



## STILLEN – FRAUEN – POLITIK

**Gabriele Nindl, IBCLC**  
Senior-Direktorin – Europäisches Institut für Stillen und Laktation

Foto: K. Pukall



**Stillen**

**Tragen**

**Kontakt**

Die Grundbedürfnisse eines Babys  
egal auf welchem Kontinent – egal ob arm oder reich  
**Nahrung – Wärme – Zuwendung – Resonanz**

Fotos: Th.. Schrott

## STILLEN – FRAUEN – POLITIK

Ein aktueller Anlass in Tirol

Peinlicher Eklat um gestilltes Baby im Innsbrucker Gemeinderat  
(Michael Koch – express, 28.04.2023)

Streit um Baby und Bierflasche (alkoholfrei) in Sitzung:  
Sexismus oder mangelnde Manieren?  
Beate Hausbichler, Der Standard, 28.04.2023

Dass eine Frau mit Baby an einer Gemeinderatsitzung teilnimmt,  
hat in Innsbruck schön öfter für Unmut gesorgt  
Beate Hausbichler, Der Standard, 28.04.2023

"Eine Frau mit Kind hat im Gemeinderat nichts verloren"  
Gerald Depaoli (Rechtes Innsbruck), Ausruf bei der Sitzung



Aus Solidarität erschienen am Donnerstag  
zahlreiche Mütter mit Babys im Innsbrucker  
Gemeinderat. (zeitungsfoto.at/Liebl)

## STILLEN – FRAUEN – POLITIK

Abgeordnete in Berlin



Silke Gebel, 35, 3. Kind, Abgeordnete der Grünen  
in Berlin, Bild: RND

Einfach das Baby mit zur Arbeit nehmen, Familie  
und Beruf im wahrsten Sinne des Wortes  
vereinbaren.

Wie gelingt der Spagat zwischen Spielplatz und  
Abgeordnetenhaus?

Grünen-Politikerin über ihre „Elternzeit“:  
„Männern stellt man die Frage nicht“

Lisa Harmann, RedaktionsNetzwerk Deutschland, 10.10.2019

## STILLEN – FRAUEN – POLITIK



Politiker:innen sind keine Arbeitnehmer. Sie haben keinen Anspruch auf Karenz

Kein Mutterschutz für Politikerinnen

Beruf und Familie zu vereinbaren ist schwierig - auch für Politikerinnen

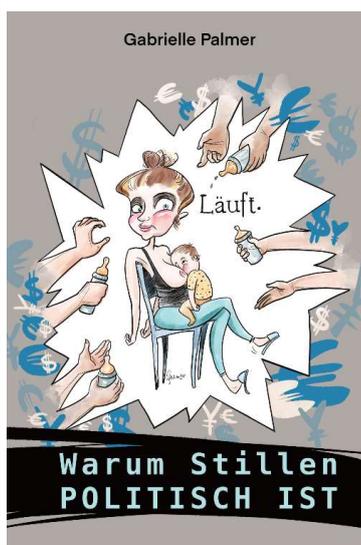
Zusätzlich wenig Verständnis und viel Häme

„Ihr Kinderlein, kommet: Von der Schwierigkeit, Politikerin und Mutter zu sein“, Lisa Nimmervoll, Der Standard, Dezember 2022

In Australien hat die Senatorin Larissa Waters mit dem Stillen ihres Neugeborenen im Parlament Geschichte geschrieben. In Basel wurde eine Politikerin mit ihrem Baby des Ratssaals verweisen.

