
- Anatomie der Brust und Physiologie der Laktation
- Bonding und Self-Attachment im Kreißaal und nach Sectio
- Das Stillmanagement in den ersten Tagen
- Brust- u. Mamillenprobleme
- Erkrankungen und Medikamente in der Stillzeit
- Orale Anatomie des Neugeborenen, Saugen und Saugprobleme
- Stillen bei Frühgeborenen, Trisomie 21, LKG-Spalte, ...
- Wachstum, Gedeihen und Entwicklung des gestillten Kindes
- Stillen nach dem 6. Lebensmonat – Einführung von Beikost – Abstillen
- Begleitung von Eltern die nicht stillen
- WHO/UNICEF-Initiative

„Babyfreundlich“ / „Baby-friendly Hospital“

- Kommunikation in der Beratung und Beratungsstrategien (mindestens 5 h)

Die Inhalte des eLearning-Moduls sind spezifisch auf die Vorbereitung zum IBCLC-Examen konzipiert und geben Ihnen auch die Möglichkeit zur Diskussion und individuellen Wissenserweiterung.

- Multiple-Choice-Frage mit Online-Auswertung und Begründungen
- Vorträge & Präsentationen
- Fallbeispiele
- Aktuelle Studien zum Thema Stillen und Laktation
- Leitlinien, Protokolle und Empfehlungen der medizinischen Gesellschaften
- WHO-Kodex | Ethische Aspekte und Praxisstandards
- Fallgeschichten mit Anamnesebogen und in Form von MC-Fragen
- Bearbeitung von Skripten und diversen Themenschwerpunkten mit Fragen zur Lernkontrolle

TERMINE /ORTE

Seminarreihe Innsbruck 2024

- Seminar 1 02.02. – 04.02. 2024
- Seminar 2 19.04. – 21.04. 2024
- 1 Online-Tag (5 h): wahlweise
23.02. 2024 oder 08.03. 2024

Seminarort: azw:academy, Ausbildungs-
zentrum West für Gesundheitsberufe der Tirol
Kliniken GmbH (Kooperationspartner)

Ansprechpartnerin:

Maria-Luise Gerstenbauer

+43 660 558 81 65

→ marialuise.gerstenbauer@stillen-institut.com



Seminarreihe Stuttgart 2024

- Seminar 1 12.01. – 14.01. 2024
- Seminar 2 26.04. – 28.04. 2024
- 1 Online-Tag (5 h): wahlweise
23.02. 2024 oder 08.03. 2024

Seminarort: Hotel Best Western Plus
Tainer Straße 9
70734 Fellbach-Stuttgart

Ansprechpartnerin:

Heike Menzel

+49 5341 592 84

→ heike.menzel@stillen-institut.com



ORGANISATORISCHES

Das Präsenzseminar beginnt am Freitag
um 12.00 Uhr und endet am Sonntag um
17.00 Uhr. Unterrichtseinheiten am Abend
sind vorgesehen. Die Freischaltung des
eLearning-Moduls (Teil 1+2) erfolgt nach den
jeweiligen Präsenzterminen.

TEILNAHMEGEBÜHREN 2024

EUR 1.960,- Frühbuche (bis 05.11.2023)

EUR 2.060,- Standard

Stuttgart: Tagungspauschale zusätzlich

EUR 170,- → S. 53

Die Teilnahmegebühren beinhalten:

- Präsenzseminare Teil 1+2
- Online-Seminarartag
- eLearning-Modul
- ausführliche Skripten

ABSCHLUSS

Sie erhalten ein Abschlusszertifikat, wenn
Sie die gesamte Seminarreihe KOMPAKT
inklusive eLearning-Modul absolviert haben.
Für den Präsenzkurs werden Fortbildungs-
punkte bei der LÄK Baden-Württemberg
(60 FB-Einheiten) sowie der Österreichischen
Ärztchammer beantragt.

Das IBCLC-Examen wird vom International
Board of Lactation Consultant Examiners
(IBLCE) unabhängig vom EISL durchgeführt.
Die Prüfungsgebühren legt IBLCE fest. Sie
liegen zurzeit bei ca. \$ 660,- und sind direkt
an IBLCE zu bezahlen. → S. 36

Weitere Informationen zu Tagungspauschalen
und nicht inkludierten Leistungen finden Sie
auf → S. 53.

STILLWISSEN → ONLINE



Als Ärztin oder Arzt werden Sie rund ums Stillen mit anderen Problemstellungen konfrontiert als Pflegende. Im Online-Tagesseminar STILLWISSEN erhalten Sie deshalb einen Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse, die Sie bei wichtigen medizinischen Entscheidungen (z. B. Medikamentenwahl oder Zufüttern ja/nein) in der Betreuung von Schwangeren und Wöchnerinnen unterstützen. Zudem zeigen wir Lösungen auf, wie Sie das neue Wissen im Klinik- und Praxisalltag unkompliziert umsetzen können.

THEMEN

- Aktuelle Publikationen zum Thema Stillen und Laktation
- Bonding und Self-Attachment nach Sectio
- Hypoglykämie und Hyperbilirubinämie
- Medikamente in der Stillzeit
- Frühgeborene und kranke Kinder
- Erkrankungen der Mutter, die das Stillen beeinflussen
- „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“ nach WHO/UNICEF

Das Seminar Stillwissen umfasst alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ / „Baby-friendly Hospital“ und kann als solche angerechnet werden.

