

Literaturempfehlungen zur Vorbereitung auf das IBLCE-Examen

Literatur und Grundlagen für den Unterricht

Europäisches Institut für Stillen und Laktation EISL: Skriptum Seminarreihe INTENSIV ZVR-Nr. 757594024.
Unterwaltersdorf, Österreich, 2025 / 2026. www.stillen-institut.com
Fachwissen: <https://www.stillen-institut.com/de/fachwissen.html>

Internationale Initiativen, Projekte und Dokumente zur Stillförderung

Baby-friendly Hospital Initiative BFHI / Initiative „Babyfreundlich“ nach WHO/ UNICEF
Deutschland: www.babyfreundlich.org; Österreich: <https://www.ongkg.at/schwerpunkte/baby-friendly-hospitals>; Schweiz: <https://www.unicef.ch/de/was-wir-tun/national/partner-und-initiativen/babyfreundliches-spital> und <http://www.unicef.ch/de>

Europäische Kommission, WHO: Aktionsplan „Schutz, Förderung und Unterstützung des Stillens in Europa“, 2004.
<https://www.stillen-institut.com/media/schutz-foerderung-unterstuetzung-stillen-europa-blueprint-deu.pdf>

Innocenti Declaration über Schutz, Förderung und Unterstützung des Stillens (1990 und 2005)

International Lactation Consultant Association ILCA: Clinical Guidelines for the Establishment of Exclusive Breastfeeding, 4. Auflage, 2024. <https://portal.ilca.org/i4a/ams/amsstore/inlineview.cfm?id=917>

Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten 1981 sowie ergänzende WHA-Resolutionen. <https://www.nationalestillfoerderung.de/who-kodex/worum-es-geht/hintergrund-und-ziel>

Publikationen von IBFAN, International Baby Food Action Network, <https://www.ibfan.org/> und der WABA, World Alliance for Breastfeeding Action, <https://waba.org.my/>

WHO: „Global Strategy for Infant and Young Child Feeding“, 2023
<https://www.who.int/publications/i/item/9241562218>

WHO/ UNICEF: Marketing of breast-milk substitutes – National implementation of the International Code, status report 2024.
https://www.nationalestillfoerderung.de/fileadmin/documents/Marketing_of_breast%E2%80%91milk_substitutes2024.pdf

Grundlagen

Arnold, Lois D.W.: Human Milk in the NICU. Sudbury: Jones and Bartlett, 2010

Familie Larsson-Rosenquist Stiftung (Hrsg.): Stillen und Muttermilch – von den biochemischen Grundlagen bis zur gesellschaftlichen Wirkung. Stuttgart: Thieme Verlag, 2021

Hale, Thomas W.; Hartmann, Peter E.: Textbook of Human Lactation. 2. Auflage, New York City: Springer Publishing Company, 2017

Hale, Thomas W.: Hale's Medications & Mothers' Milk. A Manual of Lactational Pharmacology. Pennsylvania: Springer Publishing, 2023.

Lactation Education Accreditation and Approval Review Committee LEAARC; Spencer, Becky; Hetzel Campbell, Suzanne; Chamberlain, Kristina: Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care. Second Edition, Burlington: Jones and Bartlett, 2024

Lauwers, Judith; Swisher, Anna: Counselling the nursing mother - A lactation consultant's guide. Seventh Edition, Sudbury: Jones and Bartlett, 2021

Lawrence, Ruth A.; Lawrence, Robert M.: Breastfeeding - A Guide for the Medical Profession. Ninth Edition, Maryland Heights, Missouri: Elsevier, Mosby, Inc., 2022

Schaefer, C.; Spielmann, H.; Vetter, K.; Weber-Schöndorfer, C.: Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit. 8. Auflage, München: Elsevier, 2012

Walker, Marsha: Breastfeeding Management for the Clinician - Using the Evidence. Fifth Edition, Sudbury: Jones and Bartlett, 2023

Wambach, Karen; Spencer, Becky: Breastfeeding and Human Lactation. Eighth Edition, Sudbury: Jones & Bartlett, 2026

Wilson-Clay, Barbara; Hoover, Kay: The Breastfeeding Atlas. Seventh Edition, Manchaca, Texas: Lact News Press, 2022

Praktisches Stillmanagement

Both, Denise; Frischknecht, Kerri: Stillen kompakt - Atlas zur Diagnostik und Therapie in der Stillberatung. 1. Auflage, München: Elsevier Urban und Fischer, 2007

Gresens, Regine: Intuitives Stillen. 1. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2016

Guóth-Gumberger, M. (2025): Gewichtsverlauf und Stillen. Dokumentieren, Beurteilen, Begleiten. Mabuse-Verlag: Frankfurt am Main, 4. Auflage mit STILLDOK, Programm für Dokumentation und Gewichtsverlauf in der Stillberatung

