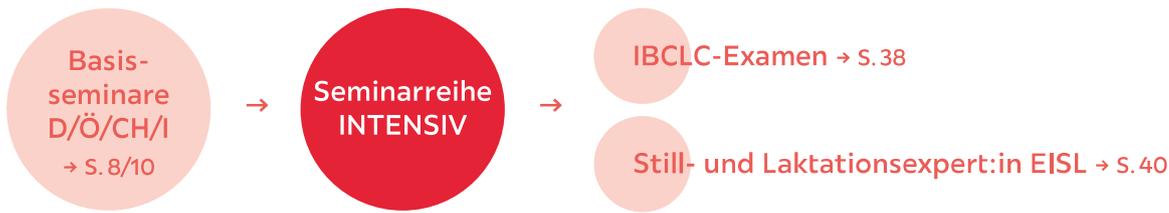


# Seminarreihen INTENSIV



Die Erfahrungen zeigen, dass ein innovatives Blended-Learning Konzept auch nachhaltig Erfolg hat. Unsere bewährte Seminarreihe INTENSIV umfasst Präsenztage, ein eLearning-Modul und Online-Tage, die inhaltlich sinnvoll aufeinander abgestimmt sind.

Unsere Absolvent:innen sind durch diese Ausbildung gut gerüstet und arbeiten erfolgreich in verschiedenen Arbeitsfeldern als:

- Still- und Laktationsberater:innen IBCLC in Klinik und freier Praxis
- Still- und Laktationsexpert:innen EISL in der Begleitung junger Familien
- Stillbeauftragte im Krankenhaus

## Anforderung für die Bewerbung

Voraussetzung für die Teilnahme an der Seminarreihe INTENSIV (Sem. 2, 3, 4) ist die vorherige Aneignung von Grundlagenwissen innerhalb der letzten 3 Jahre vor Beginn der Seminarreihe

Als Grundlagenwissen (Seminar 1) gilt:

- Basisseminar STILLBEGINN oder STILLZEIT
- Durchgehende EISL-Klinikschulung mit Basisinhalten im Umfang von mind. 21 h à 60 min bzw. 28 UE à 45 min

## ZIELGRUPPE

- Pflegende im Wochenbett, auf der Neonatologie und in der Kinderklinik
- Hebammen
- Ärztinnen und Ärzte
- Logopädinnen und Logopäden
- Ernährungsberater:innen
- Physiotherapeut:innen
- Anderes Gesundheitspersonal
- Mütter-/Elternberater:innen

## ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Aktive Tätigkeit in der direkten Begleitung von stillenden Müttern und jungen Familien (mind. in den letzten beiden Jahren vor Anmeldung zum Seminar)

### **Kommunikation in der Beratung**

Das Schulen von kommunikativen Fähigkeiten ist eine Voraussetzung für die Zulassung zum IBCLC-Examen. In unseren Seminaren wird dies vollinhaltlich abgedeckt. Gute Kommunikation ist die Basis für eine effiziente Beratung. Deshalb ist die simulierte Beratungssituation mit Videoanalyse ein zentrales, wiederkehrendes Element der Ausbildung. Wir koppeln dabei die theoretischen Inhalte mit Fallbeispielen und besprechen die Simulationen im Anschluss ausführlich in der Gruppe.

### **WHO Kodex**

Das Wissen über den Internationalen Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten („WHO-Kodex“) ist für alle, die in der Stillberatung tätig sind, von Bedeutung. Schulung zu diesem Thema ist zudem eine Voraussetzung für die Zulassung zum IBCLC-Examen. Unsere Seminarreihen decken diese Anforderung selbstverständlich vollständig ab.

### **EVIDENZBASIERTES STILLWISSEN UND PRAXISNAHE METHODEN**

In der Seminarreihe vertiefen und erweitern Sie Ihr bestehendes Wissen rund um das Stillen und Nicht-Stillen. Wir bereiten für Sie den aktuellen Stand der Forschung so auf, dass Sie die Erkenntnisse direkt in die Arbeit mit Ihren Klientinnen und Klienten integrieren können. Sowohl während der Präsenztage als auch bei den Online-Modulen gestalten unsere Referent:innen den Unterricht abwechslungsreich und im intensiven Austausch mit Ihnen. Ein umfangreiches eLearning-Modul ermöglicht Ihnen zusätzlich das Lernen und die Vorbereitung auf das IBCLC-Examen bequem von zu Hause aus.

