



Expression anténatale du colostrum chez des femmes enceintes présentant un diabète

Recommandations pour la pratique

Les nouveau-nés de mères atteintes de diabète courent un risque accru d'hypoglycémie transitoire après la naissance. On peut supposer que le taux de glycémie le plus bas est atteint une heure après l'accouchement. Pour prévenir cette hypoglycémie, il est normal que tous les nouveau-nés de mères diabétiques reçoivent leur premier repas 30 minutes après l'accouchement conformément à la directive 024/006 de l'AWMF "Soins des nouveau-nés de mères diabétiques". Cependant, la plupart des nouveau-nés ne sont pas en mesure de téter après 30 minutes (Widström 2011). Par conséquent, il devrait être pratique courante de nourrir ces nouveau-nés avec du colostrum frais extrait manuellement.

Le colostrum est le plus efficace

Les nouveau-nés qui reçoivent du colostrum ont des taux de glycémie moyens significativement plus élevés que ceux qui reçoivent des préparations pour nourrissons (Chertok 2009). Le colostrum fraîchement extrait est le remède de choix car il permet de stabiliser au mieux la glycémie grâce aux enzymes qu'il contient (Lawrence 2016).

Extraction du colostrum avant l'accouchement

Cependant, comme le colostrum frais n'est pas toujours disponible et que la nutrition par des préparations lactées peut entraîner une sensibilisation aux protéines du lait de vache ainsi qu'une influence sur la flore intestinale de l'enfant, le colostrum anténatal est une autre option à considérer. Il a donc été suggéré depuis un certain temps que toutes les femmes diabétiques devraient, après avoir été instruites, exprimer du colostrum à la fin de leur grossesse, à partir de la 37^e ou 38^e semaine de grossesse, et l'apporter congelé avec elles lors de l'accouchement. (Soltani, H., A. MS Scott, 2012, Walker 2017) Le colostrum ainsi obtenu ne sera utilisé que si la vidange manuelle n'est pas suffisamment efficace dans la période du post-partum. Si la femme accouche par césarienne, le colostrum peut être obtenu avec elle lors de la préparation de la césarienne, il peut alors être donné frais. Le colostrum frais peut être conservé jusqu'à 12 heures à température ambiante. (Arnold 2010, EISL Scriptum, Ed. Nindl 2013)

En Allemagne également, cette procédure est pratiquée avec succès depuis un certain temps dans différentes cliniques et nous soutenons et recommandons cette approche prometteuse dans nos cours de formation continue et de base. Les diabétiques enceintes qui s'intéressent à cette méthode devraient s'informer à l'avance pour savoir si le colostrum congelé peut être utilisé dans la maternité de leur choix.

Information avant la naissance

En général, les femmes enceintes atteintes de diabète s'inscrivent à l'avance dans la maternité de leur choix. Elles sont dès lors facilement joignables. Le médecin et la sage-femme fournissent tous deux des informations sur la richesse du colostrum. Des informations supplémentaires (en allemand et en anglais) sur le colostrum peuvent également être fournies avec la carte du colostrum : www.kolostrumkarte.de

Comment exprimer le colostrum

Lors d'un rendez-vous individuel, la consultante en lactation donne les informations suivantes à la future-maman :

- Production de colostrum déjà durant le dernier tiers de la grossesse
- Cette méthode ne présente pas de risque de déclenchement prématuré du travail
- Instructions pour le massage des seins pour libérer l'ocytocine
- Instructions pour exprimer du colostrum 1-2 x par jour à partir de la 37e ou 38e semaine de grossesse pendant 5-10 minutes par sein.
- Informations sur la collecte et le stockage du colostrum
- Remise d'un dépliant écrit avec toutes les informations pertinentes
- Remise d'un dépliant sur l'expression manuelle
- Remise de seringues et de bouchons, le cas échéant : renseignements comment obtenir le matériel, s'il y a lieu, sur ordonnance (alternative : utiliser les récipients ou sacs pour tire-lait)

Le partenaire est responsable du transport du lait congelé à la maternité pour l'accouchement.

Sur notre site Internet, vous pouvez également consulter notre page spécialisée sur le thème du massage des seins, où vous trouverez de nombreuses informations et des images descriptives sur l'extraction du colostrum.

