



Europäisches Institut
für Stillen und Laktation



Stillen noch besser verstehen

EISL Seminare und Angebote
2025 /2026



Europäisches Institut für Stillen und Laktation

Impressum

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation (EISL) ist ein in Österreich eingetragener gemeinnütziger Verein (ZVR-Nr.: 757594024). Erlöse aus den Seminaren dienen der Stillförderung auf europäischer Ebene, insbesondere durch die finanzielle Unterstützung unseres Partners ELACTA – Europäische Laktationsberater:innen Allianz.

Unsere Fort- und Weiterbildungsangebote in Deutschland werden ab sofort über die EISL Veranstaltungen GmbH organisiert.

Als Seminare für medizinisches Fachpersonal und verwandte Berufsgruppen im Bereich der Still- und Laktationsberatung sind sie von der USt befreit. Für Sie als Teilnehmende ändert sich nichts, Sie können weiterhin die hohe Qualität der EISL-Angebote genießen.

Für den Inhalt verantwortlich:

Simone Lehwald, Eli Candussi, Maria-Luise Gerstenbauer, Rhiannon Grill und Anja Bier

Fotos: A. Bier: S. 11, 16, 17, 21, 22, 25, 37;

BFHI Geburtsklinik der Rottal Inn Kliniken

Eggenfelden: S. 33; S. Lehwald: S. 9, 13; iStock: S. 5;

Pexels/WilliamFortunato: S. 43; unattimo-photo.at:

S. 5, 18, 21, 42; fotografie-schuetz.de: S. 1, 5, 6, 29,

30, 34, 43, 45, 46; K. Vitellaro: S. 52;

J. Runge – S. Stenmans: S. 41

Design: www.typejockeys.com

Druck: www.aschenbrenner.at

Druck- und Satzfehler vorbehalten. Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses ist eine ausreichende Anzahl von Anmeldungen. Allfällige Änderungen behalten wir uns vor. Aktualisierungen werden auf unserer Website publiziert.

CERP Programme

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation (EISL) wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater:innen (IBLCE®) als ein CERP-Anbieter für die gekennzeichneten Fortbildungsangebote (→ S. 36+37, 42+43) zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater:innen.

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

Sie halten ein neues Jahresprogramm des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation in den Händen. Wir freuen uns und sind stolz darauf, dass wir erneut ein fundiertes Fortbildungsangebot im Bereich Stillunterstützung und Bindungsförderung anbieten können.

Selbst in so etablierten Lebensbereichen wie dem Stillen zeigt sich immer wieder, wie wichtig kontinuierliche Fort- und Weiterbildungen sind, um Wissen und Praxis weiterzuentwickeln und zu optimieren.

In einer Welt, die von raschen Veränderungen und Unsicherheiten geprägt ist, wandeln sich auch die Bedürfnisse von Familien stetig und in dieser dynamischen Umgebung spielen Sie als Stillberater:innen eine unverzichtbare Rolle.

Ihre Fähigkeit, kompetente Beratung und emotionale Unterstützung zu bieten, ist entscheidend für das Wohlbefinden von Familien und häufig auch das Zünglein an der Waage für das Erleben einer glücklichen Stillbeziehung. Die Bedeutung des Stillens und der Muttermilch als Schutzfaktor für die emotionale und körperliche Gesundheit von Mutter und Kind, rückt dabei immer mehr ins Bewusstsein.

Unser Fortbildungsprogramm ist so konzipiert, dass es Ihnen hilft, diese Herausforderungen mit Zuversicht und Kompetenz zu meistern.

Die Vermittlung von fundiertem Wissen rund um die Themen Muttermilch, Stillen und Bindung ist seit vielen Jahren die Kernkompetenz unserer Arbeit im Europäischen Institut für Stillen und Laktation.

In bewährter Weise umfasst das Jahresprogramm des EISL vielfältige Angebote aus denen Sie, je nach Bedarf, wählen können. Neben unserem „Herzstück“, der Ausbildung zum/zur Stillberater:in haben Sie die Möglichkeit sich in

Präsenzveranstaltungen oder WebSeminaren zu aktuellen Themen weiterzubilden. Zudem wird unsere umfangreiche Website stetig durch internationale wissenschaftliche Arbeiten erweitert und die getätigten Aussagen auf Evidenz geprüft. Dieses Angebot steht Ihnen, ebenso wie unser regelmäßig erscheinender Newsletter, kostenlos und damit niederschwellig zur Verfügung. Dies ist eine gute Möglichkeit, fundiertes Wissen jederzeit auch mit Kolleginnen und Kollegen aus den verschiedenen Netzwerken zu teilen.

Das EISL-Team freut sich darauf, gemeinsam mit Ihnen den inspirierenden und lehrreichen Weg der Fort- und Weiterbildung in dieser Form weiterzugehen, der Ihnen nicht nur neue Perspektiven eröffnet, sondern auch das Vertrauen stärkt, dass Sie mit Ihrem Wissen und Ihren Fähigkeiten die Zukunft der Stillberatung aktiv mitgestalten können.

Unser Leitsatz, „STILLEN NOCH BESSER VERSTEHEN und Baby für Baby zu einer glücklicheren und gesünderen Welt beitragen“, ist mehr als ein Slogan. Es ist unser Versprechen, das wir durch unsere Arbeit täglich einlösen.

Simone Lehwald, IBCLC

Direktorin EISL

Im Namen des gesamten EISL-Teams



PS: Wir haben bereits mit den konkreten Planungen für unseren nächsten Kongress vom 25. – 27. Juni 2026 in München begonnen. Sichern Sie sich dieses Datum in Ihrem Kalender – Sie dürfen schon jetzt freudig gespannt sein!

INHALTSVERZEICHNIS

- 2 Impressum
- 3 Editorial
- 5 Interdisziplinäre EISL-Angebote
- 8 Basisseminare Deutschland / Schweiz
- 10 Basisseminare Österreich / Südtirol
- 12 Seminarreihen INTENSIV
- 24 Seminarreihen KOMPAKT
- 28 STILLWISSEN / Online-Tagesschulungen für Ärzt:innen
- 32 EISL-Klinikschulungen
- 36 Brush-up Kurse mit eLearning-Modul
- 38 IBCLC-Examen
- 39 IBCLC-Rezertifizierung mit CERPs
- 40 Still- und Laktationsexpert:in EISL
- 42 Praxistage + Fachtagungen
- 43 Online-Angebote
- 44 Fachwissen für die Stillberatung
- 45 EISL-Newsletter
- 53 Ergänzende Informationen
- 55 EISL-Team
- 56 EISL-Kongress 2026

Interdisziplinäre EISL-Angebote

Angehörige medizinischer Berufe rund um Kind, Mutter und Familie

Pflegende, Hebammen, Ärzt:innen, Logopäd:innen, Ernährungsberater:innen und andere



Basis-
seminare
D/CH → S. 8/9
Ö/1 → S. 10/11



Seminar-
reihe
INTENSIV
→ S. 12



IBCLC-Examen → S. 38

Still- und Laktations-
expert:in EISL → S. 40

(Zugang für Interessierte aus dem nicht-medizinischen Bereich. S. 40)

Ärztinnen und Ärzte / Apotheker:innen



Seminarreihe
KOMPAKT
→ S. 24



IBCLC-Examen → S. 38

1 Tag online
STILLWISSEN
→ S. 28

Klinik-Teams



EISL-Klinik-
schulungen
→ S. 32

Still- und Laktationsberater:innen IBCLC



Brush-up
Kurse mit
eLearning-
Modul
→ S. 36

Rezertifi-
zierung
→ S. 39

Alle Interessierten, die mit Kind, Mutter und Familie arbeiten



Fach-
tagungen
→ S. 42

Praxis-
tage
→ S. 42

Online-
Angebote
→ S. 43

Fach-
wissen
→ S. 44



Stillen noch besser verstehen ...

... und junge Familien noch einfühlsamer begleiten

”

Ich habe durch das Basisseminar nochmals eine ganz andere Sichtweise auf die Themen und Wichtigkeit wie „Hautkontakt“, „Bonding“ und „Stillen“ erhalten und bin nun noch motivierter dies alles in meinem Alltag auf der Station umzusetzen.

Ich fand das Seminar sehr abwechslungsreich gestaltet und gerade durch den Variantenreichtum in der Methodik ist es mir sehr leicht gefallen all das Wissen aufzunehmen.

Was ich endlich verstanden habe und nie wieder vergessen werde ist der Vorgang, der in einer Alveole stattfindet. Vielen Dank für den tollen Tanz!

Danke für die schöne Zeit und den tollen Einstieg in die Weiterbildung zur IBCLC!

