

Autorinnen:

Anja Bier, IBCLC, Landshut, Deutschland
Doris Kubicka, IBCLC, Ebreichsdorf, Österreich
Rhiannon Grill, IBCLC, Schönau, Deutschland

Aktualisierung: Juli 2026

Stillförderung und Fachwissen aus dem Internet

Internationale Organisationen und Dokumente zu Stillen, Bindung und Ernährung

Es gibt international eine Vielzahl von Organisationen und Institutionen, die für die Stillförderung relevant sind und manchmal auch als Quelle für fundierte Empfehlungen oder Leitlinien dienen können. Einige wichtige Organisationen und Grundlagen-Dokumente werden im Folgenden kurz vorgestellt:

EISL – Europäisches Institut für Stillen und Laktation

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation EISL (ZVR-Nr.: 757594024), gründete sich im November 2013 als gemeinnütziger Verein mit Sitz in Österreich neu, nachdem es zuvor bereits 20 Jahre unter dem Dach des europäischen Berufsverbands ELACTA (früher VELB) medizinisches Personal zum Stillen fortgebildet hatte.

Zu den zentralen Aufgaben gehört die Fort- und Weiterbildung von Gesundheitspersonal rund um die Themen Stillen und Bindungsförderung in Form von Präsenz- und Online-Seminaren, insbesondere der Seminarreihen INTENSIV und KOMPAKT mit dem Ziel der Vorbereitung auf das IBCLC-Examen. Ergänzend werden WebSeminare, Praxistage sowie Kongresse und Klinik-Inhouse-Schulungen angeboten.

Ein weiteres Anliegen ist die Stillförderung auf europäischer Ebene. Das EISL arbeitet in partnerschaftlicher Kooperation mit dem europäischen Berufsverband ELACTA zusammen und unterstützt diesen mit einem Teil seiner Einnahmen. Den Mitgliedern von ELACTA und der angeschlossenen Landesverbände wird die Teilnahme an einigen Veranstaltungen und Seminaren zu einem ermäßigten Preis ermöglicht.

Außerdem stellt das EISL umfassendes Fachwissen zu laktationsspezifischen Themen auf der Website www.stillen-institut.com frei zugänglich und kostenfrei zur Verfügung, um die Förderung des Stillens bestmöglich zu unterstützen. Die Fachseiten werden kontinuierlich erweitert, aktualisiert und überarbeitet. Im monatlich erscheinenden Newsletter werden wichtige Studien, Leitlinien und interessante Themen für alle Interessierten verständlich aufbereitet.

ELACTA – Europäische Laktationsberaterinnen Allianz

Der europäische Dachverband der Still- und Laktationsberater:innen IBCLC hieß früher „Verband Europäischer LaktationsberaterInnen VELB“. Die Förderung und Entwicklung des Berufsstandes der Still- und Laktationsberater:innen IBCLC, sowie deren Anerkennung auf politischer Ebene, sind Ziele der Arbeit von ELACTA. Ebenso werden die Zusammenarbeit und der Austausch zwischen den verschiedenen nationalen Berufsverbänden für IBCLCs (Landesverbände von ELACTA, z.B. BDL, VSLÖ, VSLs...) gestärkt.

ELACTA ist Herausgeberin der einmal pro Quartal erscheinenden deutschsprachigen Fachzeitschrift „Laktation & Stillen“, die auch als ePaper in einer englischen Version erscheint. Mitglieder der deutschsprachigen Landesverbände erhalten Laktation & Stillen automatisch als Teil ihrer Mitgliedschaft.

