

**Autorinnen:**

Anja Bier, IBCLC, Landshut, Deutschland

Doris Kubicka, IBCLC, Ebreichsdorf, Österreich

basierend auf Skripten von Márta Guóth-Gumberger

**Aktualisierung:** August 2025

## Fachwissen aus dem Internet

### World Wide Web - Informationen suchen und finden

Das Internet ist heute aus unserem Leben nicht wegzudenken und bietet eine **Fülle an Informationen** zu allen erdenklichen Themen. Auch für die Stillberatung und die Stillförderung stehen uns als Fachkräften dort viele Quellen zur Verfügung. Die jungen Familien, die wir begleiten, sind ebenfalls häufig im Netz unterwegs und suchen dort nach Tipps und Rat.

Nicht immer sind alle auffindbaren Informationen hilfreich oder fachlich fundiert, auch **längst überholte Mythen** werden über das Internet, genau wie im realen Leben, noch immer verbreitet. **Babynahrungsfirmen und andere Interessengruppen** versuchen zudem, massiv Einfluss zu nehmen und über Sponsoring oder durch das Betreiben von eigenen Informationsseiten Eltern für ihre Produkte zu gewinnen – teils mit versteckten und sehr ausgefeilten Marketingstrategien (z.B. über sogenannte „**Influencer**“, also sympathische und authentisch wirkende Blogger:innen, die selbst Eltern sind und von ihren eigenen Erfahrungen berichten). Für unsere tägliche Arbeit ist es daher sinnvoll, sich auch als Stillberater:in mit einigen gängigen Eltern-Foren und Informationsseiten auseinanderzusetzen und den von uns betreuten Familien **gute Webseiten mit korrekten Informationen** zu empfehlen. Ergänzend zu unserer persönlichen Beratung können wir heute oft auch auf gutes kostenfreies Videomaterial zurückgreifen, das wir Eltern empfehlen können.

Für unsere eigene Wissens-Erweiterung und um „auf dem Laufenden“ zu sein, gibt es auch **Seiten, die sich gezielt an Fachpersonal richten und aktuelle Leitlinien oder wissenschaftliche Studien** werden ebenfalls online veröffentlicht. Grundlegende oder sogar gute Englischkenntnisse sind häufig von Vorteil, aber nicht immer notwendig. Es lohnt sich, sich auch an vermeintlich schwierige wissenschaftliche Literatur heranzutrauen – nach und nach wird man immer sicherer im Umgang damit. Bei Studien ist in der Regel das Abstract (eine kurze Zusammenfassung) frei und kostenlos zugänglich. Manche Studien sind auch im Volltext für einen gewissen Zeitraum kostenfrei erhältlich oder sind unter der Lizenz „open access“ veröffentlicht und daher dauerhaft kostenlos verfügbar.

Grundsätzlich gehört es zu den Herausforderungen unserer Zeit, Artikel und Webseiten immer auch **kritisch auf ihre Quellen und Hintergründe (z.B. die Finanzierung) zu prüfen**. Dazu ist es z.B. sinnvoll, die Namen der Autor:innen über eine Suchmaschine auf Verflechtungen und Verbindungen zu anderen Autor:innen, Institutionen, Firmen und politischen Interessensgruppen zu überprüfen oder über das Impressum der Webseite etwas über die Inhaber:innen und Verantwortlichen der Seite zu erfahren.

Die im Folgenden aufgeführten Internetadressen sind nur ein Ausschnitt dessen, was sich im Netz finden lässt. Sie erleichtern Stillberater:innen den Einstieg und häufig gibt es ausgehend von den genannten Seiten weitere Verlinkungen auf weiterführende Informationen.

