

# EISL-Stillkongress 2023

Donnerstag 15. Juni bis Samstag 17. Juni 2023  
Alte Kongresshalle München

[www.kongress-stillen.com](http://www.kongress-stillen.com)

# BiGaia®

*L. reuteri* DSM 17938

Mit dem bewährten  
*L. reuteri* DSM 17938

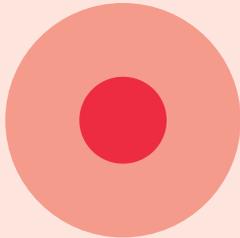
- ✓ Hohe Sicherheit – gute Studienlage bei dem Verzehr von *L. reuteri* bereits bei Frühgeborenen
- ✓ Beruhigung für den Darm – *L. reuteri* unterstützt eine gleichmäßige Peristaltik
- ✓ Stärkung der Darmflora – Reuterin aus *L. reuteri* kann pathogene Keime verdrängen

Nur  
5 Tropfen  
täglich



**BiGaia**, Tropfen. Nahrungsergänzungsmittel mit Limosilactobacillus reuteri DSM 17938 **Zutaten:** ölsäurereiches Sonnenblumenöl, Limosilactobacillus® reuteri DSM 17938 ("frühere Bezeichnung Lactobacillus), ganz gehärtetes Rapskernöl. **Wichtiger Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Stand: 04/2021. Pädia GmbH, Von-Humboldt-Str. 1, 64646 Heppenheim. In Lizenz von BioGaia AB, Kungsbroplan 3, 10364 Stockholm, Schweden A8001124-08 / 194x132





# Liebe Interessierte an der Still- und Bindungsförderung, liebe Kolleginnen und Kollegen,

ganz herzlich möchten wir Sie einladen zu unserem „Jubiläums-Kongress“.

30 Jahre Ausbildung zur Qualifikation Still- und Laktationsberater:in IBCLC und 10 Jahre Europäisches Institut für Stillen und Laktation – Aus- und Weiterbildung auf hohem Niveau.

Erleben Sie mit uns spannende Kongresstage mit anregenden Vorträgen in der Weltstadt München und freuen Sie sich auf:

- international renommierte Referent:innen
- evidenzbasiertes Fachwissen aktuell aufbereitet
- einen interdisziplinären Austausch mit Fachkräften aus der Still- und Bindungsförderung
- spannende und praxisnahe Workshops

## Für das Organisationsteam

Maria-Luise Gerstenbauer, Heike Menzel,  
Anja Bier, Doris Kubicka

Darüber hinaus erwartet Sie:

- die internationale Metropole München mit ihrem vielfältigen Angebot
- neue Motivation für Ihren Berufsalltag
- Kontakt mit Kolleg:innen aus allen deutschsprachigen Ländern
- die Möglichkeit, sich auf hohem Niveau fortzubilden und wertvolle Fortbildungspunkte zu sammeln

Und wie bei jedem Kongress gilt: Zeit für den Austausch, das Bilden von Netzwerken und das Schlendern in der Industrieausstellung gehören einfach dazu.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Dann freuen wir uns schon jetzt darauf, Sie beim EISL-Stillkongress in München begrüßen und kennenlernen zu dürfen.

*Maria-Luise Gerstenbauer    Anja Bier  
Heike Menzel    Doris Kubicka*

# 📍 Veranstaltungsort Alte Kongresshalle München

Die Alte Kongresshalle in der Nähe der Münchner Theresienhöhe liegt direkt angrenzend an den Bavariapark und bietet im Sommer die Gelegenheit, in den Pausen Zeit im Grünen zu verbringen.

## **Gute Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Vom Hauptbahnhof München erreichen Sie die Alte Kongresshalle innerhalb von 10 Minuten mit der U-Bahn. Vom Flughafen München aus nehmen Sie zunächst die S-Bahnen S1 oder S8 bis zum Hauptbahnhof und steigen dann in die U-Bahn um.

