

Skriptum:

Anja Bier, IBCLC, Hörlkofen, Deutschland

Márta Guóth-Gumberger, IBCLC, Deutschland

Fachwissen aus dem Internet

World Wide Web - Informationen suchen und finden

Das Internet ist heute aus unserem Leben nicht wegzudenken und bietet eine unglaubliche Fülle an meist kostenlosen Informationen zu allen erdenklichen Themen. Auch für die Stillberatung und die Stillförderung stehen uns viele Quellen zur Verfügung, die nur einen Mausklick entfernt sind. Die jungen Familien, die wir begleiten, sind ebenfalls häufig im Netz unterwegs und suchen dort nach Tipps und Rat.

Nicht immer sind alle auffindbaren Informationen hilfreich oder fachlich fundiert, auch längst überholte Ammenmärchen werden über das Internet, genau wie im realen Leben, noch immer weitergegeben und verbreitet. Babynahrungsfirmen und andere Interessengruppen versuchen zudem, massiv Einfluss zu nehmen und über Sponsoring oder durch das Betreiben von eigenen Informationsseiten Eltern für ihre Produkte zu gewinnen – teils mit versteckten und sehr ausgefeilten Marketingstrategien (z.B. über sogenannte „Influencer“, also z.B. sympathische und authentisch wirkende Bloggerinnen, die selbst Mutter sind und von ihren eigenen Erfahrungen berichten). Für unsere tägliche Arbeit ist es daher sinnvoll, sich auch als Beraterin mit einigen gängigen Eltern-Blogs, –Foren und Informationsseiten auseinanderzusetzen und den von uns betreuten Familien gute Webseiten mit korrekten Informationen zu empfehlen. Ergänzend zu unserer persönlichen Beratung können wir heute oft auch auf gutes Videomaterial zurückgreifen, das wir Eltern empfehlen können und das üblicherweise kostenlos erhältlich ist.

Für unsere eigene Wissens-Erweiterung und um „auf dem Laufenden“ zu sein, gibt es auch Seiten, die sich gezielt an Fachpersonal richten und natürlich werden aktuelle wissenschaftliche Studien ebenfalls online veröffentlicht. Grundlegende oder sogar gute Englischkenntnisse sind häufig von Vorteil, aber nicht immer notwendig. Es lohnt sich zudem, sich auch an vermeintlich schwierige wissenschaftliche Literatur heranzutrauen – nach und nach wird man immer sicherer im Umgang damit. Bei Studien ist in der Regel der Abstract (eine kurze Zusammenfassung) frei und kostenlos zugänglich. Manche Studien sind auch im Volltext für einen gewissen Zeitraum kostenfrei erhältlich oder sind unter der Lizenz „open access“ veröffentlicht und daher dauerhaft kostenlos verfügbar.

Grundsätzlich gehört es zu den Herausforderungen unserer Zeit, Artikel und Webseiten immer auch kritisch auf ihre Quellen und Hintergründe (z.B. die Finanzierung) zu prüfen. Dazu ist es z.B. sinnvoll, die Namen der Autoren über eine Suchmaschine auf Verflechtungen und Verbindungen zu anderen Autoren, Institutionen, Firmen und politischen Interessensgruppen zu überprüfen oder über das Impressum der Webseite etwas über die Inhaber und Verantwortlichen der Seite zu erfahren.

Die im Folgenden aufgeführten Internetadressen sind nur ein Ausschnitt dessen, was sich im Netz finden lässt. Sie erleichtern Stillberater*innen den Einstieg und häufig gibt es ausgehend von den genannten Seiten weitere Verlinkungen auf weiterführende Informationen.

