



Europäisches Institut
für Stillen und Laktation



EISL-Praxistage EISL-WebSeminare EISL-Online-Fachtagung

→ Herbst 2022

www.stillen-institut.com

ZIELGRUPPE

Still- und Laktationsberater:innen IBCLC, Pflegende, Hebammen, Ärzt:innen sowie alle, die Mütter und ihre Babys bei dem so wichtigen Bindungsaufbau und einem guten Stillbeginn unterstützen und begleiten.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Für Praxistage und WebSeminare erhalten Still- und Laktationsberater:innen CERPs (Details zu den zugeordneten Themenkomplexen finden Sie auf unserer Website bei der jeweiligen Veranstaltung). Außerdem sind Fortbildungspunkte für die „Registrierung beruflich Pflegender®“ beantragt. Alle Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebestätigung.

ONLINE-ANMELDUNG

Sie können auf unserer Website direkt beim jeweiligen Angebot ein Ticket buchen und auch bezahlen.

→ www.stillen-institut.com

Bei Bezahlung auf Rechnung ist es UNERLÄSSLICH, dass Sie bei der Überweisung den GENAUEN VERWENDUNGS-ZWECK angeben, diesen finden Sie direkt unter den Konto-Daten. Informationen zu Abmeldung und Abmeldegebühren finden Sie ebenfalls auf unserer Website.

ANSPRECHPARTNERINNEN

WebSeminare & Praxistag Österreich:

Elisabeth Weitlaner, IBCLC

+43 660 31 31 040

→ elisabeth.weitlaner@stillen-institut.com

Praxistage Deutschland

Heike Menzel, IBCLC

+49 5341 592 84

→ heike.menzel@stillen-institut.com

Fotos: T.Schrott, Private Fotos der Referentinnen
Veranstalter: Europäisches Institut für Stillen und Laktation
(ZVR-Nr.: 757594024)

Stillhilfsmittel – Sinn oder Unsinn?

Wir Fachleute haben, über eine professionelle Stillberatung hinaus, viel zu bieten. Meistens mit dabei: eine gefüllte Tasche mit Stillhilfsmitteln. Manchmal stellt sich jedoch die Frage, wieviel von all diesen Dingen ist sinnvoll, und führt unsere Begleitung und Beratung der Rat suchenden Eltern wirklich ans Ziel, oder wie viel davon behindert uns in unserer Arbeit mit den jungen Familien? In diesem Workshop stellen wir Stillhilfsmittel vor, besprechen ihren sinnvollen Einsatz, sowie verschiedene Möglichkeiten der Anwendung.

GEPLANTE INHALTE

- Evidenzbasiertes Wissen über Milchbildung
- Galaktogogen und deren Einsatz
- Einsatz von Brustmassage und Handentleerung sowie die Verwendung der elektrischen Milchpumpe
- Pumpmanagement in der Klinik und zu Hause
- Vorstellung gängiger Stillhilfsmittel
- Sinnvoller Einsatz und korrekte Anwendung der Stillhilfsmittel
- Flaschensauger, Schnuller & Co
- Fallbeispiele

REFERENTINNEN



Sandra Tydecks, IBCLC, Kinderkrankenschwester, EISL Referentin, Stillbeauftragte in der Babyfreundlichen Level 1 Geburtsklinik Leverkusen, D



Eva Bogensperger-Hezel, IBCLC, DKS, Krisenbegleiterin, in freier Praxis tätig, Mitarbeiterin und Referentin im EISL, Redaktionsleitung L&S, Heroldsberg, D

Veranstaltungsort: „Zum Kurfürst“ Hotel am Schlosspark, Kapellenweg 5, 85764 Oberschleißheim bei München **Teilnahmegebühr:** € 169,- inkl. Pausengetränke am Vor- und Nachmittag. **Anmeldeschluss:** 05.09.2022 **CERPs:** 5,75 L + 0,75 E* **Beruflich Pflegende:** 8 FBP

Beikost – Evidenz praktisch umgesetzt

Widersprüchliche Empfehlungen rund um die Beikost sorgen für Verunsicherung. Beim Stillen nach Bedarf zeigen uns Babys wunderbar, dass sie kompetent selbst entscheiden können was und wieviel sie brauchen. Diese Eigenschaft bleibt auch erhalten und verfeinert sich sogar, wenn die Kinder ins Beikostalter kommen. Unsere Aufgabe ist es, Eltern zu informieren und zu bestärken, wie gesunde Familienkost ohne großen Aufwand gelingen kann.

