



Literaturempfehlungen zur Vorbereitung auf das IBLCE-Examen

Literatur und Grundlagen für den Unterricht

Europäisches Institut für Stillen und Laktation EISL: Skriptum Seminarreihe INTENSIV ZVR-Nr. 757594024.
EISL, Kramsach, Österreich, 2021 / 2022

Internationale Initiativen, Projekte und Dokumente zur Stillförderung

Baby-friendly Hospital Initiative BFHI / Initiative „Babyfreundlich“ nach WHO/ UNICEF
Deutschland: www.babyfreundlich.org und www.clarcert.com; Österreich: www.ongkg.at; Schweiz:
www.stiftungstillen.ch und <http://www.unicef.ch/de>

Europäische Kommission, WHO: Aktionsplan „Schutz, Förderung und Unterstützung des Stillens in Europa“, 2004,
<http://www.stillen-institut.com/de/ein-aktionsplan-blueprint.html>

Innocenti Declaration über Schutz, Förderung und Unterstützung des Stillens (1990 und 2005)

International Lactation Consultant Association ILCA: Clinical Guidelines for the Establishment of Exclusive
Breastfeeding, 3. Auflage, 2014. Deutsche Übersetzung: Klinische Leitlinien zur Etablierung des ausschließlichen
Stillens: ILCA/ VELB 2005 (Download <http://www.stillen-institut.com/de/leitlinien.html>)

WHO, Aktionsgruppe Babynahrung: Schützt die Gesundheit unserer Kinder-Ein Handbuch für medizinisches
Personal, Der Internationale Kodex zur Vermarktung von Muttermilch-Ersatzprodukten, (WHO-Code), Genf, WHO
1981, neue Auflage 2002, Übersetzung von AGB, 2004

WHO/UNICEF: „Stillen: Schutz, Förderung und Unterstützung, die besondere Rolle des Gesundheitspersonals“ inkl.
„10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“, Geneva, 1989. Bezug: Aktionsgruppe Babynahrung, Untere-Masch-Str. 21,
37073 Göttingen, Tel. 0551/531034, info@babynahrung.org

Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten 1981 sowie ergänzende WHA-Resolutionen
<http://www.stillen-institut.com/de/der-who-kodex.html>

WHO: „Global Strategy for Young Child and Infant Feeding“, 2002
www.who.int/child-adolescent-health/NUTRITION/global_strategy.html

Publikationen von IBFAN, International Baby Food Action Network, www.ibfan.org und der WABA, World Alliance for
Breastfeeding Action, www.waba.org

Grundlagen

Arnold, Lois D.W.: Human Milk in the NICU. Sudbury: Jones and Bartlett, 2010

Hartmann, P. u. Hale, T.: Textbook of Human Lactation. 1. Auflage, Amarillo: Hale Publishing, 2007

Lactation Education Accreditation and Approval Review Committee LEAARC, Hetzel Campbell, S; Lauwers, J.;
Mannel, R.; Spencer, B.: Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care. Burlington: Jones and Bartlett, 2019

Lauwers, Judith/ Swisher, Anna: Counselling the nursing mother - A lactation consultant's guide. 7. Auflage, Sudbury:
Jones and Bartlett, 2021

Lawrence, Ruth: Breastfeeding - A Guide for the Medical Profession. 9. Auflage, Maryland Heights, Missouri: Elsevier,
Mosby, Inc., 2022

Schaefer, C.; Spielmann, H.; Vetter, K.; Weber-Schöndorfer, C.: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit. 8.
Auflage, München: Elsevier, 2012

Walker, Marsha: Breastfeeding Management for the Clinician - Using the Evidence. 4. Auflage, Sudbury: Jones and
Bartlett, 2017

Wambach, Karen; Spencer, Becky: Breastfeeding and Human Lactation. 6. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett,
2021

Wilson-Clay, Barbara; Hoover, Kay: The Breastfeeding Atlas. 6. Auflage, Manchaca, Texas: Lact News Press, 2017