Rebecca Meutzner, GKKP

Universitätsklinikum Frauenklinik Freiburg, D

Basisseminare Deutschland / Schweiz



ÜBERBLICK UND ZIELE

Das Basisseminar STILLZEIT berechtigt zum Einstieg in die weiterführende Seminarreihe INTENSIV.

Im Seminar vertiefen und erweitern Sie Ihr bestehendes Wissen zu den anatomischen und physiologischen Grundlagen der Laktation sowie zum Stillmanagement in den ersten Tagen nach der Geburt.

Weitere Themen sind die Entwicklung des Babys und sein Stillverhalten bis zum Abstillen.

Außerdem lernen Sie grundlegende Beratungsstrategien kennen, die Sie auch bei schwierigen Stillberatungen unterstützen. So stehen Ihnen am Ende des Seminars zahlreiche wirksame Werkzeuge zur Verfügung, um damit junge Familien noch kompetenter begleiten zu können.

ABMELDUNG UND ABMELDEGEBÜHREN

Bei einer Abmeldung bis 60 Tage vor Beginn des Seminars berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von EUR 50,-. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt werden die vollen Teilnahmegebühren fällig. Die Abmeldung muss fristgerecht und schriftlich an die Ansprechpartnerin erfolgen.

ZIELGRUPPE

- Pflegende im Wochenbett, auf der Neonatologie und in der Kinderklinik
- Hebammen
- Ärztinnen und Ärzte
- Lehrende im Gesundheitsbereich
- Logopädinnen und Logopäden
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- Andere Gesundheitsberufe
- Mütter-/Elternberater:innen

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Aktive Tätigkeit in der direkten Begleitung von stillenden Müttern und jungen Familien (mind. in den letzten beiden Jahren vor Anmeldung zum Seminar)

TERMINE / ORTE

Berlin 27.04. – 30.04.2025

Fulda 26.06. – 29.06.2025

Köln 25.06. – 28.06.2025

München 10.07. – 13.07.2025

Hamburg 07.10. – 10.10.2025

Stuttgart 14.10. – 17.10.2025

Teilnahmegebühren: EUR 650,-
Die Seminargebühr ist vier Wochen ab Rechnungsdatum fällig. Durch die Einzahlung sichern Sie sich Ihren Seminarplatz.

Für die Basisseminare in Stuttgart und Fulda wird zusätzlich eine Tagungspauschale in Höhe von EUR 120,- berechnet.

Ansprechpartnerin: Olivia Engel, IBCLC
→ olivia.engel@stillen-institut.com



Anerkennung

Diese Basisseminare umfassen alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ (mind. 12 h à 60 min bzw. 16 UE à 45 min) und können als solche angerechnet werden. Sie werden vom EISL als Seminar 1 für die Seminarreihe INTENSIV anerkannt. → S. 12

STILSEMINAR BASISWISSEN SCHWEIZ

23. – 24.01. und 20.02.2025

Ansprechpartnerin:
Therese Röthlisberger, IBCLC
→ therese.roethlisberger@stillen-institut.com

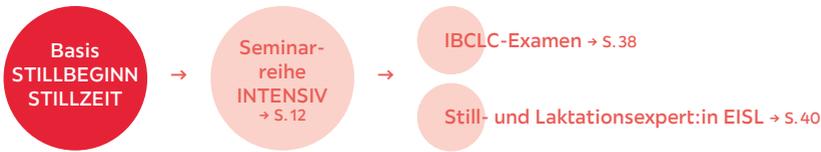


SEMINARE IN KOOPERATION MIT DEM EISL

Speyer
Diakonissen Speyer,
Diakonissen Bildungszentrum
Informationen:
→ fortbildung@diakonissen.de

Stillen aktuell
des DHVs und einiger
Hebammen-Landesverbände.
Informationen:
→ www.hebammenverband.de

Basisseminare Österreich / Südtirol



ÜBERBLICK UND ZIELE

Der Besuch eines Basisseminars (STILLBEGINN oder STILLZEIT) berechtigt zum Einstieg in die weiterführende Seminarreihe INTENSIV.

Im Seminar vertiefen und erweitern Sie Ihr bestehendes Wissen zu den anatomischen und physiologischen Grundlagen der Laktation.

Weitere Themen sind die Entwicklung des Babys und sein Stillverhalten bis zum Abstillen. Außerdem lernen Sie grundlegende Beratungsstrategien kennen, die Sie auch bei schwierigen Stillberatungen unterstützen. So stehen Ihnen am Ende des Seminars zahlreiche wirksame Werkzeuge zur Verfügung, um damit junge Familien noch kompetenter begleiten zu können.

STILLBEGINN: Der Fokus liegt auf dem Stillen im Wochenbett
STILLZEIT: erweitert durch mehr Themen, die die gesamte Stillzeit betreffen

ABMELDUNG UND ABMELDEGEBÜHREN

Bei einer Abmeldung bis 60 Tage vor Beginn des Seminars berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von EUR 50,-. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt werden die vollen Teilnahmegebühren fällig. Die Abmeldung muss fristgerecht und schriftlich an die Ansprechpartnerin erfolgen.

ZIELGRUPPE

- Pflegende im Wochenbett, auf der Neonatologie und in der Kinderklinik
- Hebammen
- Ärztinnen und Ärzte
- Lehrende im Gesundheitsbereich
- Logopädinnen und Logopäden
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- Andere Gesundheitsberufe
- Mütter-/Elternberater:innen

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Aktive Tätigkeit in der direkten Begleitung von stillenden Müttern und jungen Familien (mind. in den letzten beiden Jahren vor Anmeldung zum Seminar)

ORTE / TERMINE

STILLBEGINN

Wien 23.06. – 26.06.2025

Teilnahmegebühr: EUR 650,-

STILLZEIT

Steiermark Teil 1: 21.05. – 23.05.2025

Teil 2: 16.06. – 18.06.2025

Wien Teil 1: 24.09. – 26.09.2025

Teil 2: 22.10. – 24.10.2025

Teilnahmegebühr: EUR 735,-

Die Seminargebühr ist vier Wochen ab Rechnungsdatum fällig. Durch die Einzahlung sichern Sie sich Ihren Seminarplatz.

Ansprechpartnerin: Eli Candussi, IBCLC

→ eli.candussi@stillen-institut.com



Anerkennung

Diese Basisseminare umfassen alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF- Initiative "Baby-friendly Hospital" (mind. 12 h à 60 min bzw. 16 UE à 45 min) und können als solche angerechnet werden. Sie werden vom EISL als Seminar 1 für die Seminarreihe INTENSIV anerkannt. → S.12

SEMINARE IN KOOPERATION MIT DEM EISL

Innsbruck

azw:academy, Ausbildungszentrum
West für Gesundheitsberufe

Informationen:

roswitha.mailaender@azw.ac.at

www.azw-academy.ac.at

Salzburg

SALK Bildungszentrum

Informationen:

Samra Custic

s.custic@salk.at

Ihr Weg zur Anmeldung:

- www.salk.at/bildung
- Externe TeilnehmerInnen
- Fachliches Potential entfalten
- Multiprofessionell
- Basisseminar STILLBEGINN

Südtirol

Haus der Familie

Bildungszentrum

Lichtenstern am Ritten, I-39054

Informationen:

VSL (Verband der

Still- und Laktationsberaterinnen
Südtirol/Italien) → www.stillen.it

Seminarreihen INTENSIV



Die Erfahrungen zeigen, dass ein innovatives Blended-Learning Konzept auch nachhaltig Erfolg hat. Unsere bewährte Seminarreihe INTENSIV umfasst Präsenztage, ein eLearning-Modul und Online-Tage, die inhaltlich sinnvoll aufeinander abgestimmt sind.

Unsere Absolvent:innen sind durch diese Ausbildung gut gerüstet und arbeiten erfolgreich in verschiedenen Arbeitsfeldern als:

- Still- und Laktationsberater:innen IBCLC in Klinik und freier Praxis
- Still- und Laktationsexpert:innen EISL in der Begleitung junger Familien
- Stillbeauftragte im Krankenhaus

Anforderung für die Bewerbung

Voraussetzung für die Teilnahme an der Seminarreihe INTENSIV (Sem. 2, 3, 4) ist die vorherige Aneignung von Grundlagenwissen innerhalb der letzten 3 Jahre vor Beginn der Seminarreihe

Als Grundlagenwissen (Seminar 1) gilt:

- Basisseminar STILLBEGINN oder STILLZEIT
- Durchgehende EISL-Klinikschiung mit Basisinhalten im Umfang von mind. 21 h à 60 min bzw. 28 UE à 45 min

ZIELGRUPPE

- Pflegende im Wochenbett, auf der Neonatologie und in der Kinderklinik
- Hebammen
- Ärztinnen und Ärzte
- Logopädinnen und Logopäden
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- Anderes Gesundheitspersonal
- Mütter-/Elternberater:innen

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Aktive Tätigkeit in der direkten Begleitung von stillenden Müttern und jungen Familien (mind. in den letzten beiden Jahren vor Anmeldung zum Seminar)

Kommunikation in der Beratung

Das Schulen von kommunikativen Fähigkeiten ist eine Voraussetzung für die Zulassung zum IBCLC-Examen. In unseren Seminaren wird dies vollinhaltlich abgedeckt. Gute Kommunikation ist die Basis für eine effiziente Beratung. Deshalb ist die simulierte Beratungssituation mit Videoanalyse ein zentrales, wiederkehrendes Element der Ausbildung. Wir koppeln dabei die theoretischen Inhalte mit Fallbeispielen und besprechen die Simulationen im Anschluss ausführlich in der Gruppe.