Innocenti Declaration, 1990 + 2005

Dieses Dokument erscheint heute vielleicht veraltet und es gibt wesentlich aktuellere Richtlinien und Empfehlungen verschiedener relevanter Organisationen. Trotzdem bildet die Innocenti Declaration die Basis einer weltweiten Initiative von WHO und UNICEF zum Schutz, zur Förderung und zur Unterstützung des Stillens. Und noch immer sind nicht alle Ziele und politischen Forderungen von damals erreicht, weshalb auch die 2005 vorgenommene Aktualisierung weiterhin die zentralen Forderungen wiederholt:

- Ernennung einer nationalen Still-Koordinator:in und einer nationalen Stillkommission in jedem Land
- Sicherstellen, dass alle Geburtskliniken nach den „10 Schritten zum erfolgreichen Stillen“ (BFHI) arbeiten
- Gesetzgebung zur Einhaltung und Umsetzung des WHO-Kodex und der nachfolgenden WHA-Resolutionen in jedem Land
- Gesetzgebung zur Vereinbarkeit und zum Schutz von Mutterschaft, Stillen und Berufsleben

Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten („WHO-Kodex“)

Der Kodex wurde bereits 1981 von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) verabschiedet und seither in vielen weiteren Resolutionen der WHA (Weltgesundheitsversammlung) ergänzt und aktualisiert. Er hat zum Ziel, das Stillen zu schützen und reguliert die Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten, Flaschen und Saugern. Er ist rechtlich nicht bindend, sondern muss zur Umsetzung auf nationaler Ebene (z.B. von der EU) in entsprechende Gesetzgebung überführt werden. Wichtig zum Verständnis: der WHO-Kodex verbietet NICHT die Herstellung oder den Verkauf von künstlicher Säuglingsnahrung, Flaschen oder Saugern – im Gegenteil fordert er, dass diese Produkte für Kinder, die nicht (ausschließlich) gestillt werden, sicher und qualitativ hochwertig sein müssen. Der Kodex verbietet jedoch WERBUNG für die genannten Produkte, insbesondere Aussagen, die die Gleichwertigkeit von künstlicher Säuglingsnahrung und Muttermilch suggerieren, Gratisproben, Geschenke an Gesundheitspersonal und Sponsoring von Fortbildungsveranstaltungen. Einrichtungen, die mit dem Zertifikat „babyfreundlich“ von WHO/UNICEF ausgezeichnet wurden, müssen den WHO-Kodex vollständig einhalten.

Recherchieren im Internet: Gute Quellen finden und filtern

Das Internet ist heute aus unserem Leben nicht wegzudenken und bietet eine **Fülle an Informationen** zu allen erdenklichen Themen. Auch für die Stillberatung und die Stillförderung stehen uns als Fachkräften dort viele Quellen zur Verfügung. Die jungen Familien, die wir begleiten, sind ebenfalls häufig im Netz unterwegs und suchen dort nach Tipps und Rat.

Nicht immer sind alle auffindbaren Informationen hilfreich oder fachlich fundiert, auch **längst überholte Mythen** werden über das Internet, genau wie im realen Leben, noch immer verbreitet. **Babynahrungsfirmen und andere Interessengruppen** versuchen zudem, massiv Einfluss zu nehmen und über Sponsoring oder durch das Betreiben von eigenen Informationsseiten Eltern für ihre Produkte zu gewinnen – teils mit versteckten und sehr ausgefeilten Marketingstrategien (z.B. über sogenannte „**Influencer**“, also sympathische und authentisch wirkende Blogger:innen, die selbst Eltern sind und von ihren eigenen Erfahrungen berichten). Für unsere tägliche Arbeit ist es daher sinnvoll, sich auch als Stillberater:in mit einigen gängigen Eltern-Foren und Informationsseiten auseinanderzusetzen und den von uns betreuten Familien **gute Webseiten mit korrekten Informationen** zu empfehlen. Ergänzend zu unserer persönlichen Beratung können wir heute oft auch auf gutes kostenfreies Videomaterial zurückgreifen, das wir Eltern empfehlen können.

Für unsere eigene Wissens-Erweiterung und um „auf dem Laufenden“ zu sein, gibt es auch **Seiten, die sich gezielt an Fachpersonal richten und aktuelle Leitlinien oder wissenschaftliche Studien** werden ebenfalls online veröffentlicht. Grundlegende oder sogar gute Englischkenntnisse sind häufig von Vorteil, aber nicht immer notwendig. Es lohnt sich, sich auch an vermeintlich schwierige wissenschaftliche Literatur heranzutrauen – nach und nach wird man immer sicherer im Umgang damit. Bei Studien ist in der Regel das Abstract (eine kurze Zusammenfassung) frei und kostenlos zugänglich. Manche Studien sind auch im Volltext für einen gewissen Zeitraum kostenfrei erhältlich oder sind unter der Lizenz „open access“ veröffentlicht und daher dauerhaft kostenlos verfügbar.