Internationale und nationale Initiativen, Projekte zur Stillförderung und Aktionsplattformen		
WHO/UNICEF Initiative Baby-friendly hospital (BFHI International)	<a href="https://www.who.int/activities/promoting-baby-friendly-hospitals">https://www.who.int/activities/promoting-baby-friendly-hospitals</a> <a href="https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/food-and-nutrition-actions-in-health-systems/ten-steps-to-successful-breastfeeding">https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/food-and-nutrition-actions-in-health-systems/ten-steps-to-successful-breastfeeding</a>	Original-Quellen für die 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen, Aktualisierungen von „Toolkits“ und „Guides“ für Fachpersonal
UNICEF UK – The baby friendly initiative (BFHI UK)	<a href="https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/">https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/</a>	Vielzahl von Informationsmaterialien für Eltern und Fachkräfte zu Bindung, Stillen, Flaschenfütterung und WHO-Kodex, teilweise auch in anderen Sprachen, im Abschnitt „Resources“ – aktuelle Studien im Abschnitt „Research“
Initiative Babyfreundliches Krankenhaus e.V. (BFHI Deutschland)	<a href="https://www.babyfreundlich.org">https://www.babyfreundlich.org</a>	Für Fachkräfte und Eltern, Liste der Babyfreundlichen Krankenhäuser, Informationen, Policy-Erklärungen, Broschüren und Infoblätter
Initiative BFHI in Österreich/ Österreichische Netzwerk Gesundheitsfördernder Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen (ONGKG)	<a href="https://www.ongkg.at/schwerpunkte/baby-friendly-hospitals">https://www.ongkg.at/schwerpunkte/baby-friendly-hospitals</a>	Informationen zur Implementierung der BFHI-Kriterien in österreichischen Kliniken, Unterlagen zum Download
Stillförderung Schweiz (Stiftung)	<a href="https://www.stillfoerderung.ch">https://www.stillfoerderung.ch</a> (Achtung: dieser Link funktioniert, kann aber nicht anklickbar gemacht werden → muss von Hand übertragen werden)	Infomaterial in mehreren Sprachen, Broschüren und Still-Comic, Videos, Liste der Stillfreundlichen Krankenhäuser
Nationale Stillförderung Deutschland (Verband)	<a href="https://www.nationalestillfoerderung.de/">https://www.nationalestillfoerderung.de/</a>	Informationen zum WHO-Kodex und zur Weltstillwoche in Deutschland, Mitgliederliste führt zu vielen weiteren Akteuren in der Stillförderung
Nationale Stillkommission in Deutschland	<a href="https://www.mri.bund.de/de/themen/nationale-stillkommission">https://www.mri.bund.de/de/themen/nationale-stillkommission</a>	Stellungnahmen und Infoblätter, Informationen für Kindertagesstätten und ärztliche Praxen
UNICEF	<a href="https://www.unicef.org/">https://www.unicef.org/</a> <a href="https://www.unicef.de/">https://www.unicef.de/</a> <a href="https://unicef.at/">https://unicef.at/</a>	Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen, Politik für Kinder, Globale Strategien und Aktionspläne, Vernetzung mit Gesundheitsorganisationen
Save The Children	<a href="https://www.savethechildren.net">https://www.savethechildren.net</a> <a href="https://resourcecentre.savethechildren.net/document/superfood-babies-how-overcoming-barriers-breastfeeding-will-save-childrens-lives">https://resourcecentre.savethechildren.net/document/superfood-babies-how-overcoming-barriers-breastfeeding-will-save-childrens-lives</a>	Internationale Organisation für Kinderrechte und Kindergesundheit, 2013 Report „Breastfeeding: Superfood for Babies“
International Baby Food Network (IBFAN)	<a href="https://www.ibfan.org/">https://www.ibfan.org/</a>	Internationale Stillförderung, WHO-Kodex, Vermarktung von Babynahrung
World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)	<a href="https://waba.org.my/">https://waba.org.my/</a> <a href="https://waba.org.my/wbw/">https://waba.org.my/wbw/</a>	Politische Stillförderung, Veranstalter der jährlichen Weltstillwoche (Informationsmaterial, Broschüren, Plakate)
World Breastfeeding Trends Initiative (WBTi)	<a href="https://www.worldbreastfeedingtrends.org/">https://www.worldbreastfeedingtrends.org/</a>	Internationales Monitoring von stillfördernden Maßnahmen in den einzelnen Ländern
First Steps Nutrition Trust	<a href="https://www.firststepsnutrition.org/">https://www.firststepsnutrition.org/</a> <a href="https://www.firststepsnutrition.org/infant-milks-overview">https://www.firststepsnutrition.org/infant-milks-overview</a>	Britische Organisation mit kritischen Untersuchungen zu Säuglings- und Kleinkindnahrungsmitteln, Marketing etc.