Harder, Ulrike (Hrsg): Wochenbettbetreuung in der Klinik und zu Hause. 4. Auflage, Stuttgart: Hippokrates Verlag 2014

Kühn, Thomas (Hrsg.): Muttermilchernährung bei Frühgeborenen. 2. Auflage, Bremen: Uni-Med., 2022

Reich-Schottky, Uta; Rouw, Elien: Stillwissen. Theorie und Praxis. Deutsches Ausbildungsinstitut für Stillbegleitung DAIS, 2021

Weiterführende Literatur

Brisch, K. H.; Hellbrügge Th. (Hrsg.): Die Anfänge der Eltern-Kind-Bindung. 4. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2023

Brisch, K. H.; Hellbrügge, Th. (Hrsg.): Der Säugling - Bindung, Neurobiologie und Gene. 1. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2008

Furtenbach, M.: Die Bedeutung der oralen Funktionen in den ersten Lebensjahren. 1. Auflage, Wien: Praesens Verlag, 2023

Harms, Thomas (Hg): Auf die Welt gekommen. Neuauflage, Berlin, Psychosozial-Verlag, 2018

Harms, Thomas: Emotionelle Erste Hilfe. Neuauflage, Berlin: Ulrich-Leutner-Verlag, 2016

Harms, Thomas: Keine Angst vor Babytränen. 2. Auflage, Berlin: Psychosozial-Verlag, 2019

Hüther, Gerald; Krens, Inge: Das Geheimnis der ersten neun Monate - Unsere frühesten Prägungen. 6. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2023

Lang, Christiane: Bonding - Bindung fördern in der Geburtshilfe. 1. Auflage, München: Verlag Elsevier Urban und Fischer, 2009

Lütje, Wolf: Vertrauen in die natürliche Geburt, 1. Auflage, München, Kösel Verlag 2016

Moberg, Kerstin Uvnäs: Oxytocin, das Hormon der Nähe. Berlin, Heidelberg: Springer Verlag 2016

Palmer, G.: Warum stillen politisch ist. 1. Ausgabe 2022, Magas Verlag

Profanter, E.; Walcher B.; Harms T.: Emotionelle Erste Hilfe in der Klinik. Gießen: Psychosozial Verlag, 2023

Siebert; Stögmann: Stillen einst und heute. 1. Auflage, Kulmbach: Verlag Hans Marseille, 1997

Watson Genna, Catherine: Supporting Sucking Skills In Breastfeeding Infants. 4. Auflage, Sudbury: Jones and Bartlett, 2022

Fachzeitschriften, Klinische Protokolle

Academy of Breastfeeding Medicine: Breastfeeding Medicine, Mary Ann Liebert, Inc. Publishers, www.liebertpub.com/bfm

Academy of Breastfeeding Medicine: Clinical Protocols, <https://www.bfmed.org/protocols>

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (Hrsg.): Stillzeit - Fachzeitschrift der AFS. www.afs-stillen.de

ELACTA Europäische LaktationsberaterInnen Allianz (Hrsg.): Laktation und Stillen - Fachblatt für Still- und Laktationsberatung, Hamburg, EinDruck. www.elacta.eu

International Lactation Consultant Association (ILCA): Journal of Human Lactation, Membership, 4101 Lake Boone Trail, Suite 201, Raleigh, NC 27607 USA (mit Credit Card) <https://ilca.org>

Kommunikation

Damm, L; Leiss U.; Habeler, W. und U. (Hsg.): Ärztliche Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen. Wien: LIT Verlag, 2014

Faber, Adele; Mazlish, Elaine: So sag ich´s meinem Kind. 10. Auflage, Düsseldorf: Verlag ObersteBrink, 2021

Gordon, Thomas u. Sterling, Edwards: Patientenkonferenz. Hoffmann u. Campe, 1997

Rogers, Carl R.: Die nicht-direktive Beratung. 1. Auflage, Frankfurt am Main: Fischer-Verlag, 1985

Rosenberg, Marshall: Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Lebens. 12. Auflage, Paderborn: Junfermann, 2016

Satir, Virginia: Selbstwert und Kommunikation. 1. Auflage, Stuttgart: Verlag Klett-Cotta, 2016

Schulz von Thun, Friedemann: Miteinander reden 1-4: Störungen und Klärungen / Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung / Das "Innere Team" und situationsgerechte Kommunikation / Fragen und Antworten. Reinbek: Rowohlt Verlag, 2014

Schulz von Thun, Friedemann: Praxisberatung in Gruppen. 6. aktualisierte Auflage, Weinheim: Beltz-Verlag, 2006

