

## Praxistag Hamburg

10.02.2025  
09.00 – 17.00

### Formula, Flaschen und Sauger – was sollte ein/e Still- und Laktationsberater:in IBCLC dazu wissen?

In diesem Workshop geht es um die Begleitung von Eltern, welche sich für die Verwendung der Flasche ausgesprochen haben. Sei es, dass sie sich informiert entschieden haben, nicht zu stillen oder z.B. ein Zufüttern zum Stillen notwendig ist und alternative Zufütterungsmethoden von den Eltern nicht gewünscht sind. Die Beratung dieser Familien ist auch für Stillberater:innen ein wichtiger Arbeitsbereich und braucht Wissen und Beratungskompetenz. Flaschen, Sauger und Schnuller aus der täglichen Praxis können zu Schulungszwecken gerne mitgebracht werden.

#### GEPLANTE INHALTE

- Frühes Zufüttern – welche Auswirkungen hat dies
- Saugverhalten des Säuglings
- Welche Formula-Nahrung und welches Equipment ist zu wählen, und wie können Fachpersonen Informationen weitergeben, ohne Werbung für einzelne Konzerne zu machen?
- Bindungsförderndes Flaschen füttern
- Häufigkeit und Menge pro Mahlzeit für einen Säugling
- Formulanahrung nach dem Abstillen im ersten Lebensjahr

#### REFERENTIN



**Gudrun von der Ohe**, Ärztin und IBCLC, ärztliche Beratungspraxis, Hamburg (D)

**Veranstaltungsort:** Kath. Marienkrankenhaus gGmbH, Alfredstraße 9, 22087 Hamburg  
**Teilnahmegebühr:** € 198,- inkl. Pausengetränke  
**CERPs:** 6,5 L; **Anmeldeschluss:** 23.01.2025

**Information:** Anja Bier, IBCLC  
→ [anja.bier@stillen-institut.com](mailto:anja.bier@stillen-institut.com)

## Praxistag München

21.03.2025  
09.00 – 17.00

### Rund ums Abstillen – mütterliche und kindliche Bedürfnisse

Immer noch ranken sich viele Mythen rund um das Abstillen. An diesem Praxistag werden Sie gemeinsam mit den Referentinnen neben Fallbeispielen und hilfreicher Kommunikation auch die Arten und Möglichkeiten des Abstillens erarbeiten.

#### GEPLANTE INHALTE

- Physiologie des Abstillprozesses – Vorgänge im Körper und der Brust
- Formen des Abstillens
- Vom frühen Abstillen bis zum späten Abstillen
- Kindliche Entwicklung, mütterlicher Wunsch – Abstillen mit starken Gefühlen
- Abstillen nach Schwangerschaftsverlust oder Totgeburt
- Kommunikation bei Abstillwunsch und in Stillkrisen

#### REFERENTINNEN



**Therese Röthlisberger**, IBCLC, Pflegefachfrau HF, Ausbilderin FA, Biberist (CH)



**Eva Bogensperger-Hezel**, IBCLC in freier Praxis, DGKP, Ausbildung Körperorientierte Krisenbegleitung, Heroldsberg (D)

**Veranstaltungsort:** Hotel Zum Kurfürst, Kapellenweg 5, 85764 Oberschleißheim  
**Teilnahmegebühr:** € 198,- inkl. Pausengetränke  
**CERPs:** 5,5 L – 1 E; **Anmeldeschluss:** 06.03.2025

**Information:** Anja Bier, IBCLC  
→ [anja.bier@stillen-institut.com](mailto:anja.bier@stillen-institut.com)

## Informationen zur Fachtagung



Unsere Fachtagungen legen im Rahmen von Vorträgen den Fokus auf interessante Themen und aktuelle Diskussionen rund um den Bereich Stillen und Laktation sowie die Betreuung von jungen Familien. Rennommierte Vortragende lassen Sie teilhaben an ihren wissenschaftlichen Erkenntnissen und ihren praktischen Erfahrungen und geben Motivation für Ihre Arbeit in der Still- und Bindungsförderung.

#### VERANSTALTUNGSORT

**Innsbruck:**  
Haus der Begegnung  
Rennweg 12  
6020 Innsbruck, A  
Anmeldeschluss: 29. Mai 2025

**Fortbildungspunkte:**  
CERPs: 3 L – 1,5 R – 1 E

Eine Nachfrage nach Restplätzen ist jederzeit möglich.

Bitte melden Sie sich über unsere Website unter Fortbildungen/ Fachtagung an.