<b>Internationale Grundlagen und Dokumente</b>		
WHO/ UNICEF: "Global Strategy for Infant and Young Child Feeding" (2003)	<a href="https://www.unicef.org/globalbreastfeedingcollective/global-strategy-infant-and-young-child-feeding">https://www.unicef.org/globalbreastfeedingcollective/global-strategy-infant-and-young-child-feeding</a>	Internationale Leitlinie zur Säuglingsernährung, die bis heute Grundlage für viele politische Initiativen ist
WHO/UNICEF: "WHO Guideline for complementary feeding of infants and young children 6-23 months of age" (2023)	<a href="https://www.who.int/publications/i/item/9789240081864">https://www.who.int/publications/i/item/9789240081864</a>	Internationale Leitlinie zur Beikosteführung und Ernährung im Kleinkindalter
Europäische Kommission/ WHO: Aktionsplan "Schutz, Förderung und Unterstützung des Stillens in Europa" (2004)	<a href="https://www.stillen-institut.com/media/schutz-foerderung-unterstuetzung-stillen-europa-blueprint-deu.pdf">https://www.stillen-institut.com/media/schutz-foerderung-unterstuetzung-stillen-europa-blueprint-deu.pdf</a>	Europäisches Grundlagen-Dokument, bedeutsam für politische Initiativen
WHO: "Comprehensive implementation plan on maternal, infant and young child nutrition" (2014)	<a href="https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-14.1">https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-14.1</a>	Weltweite Zielsetzungen, die 2025 erreicht werden soll(t)en
WHO: Wachstumskurven für gestillte Kinder (2006)	<a href="https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards/weight-for-age">https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards/weight-for-age</a>	Für den Beratungsalltag relevant: Perzentilen-Kurven
<b>Deutschsprachige und internationale Fachzeitschriften</b>		
Deutsches Ärzteblatt	<a href="https://www.aerzteblatt.de/">https://www.aerzteblatt.de/</a>	Deutschsprachige Ärztezeitschrift
Laktation und Stillen	<a href="https://www.elacta-magazine.eu/">https://www.elacta-magazine.eu/</a> <a href="https://www.elacta-magazine.eu/handouts">https://www.elacta-magazine.eu/handouts</a> <a href="https://www.elacta-magazine.eu/pdf_deutsch">https://www.elacta-magazine.eu/pdf_deutsch</a>	Deutschsprachige Fachzeitschrift zum Thema Stillen, kostenlose Handouts und einzelne Artikel zum Download verfügbar – Hrsg. ist ELACTA
Breastfeeding Medicine	<a href="https://www.liebertpub.com/loi/BFM">https://www.liebertpub.com/loi/BFM</a>	Englischsprachige Fachzeitschrift, Hrsg. ist die ABM
Journal of Human Lactation	<a href="https://journals.sagepub.com/home/jhl">https://journals.sagepub.com/home/jhl</a>	Englischsprachige Fachzeitschrift, Hrsg. ist ILCA
International Breastfeeding Journal	<a href="https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/">https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/</a>	Englischsprachige Fachzeitschrift, alle Artikel frei zugänglich (open access)
The Lancet	<a href="https://www.thelancet.com/">https://www.thelancet.com/</a>	Besonders renommierte englischsprachige medizinische Fachzeitschrift
Pediatrics	<a href="https://publications.aap.org/pediatrics">https://publications.aap.org/pediatrics</a>	Renommierte englischsprachige medizinische Fachzeitschrift, Hrsg. ist die AAP
The British Medical Journal	<a href="https://www.bmj.com/">https://www.bmj.com/</a> <a href="https://bmjpaedsopen.bmj.com/">https://bmjpaedsopen.bmj.com/</a>	Renommierte englischsprachige medizinische Fachzeitschrift, verschiedene thematische Einzelzeitschriften verfügbar, z.B. BMJ Pediatrics Open (alle Artikel in dieser Sektion sind frei verfügbar)
Acta Paediatrica	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/journal/16512227">https://onlinelibrary.wiley.com/journal/16512227</a>	Renommierte englischsprachige medizinische Fachzeitschrift
BMC Pediatrics	<a href="https://bmcpediatr.biomedcentral.com/">https://bmcpediatr.biomedcentral.com/</a>	Englischsprachige open access Zeitschrift
Medscape	<a href="https://www.medscape.com/">https://www.medscape.com/</a> <a href="https://www.medscape.com/pediatrics">https://www.medscape.com/pediatrics</a>	Medizinisches Nachrichtenportal, auch nach Fachthemen filterbar (z.B. Pädiatrie)