Grundsätzlich gehört es zu den Herausforderungen unserer Zeit, Artikel und Webseiten immer auch **kritisch auf ihre Quellen und Hintergründe (z.B. die Finanzierung) zu prüfen**. Dazu ist es z.B. sinnvoll, die Namen der Autor:innen über eine Suchmaschine auf Verflechtungen und Verbindungen zu anderen Autor:innen, Institutionen, Firmen und politischen Interessensgruppen zu überprüfen oder über das Impressum der Webseite etwas über die Inhaber:innen und Verantwortlichen der Seite zu erfahren.

Internationale und nationale Initiativen, Projekte zur Stillförderung und Aktionsplattformen		
WHO/UNICEF Initiative Baby-friendly hospital (BFHI International)	https://www.who.int/activities/promoting-baby-friendly-hospitals https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/food-and-nutrition-actions-in-health-systems/ten-steps-to-successful-breastfeeding	Original-Quellen für die 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen, Aktualisierungen von „Toolkits“ und „Guides“ für Fachpersonal
UNICEF UK – The baby friendly initiative (BFHI UK)	https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/	Vielzahl von Informationsmaterialien für Eltern und Fachkräfte zu Bindung, Stillen, Flaschenfütterung und WHO-Kodex, teilweise auch in anderen Sprachen, im Abschnitt „Resources“ – aktuelle Studien im Abschnitt „Research“
Initiative Babyfreundliches Krankenhaus e.V. (BFHI Deutschland)	https://www.babyfreundlich.org	Für Fachkräfte und Eltern, Liste der Babyfreundlichen Krankenhäuser, Informationen, Policy-Erklärungen, Broschüren und Infoblätter
Initiative BFHI in Österreich/ Österreichische Netzwerk Gesundheitsfördernder Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen (ONGKG)	https://www.ongkg.at/baby-friendly	Informationen zur Implementierung der BFHI-Kriterien in österreichischen Kliniken, Unterlagen zum Download
Stillförderung Schweiz (Stiftung)	https://www.stillfoerderung.ch (Achtung: dieser Link funktioniert, kann aber nicht anklickbar gemacht werden → muss von Hand eingegeben werden)	Infomaterial in mehreren Sprachen, Broschüren und Still-Comic, Videos, Liste der Stillfreundlichen Krankenhäuser
Nationale Stillförderung Deutschland (Verband)	https://www.nationalestillfoerderung.de/	Informationen zum WHO-Kodex und zur Weltstillwoche in Deutschland, Mitgliederliste führt zu vielen weiteren Akteuren in der Stillförderung
Nationale Stillkommission in Deutschland	https://www.mri.bund.de/de/themen/nationale-stillkommission	Stellungnahmen und Infoblätter, Informationen für Kindertagesstätten und ärztliche Praxen
UNICEF	https://www.unicef.org/ https://www.unicef.de/	Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen, Politik für Kinder, Globale Strategien und Aktionspläne, Vernetzung mit Gesundheitsorganisationen
Save The Children	https://www.savethechildren.net https://resourcecentre.savethechildren.net/document/superfood-babies-how-overcoming-barriers-breastfeeding-will-save-childrens-lives	Internationale Organisation für Kinderrechte und Kindergesundheit, 2013 Report „Breastfeeding: Superfood for Babies“
International Baby Food Network (IBFAN)	https://www.ibfan.org/	Internationale Stillförderung, WHO-Kodex, Vermarktung von Babynahrung
World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)	https://waba.org.my/ https://waba.org.my/wbw/	Politische Stillförderung, Veranstalter der jährlichen Weltstillwoche (Informationsmaterial, Broschüren, Plakate)
World Breastfeeding Trends Initiative (WBTi)	https://www.worldbreastfeedingtrends.org/	Internationales Monitoring von stillfördernden Maßnahmen in den einzelnen Ländern
First Steps Nutrition Trust	https://www.firststepsnutrition.org/ https://www.firststepsnutrition.org/infant-milks-overview	Britische Organisation mit kritischen Untersuchungen zu Säuglings- und Kleinkindnahrungsmitteln, Marketing etc.