WHO Kodex

Das Wissen über den Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten („WHO-Kodex“) ist für alle, die in der Stillberatung tätig sind, von Bedeutung. Schulung zu diesem Thema ist zudem eine Voraussetzung für die Zulassung zum IBCLC-Examen. Unsere Seminarreihen decken diese Anforderung selbstverständlich vollständig ab.

EVIDENZBASIERTES STILLWISSEN UND PRAXISNAHE METHODEN

In der Seminarreihe vertiefen und erweitern Sie Ihr bestehendes Wissen rund um das Stillen und Nicht-Stillen. Wir bereiten für Sie den aktuellen Stand der Forschung so auf, dass Sie die Erkenntnisse direkt in die Arbeit mit Ihren Klientinnen und Klienten integrieren können. Sowohl während der Präsenztage als auch bei den Online-Modulen gestalten unsere Referent:innen den Unterricht abwechslungsreich und im intensiven Austausch mit Ihnen. Ein umfangreiches eLearning-Modul ermöglicht Ihnen zusätzlich das Lernen und die Vorbereitung auf das IBCLC-Examen bequem von zu Hause aus.

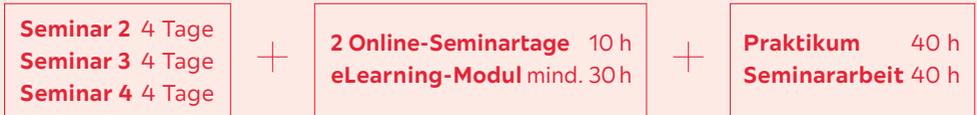
Am Ende der Seminarreihe nehmen Sie einen prall gefüllten Koffer an evidenzbasiertem Wissen und leicht umsetzbaren Methoden mit nach Hause. Gerade in schwierigen Beratungssituationen (z.B. Stillen von zu früh geborenen oder kranken Säuglingen) unterstützt Sie dieser umfangreiche Erfahrungsschatz dabei, Familien noch besser begleiten zu können.

EIN BERUFLICHES NETZWERK ÜBER DAS IBCLC-EXAMEN HINAUS

Unsere Teilnehmer:innen berichten immer wieder von der ansteckenden Begeisterung aller Dozent:innen für das Thema Stillen, die ihnen einen Motivationsschub für ihren Klinik- und Praxisalltag bringt.

Viele arbeiten in ihren Kliniken an der Verbesserung des Stillmanagements und geben ihr Wissen in Fortbildungen oder Schulungen an Kolleginnen und Kollegen sowie an Mitarbeitende weiter. Manche übernehmen die Funktion einer/eines Stillbeauftragten oder bauen in ihrer Klinik eine Stillambulanz auf. So ist in den letzten Jahrzehnten ein beachtliches Netzwerk an hervorragend ausgebildeten Stillexpertinnen und -experten entstanden.

AUFBAU UND INHALTE



→ Die gesamte Seminarreihe INTENSIV (inkl. Sem. 1) umfasst mindestens 235 Ausbildungsstunden à 60 Minuten

Grundlagenwissen Stillen und Laktation

- Bedeutung des Stillens
- Biologische Eigenschaften von Muttermilch
- Entwicklung und Anatomie der Brust
- Physiologie der Laktation
- Orale Anatomie / Physiologie des Saugens

Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett

- Vorbereitung auf das Stillen
- Geburt, Bonding, Self-Attachment
- Das gesunde Neugeborene
- Anlegetechnik und Stillpositionen
- Stillen in den ersten Tagen
- Brustmassagen/Manuelle Techniken
- Die Initiale Brustdrüsenanschwellung

Häufige Stillprobleme und Herausforderungen

- Mamillen- und Brustprobleme in der Stillzeit
- Besonderheiten und Erkrankungen der Brust
- Zu viel / Zu wenig Milch
- Stillhilfsmittel

Gesunde Entwicklung und Risiken

- Wachstum und Gedeihen
- Hypoglykämie bei reifen Neugeborenen
- Hyperbilirubinämie beim Neugeborenen
- Entwicklung des Säuglings und Kleinkinds

Milchgewinnung und Zufütterung

- Gewinnung von Muttermilch
- Präpartale Kolostrumgewinnung
- Aufbewahrung von Mutter- / Spenderinnenmilch
- Stillfreundliche Zufütterungsmöglichkeiten
- Begleitung von Müttern, die nicht stillen

Leben zu Hause und in der Familie

- Erste Zeit zu Hause
- Untröstliche Babys
- Schlafen und Schlafverhalten
- Einführung und Aufbau der Beikost
- Stillen des älteren Kindes – Abstillen
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Erwerbstätigkeit und Stillen

Besondere Stillsituationen

- Mehrlinge stillen
- Stillen von Frühgeborenen
- Stillen von kranken oder behinderten Kindern
- Das zu kurze Zungenband
- Allergien und Stillen
- Erkrankungen der stillenden Mutter
- Psychische Erkrankungen in der Stillzeit
- Medikamente in der Stillzeit
- Sucht und Stillen
- Relaktation und Stillen bei Adoption

Ergänzende Themen

- Kommunikation in der Beratung
- Berufsethik
- Der WHO-Kodex

Unser Skriptum

Zu Seminarbeginn erhalten Sie ein sehr umfangreiches und gut strukturiertes Skriptum. Es dient als Lernunterstützung für den Kurs, bleibt aber auch nach Abschluss der Weiterbildung für unsere IBCLCs ein wichtiges Nachschlagewerk: für Schulungen von Kolleg:innen, bei der Vorbereitung zur BFHI-Zertifizierung oder für Sie selbst zur Auffrischung, bzw. wenn Sie sich in einem Spezialgebiet vertiefen möchten. Die Quellenachweise zu den entsprechenden Studien und unsere Fachliteratur-Empfehlungen vereinfachen Ihre weiterführende Recherche.

CAS – Certificate of Advanced Studies

In der Schweiz wird die Vorbereitung auf die Zusatzqualifikation zum/zur Still- und Laktationsberater:in IBCLC in Kooperation mit der Berner Fachhochschule Gesundheit als CAS Studiengang angeboten. Die Studierenden erhalten in 18 Studientagen das nötige Grundwissen vermittelt, um das IBCLC-Examen ablegen zu können. Gleichzeitig wird die Studienleistung mit 10 ECTS anerkannt.

HOSPITATION

Begleitend zur Seminarreihe absolvieren Sie Hospitationen im Umfang von 40 Stunden. Diese bieten Ihnen die Möglichkeit, einen von Ihrem alltäglichen Praxisfeld unabhängigen Bereich der Stillberatung, sowie die Beratungstätigkeit in Stillgruppen kennenzulernen. Sie organisieren Ihre Hospitationen in Absprache mit der Seminarbegleitung selbst.

SCHRIFTLICHE SEMINARARBEIT

Für die Seminararbeit wählen Sie ein Thema aus Ihrem Praxisfeld, in dem Sie Ihr Wissen noch weiter vertiefen möchten und das von Interesse oder Nutzen für die Stillförderung ist. Alternativ können Sie auch ein Projekt initiieren und dieses dokumentieren oder interessante Fallbeispiele bearbeiten.

Sie erhalten zu Ihrer Seminararbeit ein ausführliches Gutachten von einer unserer Expertinnen.

ABSCHLUSS UND QUALIFIKATIONEN

Nach vollständiger Teilnahme an den Präsenzseminaren, den Online-Seminartagen und dem eLearning-Modul sowie dem Absolvieren des Praktikums und dem Verfassen der Seminararbeit, erhalten Sie den Titel „Still- und Laktationsexpert:in EISL“. → S.40

Angehörigen medizinischer Berufe empfehlen wir die Teilnahme am IBCLC-Examen. → S. 38

Für alle, die die Qualifikation „Stillbeauftragte:r im Krankenhaus“ anstreben, ist das vollständige Absolvieren der Seminarreihe inklusive Seminararbeit und Praktikum Voraussetzung (Empfehlung der Nationalen Stillkommission: mind. 200 FB-Stunden).