<b>Medizinische Organisationen und Nationale Netzwerke zur Ernährung</b>		
American Academy of Pediatrics (AAP)	<a href="https://www.aap.org/">https://www.aap.org/</a> <a href="https://publications.aap.org/pediatrics/collection/519/Policy-Statements">https://publications.aap.org/pediatrics/collection/519/Policy-Statements</a> <a href="https://publications.aap.org/pediatrics/collection/706/Nutrition">https://publications.aap.org/pediatrics/collection/706/Nutrition</a> <a href="https://publications.aap.org/pediatrics/collection/688/Fetus-Newborn-Infant">https://publications.aap.org/pediatrics/collection/688/Fetus-Newborn-Infant</a>	Amerikanische Vereinigung der Kinderärzte, weltweit anerkannte und viel beachtete Empfehlungen/ Positionspapiere zu einigen Themen, z.B. SIDS, Muttermilch-Aufbewahrung u.a.
Academy of Breastfeeding Medicine (ABM)	<a href="https://www.bfmed.org/">https://www.bfmed.org/</a> <a href="https://www.bfmed.org/protocols">https://www.bfmed.org/protocols</a>	Internationale Organisation für Laktationsmedizin, wichtige evidenzbasierte Leitlinien und Empfehlungen („Protokolle“), teilweise in verschiedenen Sprachen übersetzt
Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF)	<a href="https://www.awmf.org/">https://www.awmf.org/</a>	Evidenzbasierte Leitlinien für den deutschsprachigen Raum, z.B. zu Vaginaler Geburt, Sectio-Geburt, Betreuung von Neugeborenen diabetischer Mütter, Allergieprävention etc.
Netzwerk „Gesund ins Leben“ (Deutschland)	<a href="https://www.gesund-ins-leben.de/">https://www.gesund-ins-leben.de/</a>	Evidenzbasierte Empfehlungen und Informationen für Eltern und Fachkräfte zu Säuglings- und Kleinkindernahrung, Allergieprävention, Ernährung in Schwangerschaft/ Stillzeit
„Richtig essen von Anfang an“ (Österreich)	<a href="https://www.richtigessenvonanfangen.at/de/">https://www.richtigessenvonanfangen.at/de/</a>	Evidenzbasierte Empfehlungen und Informationen für Eltern und Fachkräfte zu Ernährung in Schwangerschaft/Stillzeit und Ernährung im Kindesalter 0 – 10 Jahre
<b>Bibliotheken, Medizinische Datenbanken und Online-Übersetzungs-Tools</b>		
Elektronische Zeitschriftenbibliothek	<a href="https://ezb.uni-regensburg.de/">https://ezb.uni-regensburg.de/</a>	Deutschsprachiger Service zur effektiven Nutzung wissenschaftlicher Zeitschriften
Google Scholar	<a href="https://scholar.google.de/">https://scholar.google.de/</a>	Spezielle Suchmaschine für wissenschaftliche Artikel, oft werden dabei auch frei verfügbare Versionen gefunden
NIH Pubmed	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/</a>	National Library of Medicine (USA), wichtige Datenbank für alle medizinischen Studien weltweit
Cochrane Library	<a href="https://www.cochranelibrary.com/">https://www.cochranelibrary.com/</a> <a href="https://www.cochrane.de/">https://www.cochrane.de/</a>	Erstellung, Aktualisierung und Verbreitung systematischer Übersichtsartikel, evidenzbasierte Empfehlungen – auch in einer deutschen Version verfügbar
Carelit	<a href="https://carelit.de/content/">https://carelit.de/content/</a>	Deutschsprachige wissenschaftliche Datenbank für Pflegekräfte und andere Gesundheitsberufe
Gesundheitsberichterstattung des Bundes (Deutschland)	<a href="https://www.gbe-bund.de/gbe/">https://www.gbe-bund.de/gbe/</a>	Gesundheitsdaten aus mehr als 100 Quellen, statistische Erhebungen, Grafiken und Tabellen, auch internationale Daten der OECD und der WHO
DeepL	<a href="https://www.deepl.com/de/translator">https://www.deepl.com/de/translator</a>	Übersetzungs-Tool, man kann ganze Texte damit relativ zuverlässig ins Englische oder aus dem Englischen übersetzen