Medizinische Organisationen und Nationale Netzwerke zur Ernährung		
American Academy of Pediatrics (AAP)	https://www.aap.org/ https://publications.aap.org/collection/519/Policy-Statements https://publications.aap.org/pediatrics/collection/706/Nutrition https://publications.aap.org/pediatrics/collection/688/Fetus-Newborn-Infant	Amerikanische Vereinigung der Kinderärzte, weltweit anerkannte und viel beachtete Empfehlungen/ Positionspapiere zu einigen Themen, z.B. SIDS, Muttermilch-Aufbewahrung u.a.
Academy of Breastfeeding Medicine (ABM)	https://www.bfmed.org/ https://www.bfmed.org/protocols	Internationale Organisation für Laktationsmedizin, wichtige evidenzbasierte Leitlinien und Empfehlungen („Protokolle“), teilweise in verschiedenen Sprachen übersetzt
Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF)	https://www.awmf.org/	Evidenzbasierte Leitlinien für den deutschsprachigen Raum, z.B. zu Vaginaler Geburt, Sectio-Geburt, Betreuung von Neugeborenen diabetischer Mütter, Allergieprävention etc.
Netzwerk „Gesund ins Leben“ (Deutschland)	https://www.gesund-ins-leben.de/	Evidenzbasierte Empfehlungen und Informationen für Eltern und Fachkräfte zu Säuglings- und Kleinkindernährung, Allergieprävention, Ernährung in Schwangerschaft/ Stillzeit
„Richtig essen von Anfang an“ (Österreich)	https://www.richtigessenvonanfangen.at/de/	Evidenzbasierte Empfehlungen und Informationen für Eltern und Fachkräfte zu Ernährung in Schwangerschaft/Stillzeit und Ernährung im Kindesalter 0 – 10 Jahre
Berufsverbände und spezifische Informationen für IBCLCs		
International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)	https://iblce.org/ https://ibclc-commission.org/	Internationale Zertifizierungsstelle für IBCLCs, Durchführung des IBCLC-Examens, Rezertifizierung, Informationen
International Lactation Consultant Association (ILCA)	https://ilca.org/	Internationaler Dachverband der IBCLCs, Fortbildungsangebote, Hrsg. ILCA-Leitlinien zum Stillen (2005 + 2014)
Europäische Laktationsberaterinnen Allianz (ELACTA)	https://www.elacta.eu/	Europäischer Dachverband der nationalen Berufsverbände für IBCLCs (ehemals „VELB“) – Informationsblätter, Kongress- und Fortbildungsangebote
Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen (BDL)	https://www.bdl-stillen.de/	Deutscher Berufsverband der IBCLCs, Verzeichnis der freiberuflichen deutschen IBCLCs, Fortbildungen, Infoblätter
Verband der Still- und Laktationsberaterinnen Österreichs (VSLÖ)	https://www.stillen.at/	Österreichischer Berufsverband der IBCLCs, Verzeichnis der österreichischen IBCLCs, Fortbildungen, Infomaterial
Verband der Still- und Laktationsberaterinnen Südtirol-Italien (VSLS)	https://www.stillen.it/	Südtiroler Berufsverband der IBCLCs, Verzeichnis der IBCLCs und Stillgruppen in Südtirol, Fortbildungen
Berufsverband Schweizerischer Laktationsberaterinnen (BSS)	https://www.stillen.ch/	Schweizer Berufsverband der Laktationsberaterinnen (nicht zwingend IBCLCs, und nicht Mitglied bei ELACTA)
Europäisches Institut für Stillen und Laktation (EISL)	https://www.stillen-institut.com/	Fortbildungs-Institut für Gesundheitsberufe, IBCLCs und Still-Interessierte im gesamten deutschsprachigen Raum