TERMINE

16.12.2023

06.04.2024

weitere Termine in Planung

ANSPRECHPARTNERIN

Heike Menzel

+49 5341 592 84

→ heike.menzel@stillen-institut.com

Seminar für Ärztinnen und Ärzte

Evidenzbasierte Erkenntnisse rund ums Stillen – zugeschnitten auf die medizinischen Herausforderungen, denen Ärztinnen und Ärzte im Klinikalltag und in der Praxis begegnen.





Stillen noch besser verstehen ...

... und auf dem aktuellen Stand des Wissens bleiben

”

Endlich war es so weit ... in Kooperation mit dem Europäischen Institut für Stillen und Laktation EISL konnten wir die erste, lang herbeigesehnte Klinik-Inhouse-Schulung, zwar unter strengen Corona-Hygieneauflagen, aber in Präsenz, an unserer Klinik abhalten.

Unsere Erwartungen wurden von den beiden hoch qualifizierten und unser gesamtes Team motivierenden EISL-Dozentinnen bei weitem übertroffen.

Die beiden Referentinnen überzeugten mit ihrem Fachwissen und ihrer Begeisterung alle Teilnehmenden davon, welch überaus große Tragweite die Förderung eines guten Stillstarts und der Eltern-Kind-Bindung für Babys, Mütter, Familien und die Gesellschaft hat.

Durch diese EISL-Schulung nach aktuellem Stand der Wissenschaft und der immerzu praxisorientierten Vermittlung können wir nun eine einheitliche und effektive Stillförderung von Anfang an im Kreißsaal und auf den Wochenstationen umsetzen. Herzlichen Dank dafür!

Die Teilnehmenden an der Personalschulung
in der Universitätsfrauenklinik Ulm



Zielgruppe

Diese Fortbildungen richten sich an alle Mitarbeiter:innen von geburtshilflichen und neonatologischen Abteilungen, die Mütter und Babys in den Tagen nach der Geburt betreuen.

Individuell zugeschnittene Seminare für Mitarbeitende

Vereinheitlichung und Verbesserung der Still- und Bindungsförderung auf geburtshilflichen sowie neonatologischen Abteilungen. Personalschulungen für die Zertifizierung „Babyfreundlich“/ „Babyfriendly Hospital“.

ÜBERBLICK UND ZIELE

Geburtskliniken und medizinisches Fachpersonal nehmen bei der Still- und Bindungsförderung eine Schlüsselstellung ein. Studien belegen, dass Mütter seltener zum ausschließlichen Stillen zurückkehren, wenn bereits in der Klinik zugefüttert wurde. Auch in Bezug auf die Stilldauer ist die Unterstützung durch das Krankenhauspersonal ganz entscheidend.

Unsere qualifizierten Dozent:innen möchten Sie bei der Optimierung der Still- und Bindungsförderung auf Ihrer Station unterstützen.

Wir unterrichten praxisnah und nach neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Gerne nehmen wir Rücksicht auf gerade aktuelle Themen und erarbeiten gemeinsam mit Ihrem Team machbare Lösungsschritte.

Durch die Vermittlung wichtiger Beratungsstrategien und Kommunikationstechniken wird Ihr Team befähigt, notwendige Prozesse und Maßnahmen einheitlich umzusetzen, das zur Verfügung stehende Personal kann effizienter eingesetzt werden. So können Sie noch besser auf die Bedürfnisse und Wünsche von Eltern und Kind eingehen und erreichen dadurch nicht nur eine höhere Zufriedenheit bei den Wöchnerinnen, sondern auch im Team.

ANSPRECHPARTNERINNEN

Deutschland: Heike Menzel

+49 5341 592 84

→ heike.menzel@stillen-institut.com

Österreich: Eli Candussi

+43 650 96 76 781

→ eli.candussi@stillen-institut.com

Wir nehmen uns gerne Zeit für eine Beratung und stellen Ihnen ein individuelles Angebot zusammen.

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

- **Update-Seminare** – Vorhandenes Wissen evaluieren und aktualisieren – Transfer in die praktische Anleitung von Müttern/Familien
- **Personalschulung „Babyfreundlich“/ „Baby-friendly Hospital“** entsprechend der von WHO und UNICEF geforderten theoretischen Personalschulung
- **Team- und Prozessbegleitung** – „Wir werden Babyfreundlich“
- **Tagesschulung** mit Basisinformationen zum Thema Stillen und Stillförderung im Kreißaal und auf der Wochenstation
- **Teamschulung** (mehrtägig) – Die Stillförderung im Kreißaal und auf der Wochenstation, sowie anatomische und physiologische Grundlagen stehen im Mittelpunkt
- **Seminar für Ärztinnen / Ärzte** – „Stillen – Evidenzbasiertes Wissen für Klinik und Praxis“ mit Schwerpunkt auf Stillproblemen, mit denen sich Mediziner:innen im Alltag immer wieder befassen
- **Spezielle Schulungen** für Kinderstationen, Kinderintensiv- oder Frühgeborenenstationen



Eine durchgehende Klinikschulung mit Basisinhalten im Umfang von mind. 18 h à 60 Min. kann als Seminar 1 der Seminarreihe INTENSIV angerechnet werden.