Am Ende der Seminarreihe nehmen Sie einen prall gefüllten Koffer an evidenzbasiertem Wissen und leicht umsetzbaren Methoden mit nach Hause. Gerade in schwierigen Beratungssituationen (z.B. Stillen von zu früh geborenen oder kranken Säuglingen) unterstützt Sie dieser umfangreiche Erfahrungsschatz dabei, Familien noch besser begleiten zu können.

### **EIN BERUFLICHES NETZWERK ÜBER DAS IBCLC-EXAMEN HINAUS**

Unsere Teilnehmer:innen berichten immer wieder von der ansteckenden Begeisterung aller Dozent:innen für das Thema Stillen, die ihnen einen Motivationsschub für ihren Klinik- und Praxisalltag bringt.

Viele arbeiten in ihren Kliniken an der Verbesserung des Stillmanagements und geben ihr Wissen in Fortbildungen oder Schulungen an Kolleginnen und Kollegen sowie an Mitarbeitende weiter. Manche übernehmen die Funktion einer/eines Stillbeauftragten oder bauen in ihrer Klinik eine Stillambulanz auf. So ist in den letzten Jahrzehnten ein beachtliches Netzwerk an hervorragend ausgebildeten Stillexpertinnen und -experten entstanden.

## AUFBAU UND INHALTE



→ Die gesamte Seminarreihe INTENSIV (inkl. Sem. 1) umfasst mindestens 235 Ausbildungsstunden à 60 Minuten

### Grundlagenwissen Stillen und Laktation

- Bedeutung des Stillens
- Biologische Eigenschaften von Muttermilch
- Entwicklung und Anatomie der Brust
- Physiologie der Laktation
- Orale Anatomie / Physiologie des Saugens

### Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett

- Vorbereitung auf das Stillen
- Geburt, Bonding, Self-Attachment
- Das gesunde Neugeborene
- Anlegetechnik und Stillpositionen
- Stillen in den ersten Tagen
- Brustmassagen/Manuelle Techniken
- Die Initiale Brustdrüsenanschwellung

### Häufige Stillprobleme und Herausforderungen

- Mamillen- und Brustprobleme in der Stillzeit
- Besonderheiten und Erkrankungen der Brust
- Zu viel / Zu wenig Milch
- Stillhilfsmittel

### Gesunde Entwicklung und Risiken

- Wachstum und Gedeihen
- Hypoglykämie bei reifen Neugeborenen
- Hyperbilirubinämie beim Neugeborenen
- Entwicklung des Säuglings und Kleinkinds

### Milchgewinnung und Zufütterung

- Gewinnung von Muttermilch
- Präpartale Kolostrumgewinnung
- Aufbewahrung von Mutter- / Spenderinnenmilch
- Stillfreundliche Zufütterungsmöglichkeiten
- Begleitung von Müttern, die nicht stillen

### Leben zu Hause und in der Familie

- Erste Zeit zu Hause
- Untröstliche Babys
- Schlafen und Schlafverhalten
- Einführung und Aufbau der Beikost
- Stillen des älteren Kindes – Abstillen
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Erwerbstätigkeit und Stillen

### Besondere Stillsituationen

- Mehrlinge stillen
- Stillen von Frühgeborenen
- Stillen von kranken oder behinderten Kindern
- Das zu kurze Zungenband
- Allergien und Stillen
- Erkrankungen der stillenden Mutter
- Psychische Erkrankungen in der Stillzeit
- Medikamente in der Stillzeit
- Sucht und Stillen
- Relaktation und Stillen bei Adoption

### Ergänzende Themen

- Kommunikation in der Beratung
- Berufsethik
- Der WHO-Kodex

## Unser Skriptum

Zu Seminarbeginn erhalten Sie ein sehr umfangreiches und gut strukturiertes Skriptum. Es dient als Lernunterstützung für den Kurs, bleibt aber auch nach Abschluss der Weiterbildung für unsere IBCLCs ein wichtiges Nachschlagewerk: für Schulungen von Kolleg:innen, bei der Vorbereitung zur BFHI-Zertifizierung oder für Sie selbst zur Auffrischung, bzw. wenn Sie sich in einem Spezialgebiet vertiefen möchten. Die Quellennachweise zu den entsprechenden Studien und unsere Fachliteratur-Empfehlungen vereinfachen Ihre weiterführende Recherche.