Seminarreihen INTENSIV

ÖSTERREICH	Ö – Gröbming	Ö – Innsbruck
Seminar 2	01.10. – 04.10.2025 Gröbming	01.12. – 04.12.2025 Innsbruck
Seminar 3	20.01. – 23.01.2026 Gröbming	25.02. – 28.02.2026 Innsbruck
Seminar 4	15.04. – 18.04.2026 Gröbming	19.05. – 22.05.2026 Innsbruck
Online-Tag 1	18.11.2025	19.01.2026
Online-Tag 2	03.03.2026	17.03.2026
Seminarleitung	Gabriele Nindl, IBCLC	Gabriele Nindl, IBCLC
Ansprechpartnerin / Seminarbegleitung	Doris Kubicka, IBCLC doris.kubicka@stillen-institut.com	Daniela Scholer, IBCLC daniela.scholer@stillen-institut.com
Informationen		



DEUTSCHLAND	D – Nord/Ost	D – Süd
Seminar 2	16.09. – 19.09.2025 Hamburg	11.09. – 14.09.2025 München
Seminar 3	19.11. – 22.11.2025 Berlin	11.12. – 14.12.2025 München
Seminar 4	17.02. – 20.02.2026 Hamburg	26.03. – 29.03.2026 München
Online-Tag 1	29.10.2025	28.10.2025
Online-Tag 2	07.01.2026	02.02.2026
Seminarleitung	Simone Lehwald, IBCLC Gudrun von der Ohe, IBCLC	Anja Bier, IBCLC
Ansprechpartnerin / Seminarbegleitung	Olivia Engel, IBCLC olivia.engel@stillen-institut.com	Rhiannon Grill, IBCLC rhiannon.grill@stillen-institut.com
Informationen		

	D – West	D – Mitte
Seminar 2	03.09. – 06.09.2025 Köln	13.11. – 16.11.2025 Fulda
Seminar 3	27.01. – 30.01.2026 Köln	23.04. – 26.04.2026 Fulda
Seminar 4	15.04. – 18.04.2026 Köln	11.06. – 14.06.2026 Fulda
Online-Tag 1	09.12.2025	19.01.2026
Online-Tag 2	10.03.2026	09.03.2026
Seminarleitung	Simone Lehwald, IBCLC	Simone Lehwald, IBCLC Anja Bier, IBCLC
Ansprechpartnerin / Seminarbegleitung	Meike Pauls, IBCLC meike.pauls@stillen-institut.com	Rhiannon Grill, IBCLC rhiannon.grill@stillen-institut.com
Informationen		

EISL-Weiterbildungsstipendium

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation, als gemeinnütziger Verein, möchte förderwürdige Teilnehmende an unserer Seminarreihe INTENSIV mit einem Stipendium unterstützen. Wir haben dafür mehrere Stipendien in der Höhe zwischen EUR 250,- und EUR 500,- bereitgestellt.

Wichtig

Die Seminarplätze sind begrenzt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach dem Datum des Einganges. **Für Interessent:innen ohne medizinischen Grundberuf** gibt es gesonderte Kontingentplätze. Für die Vergabe dieser Plätze sammeln wir zunächst die Anmeldungen. Bewerber:innen mit gleichen Voraussetzungen, die das Kontingent überschreiten, werden von uns zu einem festgesetzten Stichtag, mittels Losverfahren ausgewählt. Sie erhalten dann eine persönliche Zusage. Der Stichtag wird auf unserer Website, zusammen mit den Daten zur jeweiligen Seminarreihe veröffentlicht. Kandidat:innen, die keine Zusage erhalten, können sich im folgenden Jahr erneut bewerben.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich online über unsere Website an. Halten Sie dafür folgende Unterlagen in digitaler Form bereit:

- kurzer Lebenslauf
- Portraitfoto
- Nachweis über den beruflichen Abschluss
- Teilnahme- oder Anmeldebestätigung Basisseminar → S. 8 – 11
- bei Kostenübernahme durch den/die Arbeitgeber:in: bereits ausgefülltes EISL-Formular

Nachdem Ihre Anmeldung bei uns eintrifft, erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung für die Teilnahmegebühr. Diese ist vier Wochen nach Rechnungsdatum fällig. Durch Einzahlung der Gebühr sichern Sie sich Ihren Seminarplatz.

Zeitgerecht erhalten Sie weiterführende Informationen zum Veranstaltungsort und den dortigen Übernachtungsmöglichkeiten sowie zum Ablauf des Seminars.

TEILNAHMEGEBÜHREN

Gesamt EUR 2.550,-

Die Teilnahmegebühren beinhalten die Teilnahme an den Seminaren 2, 3 und 4, den Online-Semintagen, den Zugang zum eLearning-Modul sowie ausführliche Skripten und Arbeitsunterlagen. Zudem erhalten Sie ein umfassendes, schriftliches Gutachten zu Ihrer Seminararbeit.

ABMELDUNG/ GEBÜHREN

Bei einer Abmeldung durch Sie fällt folgende Gebühr an:

- bis 60 Tage vor Seminar 2: EUR 150,-
- danach: 100 % der Teilnahmegebühren

Die Abmeldung muss fristgerecht und schriftlich an die jeweilige Ansprechpartnerin erfolgen.

Das IBCLC-Examen wird vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) **unabhängig** vom EISL durchgeführt. Die Prüfungsgebühren legt IBLCE fest. Sie liegen derzeit bei ca. USD 660,- und sind direkt an IBLCE zu bezahlen. → S. 38

Weitere Informationen

zu Tagungspauschalen und nicht inkludierten Leistungen finden Sie auf → S. 53.



eLearning-MODUL INTENSIV

Dieses Modul ergänzt den Präsenz-Unterricht und bietet Ihnen eine vertiefende Auseinandersetzung mit diversen Lerninhalten:

- Fallbeispiele aus der Praxis
- Präsentationen
- Videos
- Hinweise auf hilfreiche Websites
- über 400 Text- und Bilderfragen im Multiple-Choice-System

Wir weisen darauf hin, dass IBLCE für das weltweite Examen unabhängig von allen Fortbildungsinstituten eigene MC-Fragen zusammenstellt.





Stillen noch besser verstehen ...

... und evidenzbasiert beraten

”

Ich bin über ein sehr spannendes Basisseminar des EISL bei uns im Krankenhaus auf die Möglichkeit des KOMPAKT Seminars gestoßen. Bei meiner Tätigkeit als Kinderärztin in einem Bezirkskrankenhaus und auch in der Ordination werde ich immer wieder von Müttern zum Stillen und zur Kinderernährung in den ersten Monaten befragt. Mir war es ein besonderes Anliegen, mich für diese Situationen fachlich gut vorzubereiten, um die Fragen dann richtig und nach dem neuesten Stand der Wissenschaft beantworten zu können. Im KOMPAKT Seminar wird genau dieses evidenzbasierte Wissen in didaktisch hochqualitativer Form und abwechslungsreich vermittelt. Die Vortragenden sind fachlich ausgezeichnet und schaffen es, mit unglaublichem Erfahrungsschatz, Charme und angenehmer Vortragsweise, einen wunderbaren Spannungsbogen über die Präsenz-Wochenenden zu spannen. Die Teilnahme an diesem Seminarformat war für mich in so vielen Facetten eine Bereicherung, dass ich es gerne aus voller Überzeugung weiterempfehlen kann! Danke für dieses tolle Seminar!

Dr.ⁱⁿ Kathrin Zlöbl

Kinderärztin, OÄ im Baby-friendly Hospital Lienz, A

Seminarreihe
KOMPAKT



IBCLC-Examen → S.38



ÜBERBLICK UND ZIELE

In der Seminarreihe KOMPAKT vermitteln wir Ihnen in Form von Blended-Learning evidenzbasiertes Wissen zum Thema Stillen und Laktation. Sie erwerben dadurch auf schnellstem Weg die Voraussetzungen für die Zulassung zum IBCLC-Examen: 90 Fortbildungsstunden à 60 Minuten, inklusive 2 Stunden Unterricht zum WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten plus 5 Stunden Schulung zu Kommunikation in der Stillberatung. Ihre Kompetenz wird erweitert und gestärkt, um Stillprobleme, mit denen Sie in Ihrer Arbeit in Klinik, Praxis oder Apotheke konfrontiert werden, noch besser lösen zu können.