„Embryotox“ – Embryotoxikologisches Institut und Beratungsstelle, Berlin	<a href="https://www.embryotox.de/">https://www.embryotox.de/</a>	Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit, deutsche Beratungsstelle für Fachpersonal, auch als App verfügbar
„Infant Risk Center“ – Datenbank Dr. Thomas Hale	<a href="https://infanrisk.com/">https://infanrisk.com/</a>	Englischsprachige Datenbank zu Medikamenten in der Stillzeit unter der Leitung von Dr. Thomas Hale
„Lactmed“ – Drugs and Lactation Database	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922/</a>	Englischsprachige Datenbank zu Medikamenten in der Stillzeit
„E-Lactancia“ – Datenbank der La Leche Liga Spanien	<a href="https://www.e-lactancia.org/">https://www.e-lactancia.org/</a>	Spanisch- und englischsprachige Datenbank zu Medikamenten in der Stillzeit
<b>Berufsverbände und spezifische Informationen für IBCLCs</b>		
International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)	<a href="https://iblce.org/">https://iblce.org/</a> <a href="https://ibclc-commission.org/">https://ibclc-commission.org/</a>	Internationale Zertifizierungsstelle für IBCLCs, Durchführung des IBCLC-Examens, Rezertifizierung, Informationen
International Lactation Consultant Association (ILCA)	<a href="https://ilca.org/">https://ilca.org/</a>	Internationaler Dachverband der IBCLCs, Fortbildungsangebote, Hrsg. ILCA-Leitlinien zum Stillen
Europäische Laktationsberaterinnen Allianz (ELACTA)	<a href="https://www.elacta.eu/">https://www.elacta.eu/</a>	Europäischer Dachverband der nationalen Berufsverbände für IBCLCs (ehemals „VELB“) – Informationsblätter, Kongress- und Fortbildungsangebote
Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen (BDL)	<a href="https://www.bdl-stillen.de/">https://www.bdl-stillen.de/</a>	Deutscher Berufsverband der IBCLCs, Verzeichnis der freiberuflichen deutschen IBCLCs, Fortbildungen, Infoblätter
Verband der Still- und Laktationsberaterinnen Österreichs (VSLÖ)	<a href="https://www.stillen.at/">https://www.stillen.at/</a>	Österreichischer Berufsverband der IBCLCs, Verzeichnis der österreichischen IBCLCs, Fortbildungen, Infomaterial
Verband der Still- und Laktationsberaterinnen Südtirol-Italien (VSLI)	<a href="https://www.stillen.it/">https://www.stillen.it/</a>	Südtiroler Berufsverband der IBCLCs, Verzeichnis der IBCLCs und Stillgruppen in Südtirol, Fortbildungen
Berufsverband Schweizerischer Laktationsberaterinnen (BSS)	<a href="https://www.stillen.ch/">https://www.stillen.ch/</a>	Schweizer Berufsverband der Laktationsberaterinnen (nicht zwingend IBCLCs), Verzeichnis der Beraterinnen, Fortbildungen, Fachzeitschrift, Informationen
Europäisches Institut für Stillen und Laktation (EISL)	<a href="https://www.stillen-institut.com/">https://www.stillen-institut.com/</a> <a href="https://www.stillen-institut.com/de/fachwissen.html">https://www.stillen-institut.com/de/fachwissen.html</a>	Fortbildungs-Institut für Gesundheitsberufe und Still-Interessierte in D, Ö, CH und Südtirol, kostenfrei zugänglicher sehr umfassender Fachwissenbereich
<b>Ehrenamtliche Stillberater:innen, sonstige Stillberatungs-Verzeichnisse</b>		
Still-Lexikon – Infoportal rund ums Stillen	<a href="https://www.still-lexikon.de/">https://www.still-lexikon.de/</a> <a href="https://verzeichnis.still-lexikon.de/">https://verzeichnis.still-lexikon.de/</a>	Umfangreiche Still-Infos für Eltern, Verzeichnis für alle Stillberatungs-Angebote (unabhängig von der Ausbildung/Organisation) sowie Babyfreundliche Krankenhäuser
Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen (AFS)	<a href="https://www.afs-stillen.de/">https://www.afs-stillen.de/</a>	Verzeichnis der Stillberater:innen und Stillgruppen, Infoblätter und Broschüren