Praktisches Stillmanagement

- Benkert, Brigitte: Das Stillbuch für besondere Kinder. 2. Auflage, Bern: hogrefe Verlag 2017
- Both, Denise; Frischknecht, Kerri: Stillen kompakt - Atlas zur Diagnostik und Therapie in der Stillberatung. 1. Auflage, München: Elsevier Urban und Fischer, 2007
- Deutscher Hebammenverband: Praxisbuch - Besondere Stillsituationen. 2. Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag, 2021
- Gresens, Regine: Intuitives Stillen. 1. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2016
- Guóth-Gumberger, Márta: Gewichtsverlauf und Stillen – Dokumentieren/Beurteilen/Begleiten. 2. Auflage, Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag, 2018.
- Harder, Ulrike (Hrsg.): Wochenbettbetreuung in der Klinik und zu Hause. 4. Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag 2014
- Hormann, Elizabeth: Stillen eines Adoptivkindes und Relaktation. La Leche Liga Deutschland, 1998

Weiterführende Literatur

- Brisch, K. H.; Hellbrügge Th. (Hrsg.): Die Anfänge der Eltern-Kind-Bindung. 3. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2014
- Brisch, K. H.; Hellbrügge, Th. (Hrsg.): Der Säugling - Bindung, Neurobiologie und Gene. 1. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2008
- Furtenbach, M.; Specht-Moser B.; Adamer I.: Myofunktionelle Therapie kompakt I, Prävention: Ein Denk- und Arbeitsbuch. 1. Auflage, Wien: Praesens Verlag, 2012
- Harms, Thomas: Emotionelle Erste Hilfe. Neuauflage, Berlin: Ulrich-Leutner-Verlag, 2016
- Harms, Thomas (Hg): Auf die Welt gekommen. Neuauflage, Berlin, Psychosozial-Verlag, 2018
- Harms, Thomas: Keine Angst vor Babytränen. Berlin, Psychosozial-Verlag, 2018
- Hüther, Gerald; Krens, Inge: Das Geheimnis der ersten neun Monate - Unsere frühesten Prägungen. 3. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2010
- Klaus, Marshall; Kennell, John; Klaus Phyllis: Der erste Bund fürs Leben - Die gelungene Eltern-Kind Bindung und was Mütter und Väter dazu beitragen können. 1. Auflage, Hamburg: Rowohlt Verlag, 1997 (gebraucht bei Amazon noch zu erhalten)
- Lang, Christiane: Bonding - Bindung fördern in der Geburtshilfe. 1. Auflage, München: Verlag Elsevier Urban und Fischer, 2009
- Lütje, Wolf: Vertrauen in die natürliche Geburt, 1. Auflage, München, Kösel Verlag 2016
- Moberg, Kerstin Uvnäs: Oxytocin, das Hormon der Nähe. Berlin, Heidelberg: Springer Verlag 2016
- Palmer, G.: The Politics of Breastfeeding. 3. Auflage, Kitchener, Ontario, Canada: Pandora Press, 2009
- Siebert; Stögmann: Stillen einst und heute. 1. Auflage, Kulmbach: Verlag Hans Marseille, 1997
- Watson Genna, Catherine: Supporting Sucking Skills In Breastfeeding Infants. 3. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett, 2017

Fachzeitschriften, Klinische Protokolle

- Academy of Breastfeeding Medicine: Breastfeeding Medicine, Mary Ann Liebert, Inc. Publishers, www.liebertpub.com/bfm
- Academy of Breastfeeding Medicine: Clinical Protocols, www.bfmed.org/Resources/Protocols.aspx
- Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (Hrsg.): Stillzeit - Fachzeitschrift der AFS. www.afs-stillen.de
- ELACTA Europäische LaktationsberaterInnen Allianz (Hrsg.): Laktation und Stillen - Fachblatt für Still- und Laktationsberatung, Redaktionelle Leitung und Projektkoordination: Eva Bogensperger-Hezel, IBCLC, E-Mail: magazin@elacta.eu, Hamburg, EinDruck
- International Lactation Consultant Association (ILCA): Journal of Human Lactation, Membership, 4101 Lake Boone Trail, Suite 201, Raleigh, NC 27607 USA (mit Credit Card)