Stillen noch besser verstehen...

... und stillende Mütter noch kompetenter unterstützen.

”

Jedes Jahr freue ich mich immer riesig auf den Brush-up Kurs.

In unterhaltsamer und kurzweiliger Form bekommt man eine Rundumauffrischung, die Zusammenfassung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und dazu den schönen Austausch mit Kolleg:innen.

Es steckt eine Menge Arbeit dahinter, soviel Input in zwei Tage zu packen, und uns zur Verfügung zu stellen. Es ist ein gutes Gefühl, auf so angenehme Weise immer auf dem neuesten Stand zu sein.

Vielen Dank dafür!

Maria Koromilla, IBCLC

freiberufliche Hebamme, Starnberg, D

Brush-up Kurse



Die Brush-up Kurse des EISL sind für viele IBCLCs bereits fixer Bestandteil in ihrem Fortbildungskalender. Unser Ziel ist es, Ihnen in komprimierter Form ein Update Ihres Wissens über aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und praktisch erprobtes Stillmanagement zu ermöglichen. Ein Austausch unter erfahrenen Kolleg:innen macht Spaß, das berufliche Netzwerk wird belebt.

ZIELGRUPPE

Still- und Laktationsberater:innen IBCLC

ORTE / TERMINE

Österreich	Gröbming	07.05. – 08.05.2024
Deutschland	München	09.05. – 10.05.2024
	Bad Nenndorf	05.06. – 06.06.2024
	Stuttgart	28.06. – 29.06.2024
Schweiz	Olten	20.06. – 21.06.2024
Online		05.09. – 06.09.2024

ANSPRECHPARTNERINNEN

Deutschland und online: Simone Lehwald, IBCLC

+49 5157 959 1995

→ simone.lehwald@stillen-institut.com

Österreich: Doris Kubicka, Still- und Laktationsexpertin EISL

+43 650 8038542

→ doris.kubicka@stillen-institut.com

Schweiz: Therese Röthlisberger, IBCLC

+41 32 672 38 50

→ therese.roethlisberger@stillen-institut.com



eLearning-Modul MC-FRAGEN

Als Teilnehmende eines Brush-up Kurses können Sie das ergänzende eLearning-Modul mit weiteren Fachinformationen sowie vielen Multiple-Choice-Fragen buchen. Sie haben damit die Möglichkeit, sich auf das IBCLC-Examen besonders vorzubereiten oder weitere CERPs zu sammeln. Für dieses Angebot arbeiten wir mit der Akademie für medizinische Fortbildung der Ärztekammer Westfalen Lippe zusammen. Das Modul ist nicht in der Teilnahmegebühr des Brush-up Kurses enthalten. Weitere Informationen erhalten alle angemeldeten Teilnehmenden per Mail.

„CERP-
Programme“
Infos zur Rezerti-
fizierung
→ S. 37

IBCLC-Examen



Das IBCLC-Examen ist die internationale Qualifikation für Stillberatung, die vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) weltweit seit über 30 Jahren angeboten wird. Der EU-Aktionsplan zum Schutz, zur Förderung und zur Unterstützung des Stillens in Europa (2004) empfiehlt allen, die stillende Mütter beraten, nach Abschluss einer umfassenden Weiterbildung, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten durch Ablegen des IBCLC-Examins zu bestätigen. Still- und Laktationsberater:innen IBCLC arbeiten gemäß eines eigenen Verhaltenskodex und internationalen Praxisstandards. Der Titel muss alle 5 Jahre rezertifiziert werden.

ZULASSUNGSBEDINGUNGEN FÜR DAS IBCLC-EXAMEN

- Abgeschlossene Berufsausbildung in einem anerkannten medizinisch/ pflegerischen Beruf*
- Mind. 1.000 Praxisstunden in der direkten Beratung von Mutter und Kind innerhalb der letzten 5 Jahre
- Mind. 90 Stunden Fortbildung auf dem Gebiet Laktation und Stillen innerhalb der letzten 5 Jahre (→ S. 12 oder → S. 22)
- Mind. 5 Stunden Fortbildung auf dem Gebiet Kommunikation

Das IBCLC-Examen wird **unabhängig** von unserem Institut, jährlich im Herbst in allen europäischen Ländern angeboten. Die Examensgebühren, die von IBLCE festgelegt werden, betragen derzeit ca. \$ 660,- und sind bei IBLCE zu bezahlen.

* Auch ohne medizinischen Grundberuf können Sie unter Umständen zum Examen antreten. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld über Ihre individuellen Möglichkeiten.