SAMMLUNG VON INTERNETADRESSEN

Politische Stillförderung, internationale Aktionsplattformen		
Aktionsgruppe Babynahrung e.V. (AGB)	www.babynahrung.org	Politische Stillförderung, WHO-Kodex, Vermarktung von Babynahrung, deutschsprachig
International Baby Food Network (IBFAN)	www.ibfan.org	Internationale Stillförderung, WHO-Kodex, Vermarktung von Babynahrung
World Alliance for Breastfeeding Action (WABA):	www.waba.org.my	Politische Stillförderung, Veranstalter der jährlichen Weltstillwoche mit Informationsmaterial und Broschüren/Plakaten etc.
IBLCE – Examen und Zertifizierung für IBCLCs		
International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE), international	www.iblce.org	Internationale Zertifizierungsstelle für IBCLCs, verantwortlich für das IBLCE-Examen, die Rezertifizierung und die Verwaltung aller IBCLCs weltweit
IBLCE Europe	https://iblce.org/german-2/	Deutschsprachige Informationen von IBLCE
Berufsverbände der IBCLCs, Fort- und Weiterbildungsangebote		
Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen (BDL)	www.bdl-stillen.de	Adressenlisten von IBCLCs, Fortbildungen, Erklärungen, Informationen, uvm.
Verband der Still- und Laktationsberaterinnen Österreichs (VSLÖ):	www.stillen.at	Adressenlisten von IBCLCs, Fortbildungen, Erklärungen, Informationen, uvm.
Verband der Still- und Laktationsberaterinnen Südtirols/Italien (VSLS):	www.stillen.it	Adressenlisten von IBCLCs, Fortbildungen, Erklärungen, Informationen, uvm.
Berufsverband Schweizerischer Laktationsberaterinnen (BSS)	www.stillen.ch	Adressenlisten von IBCLCs, Fortbildungen, Erklärungen, Informationen, uvm.
Europäische Laktationsberaterinnen Allianz (ELACTA)	www.elacta.eu	Europäischer Dachverband der nationalen Berufsverbände, Herausgeber der deutschsprachigen Fachzeitschrift „Laktation und Stillen“, Informationsblätter zum kostenlosen Download, Kongress- und Fortbildungsangebote Verweis zu anderen europäischen Verbänden, z.B. Belgien, Frankreich, Niederlande, Polen, Rumänien, Ungarn usw.
International Lactation Consultant Association (ILCA)	www.ilca.org	Internationaler Dachverband der IBCLCs, Informationen und Fortbildungs-Angebote, Herausgeber der Fachzeitschrift „Journal of Human Lactation“ und der weltweit anerkannten ILCA-Leitlinien zum Stillen
Europäisches Institut für Stillen und Laktation	www.stillen-institut.com	Ausbildung und Fortbildung, umfangreiche Fach-Informationen inkl. Downloads