Conservation

Le colostrum est conservé dans des seringues qui sont étiquetées à l'aide d'un autocollant (nom, date d'extraction) et immédiatement congelées. Les seringues jetables sont fabriquées en plastique (polypropylène ou polyéthylène) selon la liste des aides du GKV-Spitzenverband. Le polypropylène et le polyéthylène, qui sont exempts de phtalates, conviennent bien à la congélation du lait maternel.

Les seringues peuvent être conservées dans un sac ZIP, également étiqueté, au congélateur. À la naissance, le partenaire transporte ce sac entre des pains de glace, dans un sac isotherme. Les seringues seront maintenues congelées jusqu'à leur utilisation.

Autres options de stockage : Conteneurs de colostrum de la société Medela, Sacs de lait maternel pour pompes (Lansinoh, Medela ou ARDO-Medical). Les sacs sont fermés hermétiquement et tournés vers le bas pour la congélation. Après la décongélation, la façon la plus simple de retirer le colostrum directement du sachet dans la seringue est d'utiliser une aiguille de seringue.

Témoignages et expériences

L'expérience des maternités qui utilisent la collecte de colostrum avant l'accouchement chez les femmes enceintes diabétiques montre que la sensibilisation précoce et la participation intensive dans ce domaine ont également un effet positif sur un autre plan : les mères sont très motivées à commencer par un contact peau à peau immédiatement après l'accouchement et à le poursuivre dans le service de la maternité. De plus, elles sont familiarisées avec leur sein et l'extraction manuelle du colostrum.

Nous aimerions profiter de l'occasion pour remercier Bettina Kraus, sage-femme, IBCLC, commissaire à l'allaitement pour l'obstétrique à l'hôpital St. Josef à Berlin, ainsi que Katrin Peters, infirmière pédiatrique, IBCLC et experte pour la néonatalogie à l'hôpital Westend des cliniques DRK à Berlin pour leurs suggestions et expériences pratiques.

Une dernière remarque

Bien que nous croyions que la collecte de colostrum avant l'accouchement est une bonne méthode pour préparer un début d'allaitement réussi pour les diabétiques, il ne faut pas oublier que ce sont des cas particuliers. Cette méthode peut également être utilisée dans d'autres cas particuliers, par exemple si la femme enceinte attend un enfant handicapé. Un déploiement à l'échelle nationale pour toutes les femmes serait toutefois contre-productif et n'est pas recommandé par l'Institut Européen.

La grossesse et l'allaitement ne devraient pas être inutilement compliqués et un bon début d'allaitement dépend principalement du soutien empathique et compétent de la mère et de l'enfant. Cela devrait toujours être au centre de notre travail.

© Team und Dozenten des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation, Januar 2017
Traduction : Jacqueline Marcel/ Angélique Pasquier, Novembre 2018

Références:

1. Arnold, L.D.W.: Human Milk in the NICU. Policy into Practice. Jones and Bartlett: Sudbury, Toronto, London, 2010: 178; 318.
2. Chertok IRA, Raz I, Shoham I, . Effects of early breastfeeding on neonatal glucose levels of term infants born to women with gestational diabetes. J Hum Nutr Diet 2009; 22: 166–169
3. Lawrence R. A., R. M. Lawrence: "Breastfeeding; A Guide for the Medical Profession",. 8. Auflage, Elsevier 2016; 91 ff
4. Honigmann, S. und Kämmerer, B.: Europäisches Institut für Stillen und Laktation: Skriptum Aufbewahrung und Verarbeitung der Mutter- und Spendermilch, Hrsg. G. Nindl 2013
5. Soltani, H., A. MS Scott: Antenatal breast expression in women with diabetes: outcomes from a retrospective cohort study; International Breastfeeding Journal 2012; 7:18
6. Widstrom et al. Newborn behaviour to locate the breast when skin-to-skin: a possible method for enabling early self-regulation. Acta Pædiatrica 2011;100:79–85, plus Crenshaw et al. Use of a Video-Ethnographic Intervention; The First Hour After Birth: A Baby's 9 Instinctive Stages