Tagblatt: Katja Fischer De Santi, 2018

## STILLEN – FRAUEN – POLITIK



### Stillen rettet Leben

- Bedeutet Gesundheit für Kinder und ihre Mütter
- Bringt gesellschaftliche Chancengleichheit
- Schützt den Planeten

### Nicht-Stillen gefährdet Leben

- Schafft Abhängigkeits- und Machtstrukturen
- Unterstützt einen enormen Wirtschaftszweig

Gabrielle Palmer: Why the Politics of Breastfeeding matter  
Pinter & Martin, London, 2016:  
Deutsche Übersetzung: Magas Verlag, 2022

## STILLEN – FRAUEN – POLITIK WAS BRAUCHT ES?



Wirtschaftliche, soziale und kulturelle Priorisierung der Bedürfnisse eines Kleinkindes

Anerkennung der Mutter als eigenständige Person

Dies erfordert Flexibilität, Vorstellungskraft und Innovation

Gabrielle Palmer: Why the Politics of Breastfeeding matter  
Pinter & Martin, London, 2016:  
Deutsche Übersetzung: Magas Verlag, 2022

## Stillförderung: politische Konzepte und Strategien

Ashley M. Fox, PhD, MA

The Global Health Network • Stillen und Muttermilch - Von den biochemischen Grundlagen bis zur gesellschaftlichen Bedeutung, Jul 01, 2018

3 zentrale Themen im politischen Diskurs über das Stillen

**Frauenrechte – Kinderrechte – Globale Menschenrechte**



Fotos: K.Garbherr, E. Ebner, [www.gettyimages.at/detail/foto/marching-for-equal-rights-for-all-lizenzfreies-bild](http://www.gettyimages.at/detail/foto/marching-for-equal-rights-for-all-lizenzfreies-bild)

## Stillförderung: politische Konzepte und Strategien

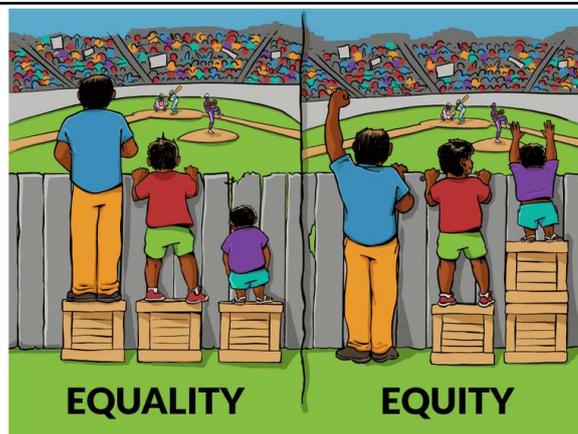
Ashley M. Fox, PhD, MA

The Global Health Network • Stillen und Muttermilch - Von den biochemischen Grundlagen bis zur gesellschaftlichen Bedeutung, Jul 01, 2018

### Frauenrechte – Kinderrechte – Globale Menschenrechte

- **Mütter** wissen (meist) um den gesundheitlichen Nutzen des Stillens
- Schwierig im Alltag
- Ungleichheit der Geschlechter, patriarchale Kultur, negative gesellschaftliche Einstellungen
- „Zentrales Dilemma des Feminismus“
- **Kinderrechte:** Stillen ist gut für Kinder, aber Druck für Mütter / Familien
- **Globale Stillempfehlungen** – aber keine entsprechenden Arbeitsplätze
- Ursache, Schuld und Verantwortung werden immer wieder auf andere abgeschoben
- „Schuldige“ oder „Böse“ darzustellen sind keine erfolgreiche Strategie zur Förderung des Stillens

Politische Konzepte werden nicht in größerem Rahmen umgesetzt, weil das Stillen nicht gesamtgesellschaftlich unter diesen „Narrativen“ betrachtet wird.



Gleiche Maßnahmen bedeuten nicht Gerechtigkeit!

#### **Equality - Gleichheit:**

Alle werden gleich behandelt unabhängig von Status und Identität.