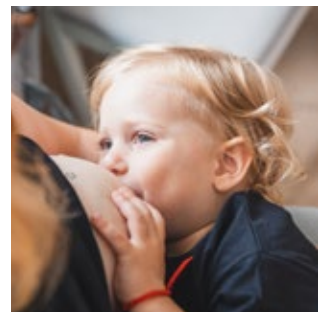
IBLCE OFFICE IN EUROPE

Ihre Ansprechpartnerin für alle Fragen zum Examen:

Carole Iffinger
Director of Operations
for Europe, the Middle
East & North Africa

2500 Baden
Postfach 28
Österreich

+43 2252 206 595
→ eume@iblce.org
→ ibclc-commission.org



Als IBCLC mit CERPs rezertifizieren

Sie finden hier zusammengefasst einen Überblick über den Ablauf einer Rezertifizierung mittels CERPs:



- Grundsätzlich ist zur Rezertifizierung der Erwerb von insgesamt 75 Fortbildungspunkten (CERPs) notwendig, die innerhalb der letzten 5 Jahre absolviert wurden.
- Ca. 18 – 24 Monate nach der letzten Zertifizierung erhält die/der IBCLC die Einladung, mit Hilfe eines Multiple-Choice-Tests eine Selbsteinschätzung zu ihrem Wissensstand durchzuführen. (Die Selbsteinschätzung ist KEINE Prüfung, die Ergebnisse erhält nur die/der IBCLC selbst).
- Anhand der Ergebnisse der Selbsteinschätzung werden Themenbereiche identifiziert, in denen noch Fortbildungsbedarf besteht. In der anschließenden Zeit bis zur nächsten Rezertifizierung sollten gezielt Fortbildungen besucht werden, die diese Wissensbereiche abdecken.
- Zusätzlich zum Nachweis der erworbenen CERPs werden für die Rezertifizierung 250 Stunden praktische Arbeit in der Laktationsberatung, Aus- und Weiterbildung, Forschung oder Stillförderung innerhalb der letzten 5 Jahre benötigt. Diese können auch ehrenamtlich geleistet werden.
- Eine Fortbildung im Bereich „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“ innerhalb der letzten 5 Jahre wird benötigt und kann auch mit bis zu 3 CERPs in die Gesamt-Summe der Fortbildungspunkte eingebracht werden.
- Bei jeder Rezertifizierung muss sich die IBCLC erneut dem Verhaltenskodex für IBCLCs ("Code of Professional Conduct") verpflichten.

Übrigens: wir bescheinigen bei allen unseren Fortbildungen auf den Teilnahmebestätigungen nicht mehr nur L-, R- und E-CERPs, sondern weisen auch explizit die 7 verschiedenen Wissensbereiche aus, um Ihnen die Zuordnung für Ihre Rezertifizierung zu erleichtern.

Still- und Laktationsexpert:in EISL



Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikats zur Still- und Laktationsexpert:in EISL ist das vollständige Absolvieren einer Seminarreihe INTENSIV mit den folgenden Komponenten:

- Basisseminar D/Ö/CH/I (4- oder 6-tägig) innerhalb der letzten drei Jahre vor Seminarbeginn
- Seminar 2, 3 und 4
- 2 Online-Seminartage
- Mind. 40 Stunden Hospitationspraktika, inkl. Stillgruppen
- Schriftliche Seminararbeit
- eLearning-Modul
- Feedback- und Abschlussgespräch

Der Gesamt-Umfang der Weiterbildung beträgt mindestens 235 Stunden und berechtigt auch zur Berufung als Stillbeauftragte:r in Kliniken (in Deutschland).

Dieser Titel kann auch von Seminarteilnehmer:innen aus nicht-medizinischen Berufsgruppen erworben werden, die die Zulassungsbedingungen für das IBCLC-Examen nicht erfüllen. Voraussetzung für die Teilnahme an der Seminarreihe INTENSIV ist eine zuvor mind. 2-jährige Erfahrung in der engen und direkten Begleitung von Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Rezertifizierung als Still- und Laktationsexpert:in EISL

Der Titel „Still- und Laktationsexpert:in EISL“ ist rezertifizierungspflichtig. Er kann alle 5 Jahre durch den Nachweis der Teilnahme an anerkannten Fortbildungen im Umfang von 50 Stunden (à 60 Minuten) verlängert werden.

Es werden Fortbildungsveranstaltungen des EISL sowie von ELACTA und den ELACTA-Landesverbänden (BDL, VSLÖ, VSLs etc.) anerkannt.

Zur Rezertifizierung steht ein Online-Formular auf unserer Website zur Verfügung, über das alle geforderten Nachweise hochzuladen sind. Nach Prüfung durch unsere Mitarbeiterinnen und der Bezahlung einer Rezertifizierungsgebühr erhalten Sie per Post ein neues Zertifikat für weitere 5 Jahre zugesandt.



Angebote für alle, die mit Kind, Mutter und Familie arbeiten



Praxistage

1 Tag, unterschiedliche Themen
verschiedene Orte in
Deutschland und Österreich

Diese interdisziplinären Workshops sind auf Ihren Praxisalltag zugeschnitten. Erfahrene Kolleg:innen geben ihr Know-how und ihre Erfahrung gerne an Sie weiter.

Unser Ziel ist es, Sie mit unterschiedlichen Themen genau da anzusprechen, wo gerade der „Schuh drückt“ und intensiver Austausch wichtig ist. Dadurch gibt es für Ihre tägliche Arbeit neue Perspektiven und Anregungen.

Fachtagungen

1 Tag Online oder in Präsenz
aktuelle Themen, interdisziplinäre
Vorträge

Unsere Fachtagungen legen den Fokus auf interessante Themen und aktuelle Diskussionen rund um den Bereich Stillen und Laktation und die Betreuung von jungen Familien. Renommiertere Vortragende lassen Sie teilhaben an ihren wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Erfahrungen und geben Ihnen Motivation für Ihre Arbeit in der Still- und Bindungsförderung.