## CAS – Certificate of Advanced Studies

In der Schweiz wird die Vorbereitung auf die Zusatzqualifikation zum/zur Still- und Laktationsberater:in IBCLC in Kooperation mit der Berner Fachhochschule Gesundheit als CAS Studiengang angeboten. Die Studierenden erhalten in 18 Studientagen das nötige Grundwissen vermittelt, um das IBCLC-Examen ablegen zu können. Gleichzeitig wird die Studienleistung mit 10 ECTS anerkannt.

## HOSPITATION

Begleitend zur Seminarreihe absolvieren Sie Hospitationen im Umfang von 40 Stunden. Diese bieten Ihnen die Möglichkeit, einen von Ihrem alltäglichen Praxisfeld unabhängigen Bereich der Stillberatung, sowie die Beratungstätigkeit in Stillgruppen kennenzulernen. Sie organisieren Ihre Hospitationen in Absprache mit der Seminarbegleitung selbst.

## SCHRIFTLICHE SEMINARARBEIT

Für die Seminararbeit wählen Sie ein Thema aus Ihrem Praxisfeld, in dem Sie Ihr Wissen noch weiter vertiefen möchten und das von Interesse oder Nutzen für die Stillförderung ist. Alternativ können Sie auch ein Projekt initiieren und dieses dokumentieren oder interessante Fallbeispiele bearbeiten.

Sie erhalten zu Ihrer Seminararbeit ein ausführliches Gutachten von einer unserer Expertinnen.

## ABSCHLUSS UND QUALIFIKATIONEN

Nach vollständiger Teilnahme an den Präsenzseminaren, den Online-Seminartagen und dem eLearning-Modul sowie dem Absolvieren des Praktikums und dem Verfassen der Seminararbeit, erhalten Sie den Titel „Still- und Laktationsexpert:in EISL“. → S.40

Angehörigen medizinischer Berufe empfehlen wir die Teilnahme am IBCLC-Examen. → S.38

Für alle, die die Qualifikation „Stillbeauftragte:r im Krankenhaus“ anstreben, ist das vollständige Absolvieren der Seminarreihe inklusive Seminararbeit und Praktikum Voraussetzung (Empfehlung der Nationalen Stillkommission: mind. 200 FB-Stunden).



## Seminarreihen INTENSIV

ÖSTERREICH	Ö – Gröbming	Ö – Innsbruck
Seminar 2	01.10. – 04.10.2025 Gröbming	01.12. – 04.12.2025 Innsbruck
Seminar 3	20.01. – 23.01.2026 Gröbming	25.02. – 28.02.2026 Innsbruck
Seminar 4	15.04. – 18.04.2026 Gröbming	19.05. – 22.05.2026 Innsbruck
Online-Tag 1	18.11.2025	19.01.2026
Online-Tag 2	03.03.2026	17.03.2026
Seminarleitung	Gabriele Nindl, IBCLC	Gabriele Nindl, IBCLC
Ansprechpartnerin / Seminarbegleitung	Doris Kubicka, IBCLC doris.kubicka@stillen-institut.com	Daniela Scholer, IBCLC daniela.scholer@stillen-institut.com
Informationen		



DEUTSCHLAND	D – Nord/Ost	D – Süd
Seminar 2	16.09. – 19.09.2025 Hamburg	11.09. – 14.09.2025 München
Seminar 3	19.11. – 22.11.2025 Berlin	11.12. – 14.12.2025 München
Seminar 4	17.02. – 20.02.2026 Hamburg	26.03. – 29.03.2026 München
Online-Tag 1	29.10.2025	28.10.2025
Online-Tag 2	07.01.2026	02.02.2026
Seminarleitung	Simone Lehwald, IBCLC Gudrun von der Ohe, IBCLC	Anja Bier, IBCLC
Ansprechpartnerin / Seminarbegleitung	Olivia Engel, IBCLC olivia.engel@stillen-institut.com	Rhiannon Grill, IBCLC rhiannon.grill@stillen-institut.com
Informationen		

