



**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

# MASTERCLASS

## Alcool et allaitement en Suisse: représentations et pratiques des mères

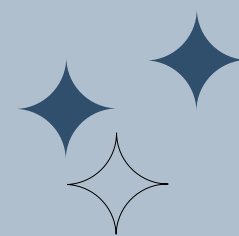
MARDI 19 MAI 2026  
DE 9H00 À 11H00



**Raphaël Hammer**



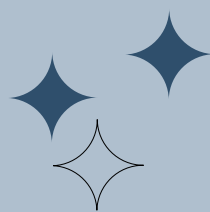
**Yvonne Meyer**





**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

Sur la base  
d'entretiens menés  
dans plusieurs  
régions de Suisse,  
cette masterclass  
explorera la manière  
dont les mères  
perçoivent la  
consommation  
d'alcool durant  
l'allaitement.

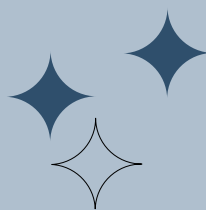




**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

La première partie, présentée par **Raphaël Hammer**, mettra en lumière leurs stratégies et représentations de gestion du risque, les difficultés rencontrées ainsi que leurs besoins d'information.

Alors que la période de la grossesse fait souvent l'objet de messages clairs concernant l'alcool, les mères témoignent d'un accompagnement beaucoup plus flou après la naissance.

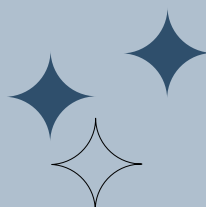




**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

La deuxième partie, présentée par **Yvonne Meyer**, abordera les recommandations de bonnes pratiques ainsi que les attentes des femmes en matière de messages d'abstinence.

Une attention particulière sera portée à la manière de transmettre des informations éthiques, efficaces et non anxiogènes, afin de soutenir les mères de façon respectueuse et adaptée.





**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation



## Raphaël Hammer

Raphaël Hammer est sociologue de la santé et de la médecine, professeur HES à la Haute école de Santé – Vaud.

Ses recherches se situent au croisement de la sociologie de la maternité et des risques. Depuis plusieurs années, il mène des études qualitatives sur l'expérience des femmes et leur perception des risques, en particulier autour de l'abstinence et de la consommation d'alcool durant la grossesse et l'allaitement.





**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation



## Yvonne Meyer

Elle possède une vaste expérience de sage-femme en pratique indépendante et de formatrice professionnelle auprès des sages-femmes.

Elle a conduit des recherches en périnatalité, contribuant à renforcer les savoirs.

Elle est co-autrice d'un guideline sur le dépistage et le conseil en matière de consommation de tabac et d'alcool avant, pendant et après la grossesse, et a collaboré à des recherches financées par la HES-SO et le Fonds national suisse sur la consommation d'alcool en période périnatale.

Elle est l'autrice de l'ouvrage *Zéro alcool* : apprendre de l'expérience des femmes enceintes et allaitantes.





**IEAML** Institut Européen  
pour l'Allaitement Maternel  
et la Lactation



~~65.- CHF~~

55.- CHF jusqu'au  
17 avril 2026



[www.allaiter-institut.com](http://www.allaiter-institut.com)



2 CERPs \*

2 e-log (en cours)

\* « L'Institut Européen pour l'Allaitement Maternel et la Lactation (IEAML) a été reconnu par l'International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) en tant que Prestataire Privilégié pour le programme de points de reconnaissance de l'éducation continue (CERP) répertorié. La détermination de l'éligibilité aux CERP ou du statut de prestataire CERP ne signifie pas que l'IBLCE® confirme ou évalue la qualité de la formation. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT® et IBCLC® sont des marques déposées de l'International Board of Lactation Consultant Examiners.»