Mit der Vertiefung in das Thema erhalten Sie Anregungen für weitere evidenzbasierte Forschung und Lehre. Zusätzlich enthält die Seminarreihe KOMPAKT alle relevanten Themen für die Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF Initiative „Babyfreundlich“ / „Baby-friendly Hospital“.

ZIELGRUPPE

- Ärztinnen und Ärzte
- Apothekerinnen und Apotheker

KONZEPTION UND GESAMTLEITUNG

Gabriele Nindl, IBCLC

Senior Direktorin Europäisches Institut
für Stillen und Laktation

ÄRZTLICHE LEITUNG

A. Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Daniela Karall, IBCLC

Med. Universität Innsbruck,
Department für Kinder- und
Jugendheilkunde

Die Seminarreihe KOMPAKT ist für diese Zielgruppe der schnellste Weg zum IBCLC-Examen.



AUFBAU UND INHALTE

Präsenzseminar 2×3 Tage 45 h



Online-Tag 5 h



eLearning-Modul 45 h

Seminare des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation sind von der deutschen BVF Akademie des Berufsverbands der Frauenärzte e.V. empfohlen.

Weitere Informationen zu Tagungspauschalen und nicht inkludierten Leistungen finden Sie auf → S. 53.

THEMENÜBERSICHT

- Bedeutung des Stillens und der Muttermilch – aktuelle Studien und Evidenzen
- Ärztinnen/Ärzte und Apotheker:innen in der Stillförderung
- Anatomie der Brust und Physiologie der Laktation
- Bonding und Self-Attachement im Kreißsaal und nach Sectio
- Das Stillmanagement in den ersten Tagen
- Brust- u. Mamillenprobleme
- Erkrankungen und Medikamente in der Stillzeit
- Orale Anatomie des Neugeborenen, Saugen und Saugprobleme
- Stillen bei Frühgeborenen, Trisomie 21, LKG-Spalte, ...
- Wachstum, Gedeihen und Entwicklung des gestillten Kindes
- Stillen nach dem 6. Lebensmonat – Einführung von Beikost – Abstillen
- WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ / “Baby-friendly Hospital”

- Begleitung von Eltern, die nicht stillen
- Kommunikation in der Beratung und Beratungsstrategien (mindestens 5 h)

Die Inhalte des eLearning-Moduls sind spezifisch auf die Vorbereitung zum IBCLC-Examen konzipiert und geben Ihnen auch die Möglichkeit zur Diskussion und individuellen Wissenserweiterung.

- Multiple-Choice-Fragen mit Online-Auswertung und Begründungen
- Vorträge & Präsentationen
- Fallbeispiele
- Aktuelle Studien zum Thema Stillen und Laktation
- Leitlinien, Protokolle und Empfehlungen der medizinischen Gesellschaften
- WHO-Kodex (mind. 2 h), Ethische Aspekte und Praxisstandards
- Fallgeschichten mit Anamnesebogen und in Form von MC-Fragen
- Bearbeitung von Skripten und diversen Themenschwerpunkten mit Fragen zur Lernkontrolle

TERMINE/ORTE

Seminarreihe Stuttgart 2025

- Seminar 1: 17.01. – 19.01. 2025
- Seminar 2: 11.04. – 13.04. 2025
- 1 Online-Tag (5 h): wahlweise
10.03.2025: 14.00 bis 19.00 Uhr
oder
01.04.2025: 09.00 bis 14.00 Uhr

Seminarort: Hotel Best Western Plus
Tainer Straße 9
70734 Fellbach-Stuttgart



Seminarreihe Innsbruck 2025

- Seminar 1: 21.02. – 23.02. 2025
- Seminar 2: 25.04. – 27.04. 2025
- 1 Online-Tag (5 h): wahlweise
10.03.2025: 14.00 bis 19.00 Uhr
oder
01.04.2025: 09.00 bis 14.00 Uhr

Seminarort: azw:academy, Ausbildungs-
zentrum West für Gesundheitsberufe der
Tirol Kliniken GmbH (Kooperationspartner)
Innrain 98, 6020 Innsbruck



ORGANISATORISCHES

Das Präsenzseminar beginnt am Freitag um 12.00 Uhr und endet am Sonntag um 17.00 Uhr. Unterrichtseinheiten am Abend sind vorgesehen. Die Freischaltung des eLearning-Moduls (Teil 1+2) erfolgt nach den jeweiligen Präsenzterminen.

TEILNAHMEGEBÜHREN 2025

EUR 2.450,-
Stuttgart: Tagungspauschale zusätzlich
EUR 180,-

Die Teilnahmegebühren beinhalten:

- Präsenzseminare Teil 1+2
- Online-Seminarartag
- eLearning-Modul
- ausführliche Skripten

ANSPRECHPARTNERIN

Daniela Scholer, IBCLC
→ daniela.scholer@stillen-institut.com

ABSCHLUSS

Sie erhalten ein Abschlusszertifikat, wenn Sie die gesamte Seminarreihe KOMPAKT inklusive eLearning-Modul absolviert haben. Für den Präsenzkurs werden Fortbildungspunkte bei der LÄK Baden-Württemberg (60 FB-Einheiten) sowie der Österreichischen Ärztekammer beantragt.

Das IBCLC-Examen wird vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) unabhängig vom EISL durchgeführt. Die Prüfungsgebühren legt IBLCE fest. Sie liegen derzeit bei ca. USD 660,- und sind direkt an IBLCE zu bezahlen. → S. 38

STILLWISSEN → ONLINE



Als Ärztin oder Arzt werden Sie rund ums Stillen mit anderen Problemstellungen konfrontiert als Pflegende. Im Online-Tagesseminar STILLWISSEN erhalten Sie deshalb einen Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse, die Sie bei wichtigen medizinischen Entscheidungen (z. B. Medikamentenwahl oder Zufüttern ja/nein) in der Betreuung von Schwangeren und Wöchnerinnen unterstützen. Zudem zeigen wir Lösungen auf, wie Sie das neue Wissen im Klinik- und Praxisalltag unkompliziert umsetzen können.

THEMEN

- aktuelle Publikationen zum Thema Stillen und Laktation
- Bonding und Self-Attachment nach Sectio
- Hypoglykämie und Hyperbilirubinämie
- Medikamente in der Stillzeit
- Frühgeborene und kranke Kinder
- Erkrankungen der Mutter, die das Stillen beeinflussen
- „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“ nach WHO/UNICEF

Das Seminar STILLWISSEN umfasst alle geforderten Inhalte der Personalschulung im Rahmen der WHO/UNICEF-Initiative „Babyfreundlich“ / „Baby-friendly Hospital“ und kann als solche angerechnet werden.

TERMINE

07.12.2024

22.03.2025

weitere Termine in Planung

ANSPRECHPARTNERIN

Anja Bier, IBCLC

→ anja.bier@stillen-institut.com

Seminar für Ärztinnen und Ärzte

Evidenzbasierte Erkenntnisse rund ums Stillen – zugeschnitten auf die medizinischen Herausforderungen, denen Ärztinnen und Ärzte im Klinikalltag und in der Praxis begegnen.





Stillen noch besser verstehen ...

... und auf dem aktuellen Stand des Wissens bleiben

”

Wir haben die Klinikschulungen organisiert, da wir unser gesamtes Team schulen wollten. Neben den Pflegenden nahmen auch einige Hebammen, Gynäkologen und Gynäkologinnen sowie Kinderärztinnen und Kinderärzte teil. Die Schulung half uns dabei einen einheitlichen Wissenstand zu schaffen, da es die Zusammenarbeit aller Berufsgruppen benötigt – nicht nur um das Zertifikat Baby-friendly Hospital zu erreichen – auch um die bestmögliche Begleitung der jungen Familien gewährleisten zu können.

Wir bedanken uns bei den Dozentinnen für die interessanten Themen und neuen Arbeitsansätze. Gleich in der Praxis ausprobiert, haben sie unsere bereits gute Arbeit weiter verbessert.

Maria-Magdalena Ender
DGKP, Stationsleitung Geburtshilfe
Krankenhaus der Stadt Dornbirn, A

EISL-Kliniks Schulungen



Zielgruppe

Diese Fortbildungen richten sich an alle Mitarbeitenden von gynäkologischen, geburtshilflichen und neonatologischen Abteilungen.

Individuelle Angebote

Vereinheitlichung und Verbesserung der Still- und Bindungsförderung in Kliniken. Personalschulungen für die Zertifizierung und Re-Zertifizierung „Babyfreundlich“ / “Baby-friendly Hospital“.