	D – West	D – Mitte
Seminar 2	03.09. – 06.09.2025 Köln	13.11. – 16.11.2025 Fulda
Seminar 3	27.01. – 30.01.2026 Köln	23.04. – 26.04.2026 Fulda
Seminar 4	15.04. – 18.04.2026 Köln	11.06. – 14.06.2026 Fulda
Online-Tag 1	09.12.2025	19.01.2026
Online-Tag 2	10.03.2026	09.03.2026
Seminarleitung	Simone Lehwald, IBCLC	Simone Lehwald, IBCLC Anja Bier, IBCLC
Ansprechpartnerin / Seminarbegleitung	Meike Pauls, IBCLC meike.pauls@stillen-institut.com	Rhiannon Grill, IBCLC rhiannon.grill@stillen-institut.com
Informationen		

### EISL-Weiterbildungsstipendium

Das Europäische Institut für Stillen und Laktation, als gemeinnütziger Verein, möchte förderwürdige Teilnehmende an unserer Seminarreihe INTENSIV mit einem Stipendium unterstützen. Wir haben dafür mehrere Stipendien in der Höhe zwischen EUR 250,- und EUR 500,- bereitgestellt.

### Wichtig

Die Seminarplätze sind begrenzt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach dem Datum des Einganges. **Für Interessent:innen ohne medizinischen Grundberuf** gibt es gesonderte Kontingentplätze. Für die Vergabe dieser Plätze sammeln wir zunächst die Anmeldungen. Bewerber:innen mit gleichen Voraussetzungen, die das Kontingent überschreiten, werden von uns zu einem festgesetzten Stichtag, mittels Losverfahren ausgewählt. Sie erhalten dann eine persönliche Zusage. Der Stichtag wird auf unserer Website, zusammen mit den Daten zur jeweiligen Seminarreihe veröffentlicht. Kandidat:innen, die keine Zusage erhalten, können sich im folgenden Jahr erneut bewerben.

### ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich online über unsere Website an. Halten Sie dafür folgende Unterlagen in digitaler Form bereit:

- kurzer Lebenslauf
- Portraitfoto
- Nachweis über den beruflichen Abschluss
- Teilnahme- oder Anmeldebestätigung Basisseminar → S. 8 – 11
- bei Kostenübernahme durch den/die Arbeitgeber:in: bereits ausgefülltes EISL-Formular

Nachdem Ihre Anmeldung bei uns eintrifft, erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung für die Teilnahmegebühr. Diese ist vier Wochen nach Rechnungsdatum fällig. Durch Einzahlung der Gebühr sichern Sie sich Ihren Seminarplatz.

Zeitgerecht erhalten Sie weiterführende Informationen zum Veranstaltungsort und den dortigen Übernachtungsmöglichkeiten sowie zum Ablauf des Seminars.

### TEILNAHMEGEBÜHREN

**Gesamt** EUR 2.550,-

Die Teilnahmegebühren beinhalten die Teilnahme an den Seminaren 2, 3 und 4, den Online-Seminartagen, den Zugang zum eLearning-Modul sowie ausführliche Skripten und Arbeitsunterlagen. Zudem erhalten Sie ein umfassendes, schriftliches Gutachten zu Ihrer Seminararbeit.

### ABMELDUNG/ GEBÜHREN

Bei einer Abmeldung durch Sie fällt folgende Gebühr an:

- bis 60 Tage vor Seminar 2: EUR 150,-
- danach: 100 % der Teilnahmegebühren

Die Abmeldung muss fristgerecht und schriftlich an die jeweilige Ansprechpartnerin erfolgen.

Das IBCLC-Examen wird vom International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) **unabhängig** vom EISL durchgeführt. Die Prüfungsgebühren legt IBLCE fest. Sie liegen derzeit bei ca. USD 660,- und sind direkt an IBLCE zu bezahlen. → S. 38

### Weitere Informationen

zu Tagungspauschalen und nicht inkludierten Leistungen finden Sie auf → S. 53.



### eLearning-MODUL INTENSIV

Dieses Modul ergänzt den Präsenz-Unterricht und bietet Ihnen eine vertiefende Auseinandersetzung mit diversen Lerninhalten:

- Fallbeispiele aus der Praxis
- Präsentationen
- Videos
- Hinweise auf hilfreiche Websites
- über 400 Text- und Bilderfragen im Multiple-Choice-System

**Wir weisen darauf hin, dass IBLCE für das weltweite Examen unabhängig von allen Fortbildungsinstituten eigene MC-Fragen zusammenstellt.**