**Teilnahmegebühr Innsbruck:** € 195,- Mitglieder von ELACTA und deren Landesverbänden sowie Teilnehmer:innen der laufenden EISL-Seminarreihen, € 235,- Nicht-Mitglieder

## Fachtagung Innsbruck

13.06.2025

### Weil der Anfang zählt

- 08.15 Uhr **Einschreibung**
- 09.00 Uhr **Begrüßung**  
Gabriele Nindl, IBCLC, Senior Direktorin Europäisches Institut für Stillen und Laktation EISL, Kramsach (A)
- Intuitives Stillen in den ersten Stunden und Tagen**  
Maria Schmidhofer, IBCLC, DGKP, Hall in Tirol (A)
- 10.00 Uhr **Intuitives Stillen in der weiteren Stillzeit**  
Eva Bogensperger-Hezel, IBCLC in freier Praxis, DGKP, Heroldsberg (D)
- 10.45 Uhr **PAUSE**
- 11.15 Uhr **Zu früh geboren und auf der Wochenbettstation**  
Barbara Ballier, IBCLC, Krankenschwester, Talheim (A)
- 12.00 Uhr **Fragen und Diskussion**
- 12.15 Uhr **MITTAGSPAUSE**
- 13.30 Uhr **Die Ernährungssonde – Hilfe oder Bedrohung?**  
Elke Sams, IBCLC, Kinderkrankenschwester mit Sonderausbildung Intensiv, Stillbeauftragte der Division für Neonatologie des Landeskrankenhaus Salzburg, (A)
- 14.15 Uhr **Paced Bottle-Feeding**  
Daniela Scholer, IBCLC, DKKP, Innsbruck (A)
- 15.00 Uhr **PAUSE**
- 15.30 Uhr **Zeitmanagement und bindungsorientiertes Arbeiten – ein Widerspruch?**  
Christina Law-McLean, IBCLC, KKS, im Klinikum Bremen Mitte und in freier Praxis tätig, Weyhe (D)
- 16.15 Uhr **Stillen – eine Herzensangelegenheit? Effekte des Stillens auf das Risiko für spätere Herz-Kreislauf-Erkrankungen**  
Prof. Dr. Peter Willeit, Epidemiologe, Universität Innsbruck, (A)
- 16.45 Uhr **Fragen und Diskussion**
- 17.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**



 **Europäisches Institut für Stillen und Laktation**



**EISL-WebSeminare**  
**EISL-Fachtagung**  
**EISL-Praxistage**  
**EISL-STILLDIALOG**

→ Frühling/Sommer 2025

[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

## EISL-WebSeminare

### Ihre Fortbildung bequem von zu Hause aus

Online zu lernen und sich weiterzubilden ist ein Gebot der Stunde und gewinnt immer mehr an Bedeutung. Unsere EISL-WebSeminare finden online über die Plattform ZOOM statt.

Alle angemeldeten Teilnehmer:innen erhalten wenige Tage vor der Veranstaltung einen Link zur Einwahl per E-Mail. Bitte prüfen Sie daher vor einer Nachfrage Ihren SPAM-Ordner!



Anmeldungen direkt über unsere Website:  
→ [www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

### Studien verstehen und interpretieren

→ 27.01.2025 09.00–12.00

Fachkräfte in der Stillberatung sollen evidenzbasiert, neutral, objektiv und nach dem neuesten Stand des Wissens beraten. Dies wird auch z.B. von IBCLCs explizit im Verhaltenskodex gefordert, ebenso wie von anderen Institutionen (z.B. BFHI, WHO, etc.). Doch wie erreichen wir dieses Ziel? Woher erhalten wir aktuelle Informationen, wie lesen wir Studien und Veröffentlichungen richtig, wie können wir uns selbst einen Überblick verschaffen? Das Web-Seminar soll einige wichtige Begriffe aus der Wissenschafts-Welt klären, zum „Selberlesen“ ermutigen und einige Tipps zu guten und vertrauenswürdigen Quellen geben.

#### REFERENTIN



Anja Bier, IBCLC,  
Landshut (D)

Teilnahmegebühr: € 90,- CERPs: 1 L – 1 R – 1 E  
Anmeldeschluss: 22.01.2025

## EISL-WebSeminare

### D-MER: Der dysphorische Milchspendereflex

→ 19.02.2025 15.00–18.00

Eine ganz plötzliche Welle negativer Gefühle, einige Sekunden bevor der Milchspendereflex einsetzt – in einer Situation, in der die Gesellschaft erwartet, dass die Stillende überglücklich sein sollte. Eine große Belastung für Betroffene, die sich viel zu selten Gesundheitsfachkräften damit anvertrauen. In diesem WebSeminar erfahren Sie, welche Erkenntnisse zum Dysphorischen Milchspendereflex und zu seinem Mechanismus bisher vorliegen, welche Bandbreite an Symptomen er mit sich bringt, wie wir ihn differenzialdiagnostisch einordnen und betroffene Frauen unterstützen können.

#### REFERENTIN



Mag.a (FH) Doris Kubicka, MBA, IBCLC, diplomierte Familienbegleiterin, Ebereichsdorf (Ö)

Teilnahmegebühr: € 90,- CERPs: 2 L – 1 R Anmeldeschluss: 13.02.2025

### Pharmakologie und Toxikologie

→ 30.04.2025 15.00–18.00

In diesem Webseminar erhalten Sie aktuelle evidenzbasierte Informationen zu den Themen Medikamente, Narkose, Impfungen, Kontrastmittel, Suchtmittel, etc. Sie können Ihr Wissen auffrischen und erhalten Antworten auf Fragen, die sich in der Praxis ergeben.