Ehrenamtliche Stillberaterinnen		
Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen (AFS):	www.afs-stillen.de	Versand, Infomaterial, Infoblätter, Fortbildung, Adressenliste der Stillberaterinnen
La Leche Liga Deutschland:	www.lalecheliga.de	Versand, Infomaterial, Infoblätter, Fortbildung, Adressenliste der Stillberaterinnen
La Leche Liga Österreich:	www.lalecheliga.at	Versand, Infomaterial, Infoblätter, Fortbildung, Adressenliste der Stillberaterinnen
La Leche Liga Schweiz	www.stillberatung.ch	Versand, Infomaterial, Infoblätter, Fortbildung, Adressenliste der Stillberaterinnen
La Leche League International (LLLI):	www.lalecheleague.org	Versand, Infomaterial, Infoblätter, Fortbildung, Adressenliste der Stillberaterinnen
Australian Breastfeeding Association (ABA):	www.breastfeeding.asn.au	Versand, Infomaterial, Telefonhotline (englisch)
Medizinische Organisationen		
American Academy of Pediatrics (AAP):	www.aap.org www.aap.org/en-us/about-the-aap/aap-press-room/aap-press-room-media-center/Pages/Media-Kit-Breastfeeding.aspx	Amerikanische Vereinigung der Kinderärzte, weltweit anerkannte und viel beachtete Empfehlungen/ Positionspapiere zu einigen Themen, z.B. SIDS, Muttermilch-Aufbewahrung u.a.
Weltgesundheitsorganisation (World Health Organisation, WHO)	www.who.int www.who.int/mediacentre/factsheets/fs342/en/ www.who.int/childgrowth/en	Literatur, Empfehlungen, Leitlinien, WHO-Wachstumsstandards Stillempfehlungen der WHO (Feeding Young Children) uvm.
Academy of Breastfeeding Medicine	www.bfmed.org www.bfmed.org/Resources/Protocols.aspx	Internationale Organisation von Ärzten, die das Stillen unterstützen. Viel beachtete „Protokolle“, die als evidenzbasierte Vorlage für nationale Leitlinien dienen (teilweise in verschiedenen Sprachen übersetzt)
Verschiedene Organisationen zur Stillförderung		
Initiative Babyfreundliches Krankenhaus e.V. (BFHI)	www.babyfreundlich.org www.who.int/nutrition/topics/bfhi/en/index.html	Grundlagen, für Fachleute und Eltern, Liste der Babyfreundlichen Krankenhäuser, Informationen, Policy-Erklärungen
Initiative BFHI in Österreich/ Österreichische Netzwerk Gesundheitsfördernder Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen (ONGKG)	www.ongkg.at/baby-friendly.html	Informationen zur Implementierung der BFHI-Kriterien in österreichischen Kliniken
Nationale Stillkommission in Deutschland	www.mri.bund.de/de/themen/nationale-stillkommission	Stillempfehlungen und Infoblätter in verschiedenen Sprachen, Informationen für Kindertagesstätten
Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens	http://www.stillfoerderung.ch	Infomaterial in mehreren Sprachen, Broschüren und Still-Comic, Videos, Liste der Stillfreundlichen Krankenhäuser
Facts for Life (unterstützt von UNICEF, WHO u.a.)	http://www.factsforlifeglobal.org	Infomaterial in einfacher Sprache
UNICEF	www.unicef.org www.unicef.de	Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen, Politik für Kinder, Globale Strategien und Aktionspläne, Vernetzung mit Gesundheitsorganisationen
Save The Children	http://www.savethechildren.de/ www.savethechildren.net/superfood-babies	Internationale Organisation für Kinderrechte und Kindergesundheit, 2013 Report „Breastfeeding: Superfood for Babies“

Bibliotheken		
Deutsches Institut für Medizinische Dokumentation und Information	www.dimdi.de	Informationssysteme für Arzneimittel, Medizinprodukte und zur Bewertung gesundheitsrelevanter Verfahren
Elektronische Zeitschriftenbibliothek	https://rzblx1.uni-regensburg.de/ezeit/	kooperativer Service von 552 Bibliotheken mit dem Ziel, ihren Nutzern einen einfachen und komfortablen Zugang zu elektronisch erscheinenden wissenschaftlichen Zeitschriften zu bieten
Medizinindex Deutschland	www.medizinindex.de	Linksammlung nach verschiedenen Themen, deutschsprachige Foren
Datenbanken		
Carelit (Deutsches Literatur-, Informations- und Dokumentations-System für das Gesundheitswesen)	www.carelit.de	Literatur-Datenbank für Management, Pflege und andere Sozialberufe
Cochrane Library	www.cochrane.de	Erstellung, Aktualisierung und Verbreitung systematischer Übersichtsarbeiten für evidenzbasierte Medizin
DocCheck	www.doccheck.com/de/	Medizinische Linksammlung
Gesundheitsberichterstattung des Bundes	www.gbe-bund.de	Gesundheitsdaten aus mehr als 100 Quellen, statistische Erhebungen, Grafiken, Texte, Definitionen, internationale Tabellen der OECD und WHO
Google Scholar	https://scholar.google.de/	Suchmaschine für Fachartikel
Medline	www.ncbi.nih.gov	National Center for Biotechnology Information advances science and health
Livivo (ehemals Medpilot)	www.livivo.de/app?LANGUAGE=de	Suchmaschine für Fachartikel Medizin/ Lebenswissenschaften, deutsch
MIDIRS	www.midirs.org	Englischsprachiges Portal für Hebammen inkl. Literatur-Recherche (kostenpflichtige Anmeldung erforderlich)
Diskussionsrunden, Mailinglisten, Gruppen für Stillberaterinnen/IBCLCs		
Lact-Net.de, deutschsprachige Mailingliste für Stillfachleute	http://www.stillkinder.de/lactnet-de	Diskussions-Forum, Archiv
Lactnet (international)	http://community.lsoft.com/scripts/wa-LSOFTDONATIONS.exe?A0=LACTNET	Englische Diskussionsrunde/Foren zum Stillen
Mehrere Facebook-Gruppen für Stillberaterinnen	www.facebook.com/groups/509850699034014 www.facebook.com/groups/211728065540630 www.facebook.com/groups/227673000680169	Deutschsprachiger Austausch und Fallbesprechungen von Stillberaterinnen für Stillberaterinnen (3. Link nur für zertifizierte IBCLCs zugänglich)