### **Mit der U-Bahn**

U4 / U5: Haltestelle Schwanthalerhöhe

### **Mit dem Bus**

Metrobus 53: Haltestelle Schwanthalerhöhe

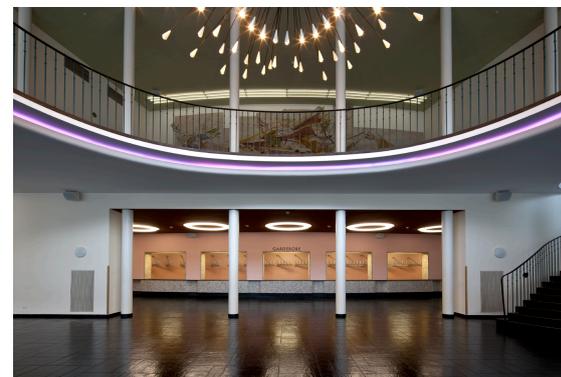
Stadtbus 134: Haltestelle Theresien- oder Schwanthalerhöhe

Stadtbus 131: Haltestelle Hans-Fischer-Straße

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

## **ADRESSE**

Alte Kongresshalle  
Am Bavariapark 14  
80339 München  
Deutschland



# Referent:innen

## EISL-Kongress Juni 2023

**Gabi Andres**, IBCLC,  
Fach-/Familienkinderkrankenschwester, Kinderosteopathin, Großenseebach, D

**Dr.<sup>in</sup> Fana Asefaw**, FÄ für  
Kinder- und Jugendpsychiatrie & Psychotherapie, Zürich, CH

**Prof.<sup>in</sup> Helen Ball**, BSc, MA,  
Phd, trained in Human Biology and Biological Anthropology, Durham, UK

**Barbara Ballier**, IBCLC, KKS,  
Talheim, D

**Anja Bier**, IBCLC,  
Physiotherapeutin, zertifizierte Trageberaterin, Erding, D

**Prof. Lars Bode**, PhD,  
Professor of Pediatrics,  
San Diego, USA

**Kerstin Dörler**, IBCLC, DGKP,  
Lauterach, A

**Dr.<sup>in</sup> Corinna Gebauer**, IBCLC,  
Neonatologin, Leipzig, D

**Maria Grossauer**, IBCLC, DKKP,  
Aschach, A

**Elisa Gufler**, IBCLC, BSc, MSc,  
Diätologin, Salzburg, A

**Alexander Höller**, BSc, MSc,  
Diätologe, Innsbruck, A

**Dr.<sup>in</sup> Heidemarie Körber-Lemp**,  
IBCLC, Gynäkologin, Systemische  
Familientherapie, Kennelbach, A

**Prof. Dr. med. Alfred Längler**,  
Professor für integrative Kinder-  
und Jugendmedizin, Autor,  
Dortmund, D

**Michaela Längler**, IBCLC, KKS,  
Dortmund, D

**Simone Lehwald**, IBCLC,  
Hebamme, familylab-Familien-  
beraterin, Emmerthal, D

**Dr.<sup>in</sup> Kergi Leitgeb**, IBCLC,  
Ärztin für Allgemeinmedizin,  
LLL-Beraterin, Klagenfurt, A

**Gabriele Nindl**, IBCLC,  
Pädagogin, Kramsach, A

**Mihaela Nita**, IBCLC, MD, PhD,  
specialised in pediatrics,  
Bukarest, RUM

**Claudia Peeters**, IBCLC,  
Diätologin, Hall in Tirol, A

**Dr. med. Herbert Renz-Polster**,  
FA für Kinder- und Jugendheil-  
kunde, Autor, Vogt, D

**Therese Röthlisberger**, IBCLC,  
Pflegefachfrau AKP/HF,  
Ausbilderin FA, Biberist, CH

**Elke Sams**, IBCLC, DGKP,  
Salzburg, A

**Petra Schwaiger**, MSc, IBCLC,  
DKKS, akad. Expertin in Early  
Life Care, Starnberg, D

**Elisabeth Schwediauer**, IBCLC,  
DKKS, Linz, A

**Dr.<sup>in</sup> Nicole Strüber**, Entwick-  
lungsneurobiologin und -psy-  
chologin, Autorin, Bremen, D

**Catherina Svanborg**, MD, PhD,  
Immunology and Glycobiology,  
Lund, SWE

**Sandra Tydecks**, IBCLC, KKS,  
Leverkusen, D

**Gudrun von der Ohe**, IBCLC,  
Ärztin, Hamburg, D

# EISL Kongressprogramm 2023



## WORKSHOPS

**Donnerstag, 15. Juni 2023**

14:00 – 17:30 Uhr

**WS 1** **Therese Röthlisberger, IBCLC**  
Mit knappen Zeitressourcen den Stillbeginn auf der Wochenstation begleiten **CERPs: 3,5 L**