- Rauchen und Cannabiskonsum nehmen zu (Legalisierung D)
- Was ist mit dem Stillen vereinbar, wann ist das Abstillen die geringere Belastung für Kinder?

#### REFERENTIN



Gudrun von der Ohe, Ärztin und IBCLC,  
ärztliche Beratungspraxis, Hamburg (D)

Teilnahmegebühr: € 90,- CERPs: 1 L – 1,5 R – 0,5 E  
Anmeldeschluss: 24.04.2025

## EISL-WebSeminare + STILLDIALOG

### WHO-KODEX

→ 15.05.2025 09.00–11.00

Der WHO Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten wird in seiner historischen Herleitung erläutert und die praktische Umsetzung im Klinik- und Praxisalltag anhand von konkreten Beispielen erläutert.

#### REFERENTIN



Michaela Längler, Kinderkrankenschwester, IBCLC,  
Dortmund (D)

Teilnahmegebühr: € 65,- CERPs: 2 E Anmeldeschluss: 09.05.2025

### EISL-STILLDIALOG – Kollegialer Fachaustausch

Unsere EISL-Reihe STILLDIALOG bietet einmal pro Quartal die Möglichkeit, sich im Kreis von Kolleg:innen und mit Unterstützung durch eine EISL-Expertin online (via Zoom) auszutauschen. Mit diesem Format wird Raum geschaffen für herausfordernde Begleitungen, die uns in der Stillberatung begegnen.

Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit, während des Online-Meetings in kurzer Form Fallbeispiele einzubringen, die im kollegialen Austausch besprochen und reflektiert werden. Durch die Begrenzung der Teilnehmenden ist ein intensiver Dialog möglich.

Das Format richtet sich an Still- und Laktationsberater:innen IBCLC und Still- und Laktationsexpert:innen EISL.

#### TERMINE

03.03.2025, 17.00 – 19.00 Uhr  
Anmeldeschluss: 27.02.2025

02.06.2025, 17.00 – 19.00 Uhr  
Anmeldeschluss: 29.05.2025



Immer am  
1. Montag  
im Quartal

Teilnahmegebühr: € 35,- CERPs: 2 L pro STILLDIALOG  
Information: Anja Bier, IBCLC  
→ [anja.bier@stillen-institut.com](mailto:anja.bier@stillen-institut.com)

## Allgemeines

#### ZIELGRUPPE

Still- und Laktationsberater:innen IBCLC, Still- und Laktationsexpert:in EISL, Pflegende, Hebammen, Ärzt:innen sowie alle, die Eltern und ihre Babys bei dem so wichtigen Bindungsaufbau und einem guten Stillbeginn unterstützen und begleiten.

#### FORTBILDUNGSPUNKTE

Für die angebotenen Veranstaltungen in diesem Folder erhalten Still- und Laktationsberater:innen CERPs.

Außerdem sind Fortbildungspunkte für Hebammen (Ö) beantragt. Details zu den zugeordneten CERPs-Themenkomplexen und der Anzahl der Fortbildungspunkte entnehmen Sie bitte unserer Website bei der jeweiligen Veranstaltung.

Alle Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebestätigung.

#### ONLINE-ANMELDUNG

Sie können auf unserer Website beim jeweiligen Angebot ein Ticket buchen und direkt bezahlen.  
[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com) → Fortbildungen

Dort finden Sie auch Informationen zu Abmeldung und Abmeldegebühren.

#### ANSPRECHPARTNERINNEN

Praxistage und  
WebSeminare

Anja Bier, IBCLC

[anja.bier@stillen-institut.com](mailto:anja.bier@stillen-institut.com)

Fachtagung

Eli Candussi,

IBCLC und Hebamme

[eli.candussi@stillen-institut.com](mailto:eli.candussi@stillen-institut.com)

Fotos: A. Heger, Philipp Schütz  
Veranstalter WebSeminare, Fachtagung Innsbruck und STILLDIALOG:  
Europäisches Institut für Stillen und Laktation (ZVR-Nr.: 757594024)  
Veranstalterin der Praxistage ist die EISL Veranstaltungen GmbH.  
Als Seminare für medizinisches Fachpersonal und verwandte Berufsgruppen im Bereich der Still- und Laktationsberatung sind sie nach § 4 Nr. 21 a, bb UStG von der USt befreit.

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation (EISL) wurde vom Internationalen Gremium zur Prüfung von Still- und Laktationsberater:innen (IBLCE®) als ein CERP-Anbieter für die aufgeführten Fortbildungsprogramme zum Erwerb von Anerkennungspunkten („CERP-Programme“) aufgenommen. Die Bestimmung der Eignung als CERP-Programme oder des Status des CERP-Anbieters bedeutet nicht, dass IBLCE® die Ausbildungsqualität bestätigt oder bewertet. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® und IBCLC® sind eingetragene Warenzeichen des Internationalen Gremiums zur Prüfung von Still- und Laktationsberater:innen.

# Save the Date EISL Kongress 2026:

## 25. – 27. Juni 2026 Alte Kongresshalle München

[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)