



IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

MASTERCLASS

*Sommeil du nourrisson :
entre allaitement, recommandations et
accompagnement parental*

JEUDI 22 JANVIER 2026
DE 9H À 11H



Angélique **Pasquier**



IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Allaitement et sommeil
sont intimement liés, mais
souvent sources de
questions pour les familles
comme pour les
professionnel·le·s.

Cette masterclass offre
un éclairage scientifique et
concret sur les
recommandations
actuelles et leurs
implications au quotidien.





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation

Entre physiologie, sécurité
et accompagnement
parental, elle invite à
revisiter nos pratiques
avec bienveillance et
rigueur.

Une formation fondée sur
les données probantes, au
croisement de la science
et de la réalité des
familles.





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation



Angélique Pasquier

Maitre d'enseignement,
consultante en lactation IBCLC
et fondatrice de 1001dodos.

Angélique Pasquier relie
science et humanité pour
accompagner les
professionnel·le·s dans le
soutien des familles autour de
l'allaitement, du sommeil et de
la parentalité.





IEAML Institut Européen
pour l'Allaitement Maternel
et la Lactation



65.— CHF
55.— CHF jusqu'au
14 décembre 2025



www.allaiter-institut.com



2 CERPs
2 e-log (en cours)