ÜBERBLICK UND ZIELE

Geburtskliniken und medizinisches Fachpersonal nehmen bei der Still- und Bindungsförderung eine Schlüsselstellung ein. Studien belegen, dass Mütter seltener zum ausschließlichen Stillen zurückkehren, wenn bereits in der Klinik zugefüttert wurde. Auch in Bezug auf die Stildauer ist die Unterstützung durch das Krankenhauspersonal ganz entscheidend.

Unsere qualifizierten Dozent:innen möchten Sie bei der Optimierung der Still- und Bindungsförderung auf Ihrer Station unterstützen.

Wir unterrichten praxisnah und nach neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Gerne nehmen wir Rücksicht auf gerade aktuelle Themen und erarbeiten gemeinsam mit Ihrem Team machbare Lösungsschritte.

Durch die Vermittlung wichtiger Beratungsstrategien und Kommunikationstechniken wird Ihr Team befähigt, notwendige Prozesse und Maßnahmen einheitlich umzusetzen, das zur Verfügung stehende Personal kann effizienter eingesetzt werden. So können Sie noch besser auf die Bedürfnisse und Wünsche von Eltern und Kind eingehen und erreichen dadurch nicht nur eine höhere Zufriedenheit bei den Familien, sondern auch im Team.

ANSPRECHPARTNERINNEN

Deutschland: Jenny Fleischmann, IBCLC / Sandra Tydecks, IBCLC
→ eisl.kliniks schulungen.deutschland@stillen-institut.com

Österreich: Eli Candussi, IBCLC
→ eisl.kliniks schulungen.oesterreich@stillen-institut.com

Wir nehmen uns gerne Zeit für eine Beratung und stellen Ihnen ein individuelles Angebot zusammen.

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

- **Update-Seminare**
Vorhandenes Wissen evaluieren und aktualisieren – Transfer in die praktische Anleitung von Müttern/Familien
- **Personalschulung „Babyfreundlich“ / “Baby-friendly Hospital”**
entsprechend der von WHO und UNICEF geforderten theoretischen Personalschulung
- **Team- und Prozessbegleitung** –
„Wir werden Babyfreundlich“
- **Tagesschulung**
mit Basisinformationen zum Thema Still- und Bindungsförderung im Kreißsaal und auf der Wochenstation
- **Teamschulung** (mehrtägig)
Die Stillförderung im Kreißsaal und auf der Wochenstation, sowie anatomische und physiologische Grundlagen stehen im Mittelpunkt
- **Seminar für Ärztinnen / Ärzte**
Evidenzbasiertes Stillwissen mit Schwerpunkt auf Stillproblemen im Klinik- und Praxisalltag.
- **Spezielle Schulungen**
für Kinderstationen, Kinderintensiv- oder Frühgeborenenstationen



Eine durchgehende EISL-Klinikschulung mit Basisinhalten im Umfang von mind. 21 h à 60 min bzw. 28 UE à 45 min kann als Seminar 1 (Basisseminar) der Seminarreihe INTENSIV angerechnet werden.



Stillen noch besser verstehen...

... und stillende Mütter noch kompetenter unterstützen.

”

Inmitten der Vorbereitungen zur Rezertifizierung mittels CERPs, nach 25 Jahren als IBCLC, ist für mich der Brush up Kurs die grösste Motivation gewesen, es erneut anzugehen. Als regelmässige Teilnehmerin der Brush up Kurse bin ich immer wieder beeindruckt über das enorme Wissen und die Leidenschaft mit der dieses Wissen weiter gegeben wird.

Der Einsatz, den die Dozentinnen und EISL-Mitarbeiterinnen für jede/jeden einzelne/n Teilnehmer:in dabei zeigen, ist für mich bemerkenswert. Ich kann gar nicht genug Danke sagen, ein Teil dieser Gemeinschaft sein zu dürfen!

Petra von Westphalen, IBCLC

Dipl. Pflegefachfrau, Stillverantwortliche der Neonatologie im Universitätsspital Zürich, CH

Brush-up Kurse



Die Brush-up Kurse des EISL sind für viele IBCLCs bereits fixer Bestandteil in ihrem Fortbildungskalender. Unser Ziel ist es, Ihnen in komprimierter Form ein Update Ihres Wissens über aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und praktisch erprobtes Stillmanagement zu ermöglichen. Ein Austausch unter erfahrenen Kolleginnen und Kollegen macht Spaß, das berufliche Netzwerk wird belebt.

ZIELGRUPPE

- Still- und Laktationsberater:innen IBCLC
- Still- und Laktationsexpert:innen EISL

ORTE / TERMINE

Österreich	Gröbming	13.05. – 14.05.2025
Deutschland	München	15.05. – 16.05.2025
	Bad Nenndorf	11.06. – 12.06.2025
	Stuttgart	03.07. – 04.07.2025
	Köln	21.08. – 22.08.2025
Online		18.08. – 19.08.2025

ANSPRECHPARTNERINNEN

Deutschland und Online: Olivia Engel, IBCLC
→ olivia.engel@stillen-institut.com

Österreich: Doris Kubicka, IBCLC
→ doris.kubicka@stillen-institut.com

Schweiz: Therese Röthlisberger, IBCLC
→ therese.roethlisberger@stillen-institut.com



„CERP-
Programme“
Infos zur Rezerti-
fizierung
→ S. 39

eLearning-Modul MC-FRAGEN

Als Teilnehmende eines Brush-up Kurses können Sie das ergänzende eLearning-Modul mit weiteren Fachinformationen sowie vielen Multiple-Choice-Fragen buchen. Sie haben damit die Möglichkeit, weitere CERPs zu sammeln oder sich erneut auf das IBCLC-Examen vorzubereiten. Das Modul ist nicht in der Teilnahmegebühr des Brush-up Kurses enthalten. Weitere Informationen erhalten alle angemeldeten Teilnehmenden per Mail.

IBCLC-Examen



Das IBCLC-Examen ist die internationale Qualifikation für Stillberatung, die vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) weltweit seit über 30 Jahren angeboten wird. Der EU-Aktionsplan zum Schutz, zur Förderung und zur Unterstützung des Stillens in Europa (2004) empfiehlt allen, die stillende Mütter beraten, nach Abschluss einer umfassenden Weiterbildung, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten durch Ablegen des IBCLC-Examens zu bestätigen. Still- und Laktationsberater:innen IBCLC arbeiten gemäß eines eigenen Verhaltenskodex und internationalen Praxisstandards. Der Titel muss alle 5 Jahre rezertifiziert werden.

ZULASSUNGSBEDINGUNGEN FÜR DAS IBCLC-EXAMEN

- Abgeschlossene Berufsausbildung in einem anerkannten medizinisch/pflegerischen Beruf*
- Mind. 1.000 Praxisstunden in der direkten Beratung von Mutter und Kind innerhalb der letzten 5 Jahre
- Mind. 90 Stunden Fortbildung auf dem Gebiet Laktation und Stillen innerhalb der letzten 5 Jahre (→ S. 12 oder → S. 24)
- Mind. 5 Stunden Fortbildung auf dem Gebiet Kommunikation
- Mind. 2 Stunden Fortbildung zum WHO-Kodex

Das IBCLC-Examen wird **unabhängig** von unserem Institut, jährlich im Herbst in allen europäischen Ländern angeboten. Die Examensgebühren, die von IBLCE festgelegt werden, betragen derzeit ca. USD 660,- und sind bei IBLCE zu bezahlen.

IBLCE OFFICE IN EUROPE

Ihre Ansprechpartnerin für alle Fragen zum Examen:

Carole Iffinger
Director of Operations
for Europe, the Middle
East & North Africa

2500 Baden
Postfach 28
Österreich

+43 2252 206595
→ eume@iblce.org
→ ibclc-commission.org

* Auch ohne medizinischen Grundberuf können Sie unter Umständen zum Examen antreten. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld über Ihre individuellen Möglichkeiten direkt bei IBLCE.