Kommunikation

- Faber, Adele; Mazlish, Elaine: So sag ich´s meinem Kind. 1. Auflage, Düsseldorf: Verlag ObersteBrink, 2009
- Rogers, Carl R.: Die nicht-direktive Beratung. 1. Auflage, Frankfurt am Main: Fischer-Verlag, 1985
- Rosenberg, Marshall: Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Lebens. 12. Auflage, Paderborn: Junfermann, 2016
- Satir, Virginia: Selbstwert und Kommunikation. 1. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2015
- Schulz von Thun, Friedemann: Miteinander reden 1-4: Störungen und Klärungen / Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung / Das "Innere Team" und situationsgerechte Kommunikation / Fragen und Antworten. 1. Auflage, Reinbek: Rowohlt Verlag, 2014
- Schulz von Thun, Friedemann: Praxisberatung in Gruppen. 6. aktualisierte Auflage, Weinheim: Beltz-Verlag, 2006
- Sears, M.; Weckert, A.: Gewaltfreie Kommunikation im Gesundheitswesen. 1. Auflage, Paderborn: Junfermann 2011
- Weber, Wilfried: Wege zum helfenden Gespräch. München: Reinhardt-Verlag, 2005

Bücher und Informationsmaterial für Eltern

- Biernath-Kruse, Katja: Kolostrumkarte. www.kolostrumkarte.de
- Board, T.: Stillen eines Kindes mit Down-Syndrom. La Leche Liga Deutschland e. V., www.lalecheliga.de/shop
- Burmgarner, Norma J.: Wir stillen noch - Über das Leben mit gestillten Kleinkindern. 5. Auflage, La Leche Liga Deutschland e. V., 2013
- Egli-Barnettler, Franziska; Frischknecht-Fallander, Kerri: Geborgenheit, Liebe und Muttermilch (Broschüre). Bezug: Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens www.allaiter.ch (deutsch, französisch, italienisch)
- Eugster, Gabi: Babyernährung gesund & richtig - B(r)eikost und Fingerfood ab dem 6. Lebensmonat. 3. Auflage, München: Verlag Elsevier Urban und Fischer, 2013
- Gerber-Tempel, Jana: Muttermilch auch für Zwillinge das Beste. 1. Auflage, Oberglatt/CH: Twinmedia Verlag, 2010
- González, Dr. Carlos: In Liebe wachsen, 6. Auflage, La Leche Liga Deutschland e.V., 2014
- González, Dr. Carlos: Mein Kind will nicht essen. 8. Auflage, La Leche Liga Deutschland e.V., 2018
- Gotsch, G: Stillen von Frühgeborenen. La Leche Liga Deutschland e. V., Neuauflage 2006
- Gresens, Regine: Intuitives Stillen. 3. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2016
- Guóth-Gumberger, Márta; Hormann, Elizabeth: Stillen - Einfühlsame Begleitung durch alle Phasen der Stillzeit. 7. Auflage, München: Verlag Gräfe und Unzer, 2019
- Guóth-Gumberger, Márta: Stillen mit dem Brusternährungsset. Eltern-Info der Deutschen Hebammenzeitschrift, Hannover: Elwin Staude Verlag, Mai 2006
- Erhältlich bei [hebamedia](http://hebamedia.de), www.hebamedia.de oder bei Márta Guóth-Gumberger, www.marta-guoth-gumberger.de
- Hanreich, Ingeborg; Macho, Britta: Rezepte und Tipps für Babys Beikost. 8. Auflage, Wien: Verlag I. Hanreich, 2014
- Hanreich, Ingeborg: Essen und Trinken im Säuglingsalter, 8. Auflage, Wien: Verlag I. Hanreich, 2015
- Information des Gesundheitsministeriums (Ö): Stillen – ein guter Beginn. 2017 (Gratisbroschüre)
- Informationsblätter und Flyer zu Muttermilch, Stillen, Brustmassagen, Abpumpen, Beikost u.a.
Bestellung: Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen <http://www.bdl-stillen.de/shop.html>
- Informationsblätter und Flyer zu Stillmanagement und Stillen in besonderen Situationen der Stillorganisationen und Berufsverbände, Bestellung bzw. Download: www.stillen-info.de
- Kirkilionis, Evelin: Bindung stärkt. 3. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2008
- Kirkilionis, Evelin: Ein Baby will getragen sein. Neuauflage, München: Kösel Verlag, 2014
- La Leche League Schweiz: Handbuch für die stillende Mutter. 4. Auflage, 2016
- La Leche Liga Deutschland e.V.: Die Stillbroschüre, www.lalecheliga.de/shop
- Largo, R.: Babyjahre. 14. Aktualisierte und überarbeitete Auflage, München: Piper Verlag, 2019
- Lüpold, Sibylle: Ich will bei euch schlafen. Freiburg: Verlag Herder GmbH, 2019
- Lüpold, Sibylle: Kinder brauchen uns auch nachts. Bern, 2010: Eigenverlag sibylle.luepold@gmail.com.
www.lalecheliga.de/shop
- Lüpold, Sibylle: Stillen ohne Zwang. Zürich: Rüffer und Rub, 2013
- Masaracchia, Regina: Gespaltene Gefühle, Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten -Ein Elternratgeber. Zürich: Oesch Verlag, 2005 (gebraucht erhältlich)
- Masaracchia, Regina: Wie, du stillst nicht? - Das Praxisbuch für Mütter, die nicht stillen wollen oder können. München: Kösel-Verlag, 2012 (gebraucht erhältlich)