**WS 2** **Kolleginnen aus mehreren Stillambulanzen**  
Stillambulanz: eine wertvolle Ressource für Mütter nach der Entlassung aus der Klinik **CERPs: 3 L; 0,5 E**

**WS 3** **Barbara Ballier, IBCLC**  
Umsetzung unserer Visionen zum Stillen im Krankenhaus – Möglichkeiten und Grenzen **CERPs: 1,5 L; 1,5 R; 0,5 E**

**WS 4** **Dr.<sup>in</sup> med. Kergi Leitgeb, Ärztin, IBCLC, LLL-Beraterin**  
Wenn die Brust schmerzt: Wunde Mamillen und andere Ursachen **CERPs: 3,5 L**

**WS 5** **Petra Schwaiger, MSc, IBCLC**  
Anamnese-Erhebung in der Stillberatung **CERPs: 1,5 L; 1,5 R; 0,5 E**

**Freitag, 16. Juni 2023**

14:00 – 17:30 Uhr

(parallel zum Plenum)

**WS 6** **Sandra Tydecks, IBCLC & Elke Sams, IBCLC**  
Frühgeborene: Von der Magensonde zur Brust – Wie das gut gelingen kann **CERPs: 3,5 L**

**WS 7** **Anja Bier, IBCLC**  
Stillen in der Wissenschaft – wie umgehen mit Evidenzen und Studien **CERPs: 2,5 R; 1 E**

**WS 8** **Alexander Höller, BSc, MSc & Claudia Peeters, BSc, IBCLC**  
Blutbanken, Gewebebanken ... und Humanmilchbanken? Organisation, Aufbau und Leitung einer Humanmilchbank **CERPs: 1,5 L; 1,5 R; 0,5 E**



## PLENUM

**Freitag, 16. Juni 2023**

8:30 – 17:45 Uhr

Check-In ab 07:30 Uhr

**08:30** **Direktorinnen und EISL-Team**  
Begrüßung

**08:45** **Prof. Lars Bode, PhD**  
Human Milk Oligosaccharides at the Interface of Maternal-Infant Health (Vortrag auf Deutsch)

**10:00** **Prof.<sup>in</sup> Catharina Svanborg, MD, PhD**  
HAMLET – from Breastmilk to Cancer Treatment (Vortrag auf Englisch)\*

**10:45** PAUSE

**11:15** **Dr.<sup>in</sup> med. Corinna Gebauer, IBCLC**  
Die European Milk Bank Association (EMBA): Aktueller Stand und Ziele

**12:00** **Alexander Höller, BSc, MSc**  
Muttermilch für alle Babys – aus der Praxis der Humanmilchbank in der Univ. Klinik Innsbruck

**12:45** MITTAGSPAUSE

Fr./VM CERPs : 2,5 L; 0,5 R; 0,5 E



## PLENUM

**Samstag, 17. Juni 2023**

08:30 – 17:00 Uhr

Check-In ab 08:00 Uhr

- 14:00** Dr.<sup>in</sup> rer. nat. Nicole Strüber  
Gehirnentwicklung – Bindung – Stillen. Wir wissen, was gut für Kinder ist, doch warum ist das so?
- 14:45** Prof. Dr. med. Alfred Längler & Michaela Längler, IBCLC  
Bonding bei Frühgeborenen: Voraussetzungen, Hindernisse und praktische Umsetzung
- 15:45** PAUSE
- 16:15** Elisa Gufler, BSc, MSc  
Smartphoneverhalten und Eltern-Kind-Beziehung
- 17:00** Gudrun von der Ohe,  
Ärztin und IBCLC  
Blut im Stuhl – Allergische Proktokolitis: Wissen für die Stillberatung
- 17:45** ENDE

Fr/NM CERPs: 1,75 L; 1,25 R; 0,25 E

- 08:30** Dr. med. Herbert Renz-Polster  
Das menschliche Bindungssystem – offen für Krieg und Frieden?
- 09:30** Prof.<sup>in</sup> Helen Ball, BSc, MA, PhD  
Parent-Baby sleep conflict: how babies sleep and what parents expect (Vortrag auf Englisch)\*
- 10:30** PAUSE
- 11:00** Dr.<sup>in</sup> Fana Asefaw  
Geflüchtete Frauen gut begleiten und Ressourcen mobilisieren
- 11:45** Mihaela Niță, IBCLC, MD, PhD  
European response in infant nutrition crisis (Vortrag auf Englisch)\*
- 12:30** MITTAGSPAUSE
- 13:45** Gabi Andres, IBCLC  
Mammary Constriction Syndrome (MCS)  
Schmerzen in der Brust, was tun?