Diverse Beratungs- und Infoangebote, deutschsprachig		
Netzwerk „Gesund ins Leben“/ Junge Familie	www.gesund-ins-leben.de	Aktuelle konsensbasierte Empfehlungen zur Säuglings- und Kleinkindernährung in Deutschland (insbesondere Beikost-Einführung), staatlich/ herstellerunabhängig finanziert, Portal für Eltern und Portal mit Informationen für Fachpersonal inkl. Fortbildungsangeboten
Internetportal zum Thema Stillen	www.stillen-info.de	Zusammengestellte Informationen von Nationaler Stillkommission und der Deutschen Liga für das Kind
Still-Lexikon	www.still-lexikon.de	Umfangreiches und fachlich gutes Portal mit Informationen zum Stillen sowie Übersicht über Stillberatungs-Angebote (Gruppen, Einzelberatung, Kurse usw.) in ganz Deutschland
Beratungsstelle für Embryonaltoxikologie, Berlin	www.embryotox.de	Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit, Beratungsstelle für Fachpersonal, auch Smartphone-App mit den wichtigsten Informationen verfügbar
Rabaneltern	www.rabaneltern.org	Zusammenschluss von engagierten Eltern zur beziehungsorientierten Elternschaft, Informationen zum Stillen und Tragen, Buchbesprechungen und Forum
Stillberatungsforum	http://www.rund-ums-baby.de/stillforum/	Biggi Welter und Kristina Heindel, Stillberaterinnen der La Leche Liga Deutschland, beantworten in einem offenen Stillberatungsforum Fragen zum Thema Stillen
Stillen-und-Tragen.de	www.stillen-und-tragen.de	Umfangreiches Forum von und mit Still- und Trageberaterinnen zum Austausch untereinander und mit ratsuchenden Eltern
Christa Herzog-Isler	www.lkgstillen.ch	Seite zum Thema Lippen-Kiefer-Gaumenspalte von Christa Herzog-Isler, IBCLC; DVDs und Informationen zum Stillen bei LKG
Regine Gresens	www.stillkinder.de	Sehr umfangreiche und informative Seite von Regine Gresens, IBCLC und Hebamme, Online-Video-Kurs zum Stillen
Márta Guóth-Gumberger	www.stillunterstuetzung.de	Beratung und Versand von spezieller Literatur zu Relaktation, Stillen bei Adoption, LKG, Brusternährungsset, Stillbücher (mehreren Sprachen), Musterstillrichtlinien, Poster, Dokumentationsprogramm Gewichtsverlauf
Ulrike Schmidleithner	www.uebersstillen.org	Umfangreiche Artikel-Sammlung v.a. mit Artikeln von Dr. Jack Newman und Dr. Katherine Dettwyler in deutscher Übersetzung. Betreiberin: Ulrike Schmidleithner Viele Informationen auch in italienischer Sprache erhältlich
Liewensufank	www.liewensufank.lu	Gemeinnütziger Verein in Luxemburg, deutschsprachige Informationsseite