Sears, M.; Weckert, A.: Gewaltfreie Kommunikation im Gesundheitswesen. 1. Auflage, Paderborn: Junfermann 2011

Weber, Wilfried: Wege zum helfenden Gespräch. 15. Auflage, München: Reinhardt-Verlag, 2019

William R. Miller, Stephen Rollnick: Motivierende Gesprächsführung. 4. Auflage, Lambertus, 2025

Bücher und Informationsmaterial für Eltern

Afgan, Julia: Babys mit Down-Syndrom stillen. Falkensee: La Leche Liga Deutschland e. V., 2013

Burmgarner, Norma J.: Wir stillen noch - Über das Leben mit gestillten Kleinkindern. 5. Auflage, Falkensee: La Leche Liga Deutschland e. V., 2013 (*nur noch gebraucht erhältlich*)

Burri, Kathrin, Langes Stillen. Natürlich, gesund, bedürfnisorientiert. 1. Auflage, München: Kösel Verlag, 2020

Eckbrecht Irmelda: Das vegetarische Baby. 7. Auflage, pala verlag: Darmstadt, 2015

Gaca, Anja Constance, Mierau Susanne: Mein Schreibaby verstehen und begleiten, 1. Auflage, München: GU Verlag, 2018

Gaca, Anja Constance: Babyernährung. Vom Stillen bis zur Beikostphase. 3. Auflage, München: GU-Verlag, 2019

Gerber-Tempel, Jana: Muttermilch auch für Zwillinge das Beste. 1. Auflage, Oberglatt/CH: Twinmedia Verlag, 2010

González, Dr. Carlos: In Liebe wachsen, 8. Auflage, Falkensee: La Leche Liga Deutschland e.V., 2019

González, Dr. Carlos: Mein Kind will nicht essen. 8. Auflage, Falkensee: La Leche Liga Deutschland e.V., 2018

Gresens, Regine: Intuitives Stillen. 3. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2016

Guóth-Gumberger, M.; Kubicka D.: Stillen - Einfühlsame Begleitung durch alle Phasen der Stillzeit. 1. Auflage, München: Verlag Gräfe und Unzer, 2025

- Keller Dr., Markus; Gätjen, Edith: Vegane Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit. 2. Auflage, Ullmer Verlag: Stuttgart, 2021
- Kirkilionis, Evelin: Bindung stärkt. 3. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2008
- Kirkilionis, Evelin: Ein Baby will getragen sein. Gießen, Psychosozial-Verlag, 2022
- La Leche League Schweiz: Handbuch für die stillende Mutter. 4. Auflage, 2016
- Lüpold, Sibylle: Ich will bei euch schlafen. Freiburg: Verlag Herder GmbH, 2019
- Lüpold, Sibylle: Kinder brauchen uns auch nachts. Bern, 2010: Eigenverlag sibylle.luepold@gmail.com.
- Lüpold, Sibylle: Stillen ohne Zwang. Zürich: Rüffer und Rub, 2013
- Masaracchia, Regina: Gespaltene Gefühle, Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten -Ein Elternratgeber. Zürich: Oesch Verlag, 2005 (gebraucht erhältlich)
- Masaracchia, Regina: Wie, du stillst nicht? - Das Praxisbuch für Mütter, die nicht stillen wollen oder können. München: Kösel-Verlag, 2012 (gebraucht erhältlich)
- Oblasser C.: Still die Badewanne voll. 1. Auflage, Salzburg: Edition Riedenburg, 2011
- Rapley. G.: Baby-led Weaning - Das Grundlagenbuch - Der stressfreie Beikostweg. Neuauflage, München: Kösel-Verlag, 2021
- Renz-Polster, Herbert; Hüther, Gerald: Wie Kinder heute wachsen. 6. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2022
- Renz-Polster, Herbert; Imlau, Nora: Schlaf gut, Baby. Der sanfte Weg zu ruhigen Nächten. Neuauflage, München: GU-Verlag, 2022
- Renz-Polster, Herbert: Die Kindheit ist unantastbar. 1. Auflage, Weinheim: Beltz Verlag, 2014
- Renz-Polster, Herbert: Kinder verstehen. 12. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2022
- Renz-Polster, Herbert: Menschenkinder - Plädoyer für eine artgerechte Erziehung. 4. Auflage, München: Kösel-Verlag, 2024
- Renz-Polster, Herbert: Mit Herz und Klarheit. 2. Auflage, München: Piper Verlag, 2024
- Richter, Robert; Schäfer, Eberhard: Das Papa-Handbuch. 9. Auflage, München: Verlag Gräfe und Unzer, 2020
- Schmidt, Nicola: Artgerecht – Das Babybuch. 5. Auflage, München: Kösel Verlag 2021
- Sears, William: Schlafen und Wachen. La Leche League Schweiz, 2. bearb. u. ergänzte Auflage, 2010
- Seifert, Kristina: Stille Brüste - Fotobuch für die Stillzeit und danach. 1. Auflage, Salzburg: Edition Riedenburg, 2013
- Stern, L.; Nagy, E.: Einmal breifrei, bitte. München: Kösel Verlag, 2022
- Wiedmann, C.; Pyanova, A.; Sydaner, O.: Plantbased von Anfang an. 1. Auflage, Stuttgart: Trias Verlag, 2024
- Wittmair, Susanne: Zwillinge stillen. 2. Auflage, Landsberg am Lech: Verlag von Gratkowski, 2015