Als IBCLC mit CERPs rezertifizieren

Sie finden hier zusammengefasst einen Überblick über den Ablauf einer Rezertifizierung mittels CERPs:



- Grundsätzlich ist zur Rezertifizierung der Erwerb von insgesamt 75 Fortbildungspunkten (CERPs) notwendig, die innerhalb der letzten 5 Jahre absolviert wurden.
- Ca. 18 – 24 Monate nach der letzten Zertifizierung erhält die/der IBCLC die Einladung, mit Hilfe eines Multiple-Choice-Tests eine Selbsteinschätzung zu ihrem Wissensstand durchzuführen (Die Selbsteinschätzung ist KEINE Prüfung, die Ergebnisse erhält nur die/der IBCLC selbst).
- Anhand der Ergebnisse der Selbsteinschätzung werden Themenbereiche identifiziert, in denen noch Fortbildungsbedarf besteht. In der anschließenden Zeit bis zur nächsten Rezertifizierung sollten gezielt Fortbildungen besucht werden, die diese Wissensbereiche abdecken.
- Zusätzlich zum Nachweis der erworbenen CERPs werden für die Rezertifizierung 250 Stunden praktische Arbeit in der Laktationsberatung, Aus- und Weiterbildung, Forschung oder Stillförderung innerhalb der letzten 5 Jahre benötigt. Diese können auch ehrenamtlich geleistet werden.
- Eine Fortbildung im Bereich „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“ innerhalb der letzten 5 Jahre wird benötigt und kann auch mit 3 R-CERPs in die Gesamt-Summe der Fortbildungspunkte eingebracht werden.
- Mindestens 2 E-CERPs sollen durch eine Fortbildung speziell zum Thema WHO-Kodex erworben werden.
- Bei jeder Rezertifizierung muss sich die IBCLC erneut dem Verhaltenskodex für IBCLCs („Code of Professional Conduct“) verpflichten.

Wir bescheinigen bei allen unseren Fortbildungen auf den Teilnahmebestätigungen nicht mehr nur L-, R- und E-CERPs, sondern weisen auch explizit die verschiedenen Themenkomplexe aus, um Ihnen die Zuordnung für Ihre Rezertifizierung zu erleichtern.

Still- und Laktationsexpert:in EISL



Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikats zur Still- und Laktationsexpert:in EISL ist das vollständige Absolvieren einer Seminarreihe INTENSIV mit den folgenden Komponenten:

- Basisseminar D/Ö/CH/I (4- oder 6-tägig) innerhalb der letzten drei Jahre vor Seminarbeginn
- Seminar 2, 3 und 4
- 2 Online-Seminartage
- Mind. 40 Stunden Hospitationspraktika, inkl. Stillgruppen
- Schriftliche Seminararbeit
- eLearning-Modul
- Feedback- und Abschlussgespräch

Der Gesamt-Umfang der Weiterbildung beträgt mindestens 235 Stunden und berechtigt auch zur Berufung als Stillbeauftragte:r in Kliniken (in Deutschland).

Dieser Titel kann auch von Seminarteilnehmer:innen aus nicht-medizinischen Berufsgruppen erworben werden, die die Zulassungsbedingungen für das IBCLC-Examen nicht erfüllen.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Seminarreihe INTENSIV ist eine aktive Tätigkeit in der direkten Begleitung von stillenden Müttern und jungen Familien mindestens innerhalb der letzten beiden Jahre vor Anmeldung zur Seminarreihe.

Rezertifizierung als Still- und Laktationsexpert:in EISL

Der Titel „Still- und Laktationsexpert:in EISL“ ist rezertifizierungspflichtig. Er kann alle 5 Jahre durch den Nachweis der Teilnahme an anerkannten Fortbildungen im Umfang von 50 Stunden (à 60 Minuten) verlängert werden.

Es werden Fortbildungsveranstaltungen des EISL sowie von ELACTA und den ELACTA-Landesverbänden (BDL, VSLÖ, VSLS etc.) anerkannt.

Zur Rezertifizierung wird Ihnen ein Online-Formular auf unserer Website zur Verfügung gestellt, über das alle geforderten Nachweise hochzuladen sind. Nach Prüfung durch unsere Mitarbeiterinnen und der Bezahlung einer Rezertifizierungsgebühr erhalten Sie per Post ein neues Zertifikat zugesandt, welches für weitere 5 Jahre gültig ist.



Angebote für alle, die mit Kind, Mutter und Familie arbeiten



Praxistage

1 Tag, unterschiedliche Themen
verschiedene Orte
in Deutschland

Diese interdisziplinären Workshops sind auf Ihren Praxisalltag zugeschnitten. Erfahrene Kolleg:innen geben ihr Know-how und ihre Erfahrung gerne an Sie weiter.

Unser Ziel ist es, Sie mit unterschiedlichen Themen genau da anzusprechen, wo gerade der „Schuh drückt“ und intensiver Austausch wichtig ist. Dadurch gibt es für Ihre tägliche Arbeit neue Perspektiven und Anregungen.



Fachtagungen

1 Tag Online oder in Präsenz
aktuelle Themen, interdisziplinäre
Vorträge

Unsere Fachtagungen legen den Fokus auf interessante Themen und aktuelle Diskussionen rund um den Bereich Stillen und Laktation und die Betreuung von jungen Familien.

Renommierte Vortragende lassen Sie teilhaben an ihren wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Erfahrungen und geben Ihnen Motivation für Ihre Arbeit in der Still- und Bindungsförderung.



„CERP-
Programme“
Infos zur Rezerti-
fizierung
→ S. 39



Online-Angebote

WebSeminare und STILLDIALOG
lebendig und im direkten
Austausch

Online zu lernen und sich weiterzubilden ist ein Gebot der Stunde und gewinnt immer mehr an Bedeutung. Mit unseren vielfältigen Angeboten zu allen geforderten Themenkomplexen für die Rezertifizierung als IBCLC erfüllen wir den Wunsch vieler unserer Teilnehmenden nach der Möglichkeit, von zu Hause aus zu lernen. Unsere STILLDIALOGE ermöglichen zusätzlich einen Austausch unter IBCLCs in einem moderierten Setting.



Fachwissen für die Stillberatung

Als Non-Profit-Organisation ist es uns ein großes und wichtiges Anliegen, aktuelle und evidenzbasierte Fachinformationen öffentlich zugänglich zu machen.

Im Rahmen unseres kostenlosen Newsletters und dem umfangreichen Bereich „Fachwissen“ auf unserer Website können interessierte Personen frei aus einer Fülle an Informationen rund um Stillen, Bindung und verwandten Themen wählen.

Als das führende deutschsprachige Institut auf diesem Gebiet haben wir den Anspruch, stets die neuesten Erkenntnisse aus Wissenschaft, Forschung und Praxis für Sie aufzubereiten.

Nutzen Sie dieses Angebot für Ihre tägliche Arbeit auch im Austausch mit Kolleg:innen und helfen Sie so mit, Stillen noch besser zu verstehen.

Hier ein
Überblick über
unser vielfältiges
Angebot



FACHINFORMATIONEN | THEMENSEITEN

- Von A wie „Anlegen und Positionieren“
- Bis Z wie „Zu wenig Milch“



NEUES AUS DER FORSCHUNG

- Zusammenfassung und aktuelle Leitlinien
- Neue Entwicklungen in der Laktationsforschung



EISL-EMPFEHLUNGEN

- EISL-Statements
- Kontrovers diskutierete Themen



NEWSLETTER

- Aktuelle Ausgabe lesen
- Und gleich abonnieren

All das finden Sie auf
unserer Website:
www.stillen-institut.com



Save the Date EISL-Kongress

25. – 27. Juni 2026
Alte Kongresshalle
München



www.stillen-institut.com

KONGRESSHALLE

EISL-
Kongress
2026

stillbuch.at



Fachbuchversand Stillen
Bücher für Mütter, Babys, Väter, Stillen

Die beste Auswahl an hilfreichen
Büchern zum Leben mit Kindern



Anne-Marie Kern*
Lindenstraße 20
2362 Biedermansdorf
Tel. 0664 - 2126420

kern@stillbuch.at
www.stillbuch.at

* IBCLC -
Int. Board Certified Lactation Consultant



BV Kikra e.V.

Berufsverband für freiberufliche Gesundheits- und Kinderkrankenpflegekräfte e.V.

Sie möchten als
freiberufliche
Gesundheits- und
Kinderkrankenpflege-
kraft arbeiten?