La Leche Liga Deutschland (LLL D)	<a href="https://www.lalecheliga.de/">https://www.lalecheliga.de/</a>	Verzeichnis der Stillberater:innen und Stillgruppen, Infoblätter, Bücher
La Leche Liga Österreich (LLL Ö)	<a href="https://lalecheliga.at/">https://lalecheliga.at/</a>	Verzeichnis der Stillberater:innen und Stillgruppen, Infoblätter, Bücher
La Leche League Schweiz (LLL CH)	<a href="https://lalecheleague.ch/">https://lalecheleague.ch/</a>	Verzeichnis der Stillberater:innen und Stillgruppen, Informationen, Bücher
La Leche League International (LLL I)	<a href="https://lloi.org/">https://lloi.org/</a>	Englisch- und spanischsprachige Online-Stillgruppen, Stillinformationen in versch. Sprachen (oben auswählbar)
<b>Diskussions-Foren, Mailinglisten, Austauschgruppen für Stillberater:innen/IBCLCs</b>		
LACTNET-DE	<a href="https://www.stillkinder.de/lactnet-de/">https://www.stillkinder.de/lactnet-de/</a>	Deutschsprachige E-Mail-Liste zur Diskussion unter Still-Fachpersonen, Archiv
LACTNET International	<a href="https://community.isoftware.com/scripts/wa-LSOFTDONATIONS.exe?A0=LACTNET">https://community.isoftware.com/scripts/wa-LSOFTDONATIONS.exe?A0=LACTNET</a>	Englischsprachiges Diskussionforum für Still-Fachkräfte
Mehrere Facebook-Gruppen für Stillberater :innen	<a href="https://www.facebook.com/groups/227673000680169">https://www.facebook.com/groups/227673000680169</a> <a href="https://www.facebook.com/groups/505473309639356">https://www.facebook.com/groups/505473309639356</a> <a href="https://www.facebook.com/groups/2047720838648688">https://www.facebook.com/groups/2047720838648688</a>	Deutschsprachiger Austausch und Fallbesprechungen von Stillberater:innen für Stillberater :innen
<b>Verschiedene (Eltern-)Beratungs-Angebote und Informationsseiten (häufig auch für Fachkräfte geeignet)</b>		
Rabeltern	<a href="https://rabeltern.org/">https://rabeltern.org/</a>	Community zu beziehungsorientierter Elternschaft, Informationen zum Stillen und Tragen, Forum, Blog
Stillen-und-Tragen.de	<a href="https://www.stillen-und-tragen.de/forum/">https://www.stillen-und-tragen.de/forum/</a>	Umfangreiches Forum von und mit Still- und Trageberater:innen zum Austausch untereinander und mit Eltern
Regine Gresens (Hebamme und IBCLC)	<a href="https://www.stillkinder.de/">https://www.stillkinder.de/</a>	Umfangreiche Informationsseite für Eltern, Online-Video-Kurs zum Stillen, Shop, Blog