Broschüren, Informationsblätter, Downloads

- BDL Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen e.V.: Informationsblätter und Flyer zu Muttermilch, Stillen, Brustmassagen, Abpumpen, Beikost u.a. www.bdl-stillen.de/fachpersonal/shop/
- Biernath-Kruse, Katja: Kolostrumkarte. www.kolostrumkarte.de
- Egli-Barmettler, Franziska; Frischknecht-Fallander, Kerri: Geborgenheit, Liebe und Muttermilch (Broschüre). 4. Auflage, Juli 2015. www.kispisg.ch/downloads/kompetenzen/neonatologie/kispi_still_brosch_de_250915_web.pdf
- ELACTA Europäische Laktationsberaterinnen Allianz: Handouts zu Themen aus Laktation & Stillen. <https://www.elacta-magazine.eu/handouts>
- Guóth-Gumberger, Márta: Stillen mit dem Brusternährungsset. Eltern-Info der Deutschen Hebammenzeitschrift. www.stillunterstuetzung.de/shop/eltern-info-stillen-mit-dem-brusternaehrungsset-marta-guoth-gumberger

Hormann, Elizabeth: Stillen eines Adoptivkindes und Relaktation. La Leche Liga Deutschland, 1998.

<https://www.stillunterstuetzung.de/shop/stillen-eines-adoptivkindes-und-relaktation-elizabeth-hormann>

La Leche Liga Deutschland e.V.: Die Stillbroschüre. www.shop-lalecheliga.de/die-stillbroschuere.html

La Leche Liga Deutschland e.V.: Infoblätter zum kostenfreien Download. www.shop-lalecheliga.de/kostenfreie-downloads

Sozialministerium Österreich: Stillen – ein guter Beginn. 2021. Gratisbroschüre.

https://www.sozialministerium.at/dam/jcr:c56a03c0-ec97-4e48-9f3c-18cfbc5c0b56/210111_Stillen%20-%20ein%20guter%20Beginn_pdfUA.pdf

Stillförderung Schweiz: Stillen - ein gesunder Start ins Leben. Stillbroschüre (verschiedene Sprachen). [Stillförderung Schweiz - Printartikel zum Thema Stillen](#)

VSLÖ Verband der Still- und Laktationsberaterinnen Österreichs IBCLC: Infoblätter zum kostenfreien Download. www.stillen.at/faq-downloads/

DVD

Grunze, Sibylle; Knigge, Katrin: Mamas Milch. DVD, Teer + Feeder (2009), Bezug: www.mamas-milch.de

Herzog, Christa: Mauro – Yes he can. DVD (D,E,I,F,SP), 2010, Bezug: <https://lkgstillen.ch/wordpress/>

Nylander, Gro: Breast is Best. Health-Info. Norwegen, 2008. Online oder als DVD erhältlich: Stillförderung Schweiz (englisch, deutsch, französisch, italienisch).

https://www.stillfoerderung.ch/logicio/pmws/stillen_root_3_4_de.html

Stillförderung Schweiz: Unterstützung beim Stillen von Frühgeborenen. Kurzfilm, 2016. Online oder als DVD erhältlich (deutsch, französisch, italienisch).

https://www.stillfoerderung.ch/logicio/pmws/stillen_root_3_4_de.html

Widström, Ann-Marie: Skin-to Skin in the First Hour After Birth, DVD 2010, The Healthy Childrens Project, US.

<https://centerforbreastfeeding.org/books-videos/>

Artikel, Videos und Materialien für Fachkräfte

<https://www.stillen-institut.com/de/artikel-videos-und-materialien-fuer-fachkraefte.html>

Fachbuchversand Stillen www.stillbuch.at

(ausgewählte Stillbücher und Fachliteratur für die Praxis)

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation macht darauf aufmerksam, dass diese Liste nicht alles abdeckt, was im IBLCE-Examen vorkommen wird. Die Möglichkeit, Wissen in der Praxis anzuwenden und dort Erfahrungen zu gewinnen, ist von primärer Bedeutung.