#### **Equity - Gerechtigkeit:**

Unter bestimmten Umständen werden Menschen unterschiedlich behandelt, um eine sinnvolle Chancengleichheit zu gewährleisten

Stephen Menendian, 28.03.2023, University of California, Berkeley

## Die gesellschaftliche Akzeptanz von öffentlichem Stillen im zeitlichen Vergleich:

Erfahrungen und Einstellungen der Bevölkerung und stillender Mütter 2016 und 2020

Stephanie Lücke · Severine Koch · Gaby-Fleur Böhl · Maria Flothkötter  
Netzwerk Gesund ins Leben im Bundeszentrum für Ernährung, Abteilung Risikokommunikation, Bonn  
Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), Berlin, 13.10.2022



Foto: K. König

Stillraten 2016 und 2020 sind gleich  
88 % wollen (eher) stillen

Bildungsstand ist ausschlaggebend (93% versus 78%)

Stillen außer Haus vermeiden noch 48%  
Gelegentlich öffentlich stillen 40%

Akzeptanz zum öffentlichen Stillen ist gleichzeitig  
gesunken

Wissen über positive Effekte des Stillens geht mit  
höherer Akzeptanz einher

## Die gesellschaftliche Akzeptanz von öffentlichem Stillen im zeitlichen Vergleich:

Erfahrungen und Einstellungen der Bevölkerung und stillender Mütter 2016 und 2020

Stephanie Lücke · Severine Koch · Gaby-Fleur Böhl · Maria Flothkötter  
Netzwerk Gesund ins Leben im Bundeszentrum für Ernährung, Abteilung Risikokommunikation, Bonn  
Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), Berlin, 13.10.2022

### Maßnahmen auf mehreren Ebenen für stillfreundliche Gesellschaft

- Wissen um positive Effekte des Stillens vermitteln  
Kognitiv (lernend, wahrnehmend)
- Stillen mit positiven Emotionen verknüpfen  
Affektiv (emotional, expressiv)
- Stillfreundliches Verhalten vorleben und erleichtern  
Konativ (antreibend, strebend)



Fotos: Julia Maureder



## Die gesellschaftliche Akzeptanz von öffentlichem Stillen im zeitlichen Vergleich:

Erfahrungen und Einstellungen der Bevölkerung und stillender Mütter 2016 und 2020

Stephanie Lücke · Severine Koch · Gaby-Fleur Böhl · Maria Flothkötter  
Netzwerk Gesund ins Leben im Bundeszentrum für Ernährung, Abteilung Risikokommunikation, Bonn  
Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), Berlin, 13.10.2022

### Maßnahmen auf mehreren Ebenen für stillfreundliche Gesellschaft

- Wissen um positive Effekte des Stillens vermitteln  
Kognitiv (lernend, wahrnehmend)
- Stillen mit positiven Emotionen verknüpfen  
Affektiv (emotional, expressiv)
- Stillfreundliches Verhalten vorleben und erleichtern  
Konativ (antreibend, strebend)

Soziale Umwelt mit weniger Druck schaffen

Unterschiede durch Bildungsgrad abbauen

Stillfreundliche Orte kennzeichnen

Stillfreundlichkeit stärken

## Soziologische Strukturen heute

### GEN Y – MILLENNIALS

geboren zwischen 1977 - ca. 1998

- „The ME ME ME Generation
- Zauberwort „Selbstoptimierung“
- Bedürfnis nach ständigem Feedback
- Lob und Anerkennung sind wichtig und werden erwartet
- Loyalität auf Zeit - Jobhopper
- Commitment, wenn die Umstände passen
- Work-Life-Balance ist wichtig – 4 Arbeitstage / 30 Std. Woche



Soziologische Strukturen heute  
**GEN Y – MILLENNIALS**  
geboren zwischen 1977 - ca. 1998

**Ich – alles – sofort !**

**„Die eilige Dreieinigkeit“**  
Zitat G. Hüther

Soziologische Strukturen heute  
**GEN Z – POSTMILLENNIALS**  
geboren ab 1998 / 2000

**Beschreibungen ????**

- „lazy-crazy-hazy“
- „körperlich-seelische Selbstoptimierung (Nicewerdung)“  
Adrian Schulz, Zeit online, 10.04.2017

**Auf alle Fälle**

- Durchgehende Präsenz in sozialen Netzwerken  
YouTube, Instagram, TikTok
- Digitalisierung des Alltags