Verschiedene internationale/ englischsprachige Internetseiten		
BORSTVOEDING	www.borstvoeding.com/	Niederländische Internetseite zum Stillen mit einer großen Linksammlung
BFHI Großbritannien	www.unicef.org.uk/BabyFriendly	Umfangreiche Plattform mit Studien, Eltern-Informationsblätter in verschiedenen Sprachen (auch exotische Sprachen), Videos (z.B. Milchgewinnung von Hand)
Breastfeeding.com	www.breastfeeding.com	Infoseite zum Stillen, Infos, Video-Clips, häufige Fragen, Versand (mit Werbung)
Best for Babes	www.bestforbabes.org	Organisation, die sich mit den Hindernissen beschäftigt, die Frauen vom Stillen abhalten/ Aufklärung von Fehlinformationen
Nancy Mohrbacher	www.nancymohrbacher.com/resources	Umfangreiche englischsprachige Seite der bekannten Laktationsberaterin, Informationsblätter, Artikel, Video-Anleitungen, Smartphone-App, Bücher
Mother-Baby Behavioral Sleep Laboratory	http://cosleeping.nd.edu/	Universitätsinstitut von James MCKenna, Seite zum Thema Schlaf, sicheres Cosleeping, Artikel zum Thema
Breastfeeding and Pregnancy Pharmacology	www.infantrisk.com/	Dr. Thomas Hale, internationales Zentrum für Verträglichkeit von Medikamenten in Schwangerschaft und Stillzeit, englischsprachiges Vorbild der Embryotox
E-Lactancia	www.e-lactancia.org/	Medikamentenabfrage für die Stillzeit englisch und spanisch verfügbar, zusammengestellt von einer Gruppe von spanischen Ärzten
Brian Palmer	www.brianpalmerdds.com	Englischsprachige Artikel und Vorträge zu Stillen und Karies, SIDS und andere kontroverse Themen
Bobby Ghaeri	www.drghaeri.com	Umfangreiche und detaillierte Seite über zu kurze Zungen- und Lippenbändchen, Diagnose, Behandlung und Zusammenhänge zum Stillen
Zeitschriften und Journale		
Deutsches Ärzteblatt	www.aerzteblatt.de	Deutschsprachige Ärztezeitschrift
Laktation und Stillen	www.elacta-magazine.eu	Deutschsprachige Fachzeitschrift zum Thema Stillen, kostenlose Handouts und einzelne Artikel zum Download verfügbar
The British Medical Journal	https://www.bmj.com	Englische Ärztezeitschrift, Studien teilweise frei zugänglich
Journal of Human Lactation	https://uk.sagepub.com/en-gb/eur/journal-of-human-lactation/journal201341	Fachzeitschrift von ILCA, Forschung im Bereich der Laktation
The Journal of Pediatrics	www.jpeds.com	Pädiatrische Fachzeitschrift, Artikel teilweise frei zugänglich
Pediatrics	www.pediatrics.org	Renommierte Fachzeitschrift der AAP
The Lancet	www.thelancet.com	Sehr renommierte medizinische Fachzeitschrift
Acta Paediatrica	https://onlinelibrary.wiley.com/journal/16512227	Renommierte medizinische Fachzeitschrift
Medscape	www.pediatrics.medscape.com	Medizinische Fachplattform
Pediatric Research	www.pedresearch.com	Medizinische Fachplattform

Online-Wörterbücher		
Wörterbuch dict	www.dict.cc	Allgemeines Wörterbuch Englisch-Deutsch, Aussprache in Audio-Aufnahme
Wörterbuch LEO	www.leo.org/	Allgemeines Wörterbuch, Aussprache in Audio-Aufnahme, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Chinesisch, Russisch
Multilingual Glossary of technical and popular medical terms in nine European Languages	http://users.ugent.be/~rvdstich/eugloss/welcome.html	Medizinische Fachausdrücke in neun europäischen Sprachen
Medizinische Fachausdrücke in Deutsch	http://users.ugent.be/~rvdstich/eugloss/DE/lijst.html	Glossar