„CERP-
Programme“
Infos zur Rezerti-
fizierung
→ S. 37



EISL-WebSeminare

Online-Weiterbildung
lebendig und im direkten
Austausch

Online zu lernen und sich weiterzubilden ist ein Gebot der Stunde und gewinnt immer mehr an Bedeutung. Mit unseren vielfältigen Angeboten zu allen geforderten Themenkomplexen für die Rezertifizierung als IBCLC erfüllen wir den Wunsch vieler unserer Teilnehmenden nach der Möglichkeit, von zu Hause aus zu lernen.

Themen und Termine sind rechtzeitig auf unserer Website zu finden. Als Abonnent:in des EISL Newsletters werden Sie laufend über aktuelle Angebote informiert.



Fachwissen für die Stillberatung

Als Non-Profit-Organisation ist es uns ein großes und wichtiges Anliegen, aktuelle und evidenzbasierte Fachinformationen öffentlich zugänglich zu machen.

Im Rahmen unseres kostenlosen Newsletters und dem umfangreichen Bereich "Fachwissen" auf unserer Website können interessierte Personen frei aus einer Fülle an Informationen rund um Stillen, Bindung und verwandten Themen wählen.

Als das führende deutschsprachige Institut auf diesem Gebiet haben wir den Anspruch, stets die neuesten Erkenntnisse aus Wissenschaft, Forschung und Praxis für Sie aufzubereiten.

Nutzen Sie dieses Angebot für Ihre tägliche Arbeit auch im Austausch mit Kolleg:innen und helfen Sie so mit, Stillen noch besser zu verstehen.

Hier ein
Überblick über
unser vielfältiges
Angebot



FACHINFORMATIONEN | THEMENSEITEN

von

- A wie „Anlegen und Positionieren“ bis
- Z wie „Zu wenig Milch“



NEUES AUS DER FORSCHUNG

- Zusammenfassungen aktueller Studien
- Infos zu Leitlinien verschiedener Fachorganisationen
- Aktuelle Entwicklungen der Laktationsforschung



EISL-EMPFEHLUNGEN

- EISL-Statements
- Kontrovers diskutierte Themen



NEWSLETTER

- Aktuelle Ausgabe lesen
- und gleich abonnieren

All das finden Sie auf
unserer Website:
www.stillen-institut.com
→ Fachwissen





- + Einzigartige **Schneckenform**, für mehr Halt im Rücken
- + **Formstabil** – kein Zurechtrücken der Füllung
- + **Auflagehöhe** kann selbst bestimmt werden
- + Beste Qualität durch **Europäische Wertarbeit**



Jetzt
10 % Gutscheine unter
office@stillschnecke.com
anfordern

erhältlich bei textilshop.at


Zum Kurfürst
Hotel am Schloßpark - München Nord



Ihr sympathisches Seminarhotel stellt sich vor ...

- ✦ 90 Zimmer mit Dusche/WC, Telefon, Minibar, Safe, inklusive kostenfreies W-LAN, teilweise Klimaanlage
- ✦ Restaurant mit Terrassenbewirtung, Bar, Hallenbad, Sauna, Tischtennis und Fahrradverleih
- ✦ Hoteleigener Parkplatz mit kostenfreier Tiefgarage, gute Verkehrsanbindung
- ✦ Ruhige Lage direkt am Schlosspark Schleißheim, angenehme Atmosphäre, freundliche Mitarbeiter



Hotel am Schloßpark „Zum Kurfürst“ · Kapellenweg 5 · D-85764 Oberschleißheim · Tel. +49 (0) 89 315 79 0
rezeption@kurfuerst-hotel.de · www.kurfuerst-hotel.de

Basisweiterbildung Geburtstrauma
für Hebammen und Stillberaterinnen:

MÜTTER NACH SCHWIERIGEN GEBURTSERFAHRUNGEN IM KREISSAAL UND WOCHENBETT BEGLEITEN

Darum geht es:

- Geburtstraumata sicher erkennen und einfühlsam begleiten
- Mütter nach traumatisierenden Geburten auch in der Folgeschwangerschaft helfen

Inhalte der Weiterbildung

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Abläufe der Traumaheilung
- Woran erkenne ich eine posttraumatische Belastungsreaktion?
- Was ist eine psychische Notlage und wann verweise ich eine Mutter weiter an speziell geschulte Fachleute

Handwerkszeug

- Einfache, praxistaugliche Möglichkeiten der Geburtsverarbeitung
- Wie kann ich die Bindung zwischen Mutter und Kind unterstützen?
- Welche Ressourcen kann ich bei der Mutter aktivieren?
- Welche einfachen Werkzeuge kann ich nutzen, um die Heilung von Körper und Seele zu begleiten?
- Selbstfürsorge: Wir gehen gemeinsam erste Schritte

Dauer:

9 Einheiten à 45 Minuten
entspricht
9 Fortbildungsstunden für
Hebammen oder
9 individuelle CERPs*

Ort:

Online Selbstlernkurs

Beginn:

jederzeit

Kursleitung:

Dr. med. Ute Taschner,
Ärztin, systemische Beraterin,
Resilienztrainerin mit diversen
Trauma-Weiterbildungen und
langjähriger Erfahrung in der
Begleitung von Müttern nach
traumatisierenden Geburts-
erlebnissen

Normalpreis:

247,-
Euro/ Person
incl. MwSt.