**Aber auch**

- Fridays for Future
- Klimabewusstsein
- Politikbewusstsein



www.gettyimages.at



## Väter, wir brauchen euch!

Josef C. Aigner, Univ.Prof., Psychoanalytiker und Psychotherapeut, Tiroler Tageszeitung, 11.06.2023

- Überwiegend: „Papa-Mann“ – „Mama-Frau“
- Väter sind „weiter weg“ vom Kind

### Aber:

- Väter kommen nicht als „Problemwesen“ zur Welt
- Erziehung, Jugendarbeit mit Blick auf den Mann und Vater

### Und dazu:

- Skandal der ungleichen Entlohnung
- Familienfreundlich muss auch „väterfreundlich“ sein
- Keine wirtschaftlichen Nachteile bei Väterkarenz
- Gegen negatives Image und pauschal entwertende Männerbilder



Fotos: EISL, VSLÖ, I. Hubert-Wackerle

## Es gibt noch Luft nach oben

### Vater sein – verpass nicht die Chance deines Lebens

Rosina Baumgartner, Zeitschrift „ehe + familien“, Juni 2023



Bild: pixabay – marcinjozwiak

#### Engagement bei der Kinderbetreuung hängt ab von

- Bildungsniveau
- Größe des Unternehmens
- Haushaltseinkommen

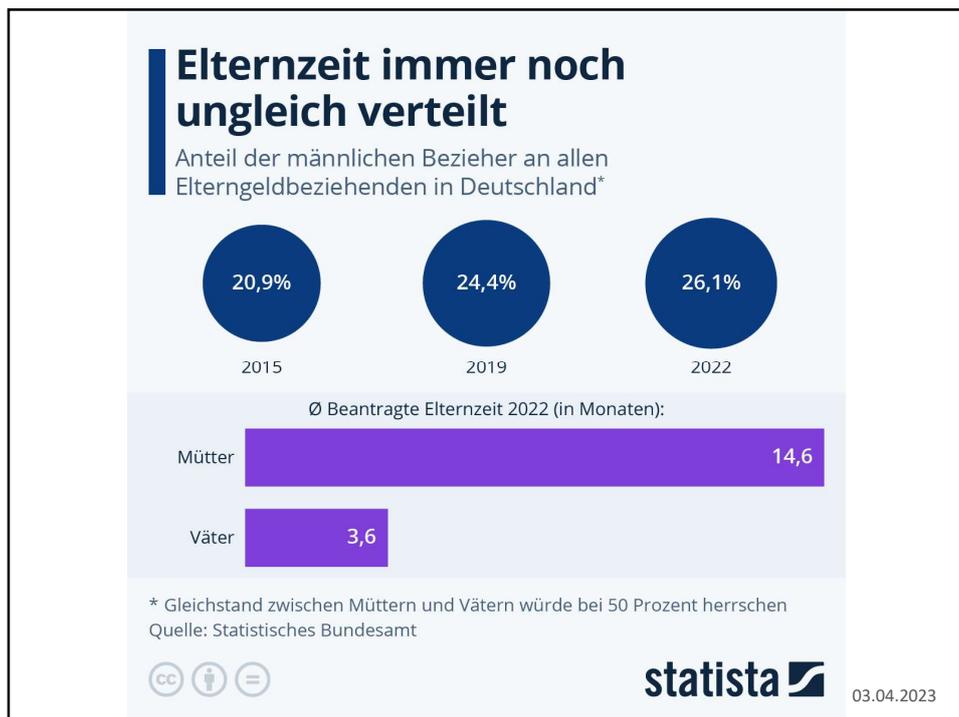
#### Vaterschaft wird aktiver:

- 61% wollen mehr Zeit mit ihren Kindern verbringen

#### Warum werden Angebote für Väter nicht genutzt?

- 4 von 10 Vätern nutzen kein Angebot
- Finanzielle Gründe 54 %
- Ist im Unternehmen nicht üblich 24 %
- Kein Interesse 22%