Internationale Grundlagen und Dokumente zur Stillförderung		
WHO/ UNICEF: "Global Strategy for Infant and Young Child Feeding" (2003)	https://www.unicef.org/globalbreastfeedingcollective/global-strategy-infant-and-young-child-feeding	Internationale Leitlinie zur Säuglingsernährung, die bis heute Grundlage für viele politische Initiativen ist
WHO/UNICEF: "WHO Guideline for complementary feeding of infants and young children 6-23 months of age" (2023)	https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/5abca011-4db2-4cf1-b959-45b756f7b600/content	Internationale Leitlinie zur Beikosteführung und Ernährung im Kleinkindalter
Europäische Kommission/ WHO: Aktionsplan "Schutz, Förderung und Unterstützung des Stillens in Europa" (2004)	https://www.stillen-institut.com/media/schutz-foerderung-unterstuetzung-stillen-europa-blueprint-deu.pdf	Europäisches Grundlagen-Dokument, bedeutsam für politische Initiativen
WHO: "Comprehensive implementation plan on maternal, infant and young child nutrition" (2014)	https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-14.1	Weltweite Zielsetzungen, die 2025 erreicht werden soll(t)en
WHO: Wachstumskurven für gestillte Kinder (2006)	https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards/weight-for-age	Für den Beratungsalltag relevant: Perzentilen-Kurven
WHO: Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten (1981ff)	https://www.nationalestillfoerderung.de/who-kodex/worum-es-geht/hintergrund-und-ziel	Grundlegende Informationen zum Kodex, inkl. Verlinkung zu allen Original-Dokumenten der ergänzenden WHA-Resolutionen seit 1981
WHO/ UNICEF: Innocenti Declaration (1990 + 2005)	https://worldbreastfeedingweek.org/2018/wp-content/uploads/2018/07/1990-Innocenti-Declaration.pdf https://www.globalbreastfeedingcollective.org/innocenti-declaration-2005	Grundlegendes Dokument mit politischen Forderungen an alle Regierungen und sonstigen Institutionen weltweit
WHO: Kangaroo mother care – KMC (2023 + 2025)	https://www.who.int/publications/i/item/9789240072657 https://www.who.int/publications/m/item/kangaroo-mother-care--a-clinical-practice-guide	Umfangreiche WHO-Dokumente zur Etablierung von Richtlinien und zur praktischen Umsetzung von Haut-zu-Haut-Kontakt für alle Neugeborenen und Frühgeborenen
Ehrenamtliche Stillberater:innen, sonstige Stillberatungs-Verzeichnisse		
Still-Lexikon – Infoportal rund ums Stillen	https://www.still-lexikon.de/ https://verzeichnis.still-lexikon.de/	Umfangreiche Still-Infos für Eltern, Verzeichnis für alle Stillberatungs-Angebote (unabhängig von der Ausbildung/ Organisation) sowie Babyfreundliche Krankenhäuser
Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen (AFS)	https://www.afs-stillen.de/	Verzeichnis der Stillberater:innen und Stillgruppen, Infoblätter und Broschüren
La Leche Liga Deutschland (LLLD)	https://www.lalecheliga.de/	Verzeichnis der Stillberater:innen und Stillgruppen, Infoblätter, Bücher
La Leche Liga Österreich (LLLÖ)	https://lalecheliga.at/	Verzeichnis der Stillberater:innen und Stillgruppen, Infoblätter, Bücher
La Leche League Schweiz (LLCH)	https://lalecheleague.ch/	Verzeichnis der Stillberater:innen und Stillgruppen, Informationen, Bücher
La Leche League International (LLLI)	https://llli.org/	Englisch- und spanischsprachige Online-Stillgruppen, Stillinformationen in versch. Sprachen (oben auswählbar)