Fragen?
info@ute-taschner.de

*Beantragung CERPs läuft

PalmLaser professional: DER Laser in der Geburtshilfe

Laser Therapiegeräte - Klasse 1



Vielfältige Einsatzmöglichkeiten:

- Herpes Labialis
- Hämatome
- Karpal-Tunnel-Syndrom
- Narben (Kaiser- u. Dammschnitt)
- Wunden, Wundheilungsstörungen
- Schwellungen, auch nach OP
- Milchstau
- Brustwarzenentzündung
- OP Vor- u. Nachsorge

keine Schutzbrille /
keine Meldung bei der BG
fällt nicht unter die NISV, da Laser-Klasse 1



Für Ihre frisch gebackenen Mamas
*** jetzt Vorteilspreis sichern mit
Rabatt Code: 'PalmLaser-L&S' ***
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

SanusCare GmbH / Tel.: 07732 - 97.89.76.1
info@sanuscare.com / www.sanuscare.com



sehr langlebig

rot & IR Laserlicht

100 mW
oder
200 mW

Leichtgewicht
nur 150 g

timer

sicher

Akku = mobil

effizient

preiswert

zuverlässig

smart

Made in Germany

kinderleichte

Bedienung

nachhaltig



Empfohlen von Stillberaterinnen und Hebammen



Wiederverwendbare BRUSTDONUTS "MÖPPIS"

- Kochwäsche- und Trocknergeeignet
- Hergestellt in Deutschland
- aus Öko-Tex-100-zertifizierten Materialien

www.kuckes.de



kuckes.shop



info@kuckes.de



Fachpersonal stellen wir
gerne
Informationsmaterial
zur Verfügung
-
meldet euch bei uns!



begleiten

Berührung · Bindung · Beziehung · Bildung



Babys respektieren
Familien unterstützen



Stillen das Ziel
Berührung ein Weg

Werden Sie Kursleiter*in für IAIM-Babymassage

Eltern bestärken und unterstützen

- Signale und Feinzeichen zu lesen
- kindliche Bedürfnisse zu verstehen
- aktiv den Bindungsprozess zu vertiefen

Das IAIM-Konzept ist Prävention von Anfang an

4-tägige Weiterbildung mit anschließender
Abschlussarbeit zur/zum „Certified Infant
Massage Instructor“ mit **IAIM-Zertifikat**

Ein Fortbildungsangebot der IAIM-Trainerinnen
**Clara Ute Laves, Thordis Zwartyes,
Patricia Klaus, Claudia Ruggaber**

Hier informieren
babymassage-
ausbildung.de



1001kindernacht

fragen zum
kinderschlaf?
wir bilden dich
weiter

werde SchlafberaterIn 1001kindernacht®



www.1001kindernacht.ch · Beratungs- und Weiterbildungsangebot für Eltern und Fachleute zum Thema "Kinderschlaf"



Stillen ist **PRIMA** -
für Mutter, Kind & **KLIMA!**

www.stillenistprima.de



Faktenkarten & Gedrucktes



Klamotten & Co.



Weiterbildung für Experten

100 % Verzicht = 100% Prävention = 1 Botschaft

- Jede Stunde wird in Deutschland ein Kind mit FASD geboren
- 1,6 Millionen Betroffene mit FASD in Deutschland
- FASD ist kein Randphänomen in der Gesellschaft
- 58% der Schwangeren trinken Alkohol
- 54% trinken trotz Wissen um die Schwangerschaft

Anja Bielenberg | Gründerin "blauesnest" | Tel. 0160 / 20 22 444

fasd-schleswig-holstein.de

SAVE THE DATE

17-18 May 2024

ELACTA is pleased to announce the 13th edition of its biannual European breastfeeding conference that will take place in Liège, Belgium on the 17th and 18th of May, 2024.

We trust that "The Power of Connecting" will bring many IBCLCs and other professionals in the breastfeeding field together to share knowledge that will improve our practice and breastfeeding support.



www.elacta.eu

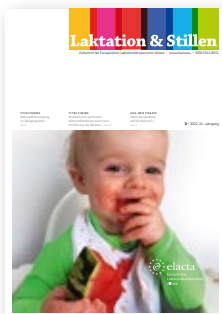


elacta

European
Lactation Consultants
Alliance

Laktation & Stillen

www.elacta-magazine.eu



Die deutschsprachige Zeitschrift der Europäischen Laktationsberaterinnen Allianz

- › erscheint **viermal jährlich** auf Deutsch (gedruckt) und Englisch (als PDF)
- › vermittelt neuestes evidenzbasiertes **Fachwissen**
- › beinhaltet praktisches **Know-how** für den Berufsalltag und Handouts zum Herausnehmen für die Arbeit mit Müttern
- › ist ein Medium für interdisziplinäre und internationale **Diskussionen und Meinungsaustausch**
- › weist auf **Veranstaltungen** zum Thema Stillen hin
- › übermittelt **Verbandsnachrichten**

Sie erhalten Laktation und Stillen:

- › per Abonnement (Abopreis 41 €/Jahr)
- › als deutschsprachiges ELACTA-Mitglied (Mitgliedschaft in einem Landesverband innerhalb ELACTA)

Abonnementbestellung



Einfach und bequem bestellen:

- › im Internet: www.elacta-magazine.eu
- › per QR-Code (links)

www.elacta-magazine.eu/Shop/deutsch

Zusätzlicher Service

1 CERPs verdienen

nach der Lektüre und dem Absolvieren eines Tests:
www.elacta-magazine.eu/cerps-verdienen

2 Themenbündel als PDF

sind zu folgenden Schwerpunkten verfügbar und werden regelmäßig durch Sammlungen zu weiteren Sachgebieten erweitert:

- › Gewichtsentwicklung (12 PDFs)
- › Zungenband, orale Restriktionen, Schluckstörungen (20)
- › Stillen bei Diabetes von Mutter oder Kind (9)
- › Mehrlinge stillen (6)
- › Milch gewinnen/pumpen (10)
- › Stillen im Wochenbett und Basics (12)
- › Stillen und Frauengesundheit (15)
- › Brust und Brustprobleme (13)
- › Stillen von kranken Kindern/Stillen und Säuglings-Kindergesundheit (12)
- › Säuglingsernährung in akuten Krisensituationen (6)

3 Handouts zum Download ...

können in Deutsch und Englisch von der Website heruntergeladen und ausgedruckt werden.
www.elacta-magazine.eu/handouts

... und als Abreißblock

Wenn Sie deutschsprachige Handouts häufig brauchen, können Sie Blöcke mit je 50 Blatt pro Handout bestellen:
www.elacta-magazine.eu/Shop/deutsch



Ergänzende Informationen

BABYS BEIM SEMINAR

Eltern können ruhige Babys unter 6 Monaten zum Unterricht mitbringen. Für die meisten Teilnehmenden ist es am einfachsten, wenn eine Begleitperson das Kind überwiegend außerhalb des Unterrichtsraumes betreut, vor allem, wenn es sich um ältere Babys handelt.

VERSICHERUNG

Wir übernehmen als Veranstaltende keine Haftung. Die Teilnehmenden müssen sich selbst gegen Unfall und Krankheit versichern.

COPYRIGHT SEMINARUNTERLAGEN

Ausführliche Skripten und Arbeitsunterlagen zu den jeweiligen Inhalten sind im Seminarpreis inbegriffen. Sie unterliegen einem strikten Copyright und dürfen nicht kopiert oder ohne Absprache weitergegeben werden.

REFERENT:INNEN

Unsere qualifizierten Dozent:innen sind Still- und Laktationsberater:innen IBCLC mit langjähriger Erfahrung in Theorie und Praxis, sowie Expert:innen und Ärzt:innen zu speziellen Themen.

NICHT INKLUDIERTE LEISTUNGEN

Die Kosten für Unterkunft und zusätzliche Fachliteratur sind in den Teilnahmegebühren nicht enthalten.

Die Verpflegung ist je nach Veranstaltungsort zusätzlich zu bezahlen.

EISL VERANSTALTUNGEN GMBH

Einige unserer Veranstaltungen werden von der EISL Veranstaltungen GmbH, HRB 280101, durchgeführt. Die angegebenen Preise verstehen sich in diesem Fall bereits inklusive Umsatzsteuer.

STORNOBEDINGUNGEN

Dazu beachten Sie bitte die jeweils aktuellen Informationen auf unserer Website, direkt beim jeweiligen Seminar.

TAGUNGSPAUSCHALEN SEMINARHÄUSER

In folgenden Tagungshäusern fällt für alle Teilnehmenden, unabhängig von gebuchten Übernachtungen, eine Tagungspauschale an:

- Hotel Best Western Plus/Fellbach-Stuttgart
- Bad Nenndorf

Diese Tagungspauschalen beinhalten Mittagessen, Pausensnacks und Getränke. Wir bitten um Verständnis, dass die Tagungspauschale immer fällig wird, auch wenn Sie die eine oder andere Mahlzeit nicht einnehmen. Über die Höhe informieren Sie sich bitte auf der Website beim jeweiligen Seminar.

In Gröbming (Tagungshotel „Häuserl im Wald“) fällt für alle Teilnehmenden die NICHT dort übernachten, folgende Tagungspauschale an:

2024: EUR 13,- / Tag

2025: EUR 15,- / Tag

Diese Tagungspauschale beinhaltet Pausengetränke und wird direkt mit dem Hotel verrechnet.

Mitarbeiterinnen

DIREKTORINNEN



Simone Lehwald, IBCLC

Hebamme / familylab-Familienberaterin / Direktorin EISL / Obfrau Verein EISL / Emmerthal, D, +49 5157 959 19 95 → simone.lehwald@stillen-institut.com



Gabriele Nindl, IBCLC

Pädagogin / Senior Direktorin EISL / Beirätin Verein EISL / Kramsach, A +43 676 926 94 14 → gabriele.nindl@stillen-institut.com

ANSPRECHPARTNERINNEN für allgemeine Anfragen

DEUTSCHLAND



Heike Menzel, IBCLC

+49 5341 592 84

→ heike.menzel@stillen-institut.com

ÖSTERREICH



Doris Kubicka, Still- und Laktationsexpertin EISL

+43 650 803 85 42

→ doris.kubicka@stillen-institut.com

SCHWEIZ



Therese Röthlisberger, IBCLC

+41 32 672 38 50

→ therese.roethlisberger@stillen-institut.com



**Weitere Kolleginnen
im EISL-Team**

finden Sie auf unserer Website:
www.stillen-institut.com

**Die Ansprechpartnerinnen
für konkrete Fragen** zu den
Seminaren finden Sie direkt beim
Angebot



febromed

Neonatologie der Zukunft



Stillsessel – STNEO

Der Begleiter für die ersten Stunden, wenn Nähe entscheidend ist.