- 
- 14:15** EISL-Team  
Jubiläum: 30 Jahre Ausbildung, 10 Jahre EISL – WIR FEIERN
- 15:15** Gabriele Nindl, IBCLC  
Frauen – Stillen und Politik?
- 16:00** Simone Lehwald, IBCLC  
Stillen noch besser verstehen – unser Beitrag für eine gesunde Zukunft
- 16:45** Direktorinnen und EISL-Team  
Fragen & Verabschiedung
- 17:00** ENDE

Sa/VM+NM CERPs: 2,25 L; 1,75 R; 1,75 E

\*Wir freuen uns über international tätige Referent:innen. Deshalb finden einzelne Vorträge in Englischer Sprache statt. Für eine bessere Verständlichkeit werden die Präsentations-Folien auf Deutsch übersetzt. Programmänderungen behalten wir uns vor.

# PalmLaser professional: DER Laser in der Geburtshilfe Laser Therapiegeräte - Klasse 1

## Vielfältige Einsatzmöglichkeiten:

- Herpes Labialis
- Hämatome
- Karpal-Tunnel-Syndrom
- Narben (Kaiser- u. Dammschnitt)
- Wunden, Wundheilungsstörungen
- Schwellungen, auch nach OP
- Milchstau
- Brustwarzenentzündung
- OP Vor- u. Nachsorge

## Tolle Produkteigenschaften

- sehr langlebig
- rot & IR Laserlicht
- 100 mW oder 200 mW
- timer
- Akku = mobil
- sicher da Laserklasse 1
- nachhaltig & zuverlässig

keine Schutzbrille /  
keine Meldung bei der BG  
fällt nicht unter die NiSV  
da Laser-Klasse 1

Leichtgewicht  
nur 150 g

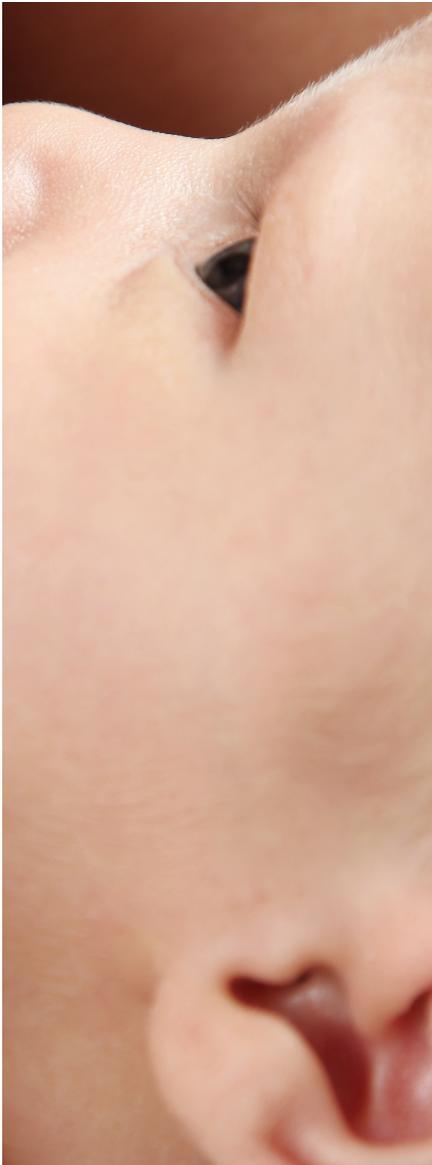
tolles Zubehör



Für Ihre frisch gebackenen Mamas  
\*\*\* jetzt Vorteilspreis sichern mit  
Rabatt Code: L&S23/24 \*\*\*

SanusCare GmbH / Tel.: 07732 - 97.89.76.1  
info@sanuscare.com / www.sanuscare.com





# Teilnahme

## GEBÜHREN

Kongressplenium inkl. Workshops  
am Freitag Nachmittag:

**EUR 340,-** Standardpreis

**EUR 305,-** ELACTA-Mitglieder,  
Schüler:innen/ Student:innen \*

### ZUSÄTZLICH BUCHBAR:

Workshops am Donnerstag  
Nachmittag

**EUR 105,-** Standardpreis

**EUR 95,-** ELACTA-Mitglieder,  
Schüler:innen/ Student:innen \*

\* Mitglieder von ELACTA und deren  
Landesverbänden, Teilnehmer:innen  
an einer aktuellen EISL-Seminarreihe  
INTENSIV oder KOMPAKT

Die Teilnahmegebühren beinhalten  
Kaffee-Pausen an den Vormittagen  
und Nachmittagen sowie einen  
Mittagsimbiss an beiden Kongress-  
Tagen.