Márta Guóth-Gumberger (IBCLC)	<a href="https://www.stillunterstuetzung.de/">https://www.stillunterstuetzung.de/</a>	Informationen für Eltern und Fachkräfte zu den Themen Gewichtsentwicklung, Brusternährungs-Set, Zungenband
Christa Herzog-Isler (Pflegefachfrau und IBCLC)	<a href="https://lkgstillen.ch/wordpress/">https://lkgstillen.ch/wordpress/</a>	Informationen zum Stillen und Ernähren von Kindern mit Lippen-Kiefer-Gaumen-Nasen-Fehlbildungen
Doris Kubicka (IBCLC)	<a href="https://www.d-mer.info/">https://www.d-mer.info/</a>	Informationen zum Dysphorischen Milchspendereflex (D-MER)
Emotionelle Erste Hilfe (EEH)	<a href="https://www.emotionelle-erste-hilfe.org/">https://www.emotionelle-erste-hilfe.org/</a>	Bindungsorientierte Berater:innen für Krisen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglings- und Kleinkindzeit
Schatten und Licht e.V. – Initiative peripartale psychische Erkrankungen	<a href="https://www.schatten-und-licht.de/">https://www.schatten-und-licht.de/</a>	Informationen, Forum und Verzeichnis von Beratungs-Angeboten rund um postpartale Depressionen
Geborgen Wachsen (Susanne Mierau)	<a href="https://geborgen-wachsen.de/">https://geborgen-wachsen.de/</a>	Bindungsbegleitung, Informationen zu bindungsorientierter Elternschaft, Blog und Bücher

familylab	<a href="https://familylab.de/">https://familylab.de/</a>	Beratungsangebote zu beziehungsorientierter Elternschaft, Fortbildungen für Fachpersonen
Dr. med. Herbert Renz-Polster	<a href="https://www.kinder-verstehen.de/">https://www.kinder-verstehen.de/</a>	Informationen über kindliches Verhalten, beziehungsorientierte Elternschaft, sicheres Schlafen – Blog und Bücher
Mother-Baby Behavioral Sleep Laboratory	<a href="https://cosleeping.nd.edu/">https://cosleeping.nd.edu/</a>	Universtitäts-Institut von James McKenna, Informationen zum sicheren gemeinsamen Schlafen (englischsprachig)
Good enough Parents (Domenik Schuster)	<a href="https://www.goodenoughparents.de/">https://www.goodenoughparents.de/</a>	Filme und Bücher zu beziehungs- und bindungsorientierter Elternschaft (deutschsprachig)
Das gewünschtteste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn (Danielle Graf und Katja Seide)	<a href="https://www.gewuenschtestes-wunschkind.de/">https://www.gewuenschtestes-wunschkind.de/</a>	Podcast und Bücher zu beziehungs- und bindungsorientierter Elternschaft