Wärmeschrank

Gegenstände, mit denen das Kind in Berührung kommt, werden sicher und hygienisch erwärmt.

Tipper Tub®

Die kippbare Säuglingsbadewanne für höchste Hygieneansprüche.



Säuglingsbett SidebySide

Maximale Nähe trotz uneingeschränkter Mobilität.



Febromed GmbH & Co.KG
Am Landhagen 52 | D-59302 Oelde
www.febromed.de

Telefon



+49 2522 92019 00

Telefax

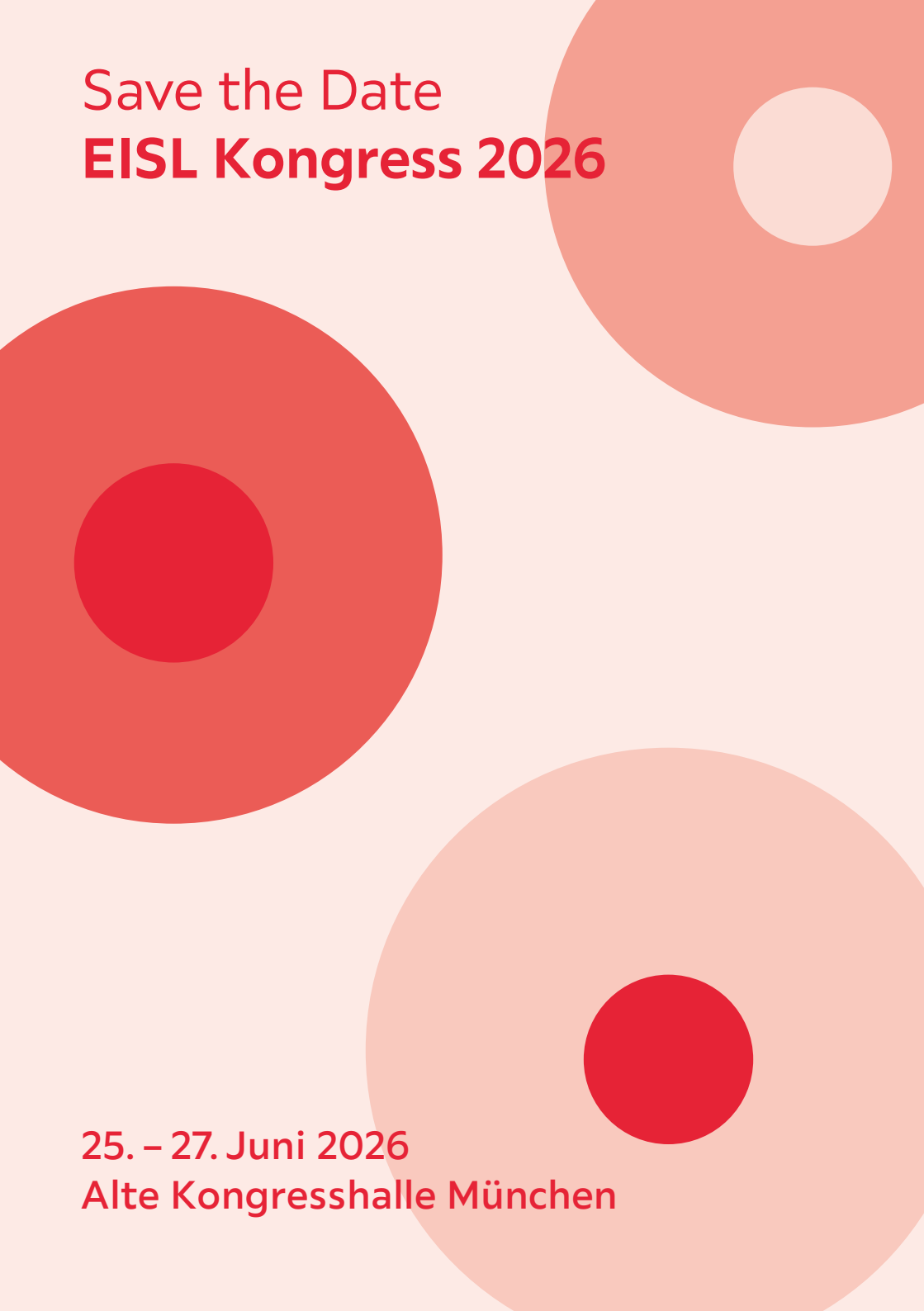


+49 2522 92019 19

E-Mail



vertrieb@febromed.de



Save the Date **EISL Kongress 2026**

25. – 27. Juni 2026
Alte Kongresshalle München