GEPLANTE INHALTE

- Zeitpunkt der Beikosteinführung (geschichtlicher Hintergrund, Interpretation von nationalen & internationalen Empfehlung, Reifezeichen, Allergiethematik, ...)
- Lebensmittel zur Beikosteinführung (Kritische Nährstoffe, Allergene, besondere Ernährungsformen, ...)
- Methode der Beikosteinführung (Familientauglichkeit der Beikostempfehlungen mit Brei, BLW/Fingerfood, Mengen & Einführungsschema, Flasche und Beikost, ...)
- WHO Kodex

REFERENTINNEN



Andrea Hemmelmayr, IBCLC, DGKS, Dipl. Ernährungstrainerin, in freier Praxis tätig, Mitarbeit in der Mutter-Elternberatung, Redaktionsmitglied VSLÖ News und Laktation & Stillen, Herzogsdorf, A



Mag.ª (FH) Doris Kubicka, Stillberaterin EISL, Dipl. Familienbegleiterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost, in freier Praxis tätig, EISL Mitarbeiterin, Ebreichsdorf, A

Veranstaltungsort: Stadtoase Kolping, Gesellenhausstraße 1, 4020 Linz
Teilnahmegebühr: € 185,- inkl. Mittagsimbiss sowie Pausengetränke am Vor- und Nachmittag **Anmeldeschluss:** 07.09.2022
CERPs: 5L, 1,5 E* **Beruflich Pflegende:** 8 FBP

Stillberatung – Fälle / Fall Supervision

Supervision (lateinisch für Über-Blick) ist eine Form der Beratung, die auch Still- und Laktationsberater:innen IBCLC nutzen können. Sie soll zur Reflexion des eigenen Handelns anregen sowie Qualität professioneller Stillberatung sichern und verbessern. Der Praxistag ist für alle geeignet, die Ihre Beratungsqualität und die Interaktion mit den Familien reflektieren möchten. Wir besprechen strukturiert mitgebrachte Fälle. Wir konzentrieren uns dabei auf unsere Aufgaben in der Beratung und profitieren von den unterschiedlichen Wahrnehmungen und Erfahrungen der verschiedenen Teilnehmer:innen. Der bewusste Perspektivwechsel soll uns dabei unter anderem ermöglichen, durch die Brille der Mutter/Eltern zu sehen.

Es ermöglicht uns Dinge / Situationen aus einem anderen Blickwinkel, aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Und es hilft uns dabei, Anregungen zur Problemlösung zu erhalten.

GEPLANTE INHALTE UND ZIELE

- die Förderung der Kommunikation und der geistigen Flexibilität
- Reflexion des eigenen Verhaltens
- Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit
- Erarbeitung von Lösungsstrategien
- Optimierter Umgang mit schwierigen Beratungssituationen

REFERENTINNEN



Petra Schwaiger, MSc, IBCLC, DKKS, akad. Expertin in EARLY LIFE CARE, in freier Praxis tätig, Vorstandsmitglied der WHO/UNICEF Initiative „Babyfreundlich“, Deisenhofen, D



Eva Bogensperger-Hezel, IBCLC, DKS, Krisenbegleiterin, in freier Praxis tätig, Mitarbeiterin und Referentin im EISL, Redaktionsleitung L&S, Heroldsberg, D

Veranstaltungsort: Jugendherberge Berlin Ostkreuz, Marktstraße 9–12, 10317 Berlin **Teilnahmegebühr:** € 185.– inkl. Mittagsimbiss sowie Pausengetränke am Vor- und Nachmittag **Anmeldeschluss:** 16. 09. 2022
CERPs: 4 L + 2,5 E* **Beruflich Pflegende:** 8 FBP

Stillen bei gutartigen oder malignen Erkrankungen der Brust: Vorsorge, Diagnostik und Therapie im interdisziplinären Team

Die weibliche Brust ist ein sensibles Organ, das eine lange Entwicklungszeit hat und sich im Laufe des Lebens immer wieder verändert. Dazu ist es gut, wenn Fachpersonen aus allen beteiligten Professionen sich damit auseinandersetzen, um die Frauen gut begleiten und in der Beobachtung und Untersuchung der Brust anleiten zu können. Im Idealfall werden dadurch krankhafte Veränderungen frühzeitig festgestellt. Manchmal treten gutartige oder auch maligne Erkrankungen der Brust während der Stillzeit auf, die ein rasches, evidenzbasiertes Handeln erfordern.