Deutschsprachige und internationale Fachzeitschriften und Medienplattformen		
Deutsches Ärzteblatt	https://www.aerzteblatt.de/	Deutschsprachige Ärztezeitschrift
Laktation und Stillen	https://www.elacta-magazine.eu/ https://www.elacta-magazine.eu/handouts https://www.elacta-magazine.eu/pdf_deutsch	Deutschsprachige Fachzeitschrift zum Thema Stillen, kostenlose Handouts und einzelne Artikel zum Download verfügbar – Hrsg. ist ELACTA
Breastfeeding Medicine	https://www.liebertpub.com/loi/BFM	Englischsprachige Fachzeitschrift, Hrsg. ist die ABM
Journal of Human Lactation	https://journals.sagepub.com/home/jhl	Englischsprachige Fachzeitschrift, Hrsg. ist ILCA
International Breastfeeding Journal	https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/	Englischsprachige Fachzeitschrift, alle Artikel frei zugänglich (open access)
The Lancet	https://www.thelancet.com/	Besonders renommierte englischsprachige medizinische Fachzeitschrift
Pediatrics	https://publications.aap.org/pediatrics	Renommierte englischsprachige medizinische Fachzeitschrift, Hrsg. ist die AAP
The British Medical Journal	https://www.bmj.com/ https://bmjpaedsopen.bmj.com/	Renommierte englischsprachige medizinische Fachzeitschrift, verschiedene thematische Einzelzeitschriften verfügbar, z.B. BMJ Pediatrics Open (alle Artikel in dieser Sektion sind frei verfügbar)
Acta Paediatrica	https://onlinelibrary.wiley.com/journal/16512227	Renommierte englischsprachige medizinische Fachzeitschrift
BMC Pediatrics	https://bmcpediatr.biomedcentral.com/	Englischsprachige open access Zeitschrift
Medscape	https://www.medscape.com/ https://www.medscape.com/pediatrics	Medizinisches Nachrichtenportal, auch nach Fachthemen filterbar (z.B. Pädiatrie)
Global Health Media Project	https://globalhealthmedia.org/ https://globalhealthmedia.org/video/?_topic=breastfeeding&~1 https://globalhealthmedia.org/video/?_topic=nurturing-care&~1	Sammlung von professionell erstellten Videos zu den Themen Familienplanung, Geburt, Neugeborenen- und Frühgeborenen-Betreuung, Stillen, Ernährung und bindungsorientierte Erziehung → sowohl für Fachpersonal als auch für Eltern, oft in vielen verschiedenen Sprachen
Diskussions-Foren, Mailinglisten, Austauschgruppen für Stillberater:innen/IBCLCs		
LACTNET-DE	https://www.stillkinder.de/lactnet-de/	Deutschsprachige E-Mail-Liste zur Diskussion unter Still-Fachpersonen, Archiv
LACTNET International	https://community.ifo.com/scripts/wa-LSOFTDONATIONS.exe?A0=LACTNET	Englischsprachiges Diskussionsforum für Still-Fachkräfte
Mehrere Facebook-Gruppen für Stillberater :innen	https://www.facebook.com/groups/227673000680169 https://www.facebook.com/groups/505473309639356 https://www.facebook.com/groups/2047720838648688	Deutschsprachiger Austausch und Fallbesprechungen von Stillberater:innen für Stillberater :innen