- Medela CH (Hrsg): Frühchen stillen, (Broschüre), www.medela.ch
- Oblasser C.: Still die Badewanne voll. 1. Auflage, Salzburg: Edition Riedenburg, 2011
- Pereira, Karolina Marques: Breifrei von Anfang an. 1. Auflage, Leipzig: tologo verlag, 2014
- Rapley, G.: Baby-led Weaning - Das Grundlagenbuch - Der stressfreie Beikostweg. 5. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2013
- Renz-Polster, Herbert; Hüther, Gerald: Wie Kinder heute wachsen. 3. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2014
- Renz-Polster, Herbert; Imlau, Nora: Schlaf gut, Baby. Der sanfte Weg zu ruhigen Nächten. 5. Auflage, München: GU-Verlag, 2018
- Renz-Polster, Herbert: Die Kindheit ist unantastbar. 1. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2014
- Renz-Polster, Herbert: Kinder verstehen. 10. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2019
- Renz-Polster, Herbert: Menschenkinder - Plädoyer für eine artgerechte Erziehung. 4. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2011
- Richter, Robert; Schäfer, Eberhard: Das Papa-Handbuch. 6. Auflage, München: Verlag Gräfe und Unzer, 2017
- Schmidt, Nicola: Artgerecht. 8. Auflage, München: Kösel Verlag 2015
- Sears, William: Schlafen und Wachen. La Leche League Schweiz, 2. bearb. u. ergänzte Auflage, 2010
- Seifert, Kristina: Stille Brüste - Fotobuch für die Stillzeit und danach. 1. Auflage, Salzburg: Edition Riedenburg, 2013
- Bensel, Dr. rer. nat. Joachim: Was sagt mir mein Baby, wenn es schreit. 1. Auflage, München: Oberste Brink, 2005
- Sinkwitz, Silvia: Das Stillen von Zwillingen. 7. überarbeitete Auflage, Oberglatt/CH: Twinmedia Verlag, 2008
- Stern, L.; Nagy, E.: Einmal breifrei, bitte. 6. Auflage, München: Kösel Verlag, 2013
- Wittmair, Susanne: Zwillinge stillen. 2. Auflage, Landsberg am Lech: Verlag von Gratkowski, 2015

DVD

- Grunze, Sibylle; Knigge, Katrin: Mamas Milch. DVD, Teer + Feeder (2009), Bezug: www.mamas-milch.de
- Herzog, Christa: Mauro – Yes he can. DVD (D,E,I,F,SP), 2010, Bezug: www.lkgstillen.ch
- Nylander, Gro: Breast is Best. Health-Info. DVD. Norwegen, 2008. Bezug: www.stillbuch.at und Stillförderung Schweiz www.stillfoerderung.ch (englisch, deutsch, französisch, italienisch)
- Stillförderung Schweiz: Unterstützung beim Stillen von Frühgeborenen. Kurzfilm, 2016. Online oder als DVD erhältlich (deutsch, französisch, italienisch). www.stillfoerderung.ch/fruehgeborene
- Widström, Ann-Marie: Skin-to Skin in the First Hour After Birth, DVD 2010, The Healthy Childrens Project, US. www.healthychildren.cc

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation macht darauf aufmerksam, dass diese Liste nicht alles abdeckt, was im IBLCE-Examen vorkommen wird. Die Möglichkeit, Wissen in der Praxis anzuwenden und dort Erfahrungen zu gewinnen, ist von primärer Bedeutung.