GEPLANTE INHALTE

- Die Brust, das sensible Organ
- Gutartige und maligne Erkrankungen der Brust
- Früherkennung und Mamma Care Methode zur Brustselbstuntersuchung
- Mammakarzinom in der Schwangerschaft und Stillzeit – Fallbeispiele
- Schwangerschaft und Stillen nach Mammakarzinom und Operationen der Brust

REFERENTINNEN



Petra Weissbach, IBCLC, DGKP, freigestellte Pflegeexpertin, Breast Care Nurse (BCN), Mamma Care Frauentrainerin, D



Dr.ⁱⁿ med. Jeanette Vocht, IBCLC, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Hofgaismar, D

Veranstaltungsort: Kloster Frauenberg, Am Frauenberg 1, 36039 Fulda
Teilnahmegebühr: € 189,- inkl. Mittagsimbiss und Pausengetränke am Vor- und Nachmittag **Anmeldeschluss:** 18.10.2022
CERPs: 5,5 L, 1 E* **Beruflich Pflegende:** 8 FBP

Ihre Fortbildung bequem von zu Hause aus. Online zu lernen und sich weiterzubilden ist ein Gebot der Stunde und gewinnt immer mehr an Bedeutung. Diesem Trend wollen wir Rechnung tragen und erfüllen mit unseren Web-Angeboten auch den Wunsch vieler unserer Teilnehmenden nach der Möglichkeit, von zu Hause aus zu lernen und CERPs zu sammeln.

Zusammensetzung der Muttermilch – Altbekanntes und Neues

→ 12.10.2022 16:00–19:00

Das Wissen um die Zusammensetzung der Muttermilch und den sich daraus ergebenden Vorteilen für den Säugling ist Grundlagenwissen für die Stillberatung. Der Einfluss auf Wachstum, Entwicklung, Immunsystem und Prävention späterer Erkrankungen ist ein wichtiger Aspekt der Spezies-spezifischen (oder artgerechten) Ernährung gestillter Kinder.

Dieses Wissen im Hintergrund ist essentiell, um die Begeisterung bei der Unterstützung von stillenden Müttern spürbar zu machen.

REFERENTIN



Dr.ⁱⁿ Sophie Zacherl-Wightman, IBCLC,
Fachärztin für Kinder- und
Jugendheilkunde, Wien, A

Teilnahmegebühr: € 75,- Anmeldeschluss: 05. 10. 2022

CERPs: 3L* Beruflich Pflegende: 3 FBP

ANSPRECHPARTNERIN WEBSEMINARE

Elisabeth Weitlaner, IBCLC

+43 660 31 31 040

→ elisabeth.weitlaner@stillen-institut.com

Wenn die stillende Mutter krank ist

→ 15.11.2022 09:30 – 12:30

Manche Frauen haben eine chronische Erkrankung und möchten dennoch Mutter sein und stillen, manche Mütter haben eine akute Erkrankung. Angehörige möchten die Mutter dann entlasten und ganz häufig kommt als erstes: Dann still doch ab. Dabei gibt es nur wenige Erkrankungen, bei denen Stillen kontraindiziert oder eine Stillpause notwendig ist. Manchmal sind es notwendige Medikamente, die das Stillen einschränken, ...