**Werden Sie Mitglied
im BV - Kikra e.V. !**

www.bv-kikra.de

info@bv-kikra.de

0179 2544 420

begleiten

Berührung · Bindung · Beziehung · Bildung



*Babys respektieren
Familien unterstützen*



DGBM e. V.
Berührung mit Respekt®

*Stillen das Ziel
Berührung ein Weg*

**Werden Sie Kursleiter*in
für IAIM-Babymassage**

- Eltern bestärken und unterstützen*
- *Signale und Feinzeichen zu lesen*
 - *kindliche Bedürfnisse zu verstehen*
 - *aktiv den Bindungsprozess zu vertiefen*

Das IAIM-Konzept ist Prävention von Anfang an

*4-tägige Weiterbildung mit anschließender
Abschlussarbeit zur/zum „Certified Infant
Massage Instructor“ mit **IAIM-Zertifikat***

*Ein Fortbildungsangebot der IAIM-Trainerinnen
**Clara Ute Laves, Thordis Zwartyes,
Patricia Klaus, Claudia Ruggaber***

**Hier informieren
babymassage-
ausbildung.de**



Laktation & Stillen

www.elacta-magazine.eu



Die deutschsprachige Zeitschrift der Europäischen Laktationsberaterinnen Allianz

- › erscheint **viermal jährlich** auf Deutsch (gedruckt) und Englisch (als PDF)
- › vermittelt neuestes evidenzbasiertes **Fachwissen**
- › beinhaltet praktisches **Know-how** für den Berufsalltag und Handouts zum Herausnehmen für die Arbeit mit Müttern
- › ist ein Medium für interdisziplinäre und internationale **Diskussionen und Meinungsaustausch**
- › weist auf **Veranstaltungen** zum Thema Stillen hin
- › übermittelt **Verbandsnachrichten**

Sie erhalten Laktation & Stillen:

- › per Abonnement (Abopreis 41 €/Jahr)
- › als deutschsprachiges ELACTA-Mitglied (Mitgliedschaft in einem Landesverband innerhalb ELACTA)

Abonnementbestellung



Einfach und bequem bestellen:

- › im Internet: www.elacta-magazine.eu
- › per QR-Code (links)

Zusätzlicher Service

1 CERPs verdienen

online unter: www.elacta-magazine.eu/cerps-verdienen

2 Themenbündel als PDF

verfügbar zu folgenden Schwerpunkten:

- › Gewichtsentwicklung (16 PDFs)
- › Zungenband, orale Restriktionen, Schluckstörungen (23)
- › Stillen bei Diabetes von Mutter oder Kind (9)
- › Mehrlinge Stillen (6)
- › Milch gewinnen/pumpen (12)
- › Stillen im Wochenbett und Basics (19)
- › Stillen und Frauengesundheit (25)
- › Brust und Brustprobleme (25)
- › Stillen von kranken Kindern/Stillen und Säuglings-/Kinder-gesundheit (21)
- › Abstillen, künstliche Säuglingsernährung (14)
- › Zu wenig Milch, Zufüttern (11)
- › Ernährung im Säuglingsalter (15)
- › Säuglingsernährung in akuten Krisensituationen (Open Access) (12)

3 Handouts zum Download ...

können in Deutsch und Englisch von der Website heruntergeladen und ausgedruckt werden.
www.elacta-magazine.eu/handouts

... und als Abreißblock

Wenn Sie deutschsprachige Handouts häufig benötigen, können Sie Blöcke mit je 50 Blatt pro Handout bestellen:
www.elacta-magazine.eu/shop/
Handouts-c56722465



Ihr sympathisches Seminarhotel stellt sich vor ...

- ✦ 90 Zimmer mit Dusche/WC, Telefon, Minibar, Safe, inklusive kostenfreies W-LAN, teilweise Klimaanlage
- ✦ Restaurant mit Terrassenbewirtung, Bar, Hallenbad, Sauna, Tischtennis und Fahrradverleih
- ✦ Hoteleigener Parkplatz mit kostenfreier Tiefgarage, gute Verkehrsanbindung
- ✦ Ruhige Lage direkt am Schlosspark Schleißheim, angenehme Atmosphäre, freundliche Mitarbeiter



Hotel am Schloßpark „Zum Kurfürst“ · Kapellenweg 5 · D-85764 Oberschleißheim · Tel. +49 (0) 89 315 79 0
rezeption@kurfuerst-hotel.de · www.kurfuerst-hotel.de

Empfohlen von Stillberaterinnen und Hebammen

Wiederverwendbare BRUSTDONUTS



"MÖPPIS"

- Hergestellt in Deutschland
- Kochwäsche- und trocknergeeignet
- Aus Öko-Tex-100-zertifizierten Materialien



www.kuckes.de

 [kuckes_shop](https://www.instagram.com/kuckes_shop)

 info@kuckes.de



Fachpersonal stellen wir
gerne
Flyer und Möppis
zur Verfügung
-
meldet euch bei uns!

Still-, Pflege-, Trage- und Massagepuppen

Mit Liebe zum Detail



www.renates-puppenstube.de

Fon +49 (0) 26 88 / 80 03

Renate's Puppenstube GmbH Demopuppen - Schulstraße 18 - 57627 Marzhausen

BLAUES-NEST®

Weiterbildungsangebote für
Eltern mit FASD Kindern



und für Experten aus relevanten Fachbereichen

- Beratung
- Fachvorträge
- Zertifikate
- Wissenserweiterung

Anja Bielenberg
FASD Fachberaterin
Tel. 0160 / 20 22 444

fasd-schleswig-holstein.de



Ergänzende Informationen

BABYS BEIM SEMINAR

Eltern können ruhige Babys unter 6 Monaten zum Unterricht mitbringen. Für die meisten Teilnehmenden ist es am einfachsten, wenn eine Begleitperson das Kind überwiegend außerhalb des Unterrichtsraumes betreut, vor allem, wenn es sich um ältere Babys handelt.

VERSICHERUNG

Wir übernehmen als Veranstaltende keine Haftung. Die Teilnehmenden müssen sich selbst gegen Unfall und Krankheit versichern.

COPYRIGHT SEMINARUNTERLAGEN

Ausführliche Skripten und Arbeitsunterlagen zu den jeweiligen Inhalten sind im Seminarpreis inbegriffen. Sie unterliegen einem strikten Copyright und dürfen nicht kopiert oder ohne Absprache weitergegeben werden.

REFERIERENDE

Unsere qualifizierten Dozentinnen und Dozenten sind Still- und Laktationsberater:innen IBCLC mit langjähriger Erfahrung in Theorie und Praxis, sowie Expertinnen und Experten zu speziellen Themen.

NICHT INKLUDIERT LEISTUNGEN

Die Kosten für Unterkunft und zusätzliche Fachliteratur sind in den Teilnahmegebühren nicht enthalten.

Die Verpflegung ist je nach Veranstaltungsort zusätzlich zu bezahlen.

STORNOBEDINGUNGEN

Dazu beachten Sie bitte die jeweils aktuellen Informationen auf unserer Website, direkt beim jeweiligen Seminar.

TAGUNGSPAUSCHALEN SEMINARHÄUSER

Bitte beachten Sie: in einigen Tagungshäusern fällt für alle Teilnehmenden eine Tagungspauschale an.

Informieren Sie sich zu den Details beim jeweiligen Seminar auf unserer Website.

Wir bitten um Verständnis, dass die Tagungspauschale auch dann fällig wird, wenn Sie die eine oder andere Mahlzeit nicht einnehmen.

WHO KODEX

Als gemeinnützige Organisation, die die Stillförderung auf europäischer Ebene zum Ziel hat, halten wir selbstverständlich alle Aspekte des Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten („WHO-Kodex“) ein und akzeptieren auch nur Ausstellende und Werbepartner:innen/Inserent:innen, die sich ebenfalls zur vollständigen Einhaltung des Kodex verpflichten. Unser ausführliches Statement dazu können Sie auf unserer Website nachlesen.

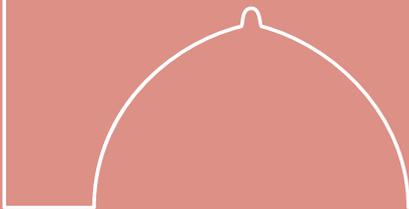


Teach, learn and connect with fellow IBCLCs
CERPs International 2025
PORTUGAL



www.elacta.eu

ELACTA 2026 Conference
Bucharest, Romania



Breastfeeding Insights
at the Crossroads of Europe



www.elacta.eu

EISL-Team

DIREKTORINNEN



Simone Lehwald, IBCLC

Direktorin EISL, Obfrau Verein EISL, Hebamme,
familylab-Familienberaterin, Emmerthal, D
→ simone.lehwald@stillen-institut.com



Gabriele Nindl, IBCLC

Senior Direktorin EISL, Beirätin Verein EISL,
Pädagogin, Kramsach, A
→ gabriele.nindl@stillen-institut.com

ANSPRECHPARTNERINNEN für allgemeine Anfragen

DEUTSCHLAND



Rhiannon Grill, IBCLC

+49 151 62661157
→ rhiannon.grill@stillen-institut.com

ÖSTERREICH



Doris Kubicka, IBCLC

+43 650 8038542
→ doris.kubicka@stillen-institut.com

SCHWEIZ



Therese Röthlisberger, IBCLC

+41 32 6723850
→ therese.roethlisberger@stillen-institut.com



Lernen
Sie unser
Team
kennen



Für Fragen zu den
verschiedenen Seminaren
finden Sie hier Ihre direkte
Ansprechpartnerin

EISL-Kongress 2026

Save the Date

25. – 27. Juni 2026

Alte Kongresshalle
München

→ CERPs sammeln

→ Wissen tanken

→ Austausch genießen

www.stillen-institut.com