399 Väter mit Kindern unter 14 Jahren wurden befragt  
Umfrage des Katholischen Familienverbandes, Januar 2023



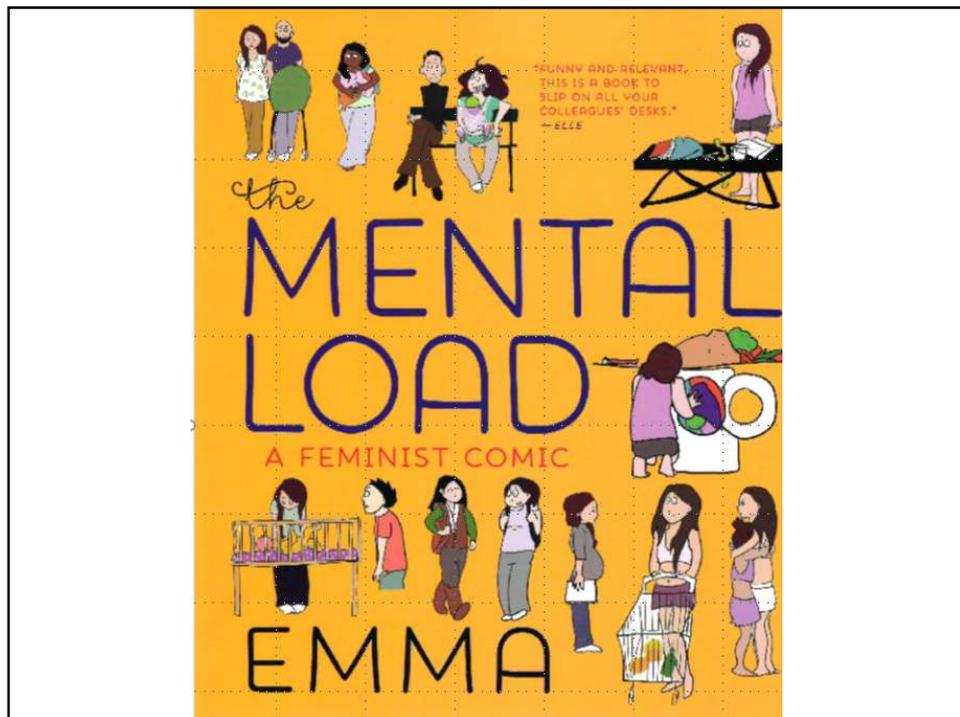
## Frau – Kind – Stillen – Familie – Erwerbstätigkeit

### Die Realität

Viel Arbeit und Verantwortung!!!

**Und dazu**

- Fehlende Zeit
- Fehlende Anerkennung
- Karriereknick
- Gehaltseinbußen
- Armutsgefährdung
- Pensionsreduktion
- etc.



## STILLEN – FRAUEN – POLITIK

Und was können wir tun?

## KEINE MACHT DER OHNMACHT!

Melanie Wolfers, Philosophin und Theologin, 01 April 2023

## Frau – Kind – Stillen – Familie – Erwerbstätigkeit

Was können wir tun?

### In unserer Beratung:

- Abschied von Idealvorstellungen zum Muttersein
- Keine Verklärung und Überhöhung
- Akzeptanz neuer Lebensformen
- Gespräche und Austausch über Stillen und Erwerbstätigkeit

- Einbeziehen des Vaters in die Angebote der Stillberatung
- Väter sind Partner, gleichberechtigter Teil der Familie, nicht die Helfer oder die Unterstützer
- Ermutigung und Anregung zum Übernehmen von „emotionalen“ Teilen der Kinderbetreuung

## Muttersein ist nicht der einzige Lebensinhalt!

„Die perfekte Mutterei“, Doris Knecht, Kurier, 13.02.2016

## VATER / PARTNER ALS WICHTIGSTER BEGLEITER

Mütter ermutigen, abzugeben und Verantwortung zu teilen

- Vertrauen entwickeln
- Warten können
- Unterschiede akzeptieren
- Zumuten
- Verantwortung übergeben
- In Entscheidungen einbinden
- Wissen teilen



## STILLEN – FRAUEN – POLITIK

Und was können wir tun?



Immer wieder und wieder - Wissen vermitteln!