Abendveranstaltung:

**EUR 70,-** Standardpreis

Alle Preise inklusive 19% MwSt.

## ANMELDUNG

Die Buchung eines Kongress-Tickets ist ausschließlich über  
unsere Website möglich und findet über ein automatisches  
Ticket-System statt. Die Bezahlung erfolgt direkt online,  
per PayPal, Kreditkarte oder Sofort-Überweisung.

Im Anschluss an Ihre Buchung erhalten Sie direkt per Mail  
die Rechnung – bitte achten Sie auf Ihren SPAM-Ordner!

### Abmeldung und Abmeldegebühren:

Bei einer Abmeldung bis 30 Tage vor Beginn des Kongresses  
berechnen wir Ihnen eine Bearbeitungsgebühr von  
EUR 50,00. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt  
werden die vollen Teilnahmegebühren fällig.  
Die Abmeldung muss fristgerecht und schriftlich  
an unsere Ansprechpartnerin erfolgen.

Heike Menzel

→ [anmeldung@kongress-stillen.com](mailto:anmeldung@kongress-stillen.com)

+49 5341 592 84

### Anmeldeschluss:

**24. 05. 2023**

QR Code  
scannen  
und direkt  
anmelden!





**Febromed SidebySide**  
 Maximale Nähe, trotz uneingeschränkter Mobilität



**febromed**

**Stillsessel – STNEO**  
 Der Begleiter für die ersten Stunden, wenn Nähe entscheidend ist.



**Tipper Tub®**  
 Die kippbare Säuglingsbadewanne für höchste Hygieneansprüche.



**Dullstein®-Gebärhocker**  
 Kompakt, Stabil, Hygienisch – Der kleine Geburtshelfer für viele Situationen.



Fotos: febromed



**Febromed GmbH & Co.KG**  
 Am Landhagen 52 | D-59302 Oelde  
[www.febromed.de](http://www.febromed.de)

Telefon  
 Telefax  
 E-Mail



0049 2522 92019 00  
 0049 2522 92019 19  
[vertrieb@febromed.de](mailto:vertrieb@febromed.de)

## FORTBILDUNGSPUNKTE

→ Still- und Laktationsberater:innen IBCLC erhalten L-, R- und E-CERPs (siehe beim Programm hier und auf der Website). Die genaue Anzahl und die Differenzierung nach Themenkomplexen ergibt sich aus der Auswahl der Vorträge und Workshops. Sie erhalten beim Kongress ein entsprechendes Formular für die Vergabe der CERPs und die, für die Rezertifizierung notwendigen Infos zu den Themenkomplexen.

→ Hebammen können mit der TN-Bestätigung und dem Programm individuelle FB-Punkte beantragen.

→ Fortbildungspunkte für Ärzt:innen sind beantragt.

→ Teilnehmende aus der Schweiz erhalten eLog-Punkte.

→ Für die Zertifizierung beruflich Pflegender sind FB-Punkte beantragt.

## ABENDVERANSTALTUNG

Freuen Sie sich am Freitag Abend auf ein buntes Kombiprogramm aus Kultur (inkl. Stadtrundgang durch München) und einem zünftigen Abendessen in einem typischen Münchner Traditions-Wirtshaus mit Biergarten. Details zum Abendprogramm erhalten Sie ab Februar 2023 auf der Kongress-Website.

## INDUSTRIEAUSSTELLUNG

### Für Kongressbesucher:innen

Das luftige und helle Foyer mit „Balkon“ bietet viel Platz für eine vielfältige und bunte Industrieausstellung.

Wir präsentieren Ihnen interessante Ausstellerinnen und Aussteller. Lassen Sie sich über Neuigkeiten auf dem Gebiet der Stillförderung und über verwandte Themen und Dienstleistungen informieren. Nutzen Sie die Pausen für einen Spaziergang durch das vielfältige Angebot an Ausstellungsständen.