Bibliotheken, Medizinische Datenbanken und Online-Übersetzungs-Tools		
Elektronische Zeitschriftenbibliothek	https://ezb.uni-regensburg.de/	Deutschsprachiger Service zur effektiven Nutzung wissenschaftlicher Zeitschriften
Google Scholar	https://scholar.google.de/	Spezielle Suchmaschine für wissenschaftliche Artikel, oft werden dabei auch frei verfügbare Versionen gefunden
NIH Pubmed	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/	National Library of Medicine (USA), wichtige Datenbank für alle medizinischen Studien weltweit
Cochrane Library	https://www.cochranelibrary.com/ https://www.cochrane.de/	Erstellung, Aktualisierung und Verbreitung systematischer Übersichtsartikel, evidenzbasierte Empfehlungen – auch in einer deutschen Version verfügbar
Carelit	https://carelit.de/content/	Deutschsprachige wissenschaftliche Datenbank für Pflegekräfte und andere Gesundheitsberufe
Gesundheitsberichterstattung des Bundes (Deutschland)	https://www.gbe-bund.de/gbe/	Gesundheitsdaten aus mehr als 100 Quellen, statistische Erhebungen, Grafiken und Tabellen, auch internationale Daten der OECD und der WHO
DeepL	https://www.deepl.com/de/translator	Übersetzungs-Tool, man kann ganze Texte damit relativ zuverlässig ins Englische oder aus dem Englischen übersetzen
„Embryotox“ – Embryotoxikologisches Institut und Beratungsstelle, Berlin	https://www.embryotox.de/	Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit, deutsche Beratungsstelle für Fachpersonal, auch als App verfügbar
„Infant Risk Center“ – Datenbank Dr. Thomas Hale	https://infantrisk.com/	Englischsprachige Datenbank zu Medikamenten in der Stillzeit unter der Leitung von Dr. Thomas Hale
„Lactmed“ – Drugs and Lactation Database	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/	Englischsprachige Datenbank zu Medikamenten in der Stillzeit
„E-Lactancia“ – Datenbank der La Leche Liga Spanien	https://www.e-lactancia.org/	Spanisch- und englischsprachige Datenbank zu Medikamenten in der Stillzeit

Verschiedene (Eltern-)Beratungs-Angebote und Informationsseiten (häufig auch für Fachkräfte geeignet)		
Rabeneltern	https://rabaneltern.org/	Community zu beziehungsorientierter Elternschaft, Informationen zum Stillen und Tragen, Forum, Blog
Stillen-und-Tragen.de	https://www.stillen-und-tragen.de/forum/	Umfangreiches Forum von und mit Still- und Trageberater:innen zum Austausch untereinander und mit Eltern
Regine Gresens (Hebamme und IBCLC)	https://www.stillkinder.de/	Umfangreiche Informationsseite für Eltern, Online-Video-Kurs zum Stillen, Shop, Blog
Márta Guóth-Gumberger (IBCLC)	https://www.stillunterstuetzung.de/	Informationen für Eltern und Fachkräfte zu den Themen Gewichtsentwicklung, Brusternährungs-Set, Zungenband
Christa Herzog-Isler (Pflegefachfrau und IBCLC)	https://lkgstillen.ch/wordpress/	Informationen zum Stillen und Ernähren von Kindern mit Lippen-Kiefer-Gaumen-Nasen-Fehlbildungen
Doris Kubicka (IBCLC)	https://www.d-mer.info/	Informationen zum Dysphorischen Milchspendereflex (D-MER)
Emotionelle Erste Hilfe (EEH)	https://www.emotionelle-erste-hilfe.org/	Bindungsorientierte Berater:innen für Krisen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglings- und Kleinkindzeit
Schatten und Licht e.V. – Initiative peripartale psychische Erkrankungen	https://www.schatten-und-licht.de/	Informationen, Forum und Verzeichnis von Beratungs-Angeboten rund um postpartale Depressionen
Geborgen Wachsen (Susanne Mierau)	https://geborgen-wachsen.de/	Bindungsbegleitung, Informationen zu bindungsorientierter Elternschaft, Blog und Bücher
familylab	https://familylab.de/	Beratungsangebote zu beziehungsorientierter Elternschaft, Fortbildungen für Fachpersonen
Dr. med. Herbert Renz-Polster	https://www.kinder-verstehen.de/	Informationen über kindliches Verhalten, beziehungsorientierte Elternschaft, sicheres Schlafen – Blog und Bücher
Mother-Baby Behavioral Sleep Laboratory	https://cosleeping.nd.edu/	Universitäts-Institut von James McKenna, Informationen zum sicheren gemeinsamen Schlafen (englischsprachig)
Good enough Parents (Domenik Schuster)	https://www.goodenoughparents.de/	Filme und Bücher zu beziehungs- und bindungsorientierter Elternschaft (deutschsprachig)
Das gewünschtste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn (Danielle Graf und Katja Seide)	https://www.gewuenschtestes-wunschkind.de/	Podcast und Bücher zu beziehungs- und bindungsorientierter Elternschaft