Wertschätzung und Empathie auch jenen gegenüber, die (noch) frei von Wissen sind



Wissen in Bildern und Geschichten einbetten

Die Bedeutung des Stillens für die Mutter verstärkt in den Fokus stellen

Fotos: EISL

## STILLEN – FRAUEN – POLITIK

Und was können wir tun?

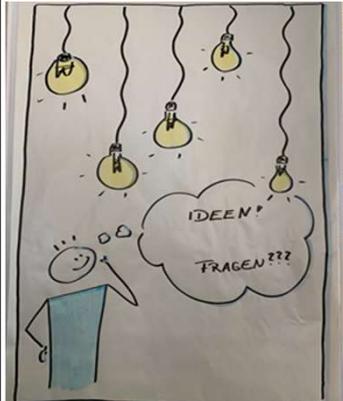


Foto: EISL

- Sprache anpassen – „Watch your language“
- Die Sprache bildet die innere Wahrheit ab.
- Kleine Veränderungen sind wichtig!
- Gegen die „Veränderungermüdung“ arbeiten
- Verantwortung übernehmen und nicht abschieben

## STILLEN – FRAUEN – POLITIK

Und was können wir tun?



Foto: RF-Premium

Nicht verallgemeinern!  
Alles ist schlecht, alle sind Gauner,  
Betrüger, ....

Solidarität zeigen

Politisches Arbeiten achten

Nicht nur anprangern, sondern  
sich dafür einsetzen

Unbequem, aber wichtig: Die  
Parteiprogramme zu diesen  
Themen anschauen?

## STILLFÖRDERUNG – STILLPOLITIK

The infographic consists of 10 numbered steps, each with an icon and a brief description in German. The steps are: 1. Babyfreundliche Kliniken, 2. Wir schützen alle, 3. Die Eltern sind das Zentrum, 4. Wir sind unabhängig von Hersteller, 5. Wir geben Eltern, 6. Wir unterstützen ge, 7. 24-Stunden Rooming-in, 8. Wir helfen Eltern, 9. Eltern werden bei, 10. Wir helfen bei nach.

Die Lancet Series lesen

WHO-Kodex kennen

Die 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen umsetzen und „Baby-friendly“ werden

Bei nationalen und internationalen Aktivitäten zur Stillförderung mitarbeiten

# THE LANCET

February, 2023 www.thelancet.com

## The 2023 Lancet Series on Breastfeeding

**„The Marketing of commercial milk formula for use in the first 3 years of life has negatively altered the infant and young child feeding ecosystem“**

*Die Vermarktung von kommerzieller Formelnahrung für die ersten drei Lebensjahre hat das Ökosystem der Säuglings- und Kleinkindernahrung negativ verändert.  
(Übersetzt mit DeepL)*



THE LANCET  
February 2023  
www.thelancet.com

Europäisches Institut für Stillen und Laktation  
www.stillen-institut.com

The 2023 Lancet Series on Breastfeeding

**Editorial:**

- Unveiling the predatory tactics of the formula milk industry  
*Entlarvung der räuberischen Taktiken der Formulanahrungsindustrie*

**Breastfeeding 1:**

- Breastfeeding: crucially important, but increasingly challenged in a market-driven world  
*Stillen: von entscheidender Bedeutung, aber in einer marktgesteuerten Welt zunehmend in Frage gestellt*

**Breastfeeding 2:**

- Marketing of commercial milk formula: a system to capture parents, communities, science, and policy  
*Die Vermarktung kommerzieller Formulanahrung: ein System zur Vereinnahmung von Eltern, Gemeinschaften, Wissenschaft und Politik*

**Breastfeeding 3:**

- The political economy of infant and young child feeding: confronting corporate power, overcoming structural barriers, and accelerating progress  
*Die politische Ökonomie der Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern: Konfrontation mit der Macht der Unternehmen, Überwindung struktureller Hindernisse und Beschleunigung des Fortschritts*

Folie: G. Nindl, IBCLC (Übersetzt mit DeepL)