### Für Aussteller:innen

Möchten auch Sie als Ausstellerin oder Aussteller mit dabei sein, dann informieren Sie sich auf unserer Website „Industrieausstellung“ oder bitten Sie gleich um ein Angebot per Mail.

Unsere Ansprechpartnerin:  
Rhiannon Grill  
→ [rhiannon.grill@stillen-institut.com](mailto:rhiannon.grill@stillen-institut.com)

## HAFTUNG

Die Teilnehmenden werden gebeten, für ihre persönliche Versicherung selbst zu sorgen. Der Veranstalter, die EISL Veranstaltungen GmbH übernimmt keine Haftung für Unfälle, Krankheit, Sach- oder Personenschäden.

## STIPENDIEN

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation unterstützt diese Veranstaltung und die Teilnehmenden, durch das zur Verfügung stellen von Stipendien:

→ 2 Teilnahmen für ELACTA-Mitglieder  
→ 2 Teilnahmen für Nicht-Mitglieder  
Reise und Aufenthaltskosten sind selbst zu übernehmen.

Eine kurze Bewerbung mit Begründung senden Sie bitte bis 15. Februar 2023 an  
→ [info@kongress-stillen.com](mailto:info@kongress-stillen.com).

Sie werden schriftlich über eine Zu- oder Absage informiert.



## KONTAKT

### Fragen zur Organisation:

Maria-Luise Gerstenbauer  
→ [info@kongress-stillen.com](mailto:info@kongress-stillen.com)  
+43 660 55 88 165

### Fragen zur Anmeldung:

Heike Menzel  
→ [anmeldung@kongress-stillen.com](mailto:anmeldung@kongress-stillen.com)  
+49 5341 592 84

### Fragen zur Industrieausstellung:

Rhiannon Grill  
→ [rhiannon.grill@stillen-institut.com](mailto:rhiannon.grill@stillen-institut.com)  
+49 171 36 78 187

# Terminübersicht Kongresstage

## DONNERSTAG, 15. JUNI 2023

---

ab 13:00 Uhr Check-In  
14:00 – 17:30 Uhr Workshops inkl. Pause

## FREITAG, 16. JUNI 2023

---

ab 07:30 Uhr	Check-In/Industrieausstellung	
08:30 – 10:45 Uhr	Plenumsvorträge	
10:45 – 11:15 Uhr	Pause/Industrieausstellung	
11:15 – 12:45 Uhr	Plenumsvorträge	
12:45 – 14:00 Uhr	Mittagsimbiss/Industrieausstellung	
14:00 – 15:45 Uhr	Plenum	14:00 – 17:30 Uhr Workshops inkl. Pause (Parallel zum Plenum)
15:45 – 16:15 Uhr	Pause/Industrieausstellung	
16:15 – 17:45 Uhr	Plenum	
19:00 Uhr	Abendprogramm	

## SAMSTAG, 17. JUNI 2023

---

ab 08:00 Uhr Check-In/Industrieausstellung  
08:30 – 10:30 Uhr Plenumsvorträge  
10:30 – 11:00 Uhr Pause/Industrieausstellung  
11:00 – 12:30 Uhr Plenumsvorträge  
12:30 – 13:45 Uhr Mittagsimbiss/Industrieausstellung  
13:45 – 17:00 Uhr Plenum und EISL Jubiläums-Feier

### Impressum

Veranstalter: EISL-Veranstaltungen GmbH, Hans-Nannsheimer-Str. 1, 85457 Wörth-Wörlkhofen, (USt-IdNr.: DE356455232)  
Für den Inhalt verantwortlich: EISL Kongressteam: GF: Heike Menzel, Projekt-Koordination: Maria-Luise Gerstenbauer, Projektmanagement: Anja Bier und Doris Kubicka  
Fotos: Edith-Haberland-Wagner Stiftung, [www.pukall.de](http://www.pukall.de)  
Design: [www.typejockeys.com](http://www.typejockeys.com)  
Druck: [www.aschenbrenner.at](http://www.aschenbrenner.at)  
Druck und Satzfehler vorbehalten.  
Eventuelle Änderungen behalten wir uns vor.  
Aktualisierungen und weitere Informationen finden Sie auf der Kongress-Website: [www.kongress-stillen.com](http://www.kongress-stillen.com)