REFERENTIN



Gudrun von der Ohe, Ärztin und IBCLC, in freier Praxis tätig, EISL Mitarbeiterin, Gutachterin für die Initiative „Babyfreundlich“ in D, Tätigkeit in der Aus- und Weiterbildung von medizinischem Personal, Hamburg, D

Teilnahmegebühr: € 75,- Anmeldeschluss: 08. 11. 2022

CERPs: 3 L* Beruflich Pflegende: 3 FBP

Perinatales Management bei psychischen Erkrankungen aus Sicht der Stillberaterin

→ 01.12.2022 09:00 – 12:00

Burn out, Baby blues, Depression, PTBS, Bipolare Störung, Angst-erkrankung, Psychose. All das sind Begriffe, die immer mehr Einzug in unseren Sprachgebrauch und in unsere Gesellschaft halten. Die Häufigkeit täuscht nicht: alleine die Depression wird derzeit als die dritthäufigste Ursache für die morbiditäts- und mortalitätsbedingte Krankheitslast in Europa angesehen.

REFERENTIN



Natalie Groiss, IBCLC, DGKP, EISL Mitarbeiterin, Wien, A

Teilnahmegebühr: € 75,- Anmeldeschluss: 24. 11. 2022

CERPs: 1L, 1R, 1E* Beruflich Pflegende: 3 FBP

06.10.2022 09.00 – 17.00

Unsere Fachtagungen legen im Rahmen von Vorträgen und Workshops den Fokus auf interessante Themen und aktuelle Diskussionen rund um den Bereich Stillen und Laktation und die Betreuung von jungen Familien. Renommierete Vortragende lassen Sie teilhaben an ihren wissenschaftlichen Erkenntnissen und ihren praktischen Erfahrungen und geben Ihnen Motivation für Ihre Arbeit in der Still- und Bindungsförderung.

Ein interessantes und spannendes Programm befindet sich derzeit in Ausarbeitung. Bitte abonnieren Sie unseren Newsletter, dann werden Sie ganz aktuell über das fertige Programm informiert.

Folgende Vorträge sind bereits festgelegt:

Die Rolle von Humanmilchbanken zur Förderung der primär humanmilchbasierten Ernährung von Früh- und Termingeborenen

Alexander Höller, BSc, MSc, Leitender Diätologe an der Universitätsklinik Innsbruck, A

Die Ethik der Humanmilchspende

Dr.ⁱⁿ med. Lisa Fischer, MSc, Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, Wiener Neustadt, A

Wenn das Stillen schmerzt – sichtbare und „unsichtbare“ Beschwerden der Mutter

Dr.ⁱⁿ med. Jeannette Vocht, IBCLC, Gynäkologin, Hofgeismar, D

Künstliche Babynahrung – welches Wissen brauchen wir in der Stillberatung?

Gudrun von der Ohe, IBCLC, Ärztin, Hamburg, D

→ Das komplette Programm sowie die Anmelde-möglichkeit finden Sie auf unserer Website.

Teilnahmegebühr: € 105,- Mitglieder von ELACTA und deren Landesverbänden sowie Teilnehmer:innen der laufenden EISL Seminarreihen, € 125,- Nicht Mitglieder **Anmeldeschluss:** 29. 09. 2022
CERPs: 6* **Beruflich Pflegende:** 6 FBP

* Für IBCLCs: Details zu den zugeordneten Themenkomplexen finden Sie auf unserer Website bei der jeweiligen Veranstaltung

Save the Date

EISL Kongress 2023

München, 15.–17. Juni



Wir freuen uns über
erste Zusagen
von Referent:innen:

Gabriele Nindl, IBCLC

Die Direktorin des EISL
ist seit über 20 Jahren
eine der wichtigsten Still-
expertinnen im deutsch-
sprachigen Raum

Prof. Dr. Lars Bode

Der Direktor der Larsson-
Rosenquist Stiftung
forscht zu den Inhaltsstoffen
der Muttermilch, z.B.
Oligosaccharide

Dr. med. Herbert Renz-Polster

Der bekannte Kinderarzt und
Autor schreibt regelmäßig
über Entwicklung, Bindung
und Erziehung

Dr.ⁱⁿ rer. nat. Nicole Strüber

Die Entwicklungsneurobio-
login und -psychologin ist
Autorin mehrerer Bücher
über Hirnentwicklung und
Bindung

Veranstaltungsort

Alte Kongresshalle
Am Bavariapark 14
D-80339 München

www.kongress-stillen.com

